

# 神奈川県スポーツ推進計画

## 「エンジョイ・スポーツ！ かながわプラン」

見直し素案（たたき台）

# 目 次

## I 計画策定の考え方

1	スポーツの意義と効果	2
2	計画策定及び見直しの趣旨	4
3	計画の位置付け	6
4	計画の目標年度	6
5	計画における「スポーツ」の捉え方	6

## II スポーツを取り巻く現状と課題

1	社会の動向	8
2	本県におけるスポーツの状況	14
3	計画の総合的評価	25

## III スポーツ推進の展望

1	基本目標	34
2	数値目標	35
3	施策の基本的な方向	36

## IV スポーツ推進の施策展開

1	スポーツ推進の施策・事業体系	37
2	スポーツ推進に向けた施策・事業	40
	視点1 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進	40
	視点2 スポーツ活動を広げる環境づくりの推進	49
	視点3 スポーツの持つ力による地域活性化、共生社会の実現	54
3	施策の総合的かつ計画的な推進のために必要な事項	59

# I 計画策定の考え方

## 1 スポーツの意義と効果

スポーツは、「世界共通の人類の文化」であり、国民が生涯にわたり心身ともに健康で文化的な生活を営む上で不可欠なものであるとともに、スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むことはすべての人々の権利です。

また、スポーツは、青少年の健全育成や、地域社会の再生、心身の健康の保持増進、社会・経済の活力の創造など、生活において多面にわたる役割を果たすものとされています。

スポーツがもたらす効果として、「身体的・精神的な効果」、「教育的な効果」、「社会的・経済的な効果」と大きく3つ挙げることができます。

### (1) 身体的・精神的な効果

スポーツは、体力の向上や、精神的なストレスの発散、生活習慣病の予防等、健康及び体力の保持増進はもちろん、爽快感や達成感、他者との連帯感等、精神的な充足感や楽しさ、喜びをもたらします。

人生100歳時代を迎える中で、スポーツは、未病の改善や、健康寿命の延伸など、心身の健康の保持増進に重要な役割を果たしており、いのち輝く活力に満ちた健康長寿社会の実現に不可欠です。

### (2) 教育的な効果

スポーツは、体力を向上させるとともに、他者を尊重し、これと協同する精神、公正さと規律を尊ぶ態度や克己心を培い、実践的な思考力や判断力を育むなど、人格の形成に大きな影響を及ぼすものです。

国際オリンピック委員会（I O C）も、オリンピック精神の教育的価値として、努力から得られる喜び、フェアプレー、他者への敬意、向上心、体と頭と心のバランスを掲げており、スポーツが教育の一環として重要な役割を担うとしています。いじめや暴力行為、不登校など、子どもたちを取り巻く様々な課題がある中で、スポーツの持つ教育的な効果により、こうした課題が改善されていくことも期待されています。

### (3) 社会的・経済的な効果

スポーツは、人と人との交流及び地域と地域との交流を促進し、地域の一体感や活力を醸成するものであり、人間関係の希薄化等の問題を抱える地域社会の再生に寄与するものです。

年齢や性別、障がいの有無などにかかわらず、スポーツを通じて相互の交流やコミュニケーション

ンを深めていくことで、お互いの理解が促進され、ともに生きる社会の実現にもつながります。

また、スポーツは、社会に活力を生み出し、経済の発展に広く寄与するものです。スポーツ参画人口の増加等に伴うマーケット拡大など、直接的なスポーツ産業の発展だけでなく、様々な健康問題が生じている中、スポーツを行うことで、医療・介護費抑制などの効果も期待できます。

このような県民生活における多面にわたるスポーツの果たす役割の重要性を考慮し、スポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進することが必要です。

#### **「未病を改善する」取り組み**

人の心身の状態は、ここまでは健康、ここからは病気と明確に分けられるわけではなく、健康と病気の間で連続的に変化しており、その状態を「未病」といいます。「未病を改善する」とは、特定の疾患の予防にとどまらず、普段の生活において「心身の状態をより健康な状態に近づける」ことです。

そこで、本県では、健康寿命を伸ばし、高齢になっても誰もが生き生きと健康に暮らし、長生きできる社会を実現することを目指し、「未病を改善する」取り組みを進めています。「未病の改善」については、本県ならではの取り組みでもあり、スポーツを通じた健康増進や健康寿命の延伸を進めていく上からも重要です。

#### **ともに生きる社会 かながわ憲章**

- ー 私たちは、あたたかい心をもって、すべての人のいのちを大切にします
- ー 私たちは、誰もがその人らしく暮らすことのできる地域社会を実現します
- ー 私たちは、障がい者の社会への参加を妨げるあらゆる壁、いかなる偏見や差別も排除します
- ー 私たちは、この憲章の実現に向けて、県民総ぐるみで取り組みます

## 2 計画策定及び見直しの趣旨

本県では、2004（平成16）年に神奈川県スポーツ振興指針「アクティブかながわ・スポーツビジョン」を策定し、県庁内の各部局や、県内における様々な関係機関等の連携体制を強化し、スポーツの振興を図ってきました。

2007（平成19）年度の第3章一部改訂に続き、2011（平成23）年度には全面的な改定を行い、2015（平成27）年度を目標年度として、基本理念「スポーツのあるまち・くらしづくり」を継続して推進するとともに、県民の皆様にはスポーツを通じて、健康で明るく豊かな生活を営んでいただくことを目指してきました。

この間、国では2011（平成23）年8月に「スポーツ基本法」が施行され、2012（平成24）年3月には今後の国のスポーツ政策の具体的な方向性を示すものとして「スポーツ基本計画」が策定されました。

さらに、2015（平成27）年10月には、スポーツ庁が設立され、複数の省庁にまたがるスポーツ関連の行政機構を一本化し、スポーツ行政を総合的に推進することとしています。

そして、2016（平成28）年度が「スポーツ基本計画」における、「概ね5年間に総合的かつ計画的に取り組む施策」の目標年度となっていることから、2017（平成29）年3月、「第2期スポーツ基本計画」が策定されました。

本県においても、2016（平成28）年4月から、教育委員会所管のスポーツ行政（学校体育関係を除く）のほか、高齢者スポーツや障がい者スポーツ、ラグビーワールドカップ2019™、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会（以下「東京2020大会」という。）などのスポーツ関連施策を集約して、スポーツ行政をより効果的・一体的に推進するため、新たにスポーツ局を設置しました。

こうした中、県民のスポーツに対する機運を一過性のものとせず、県全体で確実にスポーツの推進を図り、誰もが生涯にわたりスポーツに親しむことができる地域社会を実現していくため、県民をはじめ、市町村やスポーツ関係団体などと連携・協働し、スポーツを推進するよう、2017（平成29）年3月に県が総合的かつ計画的に取り組む施策を示した神奈川県スポーツ推進計画「エンジョイ・スポーツ！ かながわプラン」（以下「計画」という。）を策定しました。

この計画に基づき、3つの視点により、施策・事業を進めてきました。

### （3つの視点と主な取組み）

- 視点1 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進
  - ・ 子どもの頃からスポーツに親しむ意欲や態度の育成
  - ・ 生涯を通じて豊かなスポーツライフの基礎づくり
  - ・ 「3033運動」の推進
  - ・ 全国健康福祉祭（ねんりんピックかながわ2022）や、かながわシニアスポーツフェスタなどを通じた健康・生きがいづくり
  - ・ スポーツを通じた地域交流の促進

- 視点2 スポーツ活動を広げる環境づくりの推進
  - ・ スポーツ環境の基盤となる「人材」の育成、スポーツをする「場」及び総合型地域スポーツクラブの充実
  - ・ 障がい者スポーツの推進
  - ・ 全国レベルで活躍するアスリートの育成と競技力の向上
  - ・ スポーツによる未病の改善の実践と検証
- 視点3 オリンピック・パラリンピックなどを盛り上げていく取組み
  - ・ ラグビーワールドカップ2019™や東京2020大会の機運醸成
  - ・ 大会のレガシーの継承

計画を実施し、生涯スポーツ社会を実現するためには、計画の進捗状況について不断の検証を行い必要な施策を講じるとともに、検証の結果を次期計画の策定における改善に着実に反映させることが重要です。

計画においては、当面取り組む施策の目標年度であり、東京2020大会の開催予定であった2020（令和2）年度には、総合的な評価を行うとともに、内外の社会情勢やスポーツ界の変化を踏まえ、計画内容の見直しを行う予定でした。

しかし、新型コロナウイルス感染症の影響により、東京2020大会が延期されるとともに、国の第3期スポーツ基本計画を反映させるため、見直し時期を2022（令和4）年度に変更することとしました。

今回の見直しにおいては、東京2020大会や新型コロナウイルス感染症等の影響、内外の社会情勢やスポーツ界の変化を踏まえ最新の動向を反映するとともに、国の「第3期スポーツ基本計画」を参酌し見直します。

#### 神奈川県スポーツ推進条例（抜粋）

（推進計画）

第5条 知事は、スポーツの推進に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るため、本県の実情及び特色を踏まえたスポーツの推進に関する計画（以下「推進計画」という。）を定めなければならない。

## スポーツ基本法（抜粋）

（地方スポーツ推進計画）

第十条 都道府県及び市（特別区を含む。以下同じ。）町村の教育委員会（地方教育行政の組織及び運営に関する法律（昭和三十一年法律第百六十二号）第二十三条第一項の条例の定めるところによりその長がスポーツに関する事務（学校における体育に関する事務を除く。）を管理し、及び執行することとされた地方公共団体（以下「特定地方公共団体」という。）にあっては、その長）は、スポーツ基本計画を参酌して、その地方の実情に即したスポーツの推進に関する計画（以下「地方スポーツ推進計画」という。）を定めるよう努めるものとする。

## 3 計画の位置付け

この計画は神奈川県スポーツ推進条例に定める「推進計画」に位置付け、これからの県としてのスポーツ推進の目指す姿や、2025（令和7）年度を目標年度とした取組みを示したものであり、県の総合計画である「かながわグランドデザイン」に示している目標や具体的な取組み等を補完する個別計画です。

また、スポーツ基本法に定める「地方スポーツ推進計画」にも位置付け、国のスポーツ基本計画等を参酌するとともに、神奈川県スポーツ推進審議会をはじめ、市町村、スポーツ関係団体、県民の皆様などから幅広く御意見を頂き、策定しました。

## 神奈川県スポーツ推進審議会

スポーツ推進計画その他のスポーツの推進に関する重要事項につき知事又は神奈川県教育委員会の諮問に応じて調査審議し、その結果を報告し、又は意見を建議するための機関です。

## 4 計画の目標年度

目標年度については、これまで通り、2025（令和7）年度とします。

## 5 計画における「スポーツ」の捉え方

計画において、「スポーツ」を心身の健全な発達、健康及び体力の保持増進、精神的な充足感の獲得等のために個人又は集団で行われる運動競技、その他の身体活動のことと捉えています。

ルールや決まりに基づいて活動する陸上競技や球技、武道等だけではなく、体操、ダンス、レクリエーションとして行われる身体活動や、ウォーキング等の軽度の運動も含むものとしています。

ただし、具体的な施策の記述に当たっては、例えば、幼児期における外遊び・運動や、円熟期における運動習慣の確立等では、よりイメージしやすいよう、「遊び」や「運動」といった言葉も用いています。

また、スポーツには、「自発的」に参画し、「楽しさ」や「喜び」を得ることで、人々の生活や心をより豊かにする「スポーツそのものが有する価値」があります。

それを基本としつつ、スポーツには、「人と人をつなぐ力」や「新しいコミュニティを創出する力」があり、地域活性化や共生社会の実現など、社会的な課題の解決にも寄与することができます。

そこで、計画においては、「スポーツそのものが有する価値」だけでなく、「スポーツが社会的な課題の解決に寄与する価値」にも視点を置き、スポーツ推進の施策展開を進めていきます。

## Ⅱ スポーツを取り巻く現状と課題

### 1 社会の動向

#### 【東京2020大会等の開催】

計画期間中、本県において、大規模なスポーツの国際競技大会が複数開催されました。

2019（令和元）年に、アジア初となるラグビーワールドカップ2019™が開催されました。県内にある横浜国際総合競技場においても6試合開催され、40万人を超える観客がスタンド観戦したほか、横浜市内の臨港パークに設置したファンゾーンにおいても15万人を超える来場者を数えました。

大会期間中、台風が直撃し、当日の1試合は中止となりましたが、翌日の試合は、ボランティアを含む関係者の懸命の復旧作業により、開催にこぎつけました。

また、世界中の人々にデジタルメディアやSNS等を通じて、試合や本県を含む地域の魅力が発信されました。

この大会を契機として、「する」だけでなく、「観る」「支える」ことによる、スポーツの意義を再確認することができました。

そして、2020（令和2）年夏の東京2020大会の開催に向けて、機運醸成イベントの開催など、着実な準備をしてきましたが、世界的な規模で、新型コロナウイルス感染症の拡大が急速に進み、同年3月には、東京2020大会の1年延期が決定しました。

2021（令和3）年夏、1年延期された東京2020大会は原則無観客での実施となりましたが、県内では、セーリング、サッカー、野球・ソフトボール、自転車競技ロードレースの4競技が開催されました。世界中から集まったトップアスリートによる数々の熱戦が繰り広げられ、国内外の多くの人々にその様子が届けられました。

また、パラリンピックは県内での競技はありませんでしたが、大きな盛り上がりを見せ、「多様性と調和」という大会コンセプトとともに共生社会の実現に向けた意識も高まりました。

本年11月には、神奈川県、横浜市、川崎市、相模原市等の主催で、神奈川県内で初めて全国健康福祉祭（ねんりんピックかながわ2022）を開催しました。スポーツや文化種目の交流大会をはじめ、健康や福祉に関する多彩なイベントを通じ、主に60歳以上の高齢者を中心とする国民の健康保持・増進、社会参加、生きがいづくりの高揚等を図りました。

※全国健康福祉祭（ねんりんピックかながわ2022）は11月開催予定

### 【新型コロナウイルス感染症の影響】

2020（令和2）年、国内のスポーツイベント等の開催自粛や全国一斉の学校休業要請が行われる中、同年4月には、我が国初の新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令され、人々の日常生活は一変し、スポーツ活動どころか外出することすら、はばかれるような厳しい環境下での生活を送らざるを得なくなりました。

コロナ禍においてスポーツイベントの開催等が制限される中で、自宅でできる運動等について周知し、「新しい生活様式」における運動習慣について提案しました。

### 【国の動き】

このような状況の中、東京2020大会のスポーツ・レガシーの発展に向けて、特に重点的に取り組むべき施策を示すとともに、「新たな3つの視点」を示し、2022（令和4）年3月に「第3期スポーツ基本計画」が策定されました。

#### （新たな3つの視点）

- ① スポーツを「つくる／はぐくむ」
- ② 「あつまり」、スポーツを「ともに」行い、「つながり」を感じる
- ③ スポーツに「誰もがアクセス」できる

このスポーツ基本計画においては、スポーツによる地方創生、スポーツを通じた共生社会の実現等により、様々な社会課題を解決することも盛り込まれました。

また、国の運動部活動の地域移行に関する検討会議において、2022（令和4）年6月に「運動部活動の地域移行に関する検討会議提言」が取りまとめられました。この提言では、近年少子化が進行する中、将来にわたり子どもたちがスポーツに継続して親しむ機会の確保に向け、公立中学校等（義務教育学校後期課程、中等教育学校前期課程、特別支援学校中等部）を対象に「休日の運動部活動について、令和5年度から7年度末までの3年間を目途に地域移行することが基本」とされるとともに、「多様なスポーツ団体等が実施主体として想定されること、多様な財源の確保、指導者や施設の確保、大会の在り方の見直し」など、多岐にわたる課題への対応策が整理されました。

