

かながわ人生100歳時代ネットワーク

Withコロナ時代における

「この指とまれプロジェクト」

**「未来思考を生むコーチングに学ぶ  
ミドルシニアが人生後半戦へ一歩踏み出すセミナー」**



2021.06.18.

(株)プリミス / コーチングポート

## ①団体概要

■ 団体名：「コーチングポート」（運営 株式会社プリミス）



■ 団体概要：

企業現役・OBで神奈川を基盤に活動しているミドルシニア世代のプロフェッショナルコーチのチーム。コーチングを通して、「ミドルシニアの人生後半戦を応援する」、「神奈川の未来に貢献する」というミッションで活動しています。 <https://info.coaching-port.com/>

■ 活動概要：

- ・自主セミナー開催、セミナー登壇
  - ・希望者へのパーソナルコーチング提供
- さらに活動の場を広げたいと応募しました。

# Coaching Port ビジネス経験・人生経験豊富なプロコーチたち



白神敬太(しらかみ けいた)

1967年生 横浜市戸塚区在住  
株式会社プリミス 代表取締役  
銀座コーチングスクール 横浜校 講師  
ソニー(株) 出身



秋吉克己(あきよし かつき)

1963年生 横浜市青葉区在住  
事務機器メーカー商品企画  
銀座コーチングスクール 認定コーチ  
With Coaching 主催



松井幸喜(まつい こうき)

1973年生横浜市港北区在住  
メガバンク系金融会社 法人営業  
銀座コーチングスクール 認定コーチ  
Payforword Coaching Firm 代表



冠木昭子(かぶき あきこ)

1970年生 横浜市南区在住  
日産自動車(株)出身  
銀座コーチングスクール 認定コーチ  
日本コミュニケーショントレーナー協会



大野佳幸(おおの よしゆき)

1966年生 横浜市在住  
総合電機メーカー 人事  
銀座コーチングスクール 認定コーチ  
国家資格キャリアコンサルタント

## ②事業の概要

### ■概要：「ミドルシニアが人生後半戦に一步踏み出すセミナー」

未来思考のコーチングの考え方をもとに、人生100歳時代、ミドルシニア世代が人生後半戦へ、やりたいことを見つけ、一步を踏み出すヒントをお伝えしています。

### ■セミナー時間：90分～120分

### ■開催場所(コロナ対策)

コロナ対策で、現在は基本オンライン開催。

コロナ対策徹底し、対面も対応可能。

### ■経費

・オンライン開催：基本無料(標準内容の場合)

・対面開催：会場費、その他諸経費ご相談させていただきます

※企業での開催、有料イベント、その他ご要望によって、費用をご相談させて頂く場合がございます。

### ■セミナー後の対応

・コーチングを受けたい方：無料体験コーチング。継続の場合は有料となります。

・コーチングを学びたい方：銀座コーチングスクール 無料体験講座。本講座は有料となります。



## ②-2 セミナーの内容 例

「ミドルシニアが人生後半戦に一步踏み出すセミナー」

※ 内容は参加者にあわせてアレンジします。

- ✓ ミドルシニアの共通の悩み
- ✓ 未来思考のコーチングの考え方
- ✓ 行動のための「ビジョン型」と「価値観型」
- ✓ 自分の価値観と向き合う
- ✓ 自分のリソースを認識する
- ✓ 自己肯定感を持つ
- ✓ やりたいことを考えてみる



## ③事業に期待する効果

### ■事業に期待する効果

- ・ポストコロナ時代に向け、人生後半戦に一步踏み出す人を増やしたい。
- ・ミドルシニア同志を一人でも多く元気にし、よりよい神奈川をつくりたい。
- ・未来思考で行動していくコーチングに興味をもつ人を増やしたい。

## ④連携を期待するリソース

### ■現状課題：

自主開催のため、活動範囲が限られている

### ■期待するリソースとご提案：

地域イベント、自治体、企業イベントなどへ本セミナーを提案したい  
他団体とのジョイントセミナーを企画したい

## ④-2 これまでの実績

### ■ これまでの実績

- ✓ 自主開催セミナー 2回 22名ご参加
- ✓ 大手電機メーカー ミドルシニア勉強会にて登壇 約20名ご参加
- ✓ 人材派遣会社 セカンドキャリア セミナーにて登壇
- ✓ 結婚相談所とのコラボセミナー 13名ご参加

### ■ 参加者の声：

- ✓ 同じように悩んでいる方がいること。ここに来たこと自体が前向きであると気が付いたことがよかった。(T.U.様・男性)
  - ✓ 価値観だけでなく、自己肯定感、リソースの考え方が参考になった。(T.M.様・男性)
  - ✓ 最近、自分の棚卸しを行っていました。背中を押していただいたような感じでした。(M.A.様・女性)
- など、ご好評いただいています。

## ⑤事業のスケジュール

### ■ 開催プラン、対応可能日時

- ・オンライン開催 : スケジュールを調整し、随時開催可能です。

平日夜、土日を基本とし、平日昼間もご相談に応じます。

- ・対面開催 : 詳細ご相談させてください。

### ■ ジョイントセミナー、その他イベントの企画もいっしょに検討しますので、お気軽にお声がけください。

## ⑥最後に一言

- 40代、50代ミドルシニアの皆さま、人生これからです。  
いっしょにいい人生、いい神奈川、いい日本の未来を創りましょう！
- ミドルシニア対象以外のセミナーも行っています。  
コーチング、コミュニケーション向上、自己肯定感の上げ方  
など、ご興味ある方、ぜひお声がけください。

コーチングポート 代表  
(株)プリミス 代表取締役  
白神敬太 k.shirakami@primis.co.jp  
<https://info.coaching-port.com/>

