



神奈川県

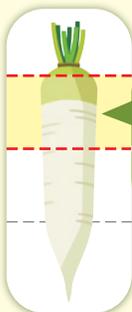


旬の野菜のおすすめサラダ



三浦の大根を使った リボン☆ペイザンヌサラダ

大根を丸ごと
食べよう!



甘みが強く
サラダに◎!

丸ごと食べる
レシピは右下から!



サラダの作り方

大根、にんじんはピーラーを使って食べやすい長さのリボン状にする。水菜、ミニトマト、ゆで卵は食べやすい大きさに切っておく。器に盛り付け、ドレッシングをかける。

野菜をリボン状にする事で生でも食べやすく、見た目も華やかなサラダになります!

Point

1日あたりの野菜摂取目標量(350g以上)の約1/3が摂取できます!

甘くてシャキシャキ!

三浦のだいこん



三浦半島は全国的な大根の産地です。温暖な気候で育つ大根は品質が良く、甘さとち密さが特徴です。

いろいろな県産野菜でアレンジ自由!

#KANAGAWA ペイザンヌサラダ

1.



神奈川県
の野菜と
卵を使う

2.



素材は大きめに
ザク切りに

3.



素材ごとに
盛り付ける

ペイザンヌとは?

キユーピー ペイザンヌサラダ

検索



野菜はどうして
大切なの?



#KANAGAWAペイザンヌサラダで投稿しよう
#栄養バランス #FASHION #CASUAL #地産地消



レシピは
コチラ

