

地域活動リーダー養成講座

～地域活動の課題と役割を理解し、実践に向けて～

～かながにおススメ、アドラー心理学の対人援助のスキルを学ぶ～

- コミュニケーション力の向上をめざす方
- ストレスとの上手な付き合い方を身につけたい方
- 地域活動に興味があり、担い手をめざす方
- 高齢期をよりよく生き抜きたいと考える方
- 自己実現や自己効力感を満たしたいと思う方

身近な地域で人と人が繋がり、地域を元気にするために、地域活動の課題と役割を理解し、アドラー心理学をベースにした「対人援助」のスキルを、学んでみませんか。講座を通して地域でできることを一緒に考えましょう。

【日程】 令和4年 **10月22日(土)**～**11月12日(土)** **全4回**

【時間】 **13:15～16:45** ※開場時間13:00

【会場】 かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室

【受講料】 **6,000円** 【定員】 **30名** 【申込締切】 **10月5日(水)**

※応募多数の場合は抽選

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）

講座カリキュラム

日程	講義内容	講師予定者
1 10/22(土) 13:15～ 16:45	講座の趣旨説明／アイスブレイク 「人生100年時代を支える地域活動の課題とリーダーの役割について」 「各自の実践計画⇒テーマに沿った地域課題の把握と地域活動リーダーに求められるスキルの理解」 ①地域福祉に関する課題 ②子育ての課題 ③障害者支援の課題 ④町内会自治会運営の課題 振り返り	ファシリテーター： 輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 神奈川県立保健福祉大学 名誉教授 松為 信雄 ファシリテーター：輝楽理庵スタッフ
2 10/29(土) 13:15～ 16:45	前回の振り返り／企画書作成提出の説明 「地域活動についてのワークショップ（ワールドカフェ方式）」 ⇒「地域包括ケアシステム」におけるネットワーク作り *上記4グループでのワークショップ *実践計画の発表 ニーズとサポーターのマッチングをコーディネート 振り返り	ファシリテーター： 輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 輝楽理庵スタッフ
3 11/5(土) 13:15～ 16:45	前回の振り返り 「対人援助のスキルを学ぶ その1」 地域活動のリーダーに必要な他者理解の視点と自己理解 グループワーク⇒実践計画作成及びプレゼンテーションの準備 実践につなげるための課題・振り返り	(一社)日本支援助言士協会会長 アドラー心理学講師 鶴田 恵美子 ファシリテーター：輝楽理庵スタッフ
4 11/12(土) 13:15～ 16:45	前回の振り返り プレゼンテーション（提出企画）発表 「対人援助スキルを学ぶその2」 講座のまとめ	ファシリテーター： 輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 進行：輝楽理庵スタッフ (一社)日本支援助言士協会会長 アドラー心理学講師 鶴田 恵美子

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

【講座実施団体】 輝楽理庵（きらりあん）



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743

FAX:045-620-0745