

企業・団体・行政機関等の
健康相談・指導担当者向け

参加無料!
(事前申込制)



卒煙サポートセミナー

相談者のやる気を引き出す！

「動機づけ面接法」の極意をお伝えします



加濃 正人 先生

大石クリニック
精神科医師／
臨床心理士／
公認心理師



三瓶 舞紀子 先生

日本体育大学体
育学部健康学科
ヘルスプロモー
ション領域 准
教授／保健師／
公認心理師

- ◆卒煙（禁煙）支援のほかにも
様々な相談支援で活用できる
「動機づけ面接法」の手法を
一日で学べる！
- ◆実演を交えたわかりやすい講義
& アットホームなグループワー
クで実践しやすい！
- ◆卒煙支援のノウハウを共有
できる！



Zoom
オンライン
開催

2025/12/18 (木) 9:40 ~ 16:30

申込期限
12/11(木)

お申込方法は裏面を
ご覧ください

問合せ先
神奈川県がん・疾病対策課
TEL：045-210-5015

申込方法

申込期限
12/11(木)

定員（先着40名）に達し次第、
お申込を締め切らせていただきます。

電子申請システムによる申込み

下記URL若しくは右の二次元コードからお申込みください。

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail?tempSeq=112199



受講者された方の声

動機づけ面接法は、
卒煙に限らず様々な
場面で活用できる技術
だと感じ、チェン
ジトークの重要性に
気が付けた。

演習やロールプレイは、
実際に遭遇したりリアルな
場面や内容だったため、
業務をイメージしながら
受けることができた。



動機づけ面接法について、
ワークを交えながら学ぶ
ことができ大変有意義
だった。

こちらの対応により、
相手の反応も変わる
ということがよくわ
かった。



グループに分かれての演習など、
オンラインでも双方向の講習が
できてとても良かった！

講師プロフィール

加濃 正人 先生

依存症専門の精神科クリニックでアルコール、薬物、スマホ依存などの治療にあたるかたわら、平成21年より昭和医科大学横浜市北部病院の禁煙外来にご勤務をされています。

「動機づけ面接法トレーナー」として、本県が実施する卒煙サポートセミナーを始めとした数多くの講演活動をされるなど、動機づけ面接法の第一人者として、幅広くご活躍されています。

三瓶 舞紀子 先生

平成25年より千葉県田那村内科小児科クリニックの禁煙外来でカウンセリングをご担当されています。「動機づけ面接トレーナー」として、卒煙支援者の育成を含めた依存症患者の支援者への育成を行いつつ、保健予防領域、特に若年者の依存症、子ども虐待防止に動機づけ面接に効果があるかなどの研究もされるなど、幅広い分野でご活躍されています。