

今日これで あそんでみない?



お山とおわん



Let's play!



あそび方

- ① お山とおわんの2チームにわかれる。
- ② みんなの色ぼうしを、上むき、下むきに同じ数ずつバラバラにおく。
- ③ 自分のチームの方にひっくりかえす。
- ④ 30秒たって、お山／おわんの数が多いチームの勝ち!!

★レベルアップ★

赤と白の2色をつかって、同じ色を続けてひっくりかえせない!

バナナおに



Let's play!



あそび方

- ① 「こおりおに」みたいにおににタッチされたらバナナになって動けない。
- ② 1回タッチされたら、バナナのかわが半分むける。
2回タッチされたら、もう半分のかわがむけて、復活!!
- ③ 同じ人が、続けてタッチをしてかわをむくことはできない。

先生方へ

「みんなで遊ぼう! わくわく先生派遣事業」として、わくわく先生が運動遊び教室を行っており、このポスターは、その内容を基に作成しております。ぜひ、体育等の時間においても御活用ください。



●問合せ先

神奈川県教育委員会
保健体育課 学校体育指導グループ

電話 045-210-8312

ファクシミリ 045-210-8922

本ポスターはスポーツ庁が実施する「幼児期からの運動習慣形成プロジェクト」により作成しました。

今日これであそんでみない?



ろうやからにがすな



Let's play!



あそび方

- ① 4人以上であそびます。
- ② 三角のコートをつくります。
- ③ 3人は線の上に立ち、中の人がろうやから出ないようにします。
- ④ 3人には線の上しか動けません。
- ⑤ 中の人タッチされずに外に出られたら勝ち!
- ⑥ 外の人タッチしたら勝ち!

みつどもえ



Let's play!



あそび方

- ① AチームはBチームを、BチームはCチームを、CチームはAチームをおいかけます。
- ② タッチされたら、ろうやにいきます。
- ③ ろうやにいる人は、みかたにタッチされたら復活できます。
- ④ 時間を決めて、つかまっていない人が多いチームが勝ち!

先生方へ

「みんなで遊ぼう! わくわく先生派遣事業」として、わくわく先生が運動遊び教室を行っており、このポスターは、その内容を基に作成しております。ぜひ、体育等の時間においても御活用ください。



● 問合せ先

神奈川県教育委員会
保健体育課 学校体育指導グループ

電話 045-210-8312

ファクシミリ 045-210-8922

本ポスターはスポーツ庁が実施する「幼児期からの運動習慣形成プロジェクト」により作成しました。

今日これ(で)

あそんでみない?



ねずみにがし



Let's play!



あそび方

- ① 6人ぐらいであそびます。
- ② ねことねずみを1人ずつ決めます。
- ③ ねこ以外の人は手をつなぎ、まるになります。
- ④ ねこは、まるの周りを回って、ねずみをタッチします。
- ⑤ まるの人は、右回り、左回りをしてねずみがねこにタッチされないようにしよう!

とおせんぼ



Let's play!



あそび方

- ① 線を2本引きます。
- ② 線の間におにがいます。
- ③ 毎回「せ~の!」の合図でいっせいに反対の線に走りぬけます。
- ④ タッチされたら次からおにになります。
- ⑤ 線の間のおが増えています。
- ⑥ 右から左へ、左から右へをくり返し、4回やってもタッチされなかった人たちが勝ちです!

先生方へ

「みんなで遊ぼう! わくわく先生派遣事業」として、わくわく先生が運動遊び教室を行っており、このポスターは、その内容を基に作成しております。ぜひ、体育等の時間においても御活用ください。



● 問合せ先

神奈川県教育委員会
保健体育課 学校体育指導グループ

電話 045-210-8312

ファクシミリ 045-210-8922

本ポスターはスポーツ庁が実施する「幼児期からの運動習慣形成プロジェクト」により作成しました。

今日これであそんでみない?



ムカデのしっぽとり



Let's play!



あそび方

- ① おにを1人きめる。
- ② 3人以上で1れつになり、前の人のかたをつかむ。
- ③ おには一番うしろのひとをタッチする。
- ④ タッチされたり、れつがくずれたりしたらおにの勝ち!
- ⑤ ムカデの人たちは20秒かぞえて、まもりきったら勝ち!

天使のわっか



Let's play!



あそび方

- ① 「こおりおに」みたいにおににタッチされたら、かたまって動けない。
- ② 復活するには、2人が手をつなぎ、(グータッチでもいいよ)そのわっかの中に入ればOK!

先生方へ

「みんなで遊ぼう! わくわく先生派遣事業」として、わくわく先生が運動遊び教室を行っており、このポスターは、その内容を基に作成しております。ぜひ、体育等の時間においても御活用ください。



● 問合せ先

神奈川県教育委員会
保健体育課 学校体育指導グループ

電話 045-210-8312

ファクシミリ 045-210-8922

本ポスターはスポーツ庁が実施する「幼児期からの運動習慣形成プロジェクト」により作成しました。