

令和 4 年度「県民の体力・スポーツに関する調査」

主な調査結果（速報）

【調査概要】

1 調査目的

県民の体力・スポーツの意識や実態の推移及び、スポーツに対する県民の意識等を把握するとともに、過去の同調査と比較することで、県のスポーツ推進計画「エンジョイ・スポーツ！かながわプラン」で定めた「成人の週 1 回以上のスポーツ実施率 65%以上・成人の週 3 回以上のスポーツ実施率 30%以上」「成人のスポーツ非実施率 0%」の目標達成状況について検証し、県のスポーツ推進計画改訂の参考資料及び今後の県のスポーツ施策の基礎資料とする。

2 調査対象者

県内に居住する満 20 歳以上の男女個人

3 標本数

3,000 人（20 歳代、30 歳代、40 歳代、50 歳代、60 歳代、70 歳以上の男女）

4 調査方法

住民基本台帳を基に各市町村の男女及び年齢ごとの標本数を設定し、調査委託業者に登録しているモニターにオンラインにて配付（送信）・回収（受信）

5 調査対象期間 令和 3 年 4 月 1 日（木）～令和 4 年 3 月 31 日（木）

6 調査実施期間 令和 4 年 5 月 27 日（金）～令和 4 年 6 月 24 日（金）

7 抽出方法

県内を行政区分 8 地区に分類し、人口構成比に応じて標本数を設定するが、1 地区最低 200 標本を抽出、かつ 1 市町村最低 20 標本を抽出

8 調査項目

- (1) 個人的属性
- (2) 健康・体力観
- (3) 運動・スポーツ活動実施状況
- (4) スポーツ施設に対する要望
- (5) 県や市町村のスポーツ施策の認知
- (6) スポーツ全般に関する意見・関心
- (7) 大規模スポーツイベント開催によるスポーツに関する変化
- (8) 新型コロナウイルス感染症まん延によるスポーツ実施状況等の変化