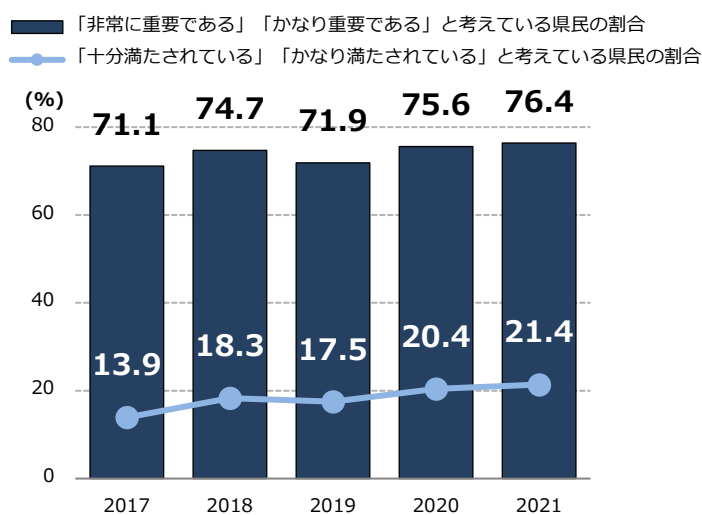
## 【データに基づく現状と課題】

### (1) ゆとりと豊かさを求める県民と生活の状況

#### 現 状

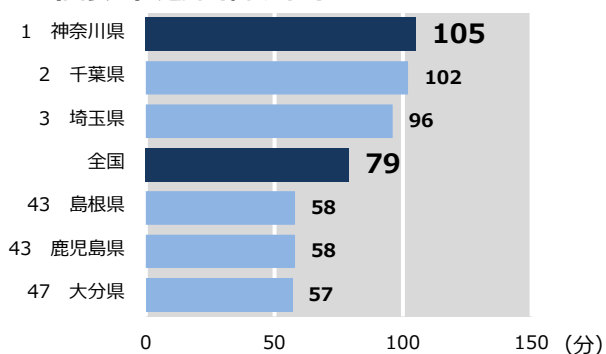
- 県の「県民ニーズ調査」によると、ゆとりある生活が重要であるとする県民は毎年7割以上いる一方で、実際の満足度は低い状況にあります。
- 総務省の「社会生活基本調査」によると、神奈川県民は全国の中で最も通勤時間の平均が長く、睡眠時間の平均も全国的に見て短いという結果が出ています。

（図表1）自由な時間や休日が多く、ゆとりある生活ができること

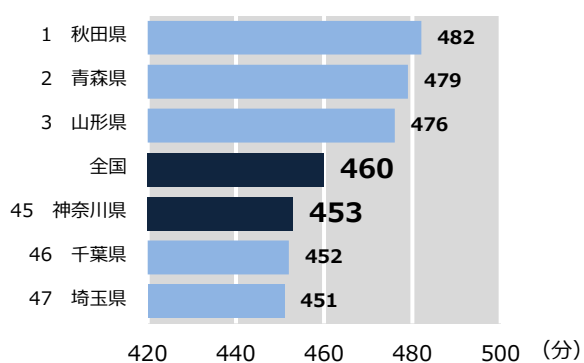


出典 | 神奈川県 | 県民ニーズ調査をもとにスポーツ課作成 2017-2021

（図表2）通勤時間の平均



（図表3）睡眠時間の平均



出典 | 総務省 | 社会生活基本調査 | 2016

※令和4年9月更新予定

#### 課 題

- スポーツは、心の豊かさや充実感をもたらしてくれるものの一つとして重要な役割を担っており、スポーツをする機会の提供や環境の整備により、スポーツを推進し、生活の満足度を高めることが重要です。

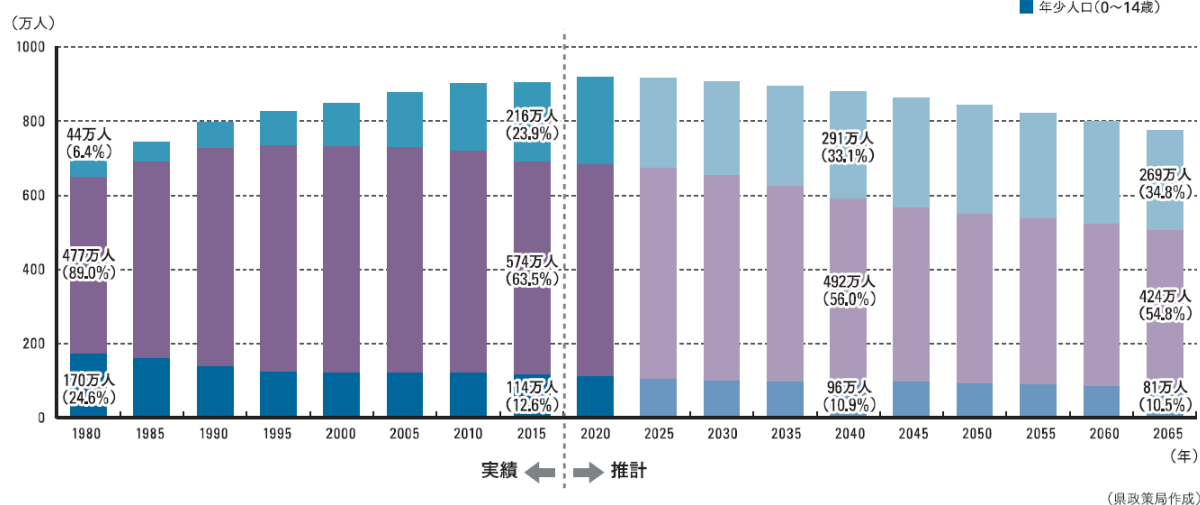
## (2) 少子化の進行と超高齢社会への突入

### 現 状

- 本県の年齢別人口について今後の推計では、年少人口の割合が低下し続けるとともに、高齢化率（65歳以上人口の占める割合）は2015（平成27）年10月に23.9%となり、今後も上昇することが見込まれています。
- 県内世帯数の推計によると、単独世帯が増加しており、特に一人暮らしの高齢者の世帯が大幅に増加していくと見込まれています。

（図表4）年齢3区分別の人口推計

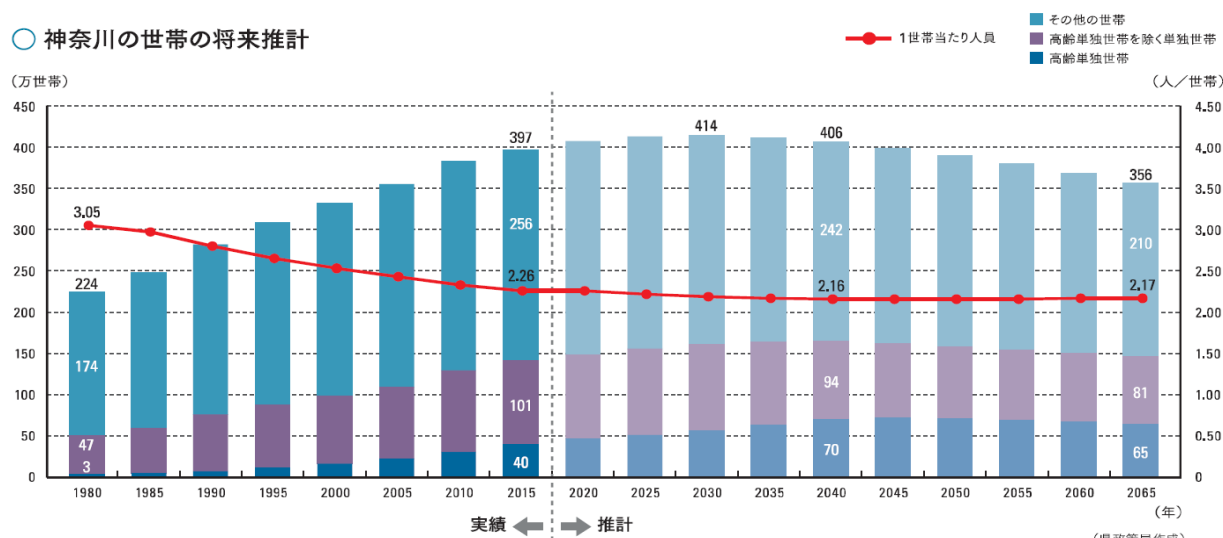
#### ○ 神奈川の年齢3区分別の将来人口推計（中位推計）



出典 | 神奈川県 | かながわグランドデザイン 第3期実施計画  
（令和元年7月策定）

（図表5）世帯の動向

#### ○ 神奈川の世帯の将来推計



※2015年までの実績値は、総務省統計局「国勢調査」。  
※2045年以降は参考値。

出典 | 神奈川県 | かながわグランドデザイン 第3期実施計画  
（令和元年7月策定）

## 課 題

- スポーツを通じて心身ともにたくましい子どもの育成や高齢者の健康の保持増進により、健康寿命が平均寿命に限りなく近づくような社会を築くことが重要です。
- 一人暮らしの高齢者の世帯が増加することによって、人間関係の希薄化が懸念されるため、スポーツを通じて社会とのつながりを深め、「社会の絆」の重要性を見直す必要があります。

### (3) 生活習慣病の増加

## 現 状

- 厚生労働省の「国民生活基礎調査」によると、県内の生活習慣病有病者率は1992（平成4）年から2019（令和元）年の間に2.5倍強に上昇しています。

（図表6）県内生活習慣病有病者率



出典 | 厚生労働省 | 国民生活基礎調査をもとにスポーツ課作成

## 課 題

- 子どもから高齢者までスポーツの習慣化を促し、生活習慣の改善を図ることによって、未病を改善し、健康で活力のある社会を築くことが重要です。

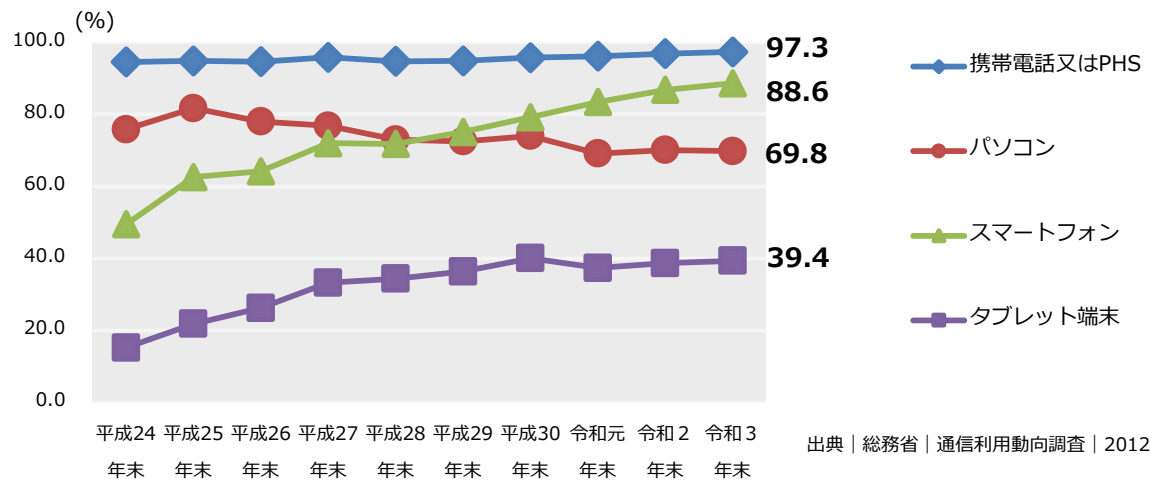
### (4) 情報化の進展とネットワーク形成による活動支援

## 現 状

- 総務省の「通信利用動向調査」によると、全国の個人でのインターネット利用状況は2021（令和3）年で82.9%となり、利用機器としてはスマートフォンがパソコンを上回り、20～49歳の年齢階層では約9割が利用しています。
- インターネット依存など新たな課題とインターネットリテラシーの重要性に注目が集まるとともに、あらゆる時間・場所でネットワークにつながることをできる社会になっています。

(図表 7) 主な情報通信機器の世帯保有状況

■ 主な情報通信機器の世帯保有状況（世帯）



課 題

- 情報化社会が進展する中で、スポーツ情報をよりの確に効率良く提供するための情報ネットワークの拡大及びSNSなど多様な情報メディアへの対応が重要です。
- スマートフォンやパソコンに没頭するインターネット依存の中・高校生が増加し、依存が強いほど睡眠時間が短くなり、健康や暮らしに影響が出ると言われていることから対策が必要です。

## 2 本県におけるスポーツの状況

### 【データに基づく現状と課題】

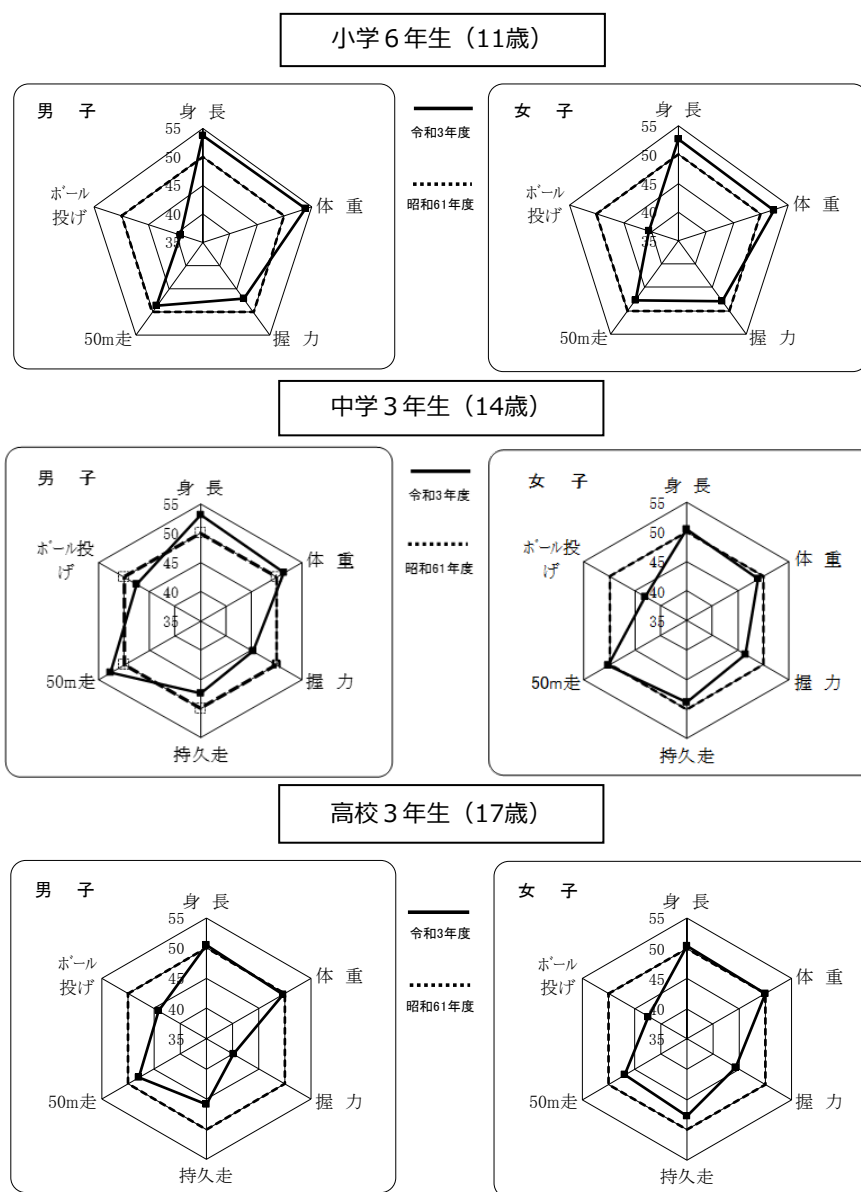
#### (1) 子どものスポーツの状況について

##### 現 状

- 全国的に、積極的にスポーツをする子どもとそうでない子どもの二極化が認められていると言われています。
- 文部科学省の「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」によると、本県の小学5年生、中学2年生の体力合計点の平均値は全国平均と比較すると依然として低い状況にあります。

