

医療従事者の働き方に関わる理想と現実

～ 当院の現状分析と対策から見えてきたもの～

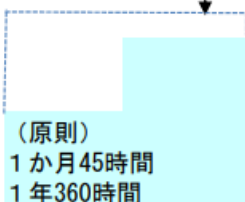
川崎市立多摩病院
総務課 人事係 塚本嵩仁

医師の時間外労働規制について①

一般則

【時間外労働の上限】

- (例外)
- ・年720時間
 - ・複数月平均80時間(休日労働含む)
 - ・月100時間未満(休日労働含む)
- 年間6か月まで



※この(原則)については医師も同様。

2024年4月～

年1,860時間／
月100時間(例外あり)
※いずれも休日労働含む

年1,860時間／月100時間(例外あり)
※いずれも休日労働含む
⇒将来に向けて縮減方向

特例水準
(医療機関を特定)

C-1 C-2
集中的技能向上水準
(医療機関を特定)

C-1: 初期・後期研修医が、研修プログラムに沿って基礎的な技能や能力を修得する際に適用
※本人がプログラムを選択
C-2: 医籍登録後の臨床従事6年目以降の者が、高度技能の育成が公益上必要な分野について、特定の医療機関で診療に従事する際に適用
※本人の発意により計画を作成し、医療機関が審査組織に承認申請

年960時間／
月100時間(例外あり)
※いずれも休日労働含む

A: 診療従事勤務
医に2024年度以降
適用される水準

将来
(暫定特例水準の解消
(=2035年度末)後)

将来に向けて
縮減方向

年960時間／
月100時間(例外あり)
※いずれも休日労働含む

A

C-1 C-2

月の上限を超える場合は、直接指導と就業上の措置(いわゆるドクターストップ)

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット(努力義務)

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット(努力義務)
※初期研修医に

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット(努力義務)

※実際に定める36協定の上限時間数が一般則を超えない場合を除く。

連続勤務時間制限28時間・勤務間インターバル9時間の確保・代償休息のセット(義務)

目指せB・C水準!

の具体的取組を講ずる。

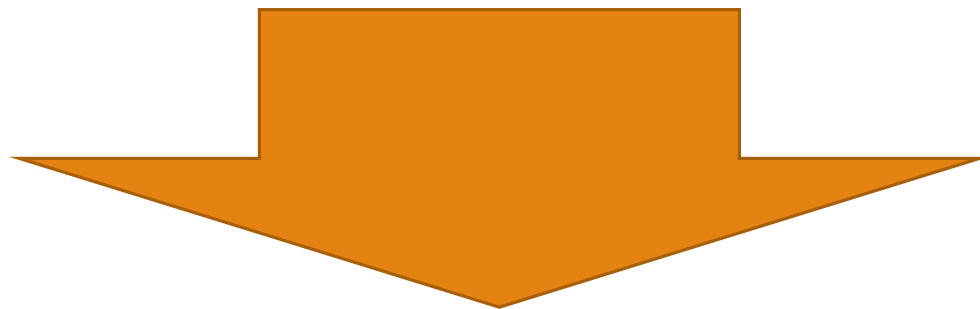
電磁的記録による出退勤時間の把握

7月				出 退 勤 記 録 簿	6月			
16	出勤		1		出勤		1	出勤
	退勤		日		退勤		日	退勤
17	出勤		2		出勤		2	出勤
	退勤		日		退勤		日	退勤
18	出勤		3		出勤		3	出勤
	退勤		日		退勤		日	退勤
19	出勤		4		出勤		4	出勤
	退勤		日		退勤		日	退勤
20	出勤		5		出勤		5	出勤
	退勤		日	出 退 勤 記 録 簿	退勤		日	退勤
21	出勤		6		出勤		6	出勤
	退勤		日		退勤		日	退勤
22	出勤		7		出勤		7	出勤
	退勤		日		退勤		日	退勤
...			...		...		...	...



健康管理の一環として、医師の電磁的記録による出退勤時間の把握を開始

電磁的記録による客観的な出退勤時間を把握



在院時間を数値化することができた

在院時間の数値化



診療科別の業務量の
偏在が見えてきた

2020年度～2021年7月



医師の労働時間管理の課題

- ・健康管理の一環としての出退勤の把握なので管理ができていない
- ・医師によっては出退勤の打刻をしてくれない
(コメント等で自己申告をする)
- ・在院時間の把握のみしかできていない

2024年に向けて自己研鑽を除いた時間外労働の把握が必要！

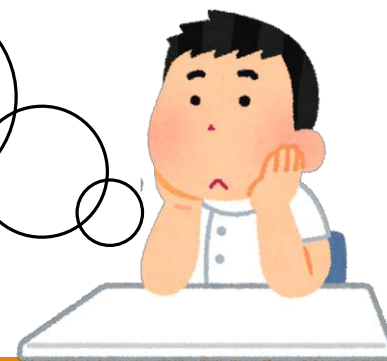
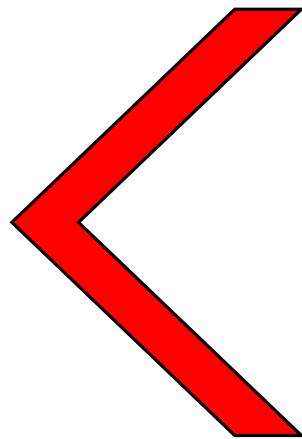
何科の医師に
なろうかな…