<数値目標に対する調査結果>

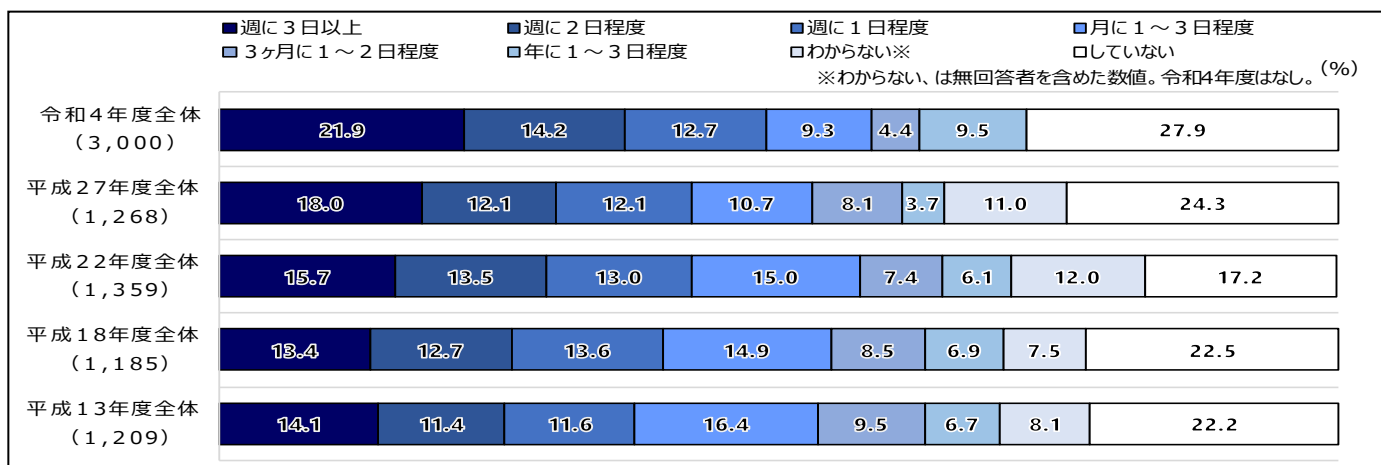
成人の週 1 回以上のスポーツ実施率・・・**48.8%**（目標値：65%）

週 3 回以上のスポーツ実施率・・・**21.9%**（目標値：30%）

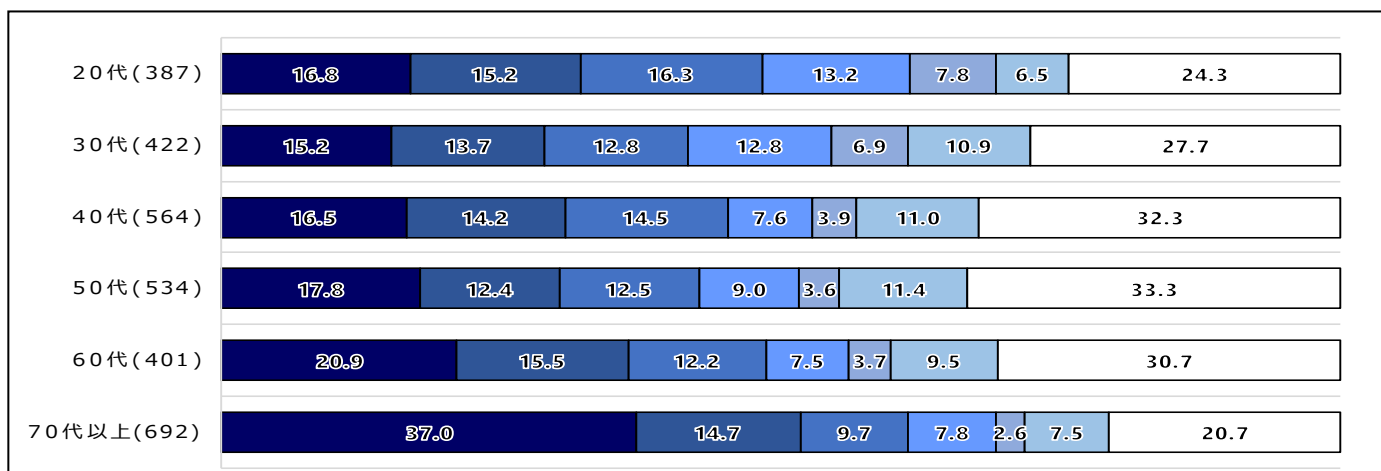
スポーツ非実施率・・・**27.9%**（目標値：0%）

①成人のスポーツの実施状況

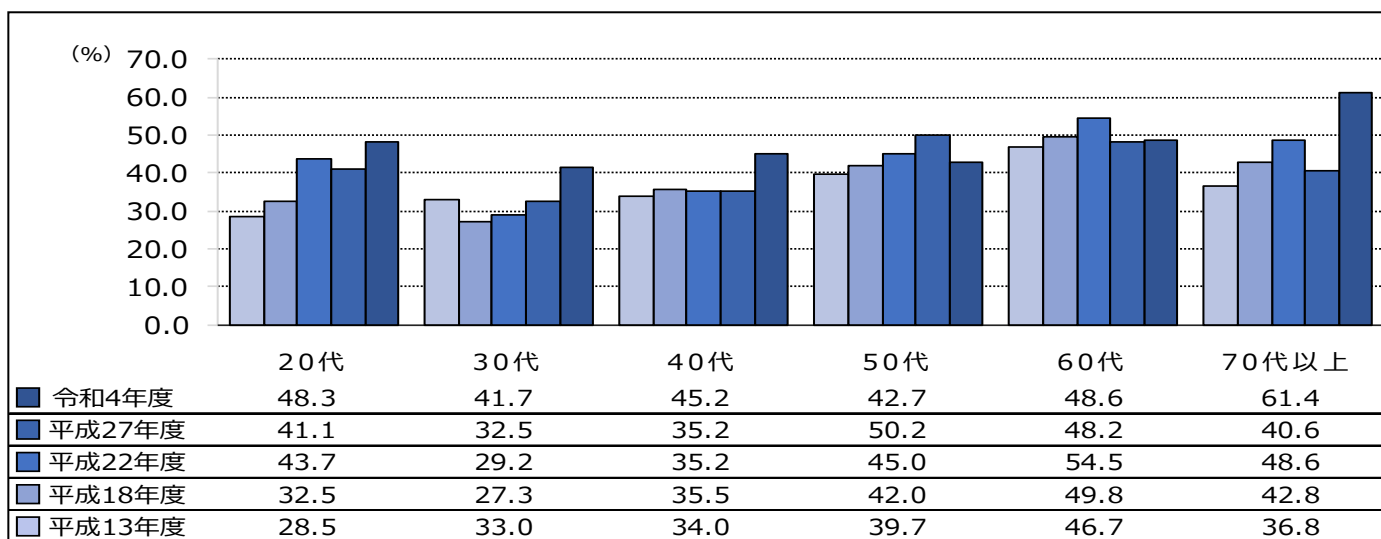
(時系列)



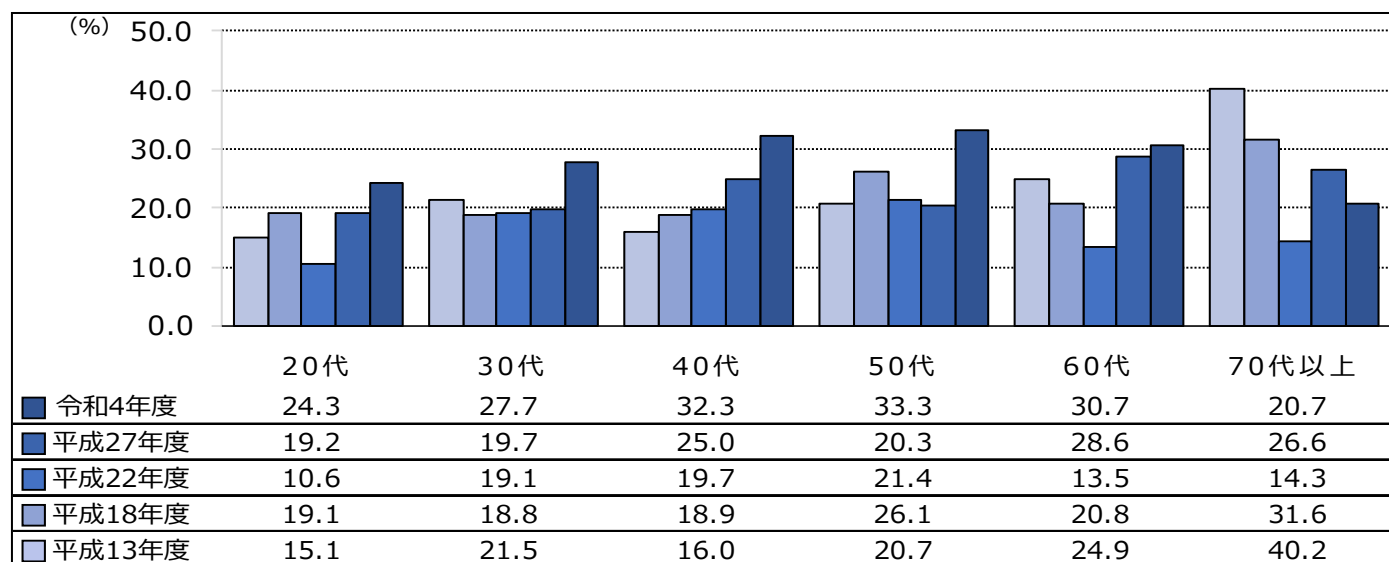
(年代別)



