

自行车 交通规则手册

2026年4月1日起实施

确定实行罚款（蓝色罚单*）！

*交通反則通告制度



自行车安全使用 五项守则

1. 自行车走车道为原则，靠左侧通行
走人行道为例外，行人优先
2. 在交叉路口，要遵守信号并停车让行，确认安全
3. 夜间要打开车灯
4. 禁止酒后骑车
5. 佩戴安全帽



在日本靠左通行
过马路先确认右边
安全



神奈川县宣传形象大使
神奈川金太郎

神奈川县自行车条例：购买自行车责任险或同类险种！

神奈川县 · 神奈川县警察

鉴于涉自行车对行人的交通事故增多、严重事故发生，以及日本全国范围内向自行车事故肇事者索取高额赔偿的案例等，为了实现行人、自行车和汽车都能安全通行，人人能够放心生活的地区社会，神奈川县制定并实施了以① 强制投保自行车损害赔偿保险、② 自行车安全使用等相关举措、③ 实施交通安全教育为支柱的条例，并且正在开展工作，迅速救助事故受害人，减轻肇事者的经济负担，推动自行车骑行者安全使用自行车（2019年4月起实施）。

如需了解详情 [神奈川县自行车条例](#) [搜索 Q](#)

1. 强制投保自行车损害赔偿保险等

自行车事故的高额赔偿案例

约9,500万日元

小学生在夜间骑自行车回家途中，与一位女性行人发生正面撞击。该女性因头盖骨骨折等无法恢复意识，命令负有监管责任的肇事者母亲进行赔偿。

Q1

自行车损害赔偿责任保险等的强制投保对象都有哪些人？

除自行车骑行者外，如果是儿童骑行，则监护人也是对象，如果属于商业用途，则企业、自行车租赁企业也是对象。

Q2

什么是强制投保的自行车损害赔偿责任保险等？

该条例中定义为“因使用自行车而造成的事故导致他人生命或身体受到损害时，可以对损害进行填补的保险或互助保险”，不属于对自身的生命、身体进行补偿的保险。例如：自行车保险/汽车保险和火灾保险的特殊条款/PTA保险和各种职业领域的团体保险/附带TS标记的保险等