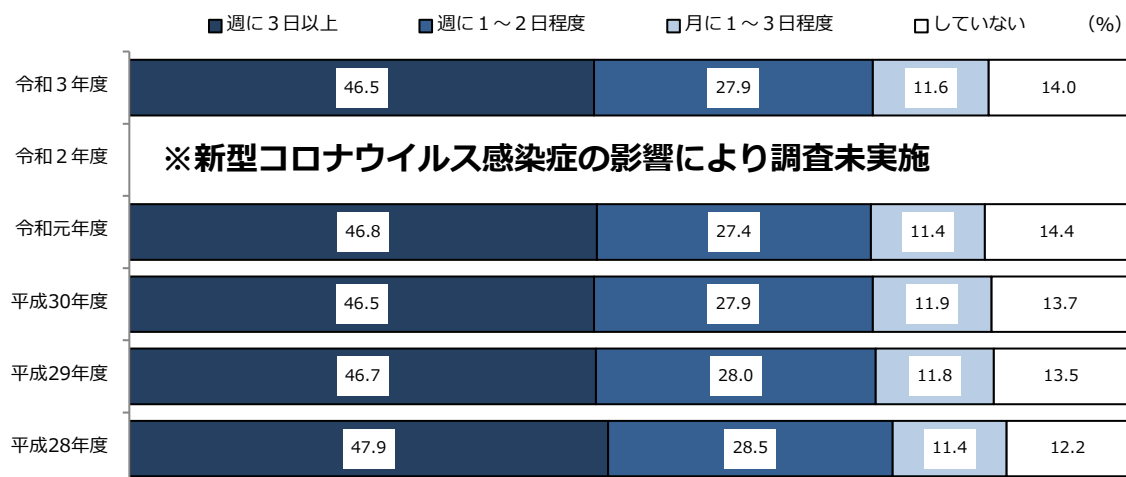
(図表8) 令和3年度の児童・生徒の体格、体力・運動能力と昭和61年度（約35年前）との比較

※ 1986（昭和61）年度平均値を50として、2021（令和3）年度平均値の指数を割り出した。数値が大きいほど記録が良い。



(図表9) 子どものスポーツの実施状況(時系列)

※学校の体育の授業は除く

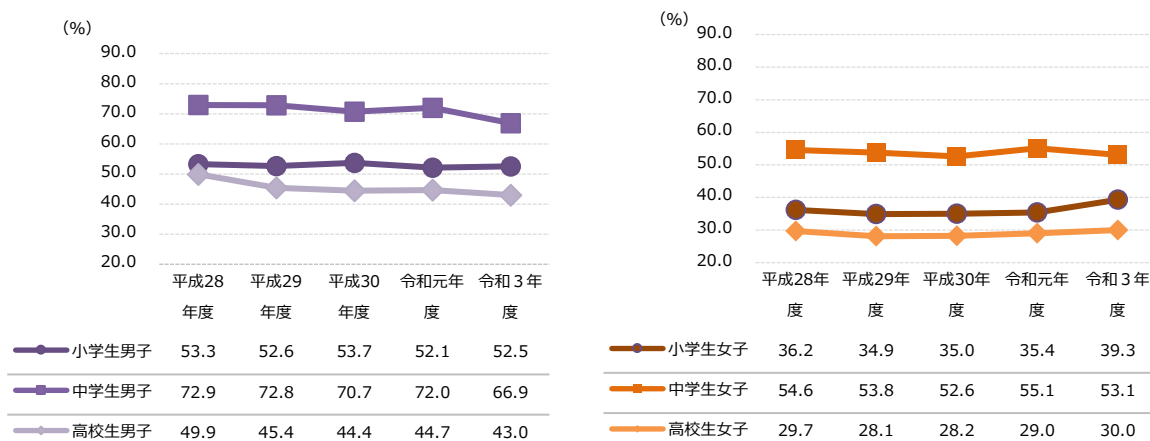


出典 | 神奈川県 | 児童生徒体力・運動能力調査をもとにスポーツ課作成 | 2016 - 2021

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により調査未実施

(図表10) 子どもの週3回以上のスポーツ実施率(男女別・校種別・時系列)

※学校の体育の授業は除く

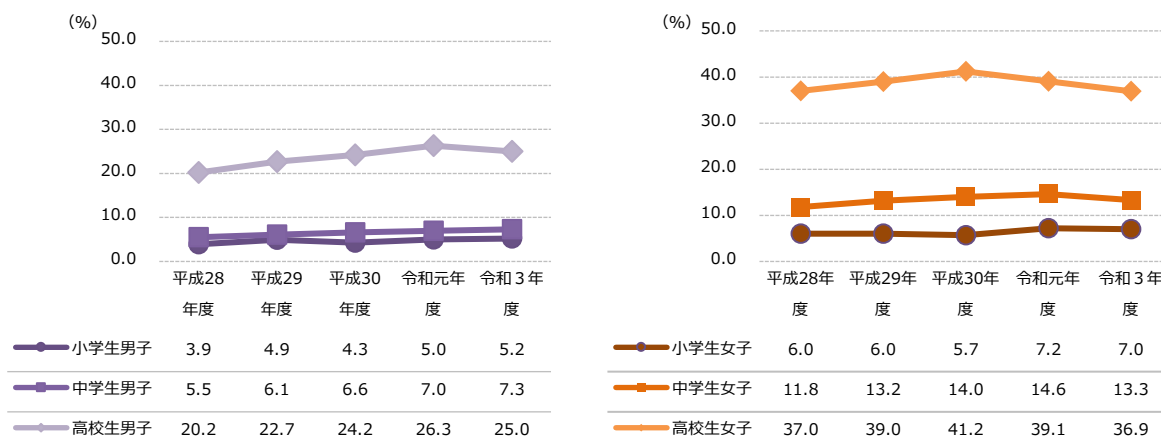


出典 | 神奈川県 | 児童生徒体力・運動能力調査をもとにスポーツ課作成 | 2016 - 2021

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により調査未実施

(図表11) 子どものスポーツ非実施率(男女別・校種別・時系列)

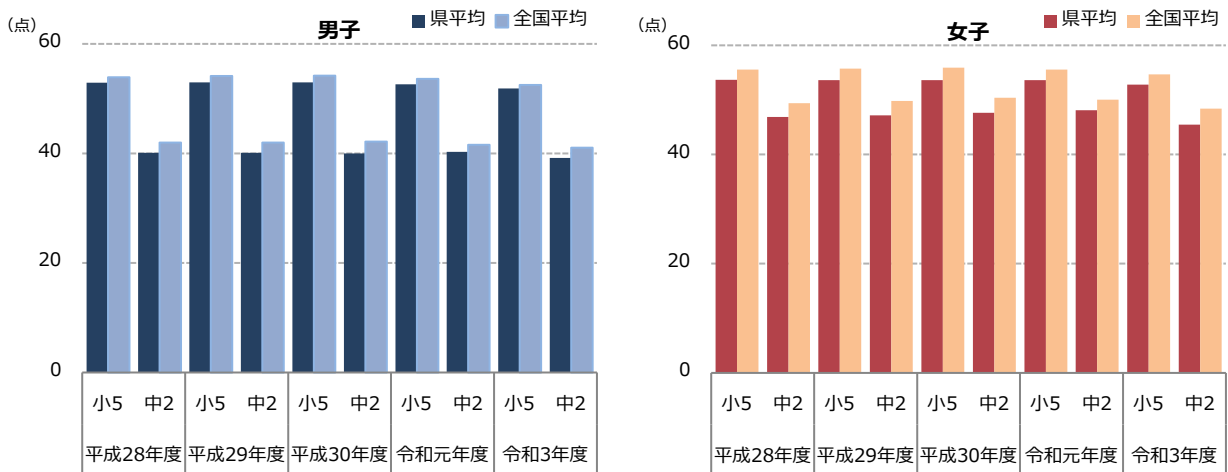
※学校の体育の授業は除く



出典 | 神奈川県 | 児童生徒体力・運動能力調査をもとにスポーツ課作成 | 2016 - 2021

※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により調査未実施

(図表12) 全国体力・運動能力、運動習慣等調査平均点(男女別・校種別・時系列)



出典 | スポーツ庁 | 全国体力・運動能力等調査結果 | 2016-2021  
 ※令和2年度は新型コロナウイルス感染症の影響により調査未実施

### 課 題

- 運動嫌いやスポーツが苦手な子どもたちが、自由な時間にスポーツに親しめる場や、気軽に活動できるような仕組みづくりが重要です。
- 保護者に対する普及・啓発とともに、大人と子どもが一緒に体を動かすことの喜びを体験できるような機会の提供に取り組んでいく必要があります。
- 体力テストについては、児童・生徒が自己の体力を把握し、その向上に意欲を持てるようにすることが必要です。

### 子どものスポーツ実施率

この計画において、「子ども」とは、乳幼児期から児童・青年期まで(0～18歳)を想定しています。

ただし、子どものスポーツ実施率については、県教育委員会が毎年、県内の小・中・高等学校からおおよそ5万人を学校単位で無作為抽出し、実施している「神奈川県児童生徒体力・運動能力調査」における生活実態調査の運動・スポーツの実施状況を尋ねた結果から集計しています。

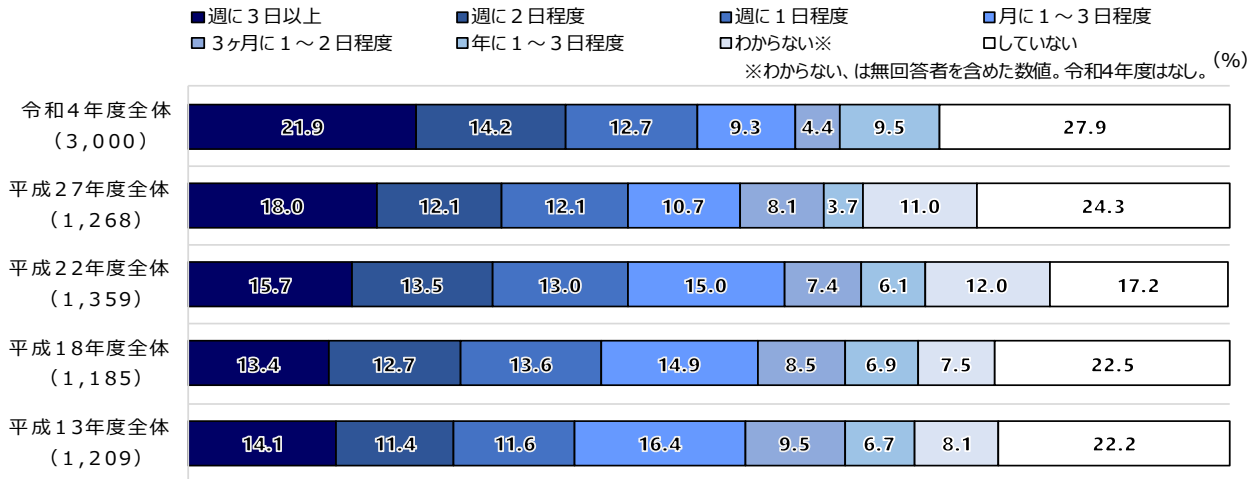
なお、この調査の運動・スポーツの実施状況では、学校の体育の授業は除いています。

## (2) 成人のスポーツの状況について

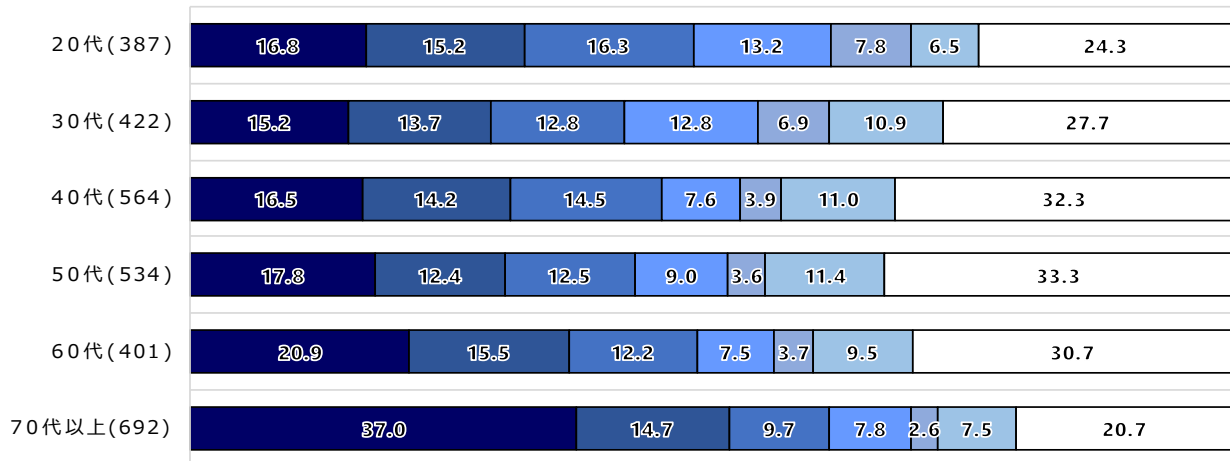
### 現 状

- 平成18年度より週3回以上スポーツを実施する人は継続して増加しています。一方で全く行わない人も平成22年度より増加が続いており、二極化の傾向がみられます。
- 年代別の週1回以上のスポーツ実施率では、50代を除く各年代層で前回(平成27年度)より増加しており、特に70代以上では約20ポイントの増加となっています。

(図表13) 成人のスポーツの実施状況 (時系列)



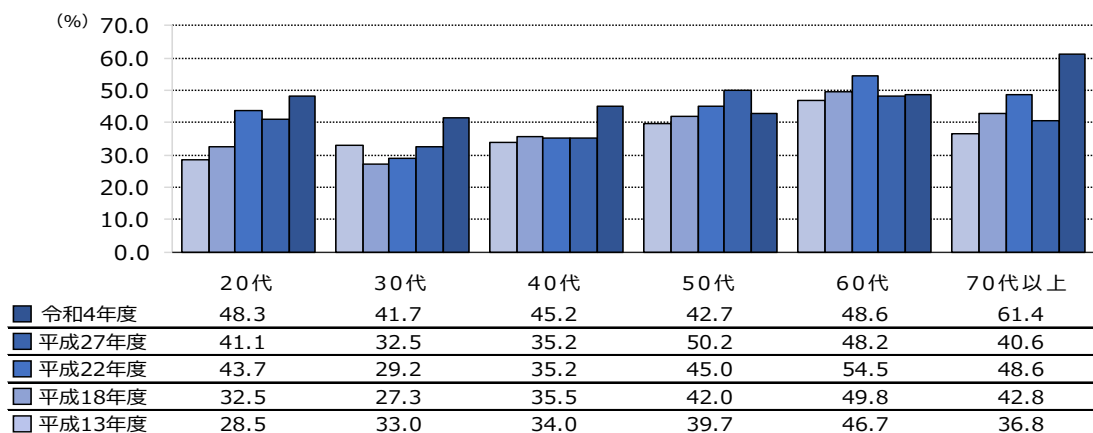
令和4年度 (年代別)



出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2001 - 2022

※2022 (令和4) 年度数値は速報値

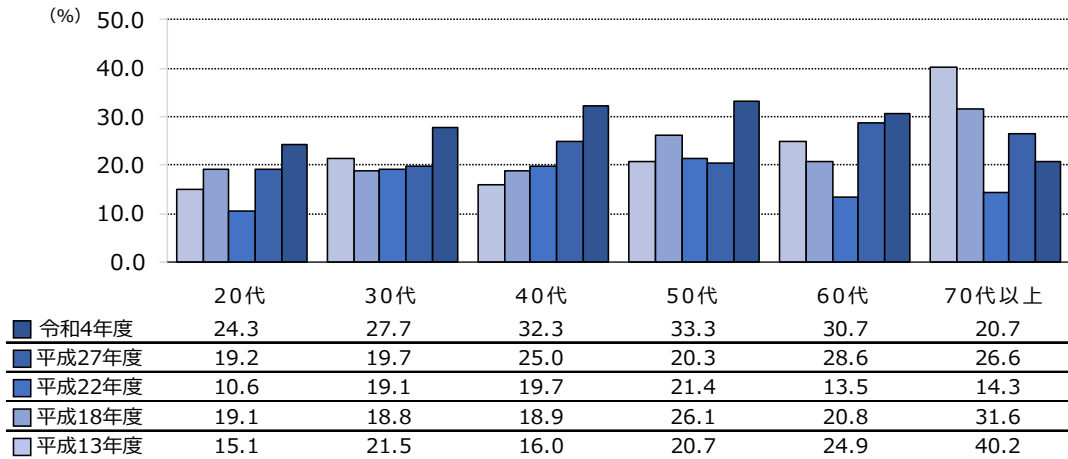
(図表14) 成人の週1回以上のスポーツ実施率 (年代別・時系列)