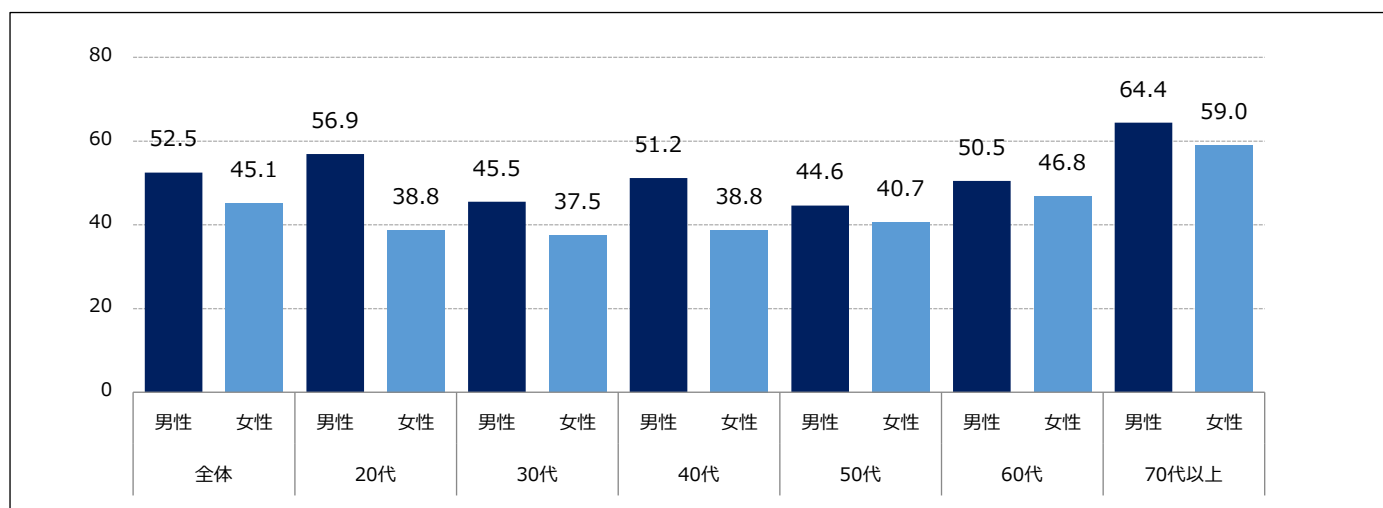
②成人の週1回以上のスポーツの実施率(年代別・時系列)