■ 自行车保险等的种类

种类	对方		自身
	生命・身体	财产(物品)	
个人赔偿责任保险	○	○	×
伤害保险	×	×	○

保险种类多种多样。有时本人有可能在不知情的情况下投保。请使用封底的“投保情况确认表”进行检查！



Q3

在哪里进行自行车损害赔偿责任保险等的投保？

个人赔偿责任保险、互助保险等，请咨询保险代理等；带TS标记的附带保险，请咨询自行车安全维修店。

***带TS标记的附带保险**

由自行车安全维修技师进行检查和维修（收费），并被确认为安全的自行车时所附带的保险。

Q4

从神奈川县外骑自行车进入县内时，是否需要投保？
租赁自行车是否需要投保？

在神奈川县内使用自行车时，适用本条例。需要投保。租赁自行车同样也要投保。

2. 自行车安全使用的相关举措

①配备反光材料



②上锁等安全防范措施

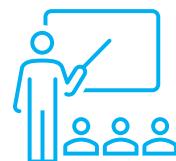


③检查·维修



3. 实施交通安全教育

- 倡导所有自行车骑行者佩戴安全帽等
- 学校、家庭开展交通安全教育



禁止在骑行时“一心二用”！

禁止使用智能手机、
移动电话等



禁止使用
耳机等



禁止在骑行时
打伞



热点话题！

千万要注意啦！你不可不知的重要信息！

快来了解新的自行车交通规则 

◆禁止在骑行时使用智能手机

【违规者：处6个月以下监禁或10万日元以下罚款】

【造成交通危险：处1年以下监禁或30万日元以下罚金】

禁止在骑行时手持智能手机通话或注视屏幕（包括将手机固定在智能手机支架上）。



◆禁止酒后骑行

【违规者、自行车提供者：处3年以下监禁或50万日元以下罚款】

【酒类提供者、同乘者：处2年以下监禁或30万日元以下罚金】

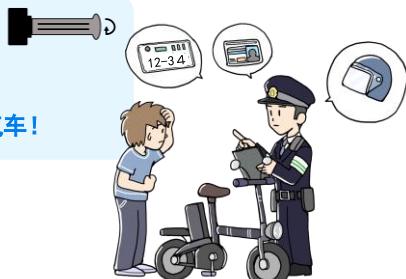
酒后骑行者以及自行车提供者、同乘者、酒类提供者都将受到严厉处罚。



◆踏板电动摩托车被定位为普通轻便摩托车等

- 装有踏板和电机的车辆
- 使用节流阀，仅靠电机即可行驶
- 超过了电动助力自行车的助力比率标准

→ 不属于自行车，而是普通轻便摩托车或汽车！



即使在仅靠人力（踏板）即可行驶的情况下，
也适用普通轻便摩托车和汽车的交通规则！

热点话题！

确定实行罚款（蓝色罚单）！

实行交通违规通告制度



2026年4月1日起

根据该制度，年满16岁者在缴纳罚款后，对相对较轻的违法行为将不予刑事处罚^{※1}。罚款必须在通知发出次日起7天内缴纳。不缴费将被视为刑事案件，根据情况可能会受到监禁或^{※2}罚款等刑事处罚（犯罪记录）。以上是不可不知的重要信息。

※1 刑事处罚：对交通违规者处以监禁或罚款的刑罚，将会留下“犯罪记录”。

※2 监禁：统一“徒刑”和“监禁”等刑罚的新制度，囚犯被安置在监狱中，并接受必要的指导等，以改造自身和重新做人。

◎ 违规行为和罚款示例

※属于处罚对象的违规行为和金额有可能发生变化。

违规行为	罚款金额
骑行时使用手机等（保留）	12,000日元
进入封锁的铁路道口	7,000日元
无视交通信号、违反交通区域规定（如逆行等）、违反交叉路口安全通行义务、阻碍行人过马路等、违反安全驾驶义务等	6,000日元
违反禁行规定、妨碍优先道路车辆通行等、未在指定区域临时停车等、未打开车灯、自行车刹车系统故障、违反公共安全委员会遵守事项等	5,000日元
违反人行道减速等规定、违反路边分隔带通行规定、违反禁止并行规定、违反交叉路口左右转弯规定、违反轻型车辆装载限制规定、违反警报器使用管制等	3,000日元