出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2001 - 2022

※2022 (令和4) 年度数値は速報値

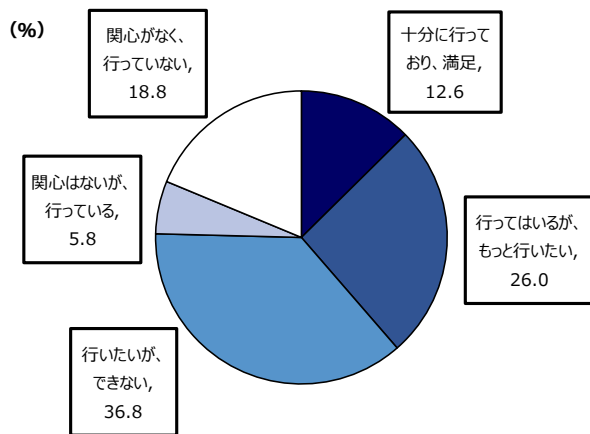
(図表15) 成人のスポーツ非実施率（年代別・時系列）



出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2001 - 2022

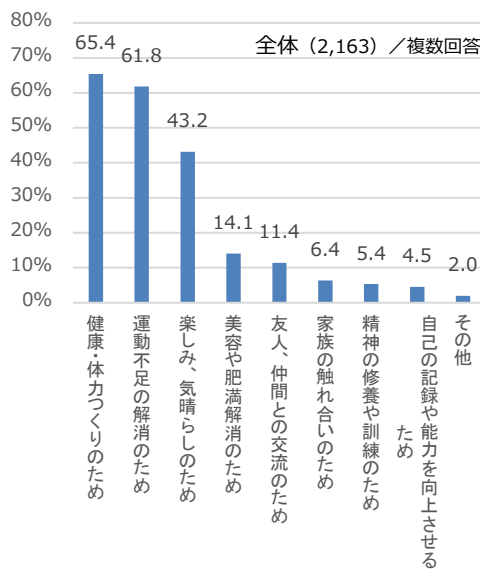
※2022（令和4）年度数値は速報値

(図表16) スポーツ活動の満足度

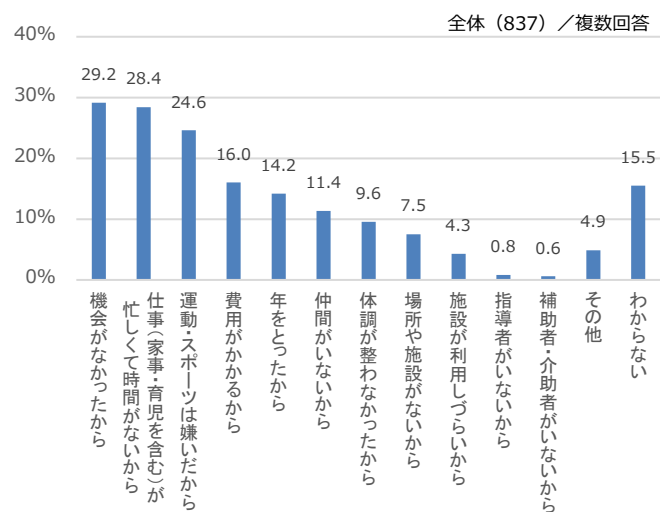


出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2022（速報値）

(図表17) 運動・スポーツをした理由

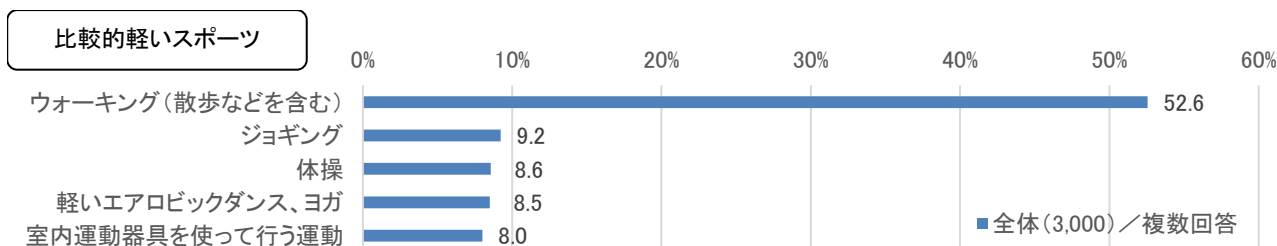


(図表18) 運動・スポーツをしなかった理由

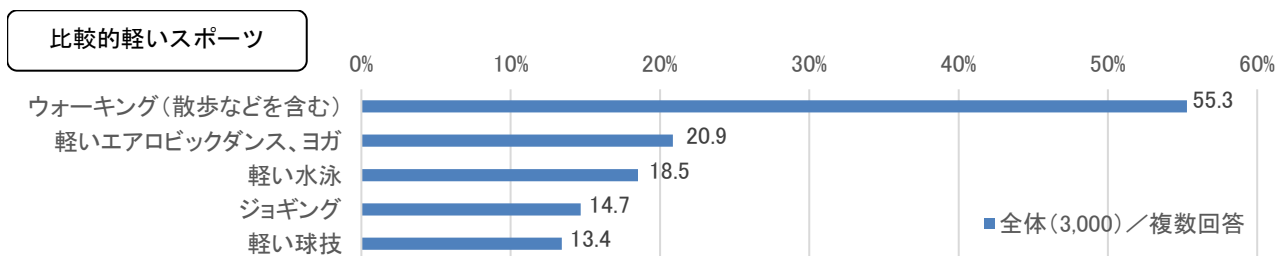


出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2022（速報値）

(図表19) 1年間に行った運動・スポーツ種目【上位5種】



(図表20) 今後も行いたい運動・スポーツ種目【上位5種】



出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2022 (速報値)

### 課 題

- 働く世代の方が、身近な場所で自分の都合に合わせて体を動かすことができる環境づくりが重要です。
- 社会に出てスポーツに接する機会が急激に少なくなる若い世代に健康に対する危機意識を持たせることや、高齢者に社会参加も兼ねてレクリエーションスポーツなどに親しめるようにすることが必要です。
- スポーツをしていない層への、スポーツへの参加意欲を促進する取組みが必要です。

### 成人のスポーツ実施率

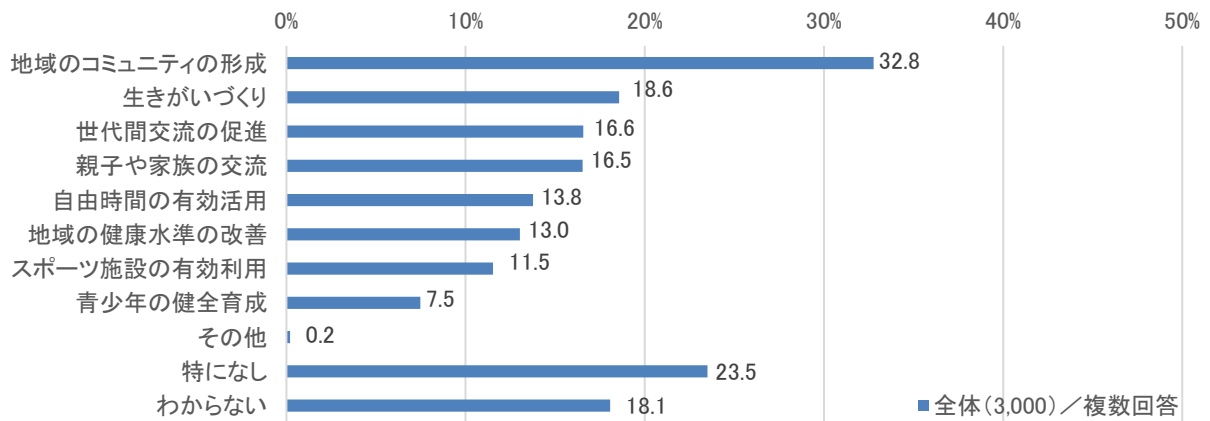
民間事業者にモニター登録している県内に居住する満20歳以上の男女個人3,000人に対し、回答者の体力・スポーツの意識や実態の推移及び、スポーツに対する意識等をオンラインアンケート方式で尋ねる「県民の体力・スポーツに関する調査（県実施）」において、1年間に1日当たり30分以上（合計して30分でも可）運動・スポーツをどの程度行ったか尋ねた結果から集計したもの。体操、ダンス、レクリエーションとして行われる身体活動や、ウォーキングなどの軽度の運動も含んでいます。

## (3) 地域スポーツの状況について

### 現 状

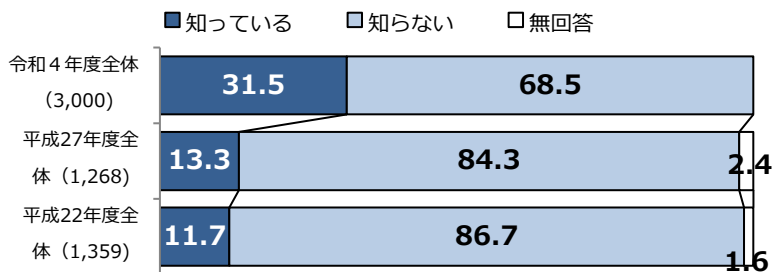
- 県の「県民の体力・スポーツに関する調査」によると、「地域のコミュニティの形成（32.8%）」や「世代間交流の促進（16.6%）」など、地域のスポーツ推進に期待している県民が多く見られます。
- 総合型地域スポーツクラブの認知度は平成27年度の13.3%から31.5%と18.2ポイント上昇しています。

（図表 21）地域のスポーツ振興に期待する効果



出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2022 (速報値)

（図表22）総合型地域スポーツクラブの認知状況



出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2010 - 2022

※2022 (令和4) 年度は速報値

#### 課 題

- スポーツをしていない人が、身近な場所で気軽にスポーツを行えるようにすることが必要です。
- 環境整備や効率的な施設活用はもちろん、総合型地域スポーツクラブの認知度の向上及び質的充実についても取り組む必要があります。

#### 総合型地域スポーツクラブ

地域住民によって自主的・主体的に運営され、子どもから高齢者まで（多世代）、様々なスポーツを愛好する人々が（多種目）、それぞれの志向・レベルに合わせて参加できる（多志向）スポーツクラブのことをいいます。

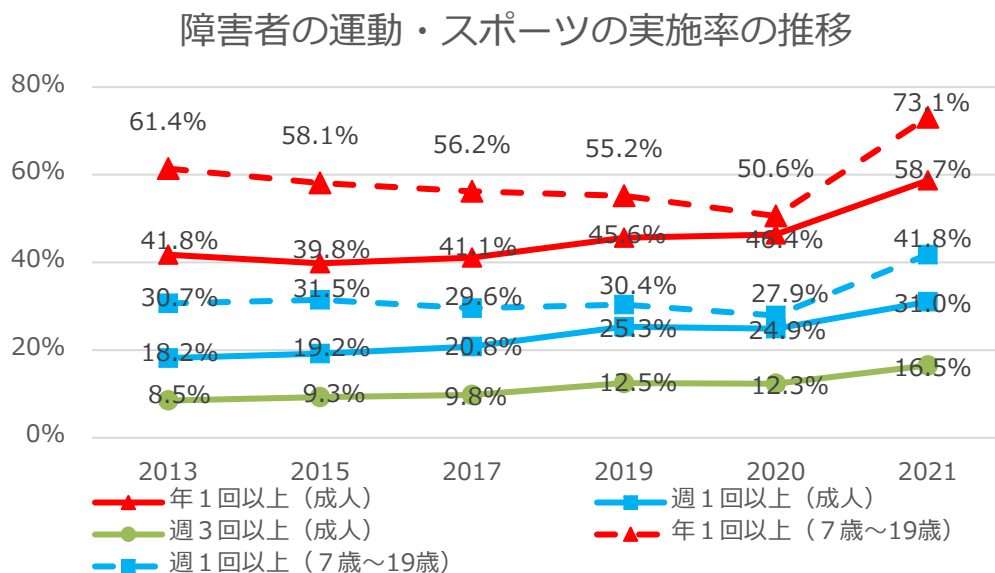
#### （4）障がい者のスポーツの状況について

##### 現 状

- 国の調査によると、成人の障がい者の週1日以上スポーツ実施率は31.0%で、成人一般（56.4%）と比べ、6割程度となっています。

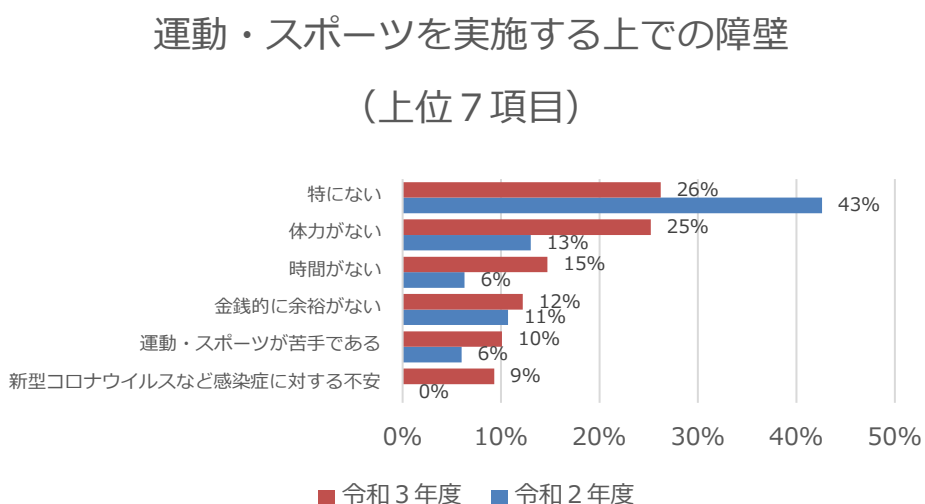
- 障がい者のスポーツ実施の障壁として、令和2年度より減少しているものの「特にない（26.0%）」という理由を挙げる割合が一番高くなっています。次いで、「体力がない（25.2%）」「時間がない（14.7%）」「金銭的な余裕がない（12.2%）」の順になっています。

（図表23）障がい者のスポーツの実施状況



出典 | スポーツ庁 | 「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究」 | 2021

（図表24）障がい者のスポーツ実施の障壁（上位7項目）



出典 | スポーツ庁 | 「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究」 | 2021

## 課 題

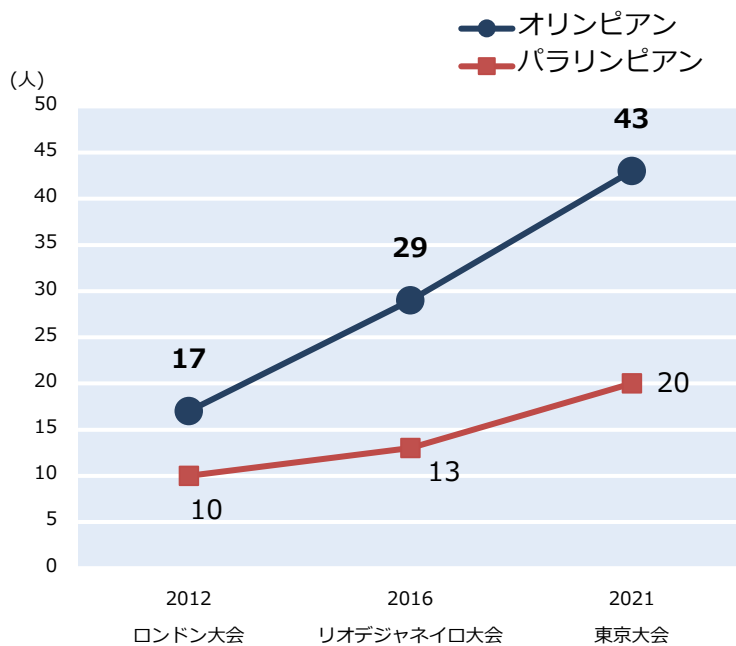
- 障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒にスポーツを楽しむことができるよう、障がい者が身近な場所で気軽にスポーツを行える機会の提供や、障がい者スポーツへの理解の促進が必要です。