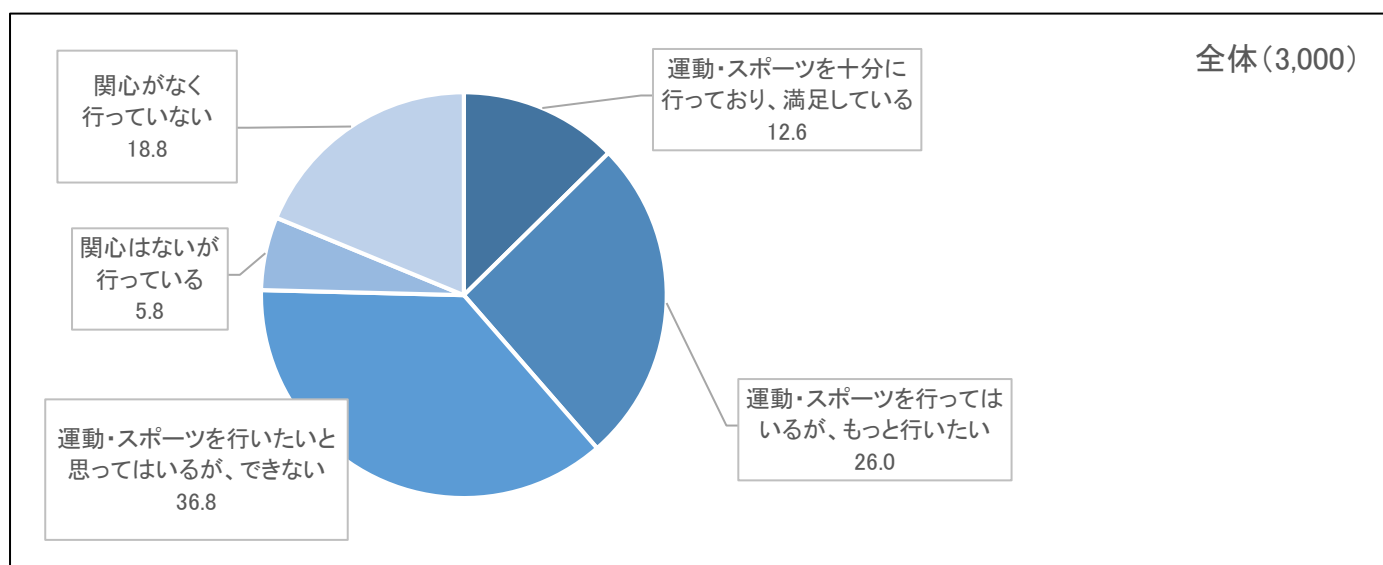
③成人のスポーツ非実施率（年代別・時系列）



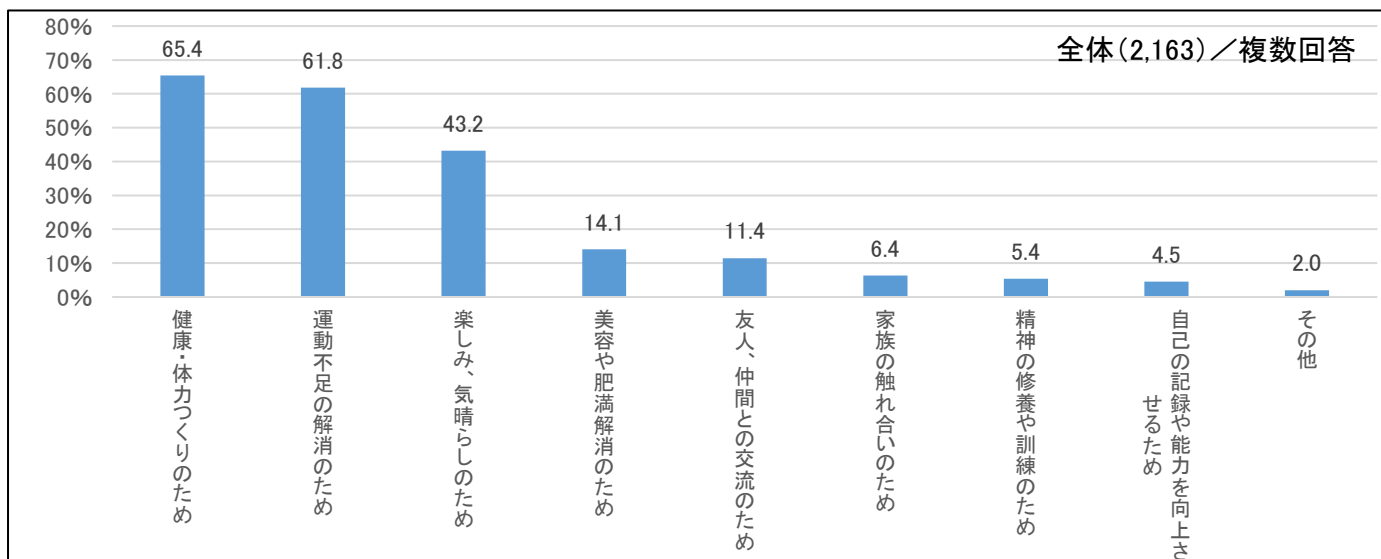
④成人の週1回以上のスポーツ実施率（年代別・男女別）