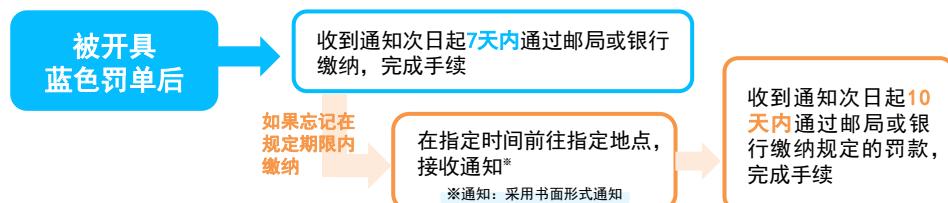


如存在上述危险行为，且在3年内被抓到2次及以上，则当事人将被视为不良驾骑行者，必须参加“自行车骑行者培训课程”。

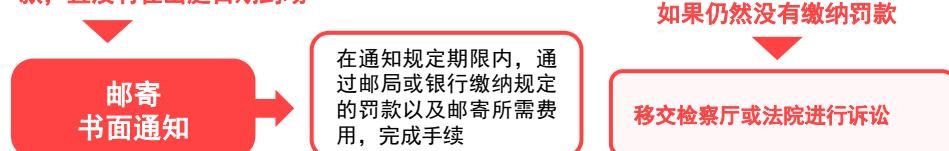


◎ 关于罚款的缴纳 手续（被开具蓝色罚单后……）

※缴纳：向国家上缴（支付）手续费（此处指“罚款”）。



如果忘记在规定时间内缴纳罚款，且没有在出庭日期到场



自行车安全使用五项守则

1. 自行车走车道为原则，靠左侧通行 走人行道为例外，行人优先

① 自行车走车道为原则，靠左侧通行

【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款】

自行车和汽车同属于车辆。原则上，在区分人行道和车道的道路上，自行车应走车道。如果有自行车道或普通自行车专用车道，则必须使用该通道。

② 走人行道为例外，行人优先（人行道允许通行时）

【罚则：处2万日元以下罚款或罚没】

仅限于以下情况下，才可在人行道靠近车道部分慢行（以能立即停车的速度为限）。如果阻碍行人通行，则必须停车，让行人优先通行。



① 设有右侧标识等时。

② 由不足13岁的儿童、70岁以上老年人、残障人士骑行时。

③ 确认因车道左侧部分不便通行，为确保安全而不得不选择人行道时。

◆ 路边分隔带的通行 **【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款】**

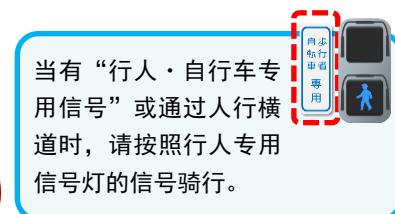
自行车仅可在设于道路左侧部分的路边分隔带通行。不得在行人专用路边分隔带通行。



2. 在交叉路口，要遵守信号并停车让行，确认安全

① 遵守信号，确认安全

【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款】

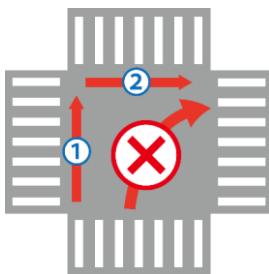


自行车
需遵守的
信号

- 车道通行：车辆专用信号
- 在自行车横道带或人行横道推行等：行人专用信号
- 设有“行人·自行车专用”信号灯的地方：行人·自行车专用信号

◆ 右转时必须分两步右转

在设有信号灯的交叉路口右转时，应分两步右转（右图：①绿灯时向交叉路口对侧直线前进，走到对侧后再向右转换方向，②待前方信号变成绿色后，直线前进）。自行车不能在右转箭头信号时右转。如果有“自行车横道带”，则自行车必须通过该区域。如果在人行横道上有可能妨碍行人过马路，则必须下车推行过马路。



◆ 绿灯时也必须仔细确认安全！

在交叉路口，即使信号灯为绿灯，也要注意右转和左转车辆。必须注意汽车的“死角”。



② 停车让行，确认安全

【罚则：处3个月以下监禁或5万日元以下罚款】

◆ 设有标志・路标的交叉路口

自行车必须按照标志・路标通行。



◆ 未设标志・路标的交叉路口

在单行道上逆行时的交叉路口，在视野不佳的交叉路口，甚至在从狭窄道路驶入宽阔道路时，都要停车让行，确认安全。



3. 夜间要打开车灯

【罚则：处5万日元以下罚款】

4. 禁止酒后骑车

(违规者)

