

# 傾聴講座 (入門編) ①②



～人と関わる活動に向けてのスタート～



人と関わる活動を行う際には、相手の話を聴く（傾聴）が基本となります。傾聴はコミュニケーションの基本であり、相手との良好な人間関係を築けます。メンタルヘルスケアにおいても、相手の心に寄り添う傾聴のスキルが重要です。

本講座で傾聴の基本を学び、人と関わるための基本姿勢を身につけ、さまざまな活動に活かしてみませんか。傾聴ボランティア活動はもちろん、他のボランティア活動、家庭や職場など、人と関わるあらゆる場面で活かせる力となります。

**【日程】** ① 令和4年7月5日(火)～8月16日(火) **全4回**  
 ② 令和4年9月6日(火)～10月18日(火) ※同一内容を2回開催  
**【時間】** 9:30～12:30 ※開場時間9:10～  
**【会場】** かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室  
**【受講料】** ①6,000円 ②6,000円 **【定員】** 各30名  
**【申込締切】** ① 6月21日(火) ② 8月16日(火)

※応募多数の場合は抽選 ※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け（電話のみ）

## 講座カリキュラム

	①日程	②日程	講座内容	講師予定者
1	7/5(火) 9:30～ 12:30	9/6(火) 9:30～ 12:30	「日常傾聴①」 「日常傾聴②」 日常生活場面で活かせる傾聴について学ぶ	アクティヴリッスン代表 NHK学園「傾聴講座」総監修・指導 澤村 直樹
2	7/19(火) 9:30～ 12:30	9/20(火) 9:30～ 12:30	「アンガーマネジメントの活用①」 「アンガーマネジメントの活用②」 相手のこころを聴くための傾聴に活かす技術を学ぶ	公認心理師、精神保健福祉士 アンガーマネジメントファシリテーター 田中 貴恵
3	8/2(火) 9:30～ 12:30	10/4(火) 9:30～ 12:30	「傾聴の基本」 「傾聴の練習」 傾聴の基本を学び、簡単な傾聴練習を行う	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ
4	8/16(火) 9:30～ 12:30	10/18(火) 9:30～ 12:30	「本人の声を聴く～認知症当事者の事例から～」 「傾聴者の心得」 傾聴の目的や視点について学ぶ	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ

※講座カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

【講座実施団体】 NPO法人シニアライフセラピー研究所



かながわコミュニティカレッジ

検索

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局

※日・月・祝日・年末年始を除く9時～17時45分開設

TEL:045-620-0743 FAX:045-620-0745