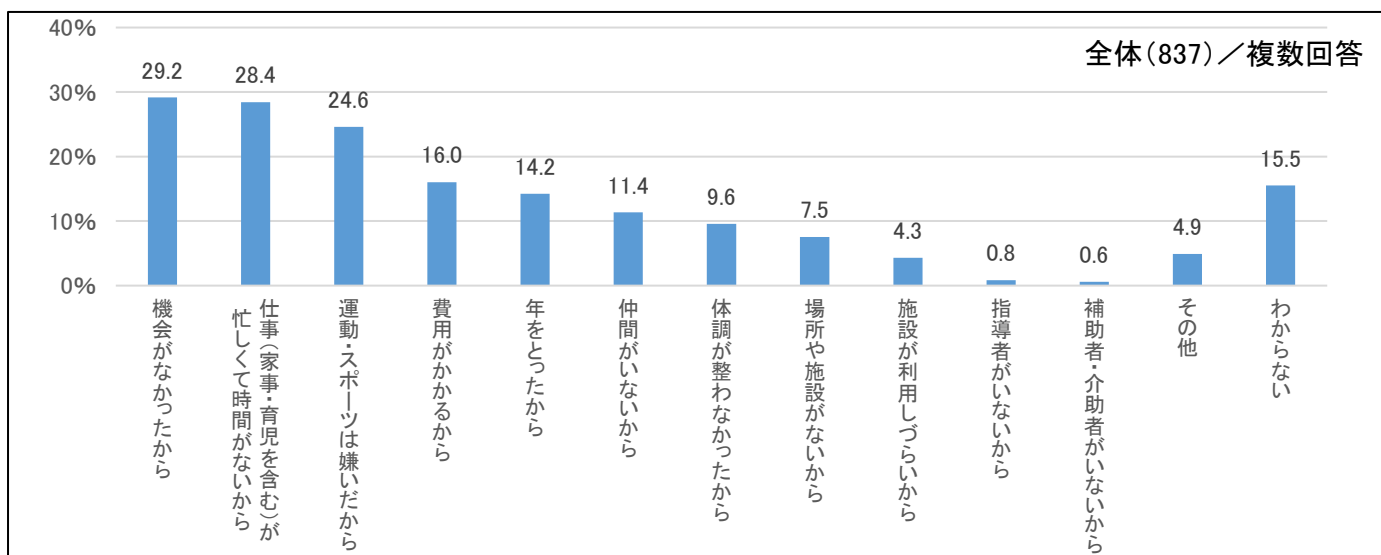
⑤スポーツ活動の満足度



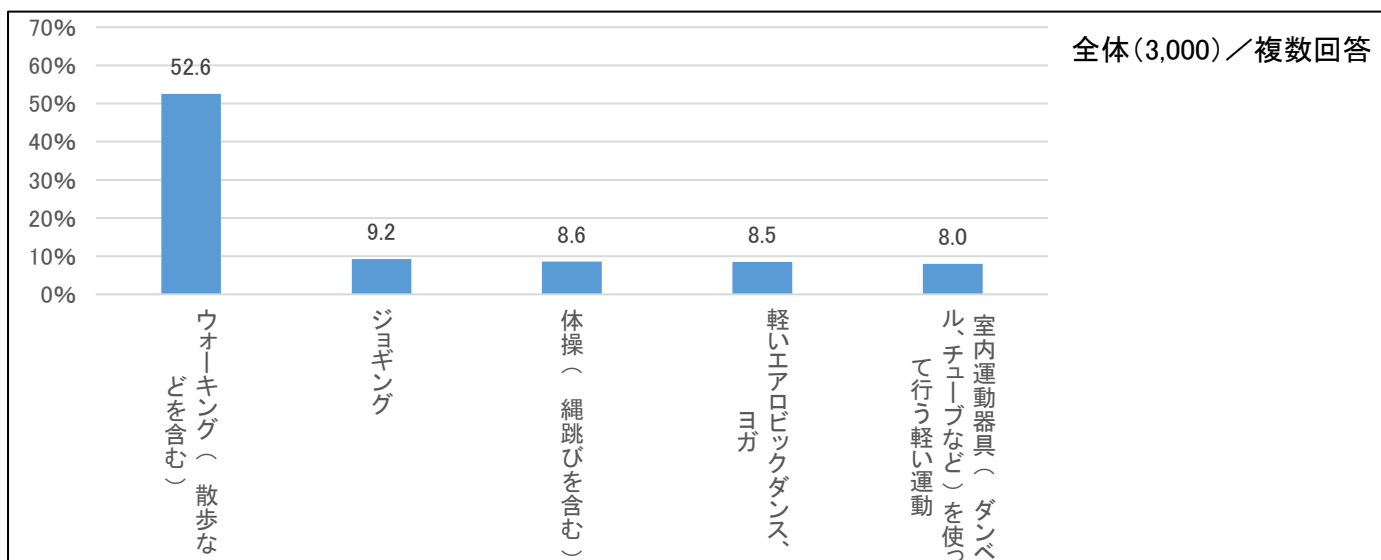
⑥運動・スポーツをした理由



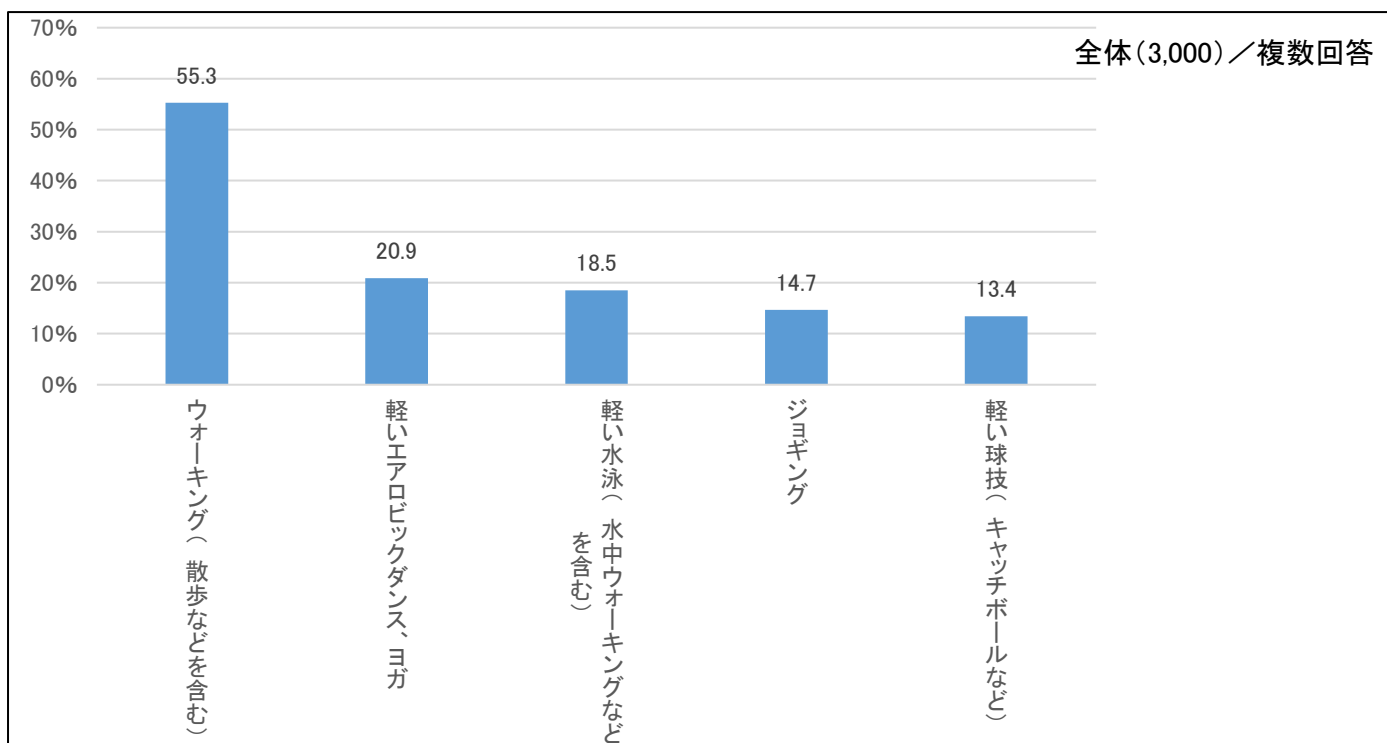
