



はやま食卓プロジェクト実行委員会

こどもの食卓



こどもの食卓

「はやま食卓プロジェクト」

“食”を中心として、
「働く親や子育て中の親(特にお母さんたち)の手助けと
なること」

をテーマに立ち上げられたプロジェクト

「こどもの食卓」

こどもの「**孤食**」を解消することを目標に活動

- ① こどもが一人で食べに来られる場所作り
- ② こどもが安心して食べられる食材の提供

「働きながら育てる」を応援！



こどもの食卓

- ・2017年5月より食卓開催
- ・年4回(3ヶ月に1回)のペース
- ・毎回50~70人のこどもが食卓を囲む(事前予約)
- ・食事とワークショップなどを開催
- ・コロナ後はお弁当+オンラインで開催



メニューの一例



会場風景



オンライン風景



こどもの食卓

- ・葉山町内の会館・民間施設・お店などを会場に
- ・拠点を問わず町内各所で開催
- ・地域の企業やお店、個人提供者との連携



葉山アイスの提供



海の家(オアシス)での開催



歯医者さんの歯磨き指導



こどもの食卓

上山口道ヨ! 全員集合
こどもの食卓

場所 上山口会館 葉山町上山口2627

日時 平成30年6月6日(水) 17時~19時30分
(ディナータイムは18時~)

対象 小学生以上の子ども(定員50名)

料金 高校生まで100円

事前予約制 メールにてお申し込みください
shokutaku.hayama@gmail.com
shokutaku.hayama@gmail.com

お子様ごとの年齢・年齢(学年)、住所、学校名、当日連絡のつく電話番号、メールアドレス、お子様のアレルギーの有無・具体的な食材、その他心配なことを連絡事項がございましたら教えてください。

shokutaku.hayama@gmail.com はやま食卓プロジェクト

主催: はやま食卓プロジェクト実行委員会 後援: 葉山町

協力: AMIGO MARKET (葉山町新街1-5-14) Hachihaya Factory (葉山町箱内663) 葉山こどものための食育推進センター (葉山町長崎889-11F)



こどもの食卓

「はやま食卓プロジェクト」とは? “食”を中心として「働く子育て中の彼(彼女)さんたち」の手助けとなること、をテーマに立ち上げられたプロジェクトです。例えば、「働くこと」と「こころのゆとり」と「子育て」は時に対極にあり、お互いがお互いを奪いながら成り立っている。そう感じることもあります。食卓を囲み、時間を共にする。それだけで埋められるものがあります。生まれることがあります。そういう場所をつくること、わたしたちの目標です。

「こどもの食卓」とは? 葉山は海・山に囲まれた自然豊かな土地で、都心へのアクセスも良い。今「葉山で子育て」を謳い人が増えるように感じます。周辺地域に比べ、葉山の保育園の待機児童率は高く、共働きをしながら子育てをしている世帯が多いと言われています。はやま食卓プロジェクトの「こどもの食卓」は、①こどもが一人で食べにこられる場所 ②こどもが安心して食べられる場所 この2つをテーマに加え、「働きながら育てる」をかながら応援します。

今年のテーマは“地域”。開催する場所ごとに、その地域らしい取り組みを行っていきたくと考えています。

①こどもの居場所づくり

ご飯前の少しの時間、簡単なワークショップを用意して持っています。是非「いただきます」の少し前に来てみてください。新しい友達ができるかも!



②食材の提供募集

こども達に安心・安全な食材で、食事を提供したい。できるだけ地元の食材を使いたい。それがこどもの食卓の作り手たちの願いです。どうぞ応援よろしくお願いたします。



③食事の後は…歯磨き!

葉山町長崎の「こどものための歯医者さん」にご協力いただき、歯みがきの練習を行います。小学生を対象に理想的なブラッシング方法、歯ブラシの選び方や交換のタイミングなどをわかりやすくご説明します。むし歯予防には定期的なクリーニングに加えて日頃の歯みがきが大事です。



- お知らせ
- ・事前予約制とさせていただきます。必要事項を記入し、メールにてお申し込みください。
 - ・お子様だけの食卓です。大人の方の食事及び入場はできません。ご了承ください。
 - ・食事にアレルギーをお持ちのお子様は、事前予約の際に、品目等なるべく詳しくお伝えください。
 - ・障り道は、大変暗くなります。大人が必ずお迎えに来ていただきますようご協力をお願いいたします。

お問い合わせ・事前予約は右記まで shokutaku.hayama@gmail.com
お電話での問い合わせ 046-876-8167 (清水)

後援: 葉山町

ご協力いただいた方々

AMIGO MARKET (葉山町新街1-5-14) Hachihaya Factory (葉山町箱内663)

葉山こどものための食育推進センター (葉山町長崎889-11F)