## (5) 競技スポーツの状況について

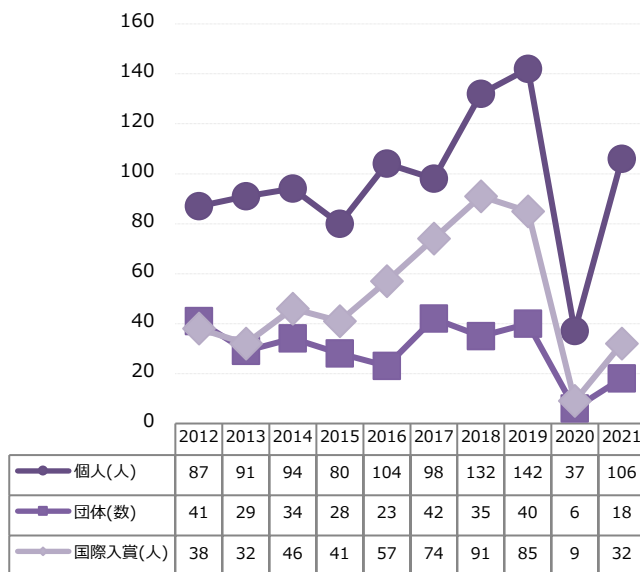
### 現 状

- 神奈川県育ちのオリンピックは、2012（平成24）年のロンドン大会の17人から、2021（令和3）年の東京大会の43人に、パラリンピアンは10人から20人に増加しました。
- 全国大会優勝数について、近年は個人において本県で国民体育大会が開催された1998（平成10）年の84人を超えることが多くなっていますが、団体では1998（平成10）年の44団体を超えていません。
- 国民体育大会の総合成績は、2006（平成18）年から14年連続で8位以内の入賞を果たしています。

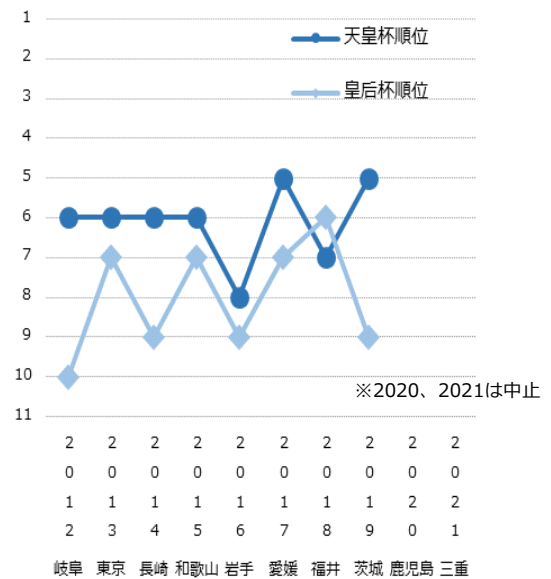
(図表25) 神奈川県育ちのオリンピック・パラリンピアン



(図表26) 全国大会優勝及び国際大会入賞数



(図表27) 国民体育大会総合成績



## 課 題

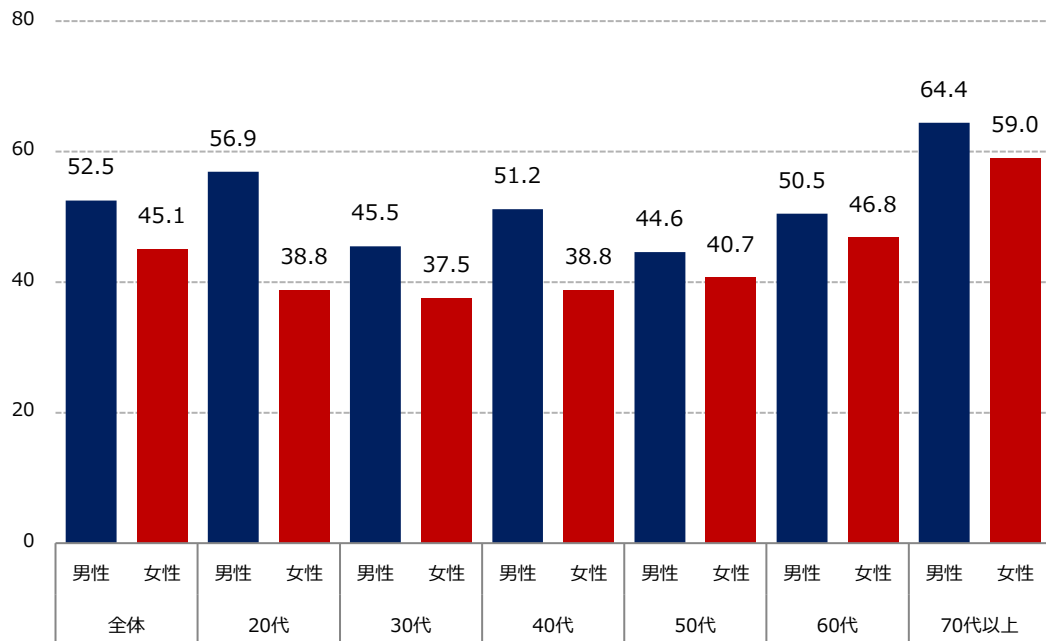
- オリンピックだけでなく、パラリンピックを目指す有望選手の発掘や指導者の育成を行うとともに、神奈川県育ちのアスリートが将来地域で活躍するなど、人材の好循環の創出を図る必要があります。
- 県全体の競技水準を高めていくために、県内各競技団体との連携により、指導者や審判員の育成等を図ることも重要です。

## (6) 女性のスポーツ実施率

### 現 状

- 成人の週1回以上のスポーツ実施率は、各年代とも女性が男性を下回りました。特に、女性の20代から40代までの実施率は、40%を下回っています。

(図表28) 成人の週1回以上のスポーツ実施率（男女別・年代別）



出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2022 (速報値)

## 課 題

- 女性の実施率向上のため、女性のスポーツへの興味・関心を高めていく必要があります。

### 【本県のスポーツ資源等】

本県は、豊かな自然や歴史・文化などの魅力にあふれた地域であるとともに、首都圏という巨大で多様なニーズを持つ消費地を抱えるなどの立地条件を背景に、スポーツ推進に不可欠な様々なスポーツ資源が充実した地域でもあります。

例えば、プロ野球の横浜 DeNA ベイスターズ、サッカー Jリーグの横浜 F・マリノス、川崎フロンターレ、湘南ベルマーレ、バスケットボール Bリーグの川崎ブレイブサンダース、横浜ビー・コルセアーズなど、様々な競技で多数のトップチームが集積しているほか、新たに参入を目指すチームもあります。

さらに、都市と市の利便性を有しつつ、多彩な自然環境に恵まれているため、アーバンスポーツからマリンスポーツ、アウトドアスポーツまで盛んに行われています。

施設面においても、県立スポーツセンターや都市公園内におけるスポーツ施設などの公的施設だけでなく、数多くの民間施設があるほか、漕艇場や射撃場、スポーツクライミングの施設等、様々なスポーツ施設があります。

### 3 計画の総合的評価（これまでの取組みの成果と課題）

#### (1) 数値目標の達成状況について

- 2020（令和2）年度に向けた、スポーツ推進の指標として「成人のスポーツ実施率」と「子どものスポーツ実施率」の2つの数値目標を設定しました。

##### 【成人のスポーツ実施率】

	平成27年度 （策定時）	令和2年度 （目標）	令和4年度 （現時点）	達成状況
週1回以上	42.2%	65%	48.8% ※（国）56.4%	未達
週3回以上	18.0%	30%	21.9%	未達
非実施	24.3%	0%	27.9%	未達

出典 | 神奈川県 | 県民の体力・スポーツに関する調査 | 2022（速報値）

##### 達成状況

- 各項目とも目標を達成することはできませんでした。
- 「令和4年度県民の体力・スポーツに関する調査」によると、成人の週1回以上のスポーツ実施率は48.8%であり、年代別に見ると、50代を除く各年代層で前回（平成27年度）より増加しており、特に70代以上では約20ポイントの増加となっています。（P.17 図表14参照）
- 成人の週3回以上のスポーツ実施率は21.9%であり、平成18年度より増加が続いていますが、一方で全く行わない人も平成22年度から増加が続いており、二極化の傾向が見られます。（P.17 図表13参照）

##### 【子どものスポーツ実施率】

	平成27年度 （策定時）	令和2年度 （目標）	令和3年度 （現時点）	達成状況
週3回以上	46.6%	55%	46.5%	未達
非実施	12.0%	10%	14.0%	未達

出典 | 神奈川県 | 児童生徒体力・運動能力調査をもとにスポーツ課作成 | 2021

##### 達成状況

- 各項目とも目標を達成することはできませんでした。
- 「令和3年度神奈川県児童生徒体力・運動能力調査」によると、子どもの週3回以上のスポーツ実施率は46.5%であり、策定時（平成28年度）以降から46%台と横ばいで推移しています。（P.15 図表9参照）

- 運動を全く行わない子どもも策定時以降横ばいで推移しており、特に高校生の非実施率が男女ともに高くなっています。（P.15 図表9・11参照）

## **(2) これまでの主な成果**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のための緊急事態宣言発令等により、運動できる場所や運動そのものも制限されました。その間は学校の臨時休校等により部活動は休止となり、多くのスポーツイベントや各種大会も中止、スポーツ施設は休館や休業を余儀なくされました。

そのような中、ホームページや県のたよりで、自宅のできる「3033運動（おうちde3033）」を紹介するなど、コロナ禍においても、運動やスポーツをくらしの一部として習慣化する取組みを様々な世代に普及・啓発するとともに、高齢者のスポーツ等の交流大会である、かながわシニアスポーツフェスタの実施等により、ライフステージに応じたスポーツ活動の提案ができました。

また、総合型地域スポーツクラブの運営に必要な研修や巡回・相談を行うことにより、スポーツを支える人材の育成等を行うとともに、障がい者アスリートへの支援や県立スポーツセンターを再整備するなど、スポーツ活動を広げる環境づくりを推進することができました。

さらに、ラグビーワールドカップ2019™及び東京2020大会の開催準備や機運醸成に取り組み、大会の成功を通じて、スポーツへの関心を高めることができました。

## **(3) これまでの主な課題**

スポーツ推進の指標として設定した「成人のスポーツ実施率」と「子どものスポーツ実施率」の2つの数値目標は、いずれの項目も達成することができませんでした。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、スポーツイベントや予定していた事業の多くが実施できなかったものの、自宅のできる運動等について周知し、「新しい生活様式」における運動習慣について提案しましたが、今後とも県民のスポーツ実施率の向上に取り組んでいく必要があります。

#### (4) 施策の目標の達成状況について

##### 視点1 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進

###### 1 楽しみながら行うスポーツへのきっかけづくり「体を動かす楽しさの芽生え」

施策の目標	幼児期の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	小学1年生の週3回以上のスポーツ実施率 (参考値) 男子:31.0%・女子:21.4% (2015) (現 状) 男子:41.8%・女子:36.6% (2021)
施策の目標	幼児期の体力向上を図ります
達成度の指標	小学1年生の児童生徒体力・運動能力調査の合計得点の平均値 (参考値) 男子28.67点・女子28.72点 (2015) (現 状) 男子28.98点・女子28.93点 (2021)

##### (成果と課題)

- 家庭での遊び・運動を促進する取組みとして、親子ふれあい体操リーフレットを1歳半～2歳児向けと3歳～6歳児向けのものを作成し県内市町村に配付したほか、親子で外遊びやミニボウリング等が楽しめるファミリー・コミュニケーション・フェスティバルを開催し、幼児期からの運動習慣づくりの県内市町村への波及や、親子と一緒に遊びや運動に親しめる場の創出に取り組みました。
- 地域での遊び・運動を推進する取組みとして、総合型地域スポーツクラブを活用した県民スポーツ月間関連イベントを開催するなど、地域と連携して幼児たちが自発的に体を動かし、遊びやスポーツをする機会を提供しました。
- このほか、県内各地の団体や教室等へ指導者を派遣することにより、親子や高齢者がともに参加できるような世代間交流教室への支援を実施しました。
- こうした取組みを通じ、指標の数値は向上しているものの、2019（令和元）年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント関連の事業が中止を余儀なくされ、遊びや運動の機会が減少しました。
- 今後は、コロナ禍においても、感染状況を勘案しながらのイベントの開催方法を工夫したり、コロナ禍でも実施可能な運動の普及啓発など、引き続きスポーツ実施率の向上に向けて取り組んでいく必要があります。

###### 2 スポーツに親しむ意欲や態度の育成「スポーツライフの基礎づくり」

施策の目標	小学生の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	小学生の週3回以上のスポーツ実施率 (参考値) 38.8% (2015)

	(現 状) 45.9% (2021)
施策の目標	中学生・高校生の体力向上を図ります
達成度の指標	中学3年生、高校3年生の児童生徒体力・運動能力調査の合計得点の平均値 (参考値) 中3男子:47.13点・女子:49.58点 高3男子:53.31点・女子:47.17点 (2015) (現 状) 中3男子:46.13点・女子:49.12点 高3男子:50.00点・女子:48.37点 (2021)

#### (成果と課題)

- 体育・健康教育の充実を図る取組みとして、県内のいくつかの学校に体力向上キャラバン隊やトップアスリートを派遣し、生徒たちが運動やスポーツに興味を持ち積極的に実施するきっかけづくりを行いました。
- 部活動の活性化を図る取組みとして、部活動指導者の資質向上や外部指導者の活用など、指導体制の充実を図り、生徒の意欲や競技力の向上を図りました。
- 地域におけるスポーツ活動を推進する取組みとして、市町村と連携し、総合型地域スポーツクラブについて近隣の学校への理解促進や周知を進め、多様な運動やスポーツをする機会を創出しました。
- こうした取組みを通じ、小学生の週3回以上のスポーツ実施率は向上しているものの、子どもの全体の目標値には届いておらず、中学3年生と高校3年生の女子の児童生徒体力・運動能力調査の合計得点の平均値については減少していることから、引き続き実施率及び体力向上に向けて取り組んでいく必要があります。

### 3 スポーツを行う習慣の確立「スポーツライフの実践」

施策の目標	働き盛り世代の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	30代・40代の週1回以上のスポーツ実施率 (参考値) 30代:32.5%、40代:35.2% (2015) (現 状) 30代:41.7%、40代:45.2% (2022)
施策の目標	3033運動の普及・啓発を図ります
達成度の指標	3033運動の認知度 (参考値) 9.8% (2015) (現 状) 15.0% (2022)

(成果と課題)

- スポーツに親しむ機会を充実させる取組みとして、スポーツの日がある10月を「県民スポーツ月間」として設定し、全県的に定着・充実・発展するよう様々な取組みを進めるとともに、市町村やスポーツ関係団体、大学、企業等との幅広い連携により、スポーツ教室、レクリエーションスポーツの体験会の開催等に取り組みました。
- 3033運動の推進を図る取組みとして、市町村や企業と連携し、運動プログラムのリーフレット配布や、気軽にできる体操の紹介などを通じて、3033運動の普及・啓発に取り組みました。
- こうした取組みを通じ、指標の数値は上昇しているものの、2019（令和元）年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント関連の事業が中止を余儀なくされ、運動の機会が減少しました。
- 今後は、コロナ禍においても、感染状況を勘案しながらのイベントの開催方法を工夫したり、コロナ禍でも実施可能な3033運動の普及啓発など、引き続き実施率及び認知度向上を図っていく必要があります。