⑦運動・スポーツをしなかった理由



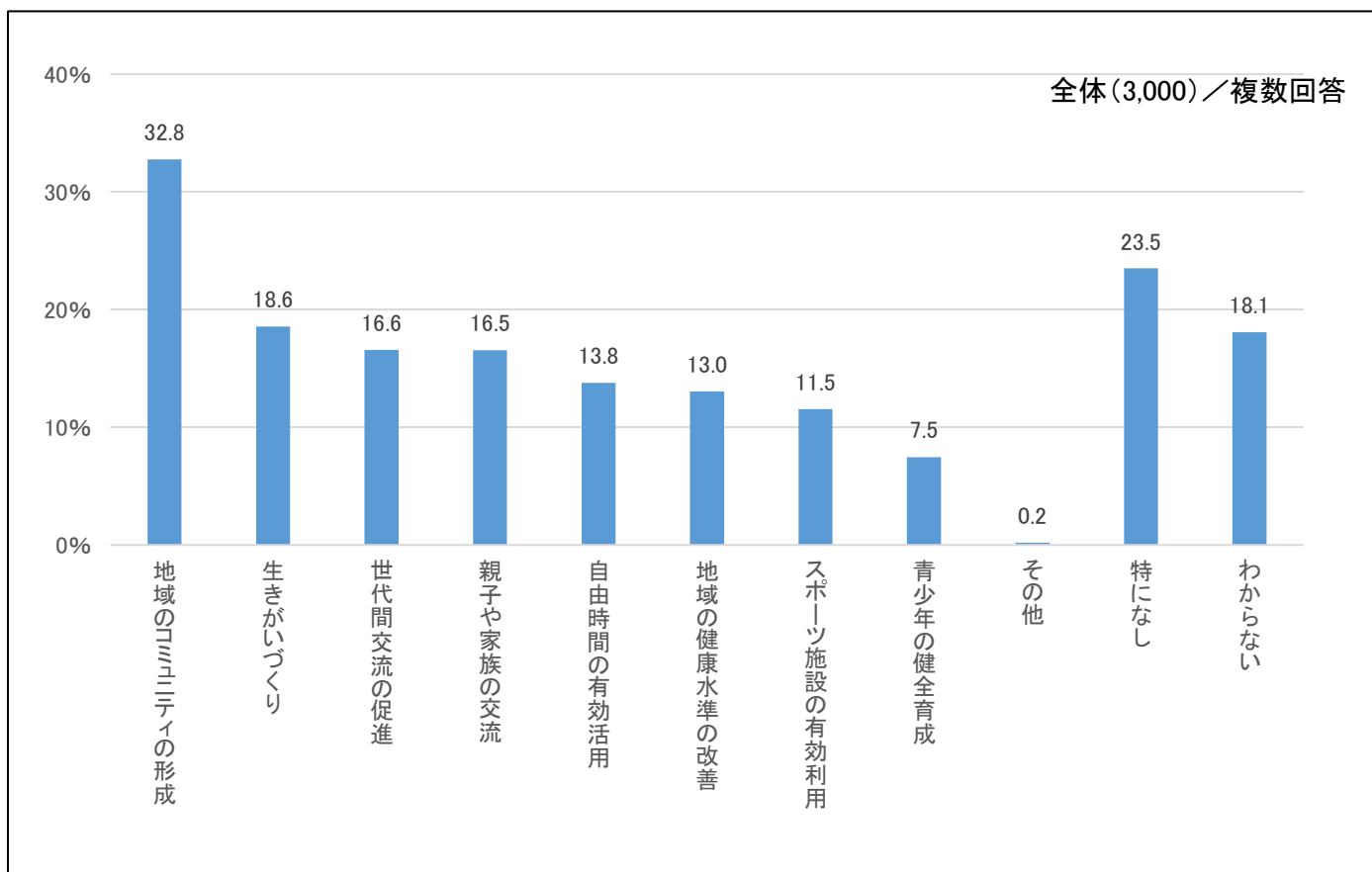
⑧1年間に行った運動・スポーツ種目



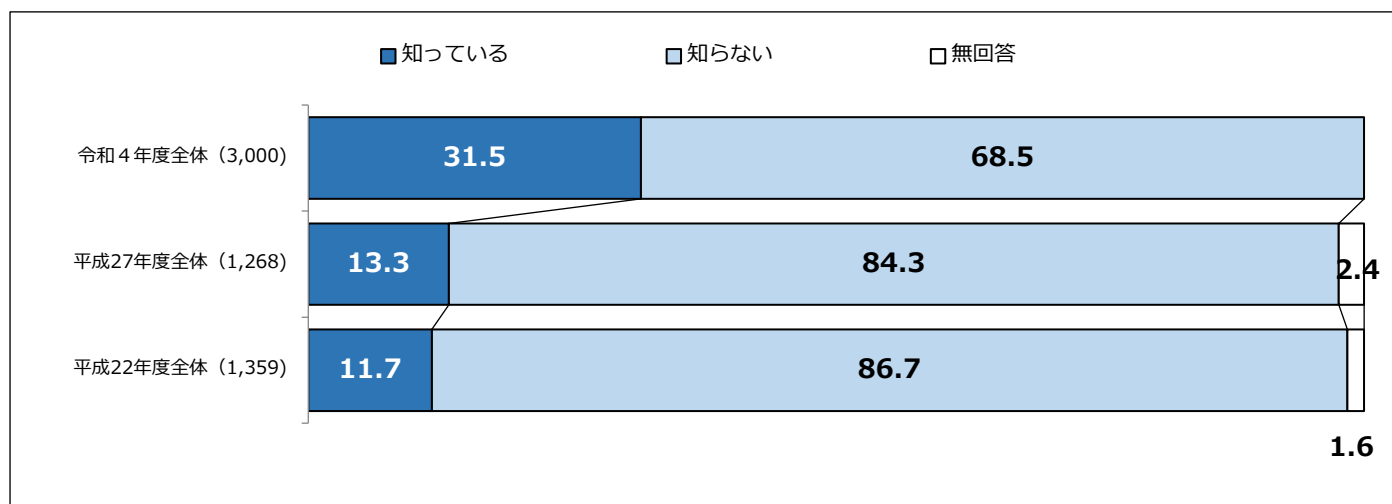
⑨ 今後も行いたい動・スポーツ種目