詳しくは... はやま食卓プロジェクト



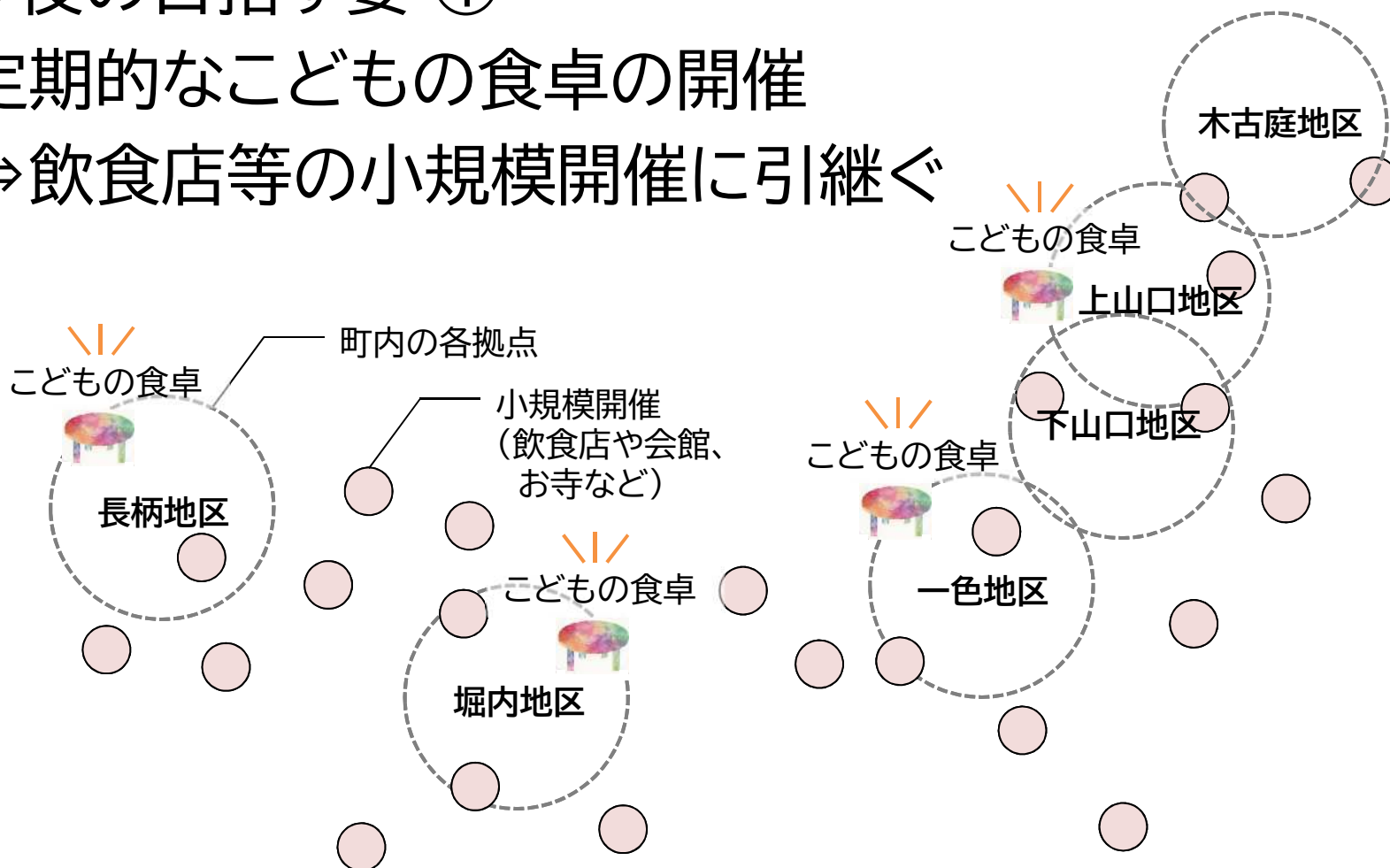
こどもの食卓





こどもの食卓

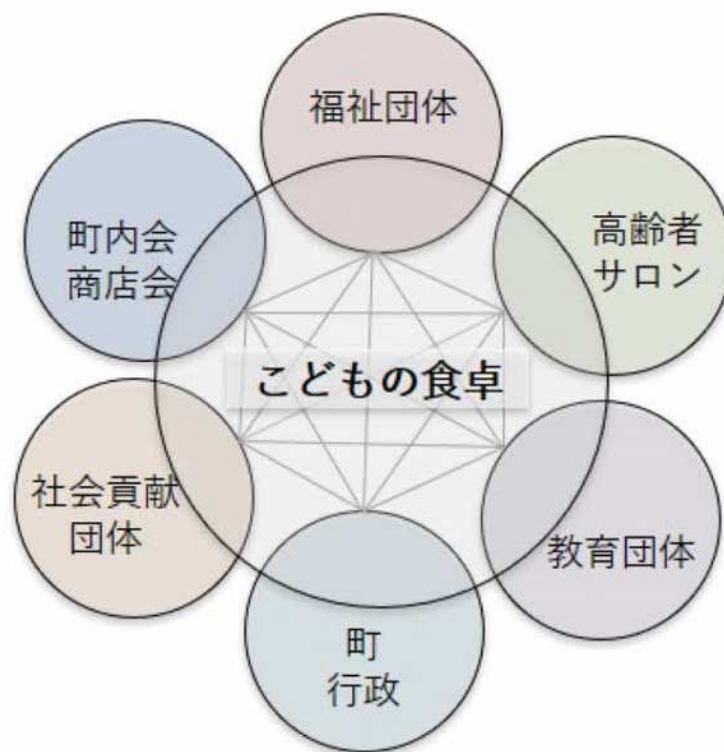
- 今後の目指す姿 ①
定期的なこどもの食卓の開催
⇒ 飲食店等の小規模開催に引継ぐ



