



NPO法人H&Kは、横浜市都筑区で活動していた**ハッピー★ラボ**と**小松菜プロジェクト**で設立しました。

ハッピー★ラボ

- 子育て支援
- ママ・家族支援



NPO法人
H&K

笑顔があふれる街に！
地域まるごと子育て応援団

小松菜プロジェクト

- 都筑野菜の応援団
- 食育
- 多世代交流
- 子育て支援

ハッピー★ラボの活動

子育て支援、ママ・家族支援

設立

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

相互保育によるママの
リフレッシュフィットネス運営

ハッピー★ラボ設立のきっかけ。

【仲町台地区センター】



乳がん啓発講座 企画提案・事業協力

女性支援活動。【都筑センター、地区センター他】

ママクラブ講座企画・開催(継続中)

ママはリフレッシュ、子どもは地域の保育ボランティアと楽しい時間を過ごし母子共に楽しい時間を過ごすことを目的とした講座。

【仲町台地区センター】

10年間
約450組
親子参加



講座の企画・開催(母子向け・三世代交流等)

親子体操講座、リズム遊び講座、お掃除講座、お小遣い講座、バルーンアート遊びなど、親子が楽しめる講座の実施。「都筑区公募・つづき力発揮講座」に事業提案。三世代交流を目的とした講座を開催。【各地区センター等】



他のサークル活動支援

子育てサークルの設立支援、三世代交流等を目的とした講座の企画・開催の支援。【葛が谷地域ケアプラザ・鴨池ログハウス他】

お悩み相談会
(継続中)

子どもの発達などについて不安や心配事を話す場。【葛が谷地域ケアプラザ・ひろば】

5年間
約480人
幼児～小学生
親子

小松菜プロジェクトの活動

都筑野菜の応援団、食育、多世代交流、子育て支援

設立

2010

2011

2012

2013

2014

2015

2016

2017

2018

2019

野菜カフェ(地産地消)開催

区民活動センターの講座に参加したメンバー(30代~80代)で都筑区の代表する野菜、小松菜を応援しようと開催。設立のきっかけ。【都筑区役所主催「つづき人交流フェスタ」や都筑民家園】



12年間
約600人
親子

「子ども・こまつなクッキング」講師

神奈川県産野菜を身近に感じ、かつおいしく消費することを目的とした講座。【JA横浜、商業施設、北山田、仲町台、中川西地区センター他】



大根収穫体験(継続中)

収穫体験 生産者との交流で「農業専用地域の環境保全」と「地産地消」の大切さを実感してもらうことを目的としている。【都筑区内の畑】



9年間
約1000人
親子

NPO法人H&K設立後の活動

子育て支援、女性・家族支援、地産地消・食育支援、地域支援・交流

設立
2019

2020

ひろば運営に向けて準備

拠点(ひろば)をもって地域に根差した活動をしていくことを目的に、「**ハッピー★ラボ**」と「**小松菜プロジェクト**」で「**NPO法人H&K**」設立。合併することでより面白い活動が出来る。ひろば開設に向けて支援者研修や内装整備等ソフト・ハード面、両方の準備。

ひろば開設

「ママが笑顔になれば、子どもが笑顔に。ママと子どもが笑顔になればパパも笑顔に。ママの笑顔は、家族みんなを笑顔にさせます」をキャッチフレーズに2019年12月都筑区センター南に開設。

2年半
約2500組
親子

出張ひろば

未就園児の親子を対象とし、親子のふれあいやママ同士の交流を目的とした場【かけはし都筑・鴨池ログハウス】



オンラインひろば

コロナ禍で外出し辛い親子のママを対象にお話し会【ひろば】



ままくらぶ講座企画・開催、お悩み相談会、大根収穫体験(継続中)

NPO法人H&K設立後の活動

子育て支援、女性・家族支援、地産地消・食育支援、地域支援・交流

2021

2022

赤ちゃん和妈妈への食育、産後ケアのワークショップ(継続中)

管理栄養士による産前後から学童期の「食」の重要性、「食の大切さ」を伝える目的としたワークショップ【ひろば】



11/27
約100人
(親子含)



幼児教諭によるオンライン講演会

『ママと赤ちゃんのためにできること〜妊娠期から産後女性のココロとカラダと暮らしのケア』【ひろば】

リラのいえオンライン見学会

「病児・家族・きょうだい児」支援という大きな社会課題への理解。都筑区内外の他団体にも「リラのいえ」の存在を知ってもらうこと等も目的とした見学会。【認定NPO法人スマイルオブキッズ協働開催】

2/16
約50人



ひろば運営、ままくらぶ講座企画・開催、お悩み相談会、大根収穫体験(継続中)

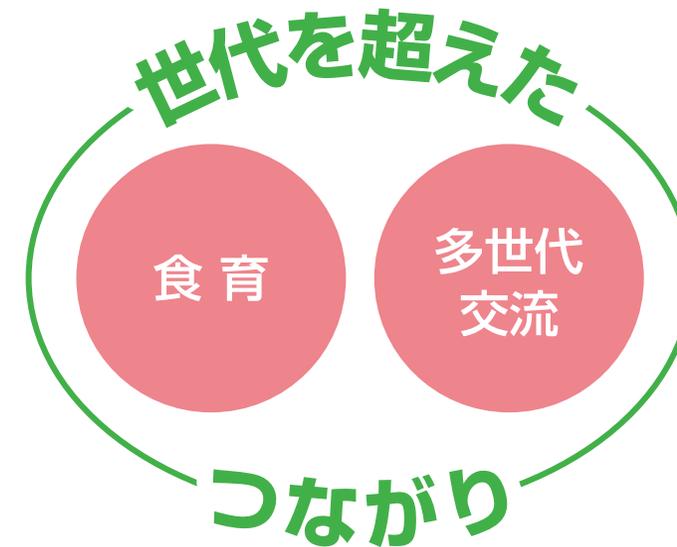
NPO法人H&Kのこれからのテーマ



親子の生きる力をサポート。「利用者が支援する側になれる人づくり」「支援の連鎖」を意識した活動をします。



母同士で気軽に悩みを話す場を設け、そこからピアサポートに繋げることを考えています。



地域課題を解決する切り口として、「食育」が非常に大切であると考えています。「食育」は、親はもちろん子どもたちの健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ為に不可欠です。



産前から「食育」をキーワードに『子育て・家族支援』を地域の人材や専門家(管理栄養士、保育士、保健師など)と共に行っていきます。