



い〜〜ばしよ紅葉坂

ひきこもりの状態から 何かを変えたいと思った。
そんな あなたに 訪ねてほしい。
気持ちが向いた 場所、時間に 立ち寄ってください。

こんなときに…

- 外に出るきっかけがほしい
- ただ話を聞いてほしい
- ひきこもり経験者の話を聞きたい
- 家族以外の人と関わってみたい
- 困りごとの相談先を知りたい

どのような場所？

- ・予約の必要はありません
- ・何かをしても何もしなくてもよい場所です
- ・話したいときはスタッフに声をかけてください

開催日時			場所
令和8年 4月	24日(金)	13:00~16:00	県立青少年センター（横浜市西区紅葉ヶ丘 9-1） 2階 活動室1 
5月	27日(水)	13:00~16:00	

※6月以降は、県内各地を巡回します。日時・場所は決まりしだいホームページに掲載します。



神奈川県立青少年センター青少年サポート課
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.html>

☎ 045-263-4467

電子メールはホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください