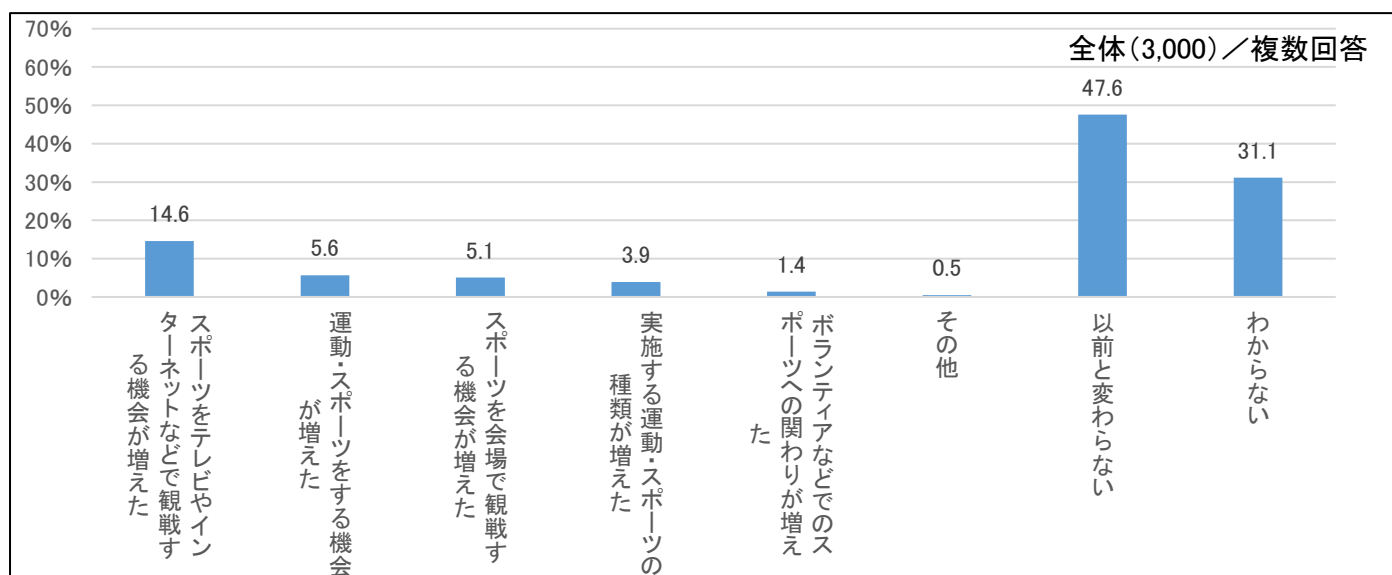
⑩ 地域のスポーツ振興に期待する効果



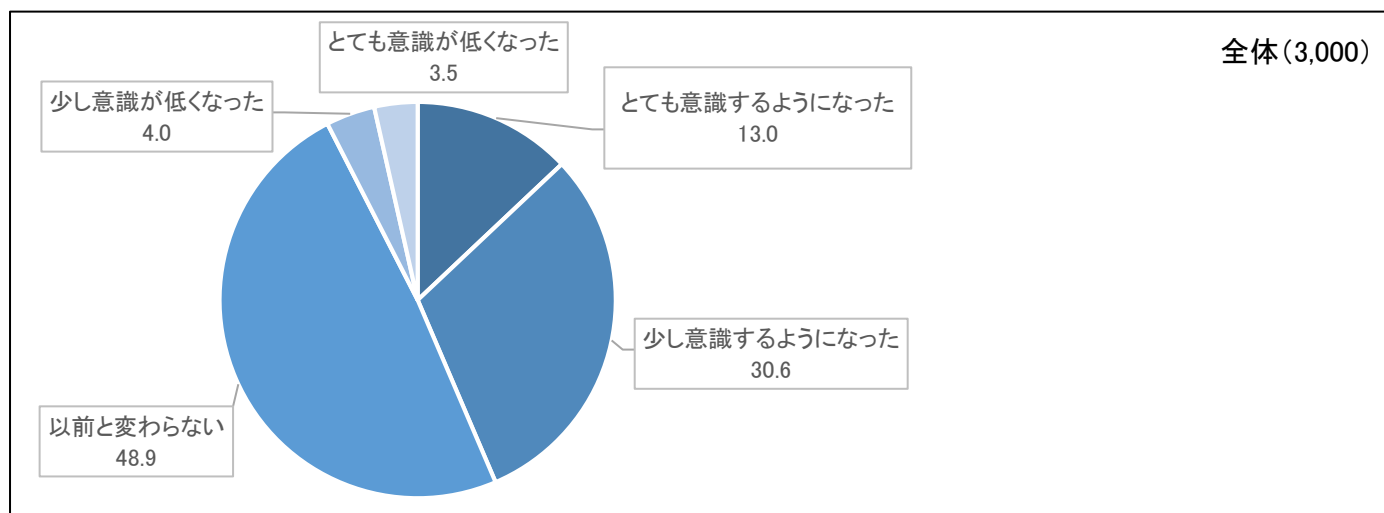
⑪総合型地域スポーツクラブの認知状況