4 スポーツを通じた健康・生きがいづくり「健康寿命の延伸」

施策の目標	高齢者の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	60代・70代以上の週1回以上のスポーツ実施率 (参考値) 60代:48.2%、70代以上:40.6% (2015) (現 状) 60代:48.6%、70代以上:61.4% (2022)
施策の目標	高齢者の体力向上を図ります
達成度の指標	体力に自信がある70代以上の割合 (参考値) 5.9% (2015) (現 状) 7.8% (2022)

(成果と課題)

- 高齢者のスポーツ交流大会である「かながわシニアスポーツフェスタ」を開催したほか、かながわレクリエーション大会への支援を行い、地域でのレクリエーションスポーツを推進し、高齢者の社会参加の場の創出に取り組みました。
- 高齢者向けの3033運動プログラムや、介護・認知症未病改善プログラム「コグニサイズ」を普及することにより、未病の改善や健康寿命の延伸に取り組みました。
- こうした取組みを通じ、指標の数値は向上しているものの、2019（令和元）年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント関連の事業が中止を余儀なくされるなど、運動機会が減少しました。
- 今後は、コロナ禍においても、感染状況を勘案しながらイベントの開催方法を工夫するなど、引き続き高齢者の生きがいづくりに取り組む必要があります。

## 視点2 スポーツ活動を拡げる環境づくりの推進

### 5 スポーツ活動の環境整備

施策の目標	地域におけるスポーツ活動の活性化を図ります
達成度の指標	県内総合型地域スポーツクラブの総会員数（累計） （参考値）29,938人（2015） （現 状）24,980人（2021）
施策の目標	身近な場所にスポーツに親しめる環境づくりを図ります
達成度の指標	県民の「運動やスポーツに親しめる機会や場が身近に整っていること」の満足度 （参考値）27.0%（2015） （現 状）28.1%（2021）

#### （成果と課題）

- 総合型地域スポーツクラブや障がい者スポーツの指導者育成のための講座の開催や、県立体育センターをスポーツセンターとして再整備し、スポーツ活動を支える環境整備に取り組みました。
- 総合型地域スポーツクラブの運営に必要なマネジメント研修講座等の開催や、巡回相談を実施し、スポーツ活動を拡げる環境づくりに取り組みました。
- ラグビーワールドカップ2019™を契機とした外国人観光客の誘致活動や、県立山岳スポーツセンターでのクライミング教室や相模湾沿岸市町、民間団体と連携したマリンスポーツ関連イベントを開催し、地域資源とスポーツを掛け合わせた地域活性化に取り組みました。
- 神奈川育ちのアスリートがスポーツの競技会において能力を最大限に発揮できるよう、大学、スポーツ関係団体や県医師会との連携を深め、競技力向上に必要な知識や技能の指導法や栄養指導等の講座を開催するなど、スポーツ医・科学の活用に取り組みました。
- 県医師会と連携して、国体参加選手に対しドーピング防止に関する指導やメディカルチェックを行うなど、スポーツ・インテグリティの向上に取り組みました。
- こうした取組みを通じ、県民のスポーツに親しめる環境の満足度は向上しましたが、県内総合型地域スポーツクラブの総会員数は減少していることから、引き続きスポーツ環境の整備に取り組む必要があります。

## 6 障がい者スポーツの推進

施策の目標	障がい者がスポーツに親しむ機会の拡大を図ります
達成度の指標	県障がい者スポーツ大会参加者数 (参考値) 1,321人 (2016) (現 状) 1,306人 (2019) ※2020,2021年度はコロナにより中止
施策の目標	障がい者がスポーツに参加しやすい環境づくりを図ります
達成度の指標	障がい者スポーツサポーター養成数 (累計) (参考値) 139人 (2016) (現 状) 480人 (2021)

### (成果と課題)

- 障がい者スポーツ関係団体と連携し、競技会やパラスポーツ体験会、イベントなどを開催し、障がい者がスポーツをする機会の拡大に取り組みました。
- パラスポーツの体験会やイベントを通して、障がい者スポーツに対する理解の促進に取り組みました。
- こうした取組みにより、障がい者スポーツを推進することができましたが、2019（令和元）年度以降は新型コロナウイルス感染症の影響によりイベント関連の事業が中止を余儀なくされるなど、運動機会が減少しました。
- 今後は、コロナ禍においても、感染状況を勘案しながらイベントの開催方法を工夫するなど、引き続き障がい者スポーツの機会拡大や理解促進に向けて取り組んでいく必要があります。

## 7 アスリートの育成

施策の目標	競技水準の向上を図ります
達成度の指標	国民体育大会総合順位・総合得点 (参考値) 8位・1520点 (2016) (現 状) 5位・1,643.5点 (2019) ※2020,2021年度はコロナにより中止
施策の目標	トップアスリートの育成を図ります
達成度の指標	神奈川育ちのオリンピックの人数 (参考値) 29人 (2016大会) (現 状) 43人 (2020大会)

### (成果と課題)

- 競技力の向上を図る取組みとして競技団体を対象に、専門的な体力測定、医師によるメディカルチェック等を実施しました。

- 東京2020大会に向けたトップアスリートの育成・支援する取組みとして、有望なアスリートの育成・強化と指導者の育成を支援しました。
- スポーツ関係団体と連携し、トップアスリートのキャリア形成支援として、就職支援のための企業説明会を開催し、企業と現役トップアスリートをマッチングするなど、企業等での就業促進に取り組みました。
- こうした取組みを通じ、神奈川育ちのオリンピックの人数は、2021（令和3）年の東京大会において43人と、2016（平成28）年のリオ大会から向上しましたが、新型コロナウイルスウィルス感染症の影響により、2020（令和2）年及び2021（令和3）年度の国民体育大会は中止となるなど、アスリートの成果の発表の場が減少しました。

### 視点3 オリンピック・パラリンピックなどを盛り上げていく取組み

#### 8 大会成功に向けた開催準備

施策の目標	ラグビーワールドカップ2019™へ向けて機運の醸成を図ります
達成度の指標	ラグビーワールドカップ2019™普及啓発イベント参加者数 (参考値) 9,211人 (2015) (現 状) 27,126人 (2019)
施策の目標	東京2020オリンピック競技大会へ向けて機運の醸成を図ります
達成度の指標	東京2020オリンピック競技大会セーリング競技等普及啓発イベント参加者数 (参考値) 6,000人 (2016) (現 状) 16,000人 (2021) ※オンラインでのイベント参加者数

#### (成果と課題)

- ラグビーワールドカップ2019™へ向けた機運の醸成のため、県内の学校の教員を対象としたタグラグビー研修会や、ラグビー普及イベントを実施しました。
- 東京2020大会を契機として、湘南港がセーリングの拠点となることを目指し、港湾施設の整備・改修を行うとともに、ロゴマーク、ポスター、のぼり及びイメージ動画を作成し、セーリングの認知拡大を図りました。
- こうした取組みを通じ、ラグビーワールドカップ2019™及び東京2020大会の成功に導き、県民のスポーツへの関心を高めることができました。
- 今後は、東京2020大会等を通じて高まったスポーツの関心をより高め、スポーツ推進の施策展開を進めていく必要があります。

## 9 大会を契機としたスポーツの普及推進

施策の目標	大会を契機として誰もがスポーツを「する」「観る」「支える」機会の拡大を図ります
達成度の指標	かながわパラスポーツフェスタ参加者数 (参考値) 2,500人 (2016) (現 状) 2,385人 (2019) ※2020,2021年度はコロナにより中止
施策の目標	レガシーの創出を図ります
達成度の指標	成人の週1回以上のスポーツ実施率 (参考値) 42.2% (2015) (現 状) 48.8% (2022)

### (成果と課題)

- 大会を身近に感じられる取組みとして、ラグビーワールドカップ2019™や東京2020大会に係る各国・地域の事前キャンプを県内市町村と誘致しました。東京2020大会では10市3町5団体において、14か国・計1,357人の事前キャンプを受け入れました。
- 2017(平成29)年から2019(令和元)年に計7回の「パラスポーツフェスタ」を開催し、パラリンピアンによる講演や、パラスポーツの体験会を開催することにより、すべての人が自分の運動機能を活かして楽しみながらスポーツを「する」「観る」「支える」、「かながわパラスポーツ」の普及を図りました。
- レガシーの創出を図る取組みとして、公益財団法人日本オリンピック委員会(JOC)とパートナー都市協定を締結し、県内の中学校等において「JOCオリンピック教室」を開催することにより、オリンピック教育を含めたオリンピックムーブメント事業の展開などを実施しました。
- こうした取組みにより、ラグビーワールドカップ2019™及び東京2020大会を成功に導くことができました。今後は、東京2020大会のレガシーを活用し、県民の誰もが生涯にわたりスポーツに親しめるよう、引き続き取り組んでいく必要があります。

### Ⅲ スポーツ推進の展望

#### 1 基本目標

- ① **誰もが、「いつでも」「どこでも」「いつまでも」  
スポーツに親しめる生涯スポーツ社会の実現**
- ② **スポーツの持つ力による、前向きで活力ある社会  
と、共生社会の実現**

スポーツは「世界共通の人類の文化」であり、成熟した文化としてスポーツを一層根付かせ豊かな未来を創ることが必要です。スポーツの「楽しさ」「喜び」こそがスポーツの価値の中核であり、すべての人々が自発的にスポーツに取り組み自己実現を図り、スポーツの力で輝くことにより、前向きで活力ある社会と絆の強い世界を創っていきます。

東京2020大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により1年延期され、無観客、緊急事態宣言下での開催など、異例づくめの大会となりましたが、県内では、セーリング、サッカー、野球・ソフトボール、自転車競技ロードレースの4競技が開催され、成功のうちに幕を閉じました。

この大会を通じて高まった、県民のスポーツに対する関心を一過性のものにすることなく、有形無形のレガシーを後世に残していくことが期待されています。

また、人生100歳時代を迎える中で、スポーツは、心身の健康の保持増進に重要な役割を果たし、人と人との交流を促進するなど「未病を改善する」ことにつながるとともに、いのち輝く健康で活力に満ちた地域社会や、共生社会の実現に不可欠です。

そのため、今後は、スポーツが持つ「人と人をつなぐ力」や「新しいコミュニティを創出する力」を活用し、地域課題の解決に向けて取り組んでいきます。

こうしたことにより、年齢や性別等にかかわらず、誰もがスポーツに親しむことができる生涯スポーツ社会の実現を引き続き目指すとともに、スポーツの持つ力による地域活性化や共生社会の実現を目指していきます。

## 2 数値目標

2025（令和7）年度に向けた、スポーツ推進の指標として3つの数値目標を設定します。

**（1）成人の週1回以上のスポーツ実施率を70%以上・  
週3回以上のスポーツ実施率を35%以上にするとともに、  
スポーツ非実施率を0%に近づけます。**

	平成13 年度	平成18 年度	平成22 年度	平成27 年度	令和4 年度	令和7 年度 (目標)
週1回 以上	37.1%	39.7%	42.2%	42.2%	48.8%	<b>70%</b>
週3回 以上	14.1%	13.4%	15.7%	18.0%	21.9%	<b>35%</b>
非実施	22.2%	22.5%	17.2%	24.3%	27.9%	<b>0%</b>

**（2）子どもの週3回以上のスポーツ実施率を55%以上にするとともに、  
スポーツ非実施率を7%以下にします。**

	平成24 年度	平成25 年度	平成26 年度	平成27 年度	令和3 年度	令和7 年度 (目標)
週3回 以上	45.6%	46.2%	45.4%	46.6%	46.5%	<b>55%</b>
非実施	14.8%	14.3%	13.3%	12.0%	14.0%	<b>7%</b>

**（3）障がい者の週1回以上のスポーツ実施率を40%以上にします。**

（参考値：スポーツ庁「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究」）

31%（令和3年度）

### 3 施策の基本的な方向

スポーツの価値の中核とは、スポーツを「する」ことで「楽しさ」「喜び」を得られることであり、継続してスポーツを「する」ことで、勇気、自尊心、友情などの価値を実感し、心身の健康増進や生きがいに満ちた生き方を実現することができます。

また、スポーツへのかかわり方としては、スポーツを「する」ことだけでなく「観る」「支える」こともあり、すべての人々がスポーツを「する」「観る」「支える」ことで、スポーツの価値を共有することができます。

そのためには、県民誰もが生涯を通じてスポーツを楽しめるよう促していくとともに、その環境を整備していく必要があります。

また、スポーツを通じて、人々の意識の変革を促し、大きな力となって、ともに生きる社会や健康長寿社会の実現、経済・地域の活性化など、活力ある地域社会の実現にもつなげることができます。

こうしたことを踏まえ、本県が推進するスポーツ施策の基本的な方向を3つの視点から整理し、取り組んでいきます。

視点1 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進

視点2 スポーツ活動を広げる環境づくりの推進

視点3 スポーツの持つ力による地域活性化、共生社会の実現

#### 【SDGsとスポーツ】

SDGs（持続可能な開発目標）とは、2001（平成13）年に策定されたミレニアム開発目標（MDGs）の後継として、2015（平成27）年9月の国連サミットで採択された「持続可能な開発のための2030アジェンダ」にて記載された2016（平成28）年から2030（令和12）年までの国際目標です。

本県では、「いのち輝く神奈川」の実現に向け、SDGsを推進することとしており、スポーツの持つ、「人と人をつなぐ力」や「新しいコミュニティを創出する力」を使って、SDGsの認知度向上、ひいては、社会におけるスポーツの価値のさらなる向上に取り組んでいきます。



