

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	横須賀市立	野比東小 学校	6 年	1 組
-----	------	-------	---------	-----	-----

(ふりがな)	たていし りやは
氏名	立石 諒波

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
--------	--------------------------------------

メニュー名	おいしいよ!!! ごちそうサラダ
-------	------------------

材料名 たまご
 ・葉山牛 たまねぎ、紫たまねぎ
 (三浦産) (湘南)
 ・きゅうり、ミニトマト、キャベツ
 (湘南) (湘南) (三浦産)
 ・サラダ油 ・塩コショウ



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。
 サラダとお肉の両方が入っているので、栄養もバッチリ!
 見た目もオシャレ!!! 野菜が嫌いな人でも見た目が楽しくてから、
 楽しく、おいしく食べられる。おいしく、栄養がとれて一石二鳥なんです!
 トマトの形も凸凹のような形で面白い! 嫌いな人でも食べられる。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。
 皆が好きな物は、お肉。栄養が良くとれるのは、野菜。
 しかもこれは、見た目も楽しくて、それを合わせたものが「ごちそうサラダ」でした!
 ナメニューを考えるのは、楽しかったけど難しかったです!