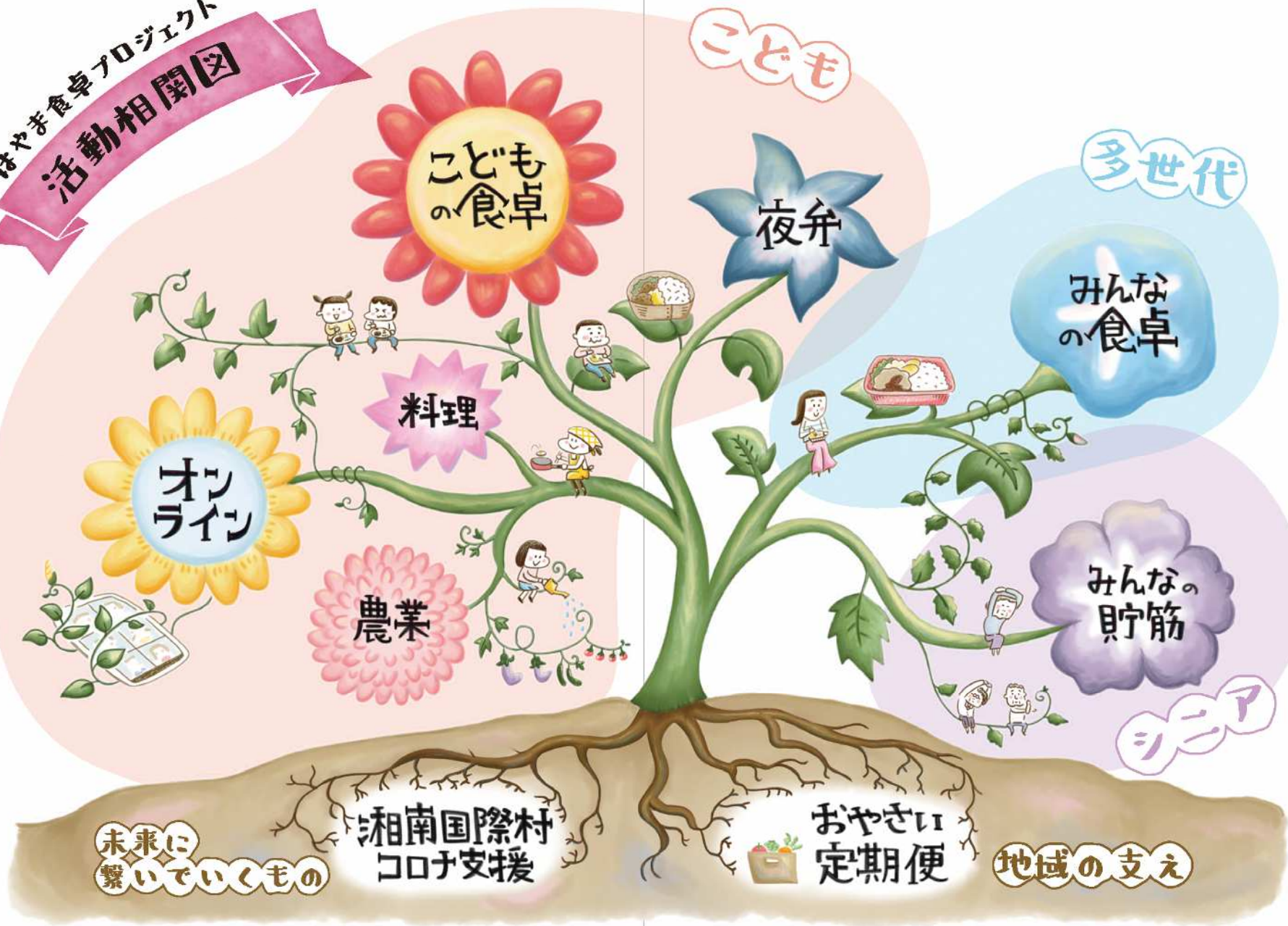


こどもの食卓

- ・ 今後の目指す姿 ②
こどもの食卓がつなぐ地域のネットワークづくり



はやま食卓プロジェクト
活動相関図





はやま食卓プロジェクト実行委員会

こどもの食卓