## Ⅳ スポーツ推進の施策展開

### 1 スポーツ推進の施策・事業体系

#### 視点 1

#### 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進



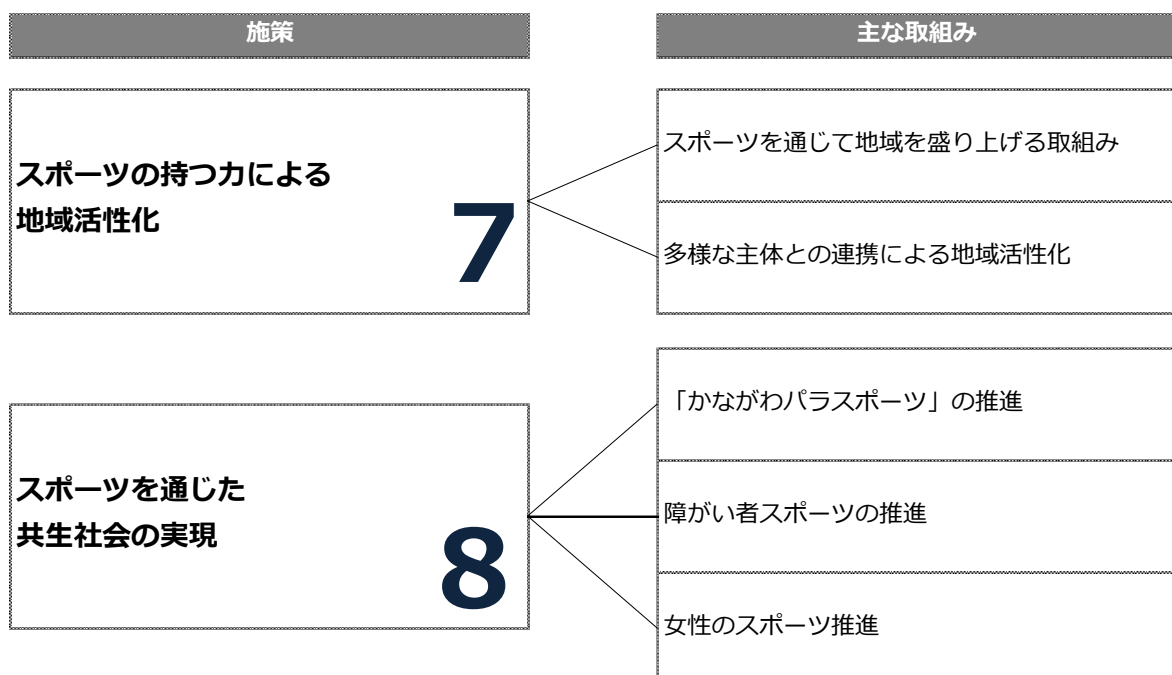
## 視点 2

### スポーツ活動を広げる環境づくりの推進

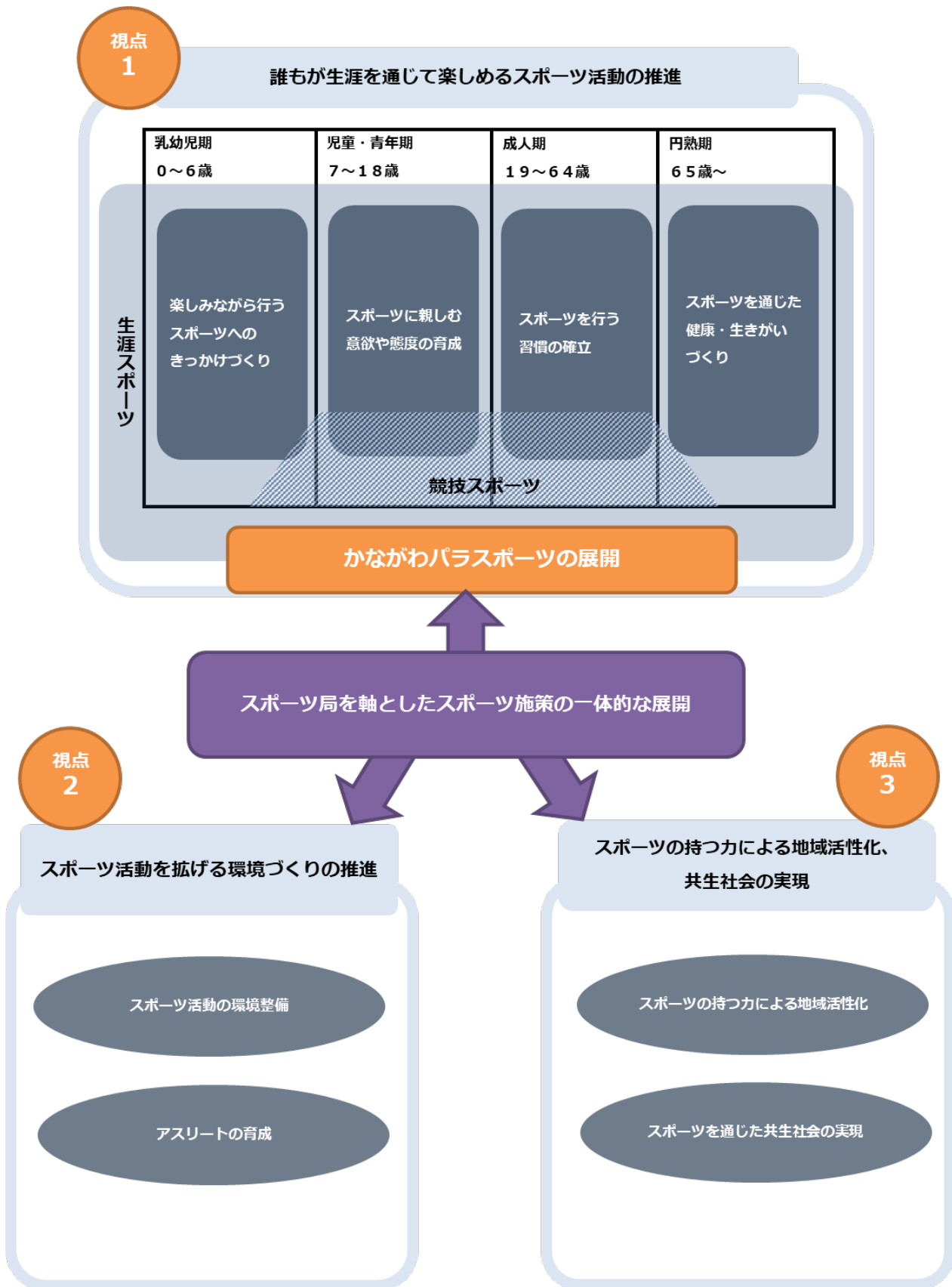


## 視点 3

### スポーツの持つ力による地域活性化、共生社会の実現



# 事業体系図



この計画では、ライフステージをおおむね、「乳幼児期：～6歳」「児童・青年期：7～18歳」「成人期：19～64歳」「円熟期：65歳～」の4つに整理しています。

## 2 スポーツ推進に向けた施策・事業

---

### 視点1 誰もが生涯を通じて楽しめるスポーツ活動の推進

- 超高齢社会に突入し、社会情勢が変化する中、県民の誰もが生涯を通じてスポーツに親しみ、健康で豊かな生活ができる生涯スポーツ社会の実現のため、子どもの遊び・運動の奨励、部活動の活性化や児童・生徒の健康・体力づくりの推進、3033運動の普及など、ライフステージに応じたスポーツ活動を推進し、未病の改善や、健康寿命の延伸につなげていきます。
- 年齢や障がいの有無にかかわらず、それぞれの興味・関心、目的、体力や年齢、自らの持つ運動機能等に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができるよう、生涯にわたりスポーツを「する」「観る」「支える」、「かながわパラスポーツ」を推進するとともに、共生社会の実現につながるよう取り組みます。
- この計画では、ライフステージを乳幼児期、児童・青年期、成人期、円熟期の4つに大きく分けて施策を展開することとして、それぞれのライフステージに応じた取組みを示しています。

# 1 楽しみながら行うスポーツへのきっかけづくり | 主に乳幼児期 0～6歳

「体を動かす楽しさの芽生え」

## 【現状と課題】

- 生活全体が便利になったことや、都市化や少子化が進展したことにより、子どもにとって歩くことや、遊ぶことなど体を動かす機会の減少を招いています。
- 運動習慣が身に付いていない子どもに対する支援を家庭や地域が一体となってい、乳幼児期から積極的に遊びや運動に取り組む態度を育成し、体力を向上させることは、引き続き大きな課題です。
- 生涯にわたりスポーツに親しみ、心身ともに健康で豊かな生活を送るためには、子どもの頃から日常的に体を動かす習慣づくりが大切であり、保護者に対する普及・啓発とともに、大人と子どもと一緒に体を動かすことの喜びを体験でき、安全にスポーツや遊びを実施できる機会の提供に取り組んでいく必要があります。

## 【施策の方向】

- 最初のライフステージに当たる乳幼児期の遊びや運動の体験は、心身の健全な発達を促し、生涯を通じて豊かなスポーツライフを築くための基盤となります。乳幼児の頃から、体を動かす爽快感や楽しさに触れることや、基本的な動作の習得などによる充実感や達成感を得ることにより、自ら進んで体を動かすことができるようになることを目指します。
- 保護者に対し、乳幼児期からのスポーツの大切さへの理解を深めるとともに、家庭での遊びや体操など、楽しみながら体を動かす機会を提供します。
- 地域のスポーツクラブなどとの連携により、幼児自らが体を動かすことの楽しさや心地良さを実感し、自発的に体を動かして遊びやスポーツをする機会を提供します。
- 障がいの有無にかかわらず、誰もが一緒に遊び・運動ができる機会を拡充し、他者との遊びやスポーツを通じて、人とのかかわり方を学べるようになることを目指します。

施策の目標	幼児期の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	小学1年生の週3回以上のスポーツ実施率 (参考値) 男子:31.0%・女子:21.4% (2015) (現 状) 男子:41.8%・女子:36.6% (2021)
施策の目標	幼児期の体力向上を図ります
達成度の指標	小学1年生の児童生徒体力・運動能力調査の合計得点の平均値 (参考値) 男子28.67点・女子28.72点 (2015) (現 状) 男子28.98点・女子28.93点 (2021)

## 【主な取組み】

### ア 家庭での遊び・運動の推進

---

- 子ども向け3033運動の推進
- 家族で楽しめるスポーツイベントの開催

### イ 地域での遊び・運動の推進

---

- 子どもの外遊び、スポーツの推進
- 総合型地域スポーツクラブ等におけるスポーツ活動の機会提供
- 幼児期からの運動習慣づくりの推進

### ウ 関連する取組み

---

- 世代間交流教室などへの支援
- 子どもの遊び・運動に関する研修講座の充実

## 2 スポーツに親しむ意欲や態度の育成 | 主に児童・青年期 7～18歳 「スポーツライフの基礎づくり」

### 【現状と課題】

- 文部科学省の「体力・運動能力調査」によると、子どもの体力は、1999（平成11）～2020（令和2）年度の21年間の推移ではほとんどの年代で緩やかな向上傾向が見られますが、体力水準が高かった1985（昭和60）年頃と比較すると、中学生男子の50m走、ハンドボール投げ、高校生男子の50m走を除き、依然低い水準にとどまっています。
- 積極的にスポーツをする子どもとそうではない子どもの二極化が認められており、県が実施している「児童生徒体力・運動能力調査」によると、高校生女子においては、スポーツをしない割合が3割を超えています。
- 今後は、全くスポーツをしない子どもへのアプローチが大変重要となっており、運動嫌いやスポーツが苦手な子どもたちが、自由な時間でスポーツに親しめる場や、気軽に活動できるような仕組みづくりが重要です。
- 子ども一人ひとりが自己の体力を把握し、その向上に意欲を持てるようにすることも必要です。また、子どものスポーツ実施率の上昇は、体力の向上を図る上でも必要不可欠な要素と考えられます。

### 【施策の方向】

- 児童・青年期は、スポーツの楽しさを十分に味わうことや、学校での体育・健康に関する活動などにしっかりと取り組むことが大切です。この時期にスポーツに親しむ意欲や態度を育成し、生涯にわたる豊かなスポーツライフの基礎づくりができるよう目指します。
- 学校体育は生涯にわたってスポーツに親しむ資質・能力を育てるものであることから、学校の教育活動全体を通じた体育・健康に関する指導の充実などにより、児童・生徒がスポーツの楽しさや喜びを味わえるようにするとともに、体力の向上を図ります。
- 多様化する生徒のニーズに対応するため、環境の整備や指導体制の充実などにより、学校における運動・スポーツ活動の機会の確保・充実を図ります。
- 地域のスポーツクラブにおけるスポーツ活動の機会の提供など、地域との連携により、地域における子どもの多様なスポーツ活動の機会の充実を図ります。
- 障がいの有無にかかわらず、すべての子どもが一緒にスポーツを行えるような機会の拡大を図ります。

施策の目標	小学生の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	小学生の週3回以上のスポーツ実施率 (参考値) 38.8% (2015)

	(現 状) 45.9% (2021)
施策の目標	中学生・高校生の体力向上を図ります
達成度の指標	中学3年生、高校3年生の児童生徒体力・運動能力調査の合計得点の平均値 (参考値) 中3男子:47.13点・女子:49.58点 高3男子:53.31点・女子:47.17点 (2015) 中3男子:46.13点・女子:49.12点 高3男子:50.00点・女子:48.37点 (2021)

## 【主な取組み】

### ア 体育・健康教育の充実

---

- 子どもの体力向上・運動習慣確立・生活習慣改善の推進
- 教員の指導力向上に向けた研修の充実
- 体力・運動能力や運動習慣等調査の活用の推進

### イ 学校におけるスポーツ活動の推進

---

- 中学校における運動部活動の地域移行
- 生徒のニーズを捉えた部活動の推進

### ウ 地域におけるスポーツ活動の推進

---

- 地域におけるスポーツ活動の推奨
- アスリートとの連携によるスポーツ体験教室の実施
- 地域における子どもの運動習慣確立の推進
- 総合型地域スポーツクラブ等におけるスポーツ活動の機会提供（再掲）

### エ 関連する取組み

---

- 青少年によるスポーツを通じた国際交流事業の充実
- 学校におけるオリンピック・パラリンピック教育の推進
- タレント発掘・育成の支援
- スポーツ医科学・栄養サポートの支援

### 3 スポーツを行う習慣の確立 | 主に成人期 19～64歳

「スポーツライフの実践」

#### 【現状と課題】

- 県の「県民の体力・スポーツに関する調査」によると、週3回以上スポーツを行う人は増加していますが、全く行わない人も増えていることから、子どもと同様に成人でも二極化の傾向が表れており、スポーツが嫌いな人や苦手な人も含めた施策を重視していく必要があります。
- 年代別では、30代から50代のスポーツ実施率が低い状況にあり、特に50代では低下が見られることから、働く世代の方が、身近な場所で自分の都合に合わせて体を動かすことができる環境づくりや、社会に出てスポーツに接する機会が急激に少なくなる若い世代に、健康に対する危機意識を持たせることが大切です。
- スポーツにより健康増進の効果を獲得及び維持するには、活動を継続することが重要です。

#### 【施策の方向】

- スポーツをなかなか行うことができない成人期においても、それぞれの興味・目的や体力・技術に応じてスポーツを実践し、習慣化していくことが重要なことから、県民が、日常生活の中の身体活動を運動として意識し、暮らしの中にスポーツを習慣として取り入れることを目指します。
- 地域でのスポーツ活動に積極的に参加したり、ほかの世代とも交流することで、豊かなスポーツライフを実践できるよう、様々なスポーツ活動の機会の充実を図ります。
- 忙しくて時間がないという成人に対して、階段のぼりや、通勤エクササイズ、スキマストレッチなどの「日常生活の運動化」に取り組む「3033運動」の普及・啓発、実践を推進します。
- 障がいの有無にかかわらず誰もが、いつでも、どこでも、いつまでも、スポーツに親しみ継続して実践することを目指します。

施策の目標	働き盛り世代の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	30代・40代の週1回以上のスポーツ実施率 (参考値) 30代:32.5%、40代:35.2% (2015) (現 状) 30代:41.7%、40代:45.2% (2022)
施策の目標	3033運動の普及・啓発を図ります
達成度の指標	3033運動の認知度 (参考値) 9.8% (2015) (現 状) 15.0% (2022)

## 【主な取組み】

### ア スポーツに親しむ機会の充実

---

- 県民スポーツ月間の設定
- 多様なスポーツ活動機会の提供
- 「観る」「支える」スポーツ活動の推進
- 総合型地域スポーツクラブ等におけるスポーツ活動の機会提供（再掲）

### イ 3033（サマルサソ）運動の推進

---

- 3033運動の普及・啓発
- 3033運動の実践

### ウ 関連する取組み

---

- 健康・体力づくりに向けた体操の推進
- 子どもと一緒に楽しむ遊びやスポーツの推進
- スポーツによる未病改善の実践
- allかながわスポーツゲームズ市町村対抗「かながわ駅伝」競走大会の開催
- 横浜マラソンの開催に向けた取組み

## 4 スポーツを通じた健康・生きがいづくり | 主に円熟期 65歳～ 「健康寿命の延伸」

### 【現状と課題】

- 県の「県民の体力・スポーツに関する調査」によると、60代70代の週1回以上のスポーツ実施率は上昇傾向にあるものの、スポーツを行わない60代の割合は前回調査時から増加しています。
- 国勢調査を基に県が推計した県内世帯数推計によると、県内の高齢者単独世帯数の割合は増加していくと見られており、高齢者に対して、社会参加も兼ねて、レクリエーションスポーツなどに親しめる機会の提供が必要です。

### 【施策の方向】

- 仕事や子育てを終え、時間にもゆとりのできる円熟期というライフステージを、いかに生き生きと過ごすかはとても重要な課題です。幸福で豊かな生活を実現するため、スポーツを通じて、未病の改善や健康寿命の延伸、生きがい・仲間づくりを目指します。
- 地域で行うスポーツのコミュニティに参加することで、社会とのつながりを持ち、世代を越えた交流ができるよう地域でのレクリエーションスポーツを推進します。
- 日ごろ体を動かすことがほとんどない方も容易に取り組むことができる気軽な運動について普及・啓発に取り組みます。
- 運動機能の衰えや、障がいの有無等に配慮しつつ、誰もがそれぞれの健康状態に応じて体を動かし、身近な場所で気軽にスポーツに親しめるようになることを目指します。