酒后骑行：处3年以下监禁或50万日元以下罚款

醉酒骑行：处5年以下监禁或100万日元以下罚款

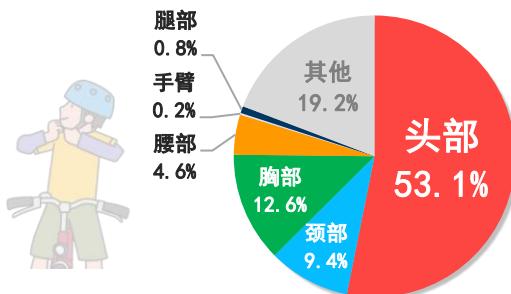
5. 佩戴安全帽

由于半数以上的自行车事故死亡原因是头部受伤，因此所有自行车骑行者都必须佩戴安全帽。



所有自行车骑行者都应遵守！

自行车骑行时被撞身亡者的身体受伤部位(致命伤部位)
(2020年～2024年合计)引用警察厅资料



正确理解，正确骑行！

► 电动助力自行车

- 注意突然加速和行使速度！
- “站着骑”等属于危险行为！
- 在等待信号等时，应该“双脚着地”并“捏紧刹车”！



► 亲子乘骑自行车

- 最多可同时搭乘2名学龄前幼儿
 - 注意防止停车时的翻倒事故。孩子搭乘时千万不能放手。
 - 前座搭乘身形较小的孩子，后座搭乘身形较大的孩子。
- 搭乘顺序：后座→前座/下车顺序：前座→后座

正确的搭乘方法（例）



危险的搭乘方法（例）

自行车相关的标志・路标（2023年7月1日～）



禁止通行



车辆禁止通行



车辆（组合）禁止通行



车辆禁止入内



特定小型电动自行车・自行车禁止通行



需临时停车区域

自行车不得通行道路



汽车专用



行人等专用



特定小型电动自行车・自行车专用

自行车可通行道路



普通自行车等和行人等专用



单向行驶



特定小型电动自行车・自行车单行线

需慢行区域



特例特定小型电动自行车可通行人行道



特例特定小型电动自行车・普通自行车可通行人行道



特例特定小型电动自行车・普通自行车人行道通行部分

普通自行车需通行的通车道



普通自行车专用车道



普通自行车禁止进入交叉路口

特定小型电动自行车（即电动滑板车等）

电动滑板车（特定小型电动自行车）时新车辆分类的交通工具。如果不合乎标准，则被视为自动两轮车等，不适用特定小型电动自行车的规则。交通规则与普通自行车相似，但也有不同之处，请在使用前确认内容，正确使用。



■ 主要装置

■ 主要交通规则

- 根据行驶模式不同，可通行的区域也不同。在人行道上优先行人。不符合特例特定小型电动自行车标准的车辆，不得在人行道通行。

	车道模式	人行道模式
车道	○	斜线
人行道	×	○※
路边分隔带	×	○※
自行车道・自行车专用车道	○	斜线

※ 普通自行车不得通行的情况除外。

	特定小型电动自行车（车道模式）	特例 特定小型电动自行车（人行道模式）
大小	宽60cm以下×长190cm以下	
额定输出	0.60kw以下	
最高速度	20km/h以下 (绿色亮灯)	6km/h以下 (绿色闪烁)
车牌	强制	
自行车损害赔偿保险	强制	
驾驶证	不需要（不满16岁禁止驾驶）	
安全帽	自觉遵守	

性能等确认完毕封条



- 在设有信号灯的交叉路口“分两步右转”。
遵守的交通信号基本与车辆一致。→  P6
- 务必遵守临时停车标志，确认前后左右方向的安全。→  P6
- 以防万一发生事故，应自觉佩戴安全帽。→  P6
- 违反道路交通法者需缴纳罚款，屡犯危险行为者被勒令参加“特定小型电动自行车驾驶员培训”。



自行车损害赔偿责任保险等 投保情况确认表

您是否购买了保险（自行车损害赔偿责任保险等），以便在发生自行车事故导致他人受伤时，对他人的生命或身体的损害进行赔偿？ ※“TS标记”也符合



■ 日日常生活中的赔偿责任保险等

自行车保险



汽车保险特殊条款



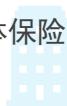
火灾保险特殊条款



伤害保险特殊条款



公司等的团体保险



PTA保险



互助保险



附带TS标记的保险



信用卡附带保险



■ 工作中的赔偿责任保险等（面向企事业）

- 设施所有者赔偿责任保险… 以防工作中发生事故的保险
- 附带TS标记的保险… 自行车车辆附带的保险



神奈川県

联系方式 / 神奈川县生活安全交通课 TEL: 045-210-3552

禁止转载插图 禁止复制 JATRAS 一般財團法人日本交通安全教育普及協会