

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名 <small>がっこうなまえ</small>	学年・組 <small>がくねん・ぐみ</small>	横浜市立 中和	学級	5 年	4 組
----------------------------	-----------------------------	---------	----	-----	-----

(ふりがな)	たかぎ
--------	-----

氏名 <small>しめい</small>	高木 なつな
-----------------------	--------

応募する部門 <small>おうえいするぶもん</small>	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス <small>えいようばらんす</small> ②地場産物 <small>じばさんぶつ</small>
---------------------------------	---

メニュー名 <small>めい</small>	もりもりカレー-キンピラゴボウ
-------------------------	-----------------

材料名 <small>ざいりょうめい</small>	<p>〈味付け〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・カレー粉 ・油 ・しょうゆ ・酒 ・みりん
----------------------------	---

実際に作った料理の写真、または絵 <small>じっさいにつくったりょうりのしやうしん、またはえ</small>	
--	---

このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

- ・栄養たっぷりなので野菜が入っているけど、とってもおいしく、野菜が苦手な子も食べられる。
- ・ふっふのキンピラはゴボウとにんじんだけ、今回の「もりもりカレーキンピラゴボウ」には、「こんにゃく」と「しめじ」が入っていて、よりおいしい。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

- ・メニューを考える時に、「だれもが」ということを考えました。野菜が苦手な子も、好きなおいしく食べられるメニューとして考えつきました。
- ・ゴボウとにんじんだけじゃすこしさびしかったので、こんにゃくとしめじも入れました。そうすると、こんにゃくとしめじと、カレー味、そしてキンピラがマッチしてよりおいしくなりました。
- ・給食に新しいメニューが出てるとワクワクするので、栄養満点の新メニューで給食を楽しんでほしいなと栄養

士さん視線
の念持ちに
りました。