

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	横浜市立 中山	学校	6年 3組
-----	------	---------	----	-------

(ふりがな)	まるい	ななみ
--------	-----	-----

氏名	丸井	菜七実
----	----	-----

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける
	①栄養バランス ②地場産物

メニュー名	12品目入り☆カップ卵焼き♡カラフルソース♡
-------	------------------------

- 材料名
- ・卵
 - ・ちくわ
 - ・チーズ
 - ・のり
 - ・れんこん
 - ・じゃがいも
 - ・オクラ
 - ・パプリカ(赤)
 - ・コーン
 - ・ドレッシング
 - ・レモン
 - ・サラダ油

実際に作った料理の写真、または絵



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

- ・食品君羊を調べて、1群羊6君羊まで各2品目ずつ合計12品目入れたのでバランスよく栄養がたくさんとれます。
- ・いろいろな色の野菜を使ったのでカラフルになり見た目も楽しめます。
- ・カップ卵焼きなので調理がやすく配合せんもしやすいと思います。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

- ・オクラの星がたが大好きなので、オクラの形が目立つメニューを考えました。メニューを考えるのは楽しかったです。
- ・試作をたくさんくりかえし最後まであきらまずに食べられるようにちくわやれんこんを入れて、いろいろな食感を楽しめるようにしました。