忙しい、大変な診療科



人員豊富で時間外勤務がない診療科



診療科別医師数の推移(2008年を1.0とした場合)

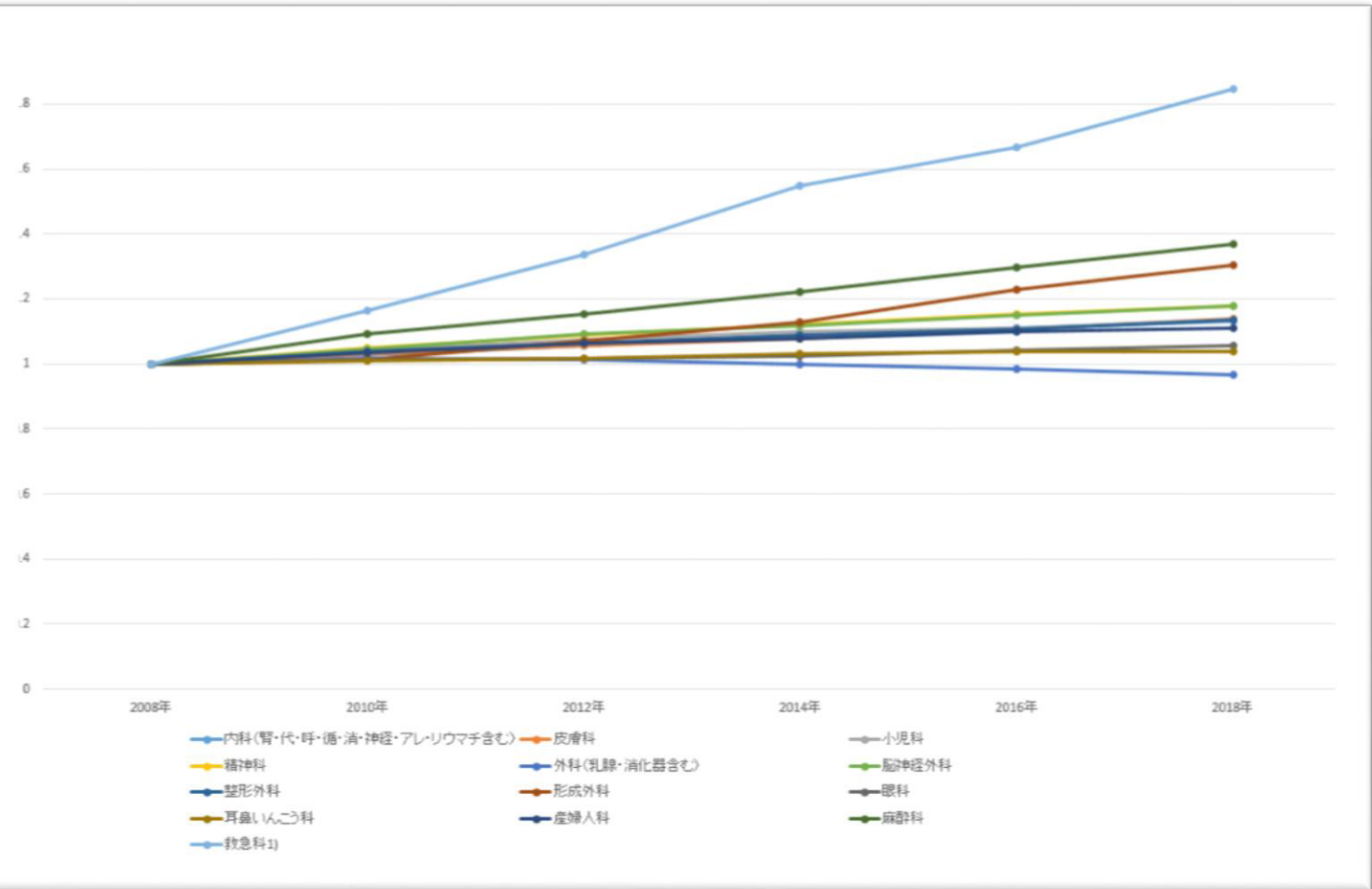
(参考2) 医療施設従事医師数の年次推移、主たる診療科別

		医 師 数 (人)										令和2年3月現在
		平成12年 (2000)	14 (192)	16 (184)	18 (206)	20 (218)	22 (242)	24 (268)	26 (294)	28 (320)	30 (346)	
医療従事者の従事者		243 201	249 574	256 688	263 540	271 897	280 831	288 850	296 845	304 759	311 963	
内 科		74 539	74 704	73 670	70 470	62 845	61 870	61 177	61 317	60 505	60 403	
腎 臓 内 科	-	-	-	-	-	2 597	3 085	3 493	3 929	4 515	5 024	
糖尿病内科(代謝内科)	-	-	-	-	-	2 954	3 488	3 967	4 448	4 889	5 104	
小 児 科	-	-	-	-	-	1 867	2 118	2 353	2 534	2 650	2 737	
呼吸器内 科	3 018	3 207	3 655	3 966	-	4 578	4 944	5 337	5 555	5 987	6 313	
循環器内 科	-	-	-	-	-	14 544	-	-	-	-	-	
産 婦 科	7 685	8 381	9 009	9 416	-	-	-	-	-	-	-	
産 科	-	-	-	-	-	10 144	10 829	11 541	11 992	12 456	12 732	
消化器科(胃腸内科)	9 142	9 655	10 352	10 782	-	-	-	-	-	-	-	
消化器内科(胃腸内科)	-	-	-	-	-	11 187	12 188	13 080	13 805	14 236	14 898	
神 経 内 科	3 038	3 242	3 458	3 443	3 890	4 094	4 361	4 657	4 922	5 166	5 404	
皮膚 科	7 360	7 628	7 780	7 845	8 214	8 470	8 686	8 850	9 102	9 362		
アレルギー科	202	186	207	184	177	209	203	185	162	173		
リウマチ科	457	536	640	760	913	1 058	1 228	1 422	1 613	1 715		
性 病 科	22	29	22	26	-	-	-	-	-	-	-	
感染症内科	-	-	-	-	352	303	367	443	482	531		
小児外科	14 156	14 481	14 677	14 700	15 350	15 870	16 340	16 758	16 987	17 321		
神経外科	11 063	11 790	12 151	12 474	13 534	14 201	14 733	15 187	15 609	15 925		
神 経 科	522	428	450	355	-	-	-	-	-	-	-	
心臓内 科	480	635	752	841	883	856	847	903	910	917		
外 科	24 444	23 868	23 240	21 574	18 665	16 704	16 083	15 383	14 423	13 751		