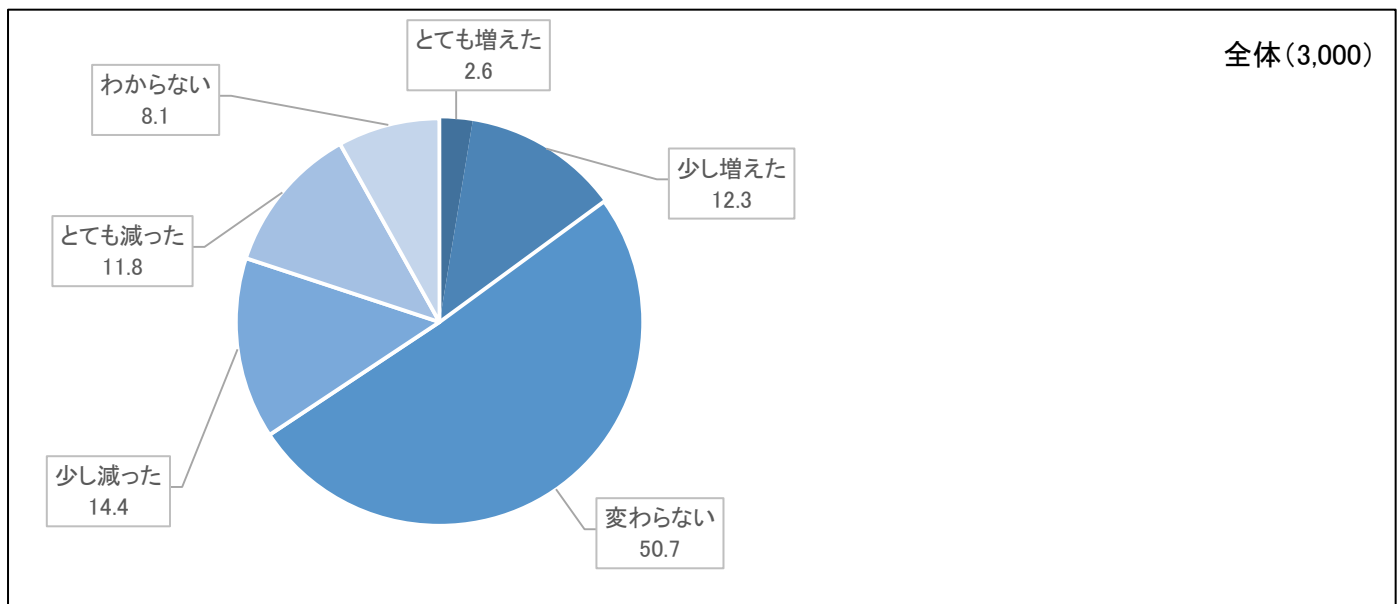
⑫大規模スポーツイベント開催前後の変化



⑬コロナ禍前と比べた健康や体力の維持増進についての意識の変化



⑭ コロナ禍前と比べた運動・スポーツの実施頻度の変化



⑮ コロナ禍前と比べたスポーツを実施する環境の変化

