かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名　学年・組	県立　平塚盲　学校 中学部 3年　2組
（ふりがな）	もり　こ　え　うる
氏名	森子恵有
応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス　　②地場産物
メニュー名	野菜たっぷり牛肉ウイスコロッケ

材料名	実際に作った料理の写真、または絵
横浜ビーフ 小松菜 なす 湘南レッド 湘南ひだち米	

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

ウイスコロッケというのは中身が入っていない事が多いし入っていたとしても豚肉とかが多いかなあと想像して牛肉をとり入れました。私の学校が平塚にあるので湘南でとれたものや平塚産の野菜などを使いました。牛肉が横浜の理由は私は横浜に住んでいるからです。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

野菜と牛肉とごはんで何か作れるかなと思った時に普通にただ牛丼にしたりするのはあまり面白くないということでウイスコロッケにしてみました。栄養バランスがとれているのも特徴です。その県や地域によってとれる食材が違うのでそれをうまく使うのが難しかったです。

※ライスコロッケ、※ライスボール

野菜　たっぷり　牛肉　ライス　ボール

材料

横浜　ビーフ　ハンバーグ　肉

湘南　そだち米　湘南　レッド

特徴

ライス　ボールと　いうのは　なかみが　入って

いない　ことが　多い　し　はいって　いた

しても　豚肉　とかが　多い　かなあと

想像　して　牛肉を　とりいれました。

アピール→ポイント　私の　学校が　平塚　に　あるので

湘南　で　とれた　ものや　平塚　産の

野菜　など　を　使い　ました。　牛肉が

横浜　の　理由は　私は　横浜に　住んで

いるから　です。

くふう点

野菜と　牛肉を　ごはん　で　包み

作ります　が　炊いた　時に

黄色に　ただ　牛肉に　したり

すきまは　あり　ません　ないと　いう　ことで

ライス　ボールに　しました。　栄養

バランスが　とれて　いるから　特徴　です。

感想

その　県や　地域に　よって　とれる

食　材　が　ちがう　ので

ちょっと　うまく　使うのが　難しかった　です。