



給食調理

毎日のお食事をプロとして作る

さまざまな給食施設で活躍できる調理員になることを目指します。手洗いの仕方などの食品衛生、包丁の扱いや加熱調理作業、回転釜やコンベクションオーブンなどの大量調理器具を用いた実習を行い、給食調理に必要な知識や技術を学びます。

定員 **東部校 30名** 訓練期間 **6か月**

入校時期 **4月・10月**

訓練費用 **無料** ※教科書代等は別途有料

対象者 **主に離転職者**

活躍できる場面

小学校、高齢者施設、病院、保育所、社員食堂などの給食施設で調理員として活躍できます。

関連資格・受験資格

修了後

・調理師（実務経験2年で受験資格が得られます。）



主なカリキュラム

大量調理実習

決められた献立を100食程度調理するための、計画から実施後の検証までをチームで行います。

調理操作の基礎

身支度、調理場の清掃、包丁や調理機器の使用方法を習得します。

特殊調理

治療食、介護食、離乳食や食物アレルギー除去食の調理実習を行います。

近年の主な就職実績 ▶ 就職率 96.1%（令和7年度）

株式会社サンユー、株式会社パンプキンズコーポレーション、日本国民食株式会社、株式会社ニッコトラスト、株式会社LEOC、ハーベストネクスツ株式会社、オーケー株式会社、富士産業株式会社、株式会社東洋食品、日清医療食品株式会社、他

高齢者施設・病院・学校・保育所・事業所等の給食施設/弁当・惣菜製造/外食産業

先輩からの声



藤崎 和歌子さん（令和6年9月修了生）
まなびの森ウィラ日吉こども園

料理と子どもが好き！好きを形にしたい！と思い、保育園の給食に興味を持ち給食調理コースに入校しました。食品衛生・大量調理技術・栄養知識など学んだ事が全て仕事に活かしています。子ども達と触れ合い、笑顔に癒され、「美味しい」の言葉にやりがいを感じ毎日、充実した時間を過ごしています。



介護・調理

幅広く生活を支援

調理業務を行うために必要な衛生管理、基礎調理技術を学び、大量調理実習を行い、調理員を目指します。また、介護職員として、高齢者等の日常生活を支援するために必要な、基礎知識、技術を学びます。

定員 **西部校 各30名** 訓練期間 **6か月**

入校時期 **4月・10月**

訓練費用 **無料** ※教科書代等は別途有料

対象者 **主に離転職者**

活躍できる場面

高齢者施設など利用者の状態に合わせた食事を提供する給食施設での調理員や介護度に応じた支援ができる介護員として活躍できる仕事です。



関連資格・受験資格

在校時

・介護職員初任者研修

修了後

・調理師（実務経験2年で受験資格が得られます。）

近年の主な就職実績 ▶ 就職率 79.4%（令和7年度）

SOMPOケアソリューションズ株式会社、伊勢原協同病院、鶴巻温泉病院、社会福祉法人翔の会、社会福祉法人伸生会、社会福祉法人潤生園、他

老人福祉施設・病院・学校・保育所・障がい者施設・事業所等の給食/外食産業/老人福祉施設の介護職

主なカリキュラム

基礎調理から特殊調理

身支度、調理場の衛生、機器の使い方や、嚥下（飲み込み）困難者向けの介護食や治療食の調理技術を習得します。

大量調理実習

チームワークによる100食程度の大量調理実習を行います。

介護員に必要な知識と実践

介護の基本、制度の理解、介護技術の基本を習得します。

先輩からの声



荒井 優香さん（令和6年3月修了生）
SOMPOケアソリューションズ株式会社

料理が苦手でしたが、実習を重ねることによって、自信をつけることができました。校外実習もあり、実際の現場を体験することで働くイメージができました。様々な年齢の方と学ぶことで、半年間よい経験になりました。



ケアワーカー

知識と技術で質の高い介護職員

介護の知識と技術を学び、訪問介護事業所のサービス提供責任者や訪問介護員、通所介護事業所、介護施設で即戦力として活躍できるケアワーカーを目指します。

定員	東部校 各 30 名	西部校 各 30 名	訓練 期間	6 か月
入校時期	東部校：7月・1月 西部校：4月・10月			
訓練費用	無料 ※教科書代等は別途有料			
対象者	主に離転職者			

活躍できる場面

高齢や障害により日常生活の動作が困難になるなど日常生活に支援を必要としている人がいます。在宅や福祉施設などで、高齢者や障害者の身体介護や生活援助をする介護職員として活躍できます。



主なカリキュラム

生活支援技術

食事、排せつ、移動などの介助技術を習得します。

医療的ケア

喀痰吸引や経管栄養方法の実技を習得します。

心肺蘇生法

心肺蘇生法（胸骨圧迫）の実技を習得します。

関連資格・受験資格

在校時

・普通救命講習

修了時

・実務者研修

修了後

・介護福祉士（実務経験3年で受験資格が得られます）

近年の主な就職実績 ▶ 就職率 95.5%（令和7年度）

愛成会、共生会、ひまわり福祉会、秀峰会、啓和会、横浜社会福祉協会、若竹大寿会、七葉会、セントケア神奈川、ツクイ、SOMPOケア、他
特別養護老人ホーム/有料老人ホーム/各種福祉施設/デイサービス・訪問介護事業所等の介護保険事業

先輩からの声



多田 智香さん（令和8年9月修了生）
社会福祉法人七葉会

未経験で入校しましたが、基礎から学べて技術・知識を身につけることができました。不安な事も同じコース仲間と切磋琢磨しながら学ぶことが出来ました。就職活動も手厚い支援を受けられるので、自分に合った就職先が見つけれられると思います。