施策の目標	高齢者の運動習慣の定着を図ります
達成度の指標	60代・70代以上の週1回以上のスポーツ実施率 (参考値) 60代:48.2%、70代以上:40.6% (2015) (現 状) 60代:48.6%、70代以上:61.4% (2022)
施策の目標	高齢者の体力向上を図ります
達成度の指標	体力に自信がある70代以上の割合 (参考値) 5.9% (2015) (現 状) 7.8% (2022)

### 【主な取組み】

#### ア レクリエーションスポーツの推進

- レクリエーションスポーツの普及推進
- レクリエーション教室などへの支援

- 全国健康福祉祭（ねんりんピック）に向けた取組み
- 総合型地域スポーツクラブ等におけるスポーツ活動の機会提供（再掲）

## **イ 体の状態や体力に応じた運動の推進**

---

- 高齢者向け3033運動プログラムの普及と活用促進
- 「コグニサイズ」による認知症未病改善の実践

## **ウ 関連する取組み**

---

- 地域における世代を越えた運動習慣確立の推進
- 健康・体力づくりに向けた体操の推進（再掲）

## 視点2 スポーツ活動を広げる環境づくりの推進

- 生涯にわたり、誰もがそれぞれの興味・関心、目的、体力や年齢、自らの持つ運動機能等に応じて、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツに親しむことができる社会を実現するためには、スポーツ活動を広げる環境づくりが必要です。
- 県民の多様なスポーツへのニーズに対応するため、スポーツ環境の基盤となる「人材」の育成と「場」の充実や、県内スポーツ振興の拠点となる県立スポーツセンター及び総合型地域スポーツクラブの質的充実等、スポーツを支える環境整備に取り組めます。
- オリンピック・パラリンピック等を目指すトップアスリートの育成、優秀選手の表彰など、競技スポーツにおける競技力向上とアスリートの育成に取り組めます。

## 5 スポーツ活動の環境整備

### 【現状と課題】

- 県の2021（令和3）年度の「県民ニーズ調査」によると、「運動やスポーツに親しめる機会や場が身近に整っていること」について、「非常に重要である」、「重要である」と考えている県民の割合は60.3%と半数を超えているのに対して、「非常に満たされている」、「満たされている」と考えている県民の割合は、28.1%となっています。
- 県民のスポーツ活動を支える総合型地域スポーツクラブについては、市町村ごとの設置率は上がっているものの、認知度の低さ、財政基盤の弱さ、スポーツ指導者やクラブマネージャーの人材確保といった課題を抱えています。
- 再整備した県立スポーツセンターについて、県内スポーツ推進の拠点となるよう、さらなる質的充実を図っていく必要があります。

### 【施策の方向】

- 県民の誰もが、生涯を通じてスポーツを「する」「観る」「支える」など様々な形でスポーツ活動に親しむためには、その基盤としてスポーツを支える環境づくりが重要です。それぞれのスポーツ活動を満喫できるよう、目的やニーズに応じて、スポーツを支える環境整備を目指します。
- 県民の誰もが身近な場所でいつでも気軽に遊びやスポーツを行うことができるよう、スポーツ環境の基盤となる「人材」の育成と「場」の充実に取り組みます。
- 地域のスポーツ活動を支える指導者やコーディネーター等、人材の育成や、地域課題解決に向けた取組みの推進を図るなど、地域コミュニティの中心となる総合型地域スポーツクラブの質的充実に取り組みます。
- スポーツの多様な価値を継続的に具現化していくために、スポーツ・インテグリティを高め、クリーンでフェアなスポーツの推進に取り組みます。

施策の目標	地域におけるスポーツ活動の活性化を図ります
達成度の指標	県内総合型地域スポーツクラブの総会員数（累計） （参考値）29,938人（2015） （現 状）24,980人（2021）
施策の目標	身近な場所にスポーツに親しめる環境づくりを図ります
達成度の指標	県民の「運動やスポーツに親しめる機会や場が身近に整っていること」の満足度 （参考値）27.0%（2015） （現 状）28.1%（2021）

## 【主な取組み】

### ア スポーツ環境の基盤となる「人材」の育成

---

- スポーツにかかわる多様な人材の育成と活躍の場の確保
- 障がい者スポーツを支える人材の育成
- スポーツ推進委員との連携の強化
- スポーツ功労者の表彰の実施

### イ スポーツ環境の基盤となる「場」の充実

---

- 県立スポーツセンターのスポーツ推進拠点としての整備
- 県立学校体育施設や大学・企業等のスポーツ施設開放の推進
- 県立スポーツ施設の管理・運営方法の改善
- 県が管理するオープンスペースの有効活用
- 県内スポーツ施設の整備

### ウ 地域コミュニティの中心となる総合型地域スポーツクラブの質的充実

---

- 総合型地域スポーツクラブの育成・支援
- 総合型地域スポーツクラブの質的充実
- 総合型地域スポーツクラブ等におけるスポーツ活動の機会提供（再掲）
- 地域におけるスポーツ活動の推奨（再掲）

### エ スポーツ医・科学の活用促進

---

- 大学、スポーツ関係団体や県医師会と連携したスポーツ医・科学の活用促進
- スポーツ医科学・栄養サポートの支援（再掲）
- スポーツによる未病改善の実践（再掲）

### オ クリーンでフェアなスポーツの推進

---

- 安心してスポーツができる環境の整備
- ドーピング防止活動の支援

### カ 関連する取組み

---

- スポーツを通じた健康増進施策の推進
- スポーツ関係団体との連携強化
- スポーツの情報収集及び情報発信
- アスリートとの連携によるスポーツ体験教室の実施（再掲）
- 県民スポーツ月間の設定（再掲）

## 6 アスリートの育成

### 【現状と課題】

- 本県の国民体育大会の成績を見ると、1998（平成10）年の「かながわ・ゆめ国体」以降、2019（令和元）年の「いきいき茨城ゆめ国体」までの22大会で21回入賞するなど、本県の競技力の水準は高いと言えます。しかし、競技ごとに個別の課題があるため、一律の対応だけではなく、それぞれに競技力向上対策方針を定め、競技力の水準を高く保つことが必要です。
- スポーツの裾野の拡大、各競技における全体的な競技力の向上、トップアスリートの育成は、それぞれに連携し合うことによって本県のスポーツ推進に大きく寄与するため、ジュニア世代を含む若手アスリートの育成や、高等学校、大学卒業後の競技スポーツの継続、現役引退後の地域での活躍など、スポーツキャリア全体を見通したアスリートの育成の機会や場を設けることにより、人材の好循環を生み出す体制が必要です。
- 県全体の競技水準を高めていくために、県内のスポーツ関係団体との連携により、指導者やスポーツ経営人材なども含めた人材の育成・確保を図ることも重要です。

### 【施策の方向】

- 国民体育大会をはじめとする全国大会や、オリンピック・パラリンピックなどの国際大会における神奈川育ちのアスリートの活躍は、県民に誇りと喜び、夢と希望を与え、スポーツへの関心を高めるものです。そのためにも、それぞれの競技における競技力向上と、トップアスリートの育成を図ります。
- 学校の運動部活動や地域のスポーツクラブなど身近なところでアスリートの能力が還元され、そこから新たなアスリートが生まれるような人材の好循環を作る環境づくりを目指すとともに、各競技団体や地域におけるスポーツ関係団体等と連携・協働し、競技水準の向上に取り組めます。
- スポーツ関係団体や強化・研究関係機関、地域等と連携し、指導者など人材の育成を図り、トップアスリートの育成・強化に取り組めます。

施策の目標	競技水準の向上を図ります
達成度の指標	国民体育大会総合順位・総合得点 (参考値) 8位・1520点(2016) (現 状) 5位・1,643.5点(2019) ※2020,2021年度はコロナにより中止
施策の目標	トップアスリートの育成を図ります
達成度の指標	神奈川育ちのオリンピックの人数 (参考値) 29人(2016大会) (現 状) 43人(2020大会)

## 【主な取組み】

### ア 競技力の向上

---

- 国民体育大会へのコーチ、トレーナー等の派遣支援
- 地域スポーツとアスリートの連携推進
- スポーツ優秀選手の表彰の実施
- 競技活動の場の提供
- タレント発掘・支援の育成（再掲）
- スポーツ医科学・栄養サポートの支援（再掲）
- 大学、スポーツ関係団体や県医師会と連携したスポーツ医・科学の活用促進（再掲）

### イ トップアスリートの育成

---

- 全国レベルで活躍するトップアスリートの育成・強化
- トップアスリートのキャリア形成の支援
- 障がい者アスリートの育成・支援

### ウ 関連する取組み

---

- アスリートとの連携によるスポーツ体験教室の実施（再掲）

### 視点3 スポーツの持つ力による地域活性化、共生社会の実現

- 東京2020大会は、新型コロナウイルス感染症の影響により1年延期されスポーツによる地域交流、誘客を推進することはできませんでしたが、スポーツへの関心を高めることができました。また、パラリンピックは県内での競技はありませんでしたが、大きな盛り上がりを見せ、「多様性と調和」という大会コンセプトとともに共生社会の実現に向けた意識も高まりました。
- この大会等を通じて高まった、県民のスポーツに対する関心や共生社会の実現に向けた意識をより高め、地域課題の解決に向けて取り組んでいく必要があります。
- 多様な主体と連携し、スポーツを通じた地域活性化を図るとともに、年齢や性別等にかかわらず、誰もがスポーツに親しむことができる取組みを推進し、共生社会の実現を目指します。

## 7 スポーツの持つ力による地域活性化

### 【現状と課題】

- ラグビーワールドカップ2019™や東京2020大会でスポーツのすばらしさを県民が改めて実感し、スポーツへの関心は高まっています。
- 本県は、豊かな自然にあふれた地域であるとともに、首都圏に立地することから、プロスポーツチームや大学等が集積するなど、スポーツ推進に不可欠なスポーツ資源が充実した地域でもあります。
- 本県のスポーツ資源を施策に生かしながら、スポーツの持つ力により新たな活力を生み出し、地域の活性化を図る必要があります。

### 【施策の方向】

- スポーツの持つ力（人と人をつなげる、新しいコミュニティを創出するなど）を、民間企業、スポーツ団体などさまざまな主体と連携して大きな力とし、県政課題である地域活性化につなげていきます。
- ラグビーワールドカップ2019™や東京2020大会を通じて得られたノウハウやレガシーなどを活用し、スポーツを通じて地域を盛り上げていきます。

施策の目標	(検討中)
達成度の指標	(検討中)
施策の目標	(検討中)
達成度の指標	(検討中)

### 【主な取組み】

#### ア スポーツを通じて地域を盛り上げる取組み

---

- スポーツツーリズムの促進
- 豊かな自然環境を活かしたスポーツ体験教室の開催
- スポーツ推進委員との連携の強化（再掲）

#### イ 多様な主体との連携による地域活性化

---

- プロスポーツチーム等との連携
- ラグビーワールドカップ2019™の機運の承継
- スポーツの情報収集及び情報発信（再掲）

## ウ 東京2020大会のレガシーを活用した取組み

---

- 公益財団法人日本オリンピック委員会（ＪＯＣ）、公益財団法人日本パラスポーツ協会日本パラリンピック委員会（ＪＰＣ）と連携したスポーツ推進
- スポーツセンターなど県有スポーツ施設における合宿や大会の誘致

## 8 スポーツを通じた共生社会の実現

### 【現状と課題】

- スポーツ庁の「障害者のスポーツ参加促進に関する調査研究」によると、成人の障がい者の週1日以上スポーツ実施率は31.0%で、成人一般の56.4%と比べ、6割弱となっている上に、7～19歳の障がい者の週1回以上のスポーツ実施率も41.8%と、全国の子ども一般の74.4%と比べ低く、子どもの頃からスポーツに親しめていないことがわかります。
- 障がい者のスポーツについて、障がいの種類や程度に応じた配慮が求められるとともに、障がい者スポーツ団体との更なる連携や、スポーツイベントや大会の開催、障がい者スポーツの指導者養成、障がい者が利用しやすいスポーツ施設の整備など、スポーツに親しみやすい環境づくりが重要です。
- また、各世代とも男性に比べ女性のスポーツ実施率が低いため、女性がスポーツに取り組む施策を推進する必要があります。

### 【施策の方向】

- 年齢や性別等にかかわらず誰もがスポーツに親しむことができる取組みを推進します。
- 多くの障がい者がスポーツに関心を持ち、自らの興味・関心・適性等に応じて日常的にスポーツに親しみ、スポーツを楽しむことのできる社会を目指します。
- 障がい者が自らの障がいの種類や程度に応じて、様々なスポーツに気軽に取り組むことができるよう、障がい者スポーツを支える人材の育成・活用や、障がい者スポーツ団体等との連携による障がい者のスポーツ活動の場づくりに取り組み、障がい者がスポーツを行える機会の拡大を図ります。
- 障がい者スポーツの普及・啓発イベントなどを通じて、県民の障がい者スポーツに対する関心を高めるほか、障がいのある人と障がいのない人が一緒にスポーツを楽しむ場を作るなど、障がい者スポーツに対する理解促進を図ります。
- 女性がスポーツに親しみ取り組むことができる施策を推進し、共生社会の実現を目指します。

施策の目標	障がい者がスポーツに参加しやすい環境づくりを図ります
達成度の指標	障がい者スポーツサポーター養成数（累計） （参考値）139人（2016） 480人（2021）
施策の目標	（検討中）
達成度の指標	（検討中）

## 【主な取組み】

### ア 「かながわパラスポーツ」の推進

---

#### イ 障がい者スポーツの推進

---

- 障がい者スポーツの普及促進
- 総合型地域スポーツクラブや学校施設等の活用
- 障がい者スポーツ関係団体との連携・協働の推進
- スポーツセンターを活用した障がい者スポーツの推進
- 障がい者アスリートの育成・支援（再掲）
- 競技活動の場の提供（再掲）
- 障がい者スポーツを支える人材の育成（再掲）

#### ウ 女性のスポーツ推進

---

- 女性が気軽にスポーツに取り組めるきっかけ作り
- 家族で楽しめるスポーツイベントの開催（再掲）

#### エ 関連する取組み

---

- 高齢者向け 3033 運動プログラムの普及と活用促進（再掲）
- 「コグニサイズ」による認知症未病改善の実践（再掲）

### 3 施策の総合的かつ計画的な推進のために必要な事項

---

#### (1) 協働・連携

人口減少や県民ニーズの複雑化・多様化など社会環境の様々な変化に伴い、行政だけでは解決することが困難な課題が生じています。地域における様々な課題を解決していくためには、様々な主体がそれぞれの強みを生かして協働・連携することが、これまで以上に重要になります。

そこで、県は、県民、企業、大学、スポーツ団体、市町村などと情報や目的を共有しながら、総力を結集し、計画を推進していきます。

#### (2) 計画の広報活動の推進

計画の基本目標を実現するためには、計画の内容を県民や、市町村、スポーツ関係団体、企業等にわかりやすく簡潔に伝えていき、スポーツの価値を普及・啓発していくことが重要です。

このため、スポーツに携わるすべての人々が、計画の理念を共有し、具体的内容を理解できるよう、様々な機会を活用して周知を継続していきます。また、多様なメディアを活用して県民に直接発信するとともに、スポーツを通じてすべての人々が結びつき、実践につながるような広報活動を行います。

#### (3) 計画の進捗状況の定期的な検証

本計画を実施し、生涯スポーツ社会を実現するためには、計画の進捗状況について不断の検証を行い必要な施策を講じるとともに、検証の結果を次期計画の策定における改善に着実に反映させることが重要です。

計画の評価方法として、施策の目標、達成度の指標に基づき、年度ごとに進行管理を行うとともに、目標年度である 2025（令和 7）年度には、総合的な評価を行います。