乳腺外科	-	-	-	-	913	1 266	1 466	1 622	1 868	1 995		
消化器外科(胃腸外科)	-	-	-	-	4 224	4 369	4 760	4 934	5 375	5 530		
こころ門 科	357	352	393	373	-	-	-	-	-	-	-	
紅 門 科	-	-	-	-	439	417	428	432	443	428		
気管食道科	14	17	40	22	-	-	-	-	-	-	-	
腎臓血管外科	-	-	-	-	91	62	69	79	84	79		
呼吸器外科	899	1 033	1 110	1 255	1 449	1 512	1 655	1 772	1 880	1 998		
心臓血管外科	2 469	2 513	2 632	2 585	2 885	2 922	2 893	3 048	3 137	3 214		
泌尿器外科	6 050	6 241	6 287	6 241	6 336	6 699	6 978	7 147	7 360	7 528		
小 児 科	609	613	682	661	659	663	701	773	802	837		
整形外科	17 952	18 572	18 771	18 870	19 273	19 975	20 480	20 996	21 293	21 883		
形成外科	1 551	1 650	1 765	1 909	2 109	2 135	2 257	2 377	2 593	2 753		
美容外科	1 221	290	342	394	411	427	444	497	522	678		
眼科	12 060	12 448	12 456	12 362	12 627	12 797	12 835	12 938	13 144	13 238		
耳鼻いんこう科	9 153	9 174	9 075	9 069	9 836	9 932	9 807	9 211	9 272	9 288		
泌尿器科	5 726	5 941	6 032	6 133	6 324	6 514	6 754	6 837	7 062	7 422		
産婦人科	10 585	10 618	10 163	9 592	10 012	10 227	10 152	10 575	10 584	10 778		
産 科	474	416	431	482	377	425	456	510	495	554		
産 人	1 361	1 366	1 562	1 709	1 572	1 717	1 840	1 803	1 805	1 944		
リハビリテーション科	1 273	1 456	1 696	1 855	1 916	1 909	2 090	2 301	2 484	2 705		
放射線科	4 507	4 710	4 798	4 883	5 097	5 597	5 506	6 049	6 587	6 981		
放射線科	5 751	6 087	6 397	6 281	6 767	7 318	7 140	8 625	9 162	9 661		
皮膚科	-	-	-	-	1 297	1 374	1 515	1 605	1 766	1 893		
循環器外科	-	-	-	-	389	480	530	555	613	604		
救急科	-	-	-	-	1 698	1 945	2 267	2 600	3 011	3 244	3 590	
臨床研修医	-	-	-	14 402	14 546	14 552	15 018	15 340	16 701	17 321		
全 科	744	961	3 683	3 301	256	249	284	178	252	229		
その他	4 143	4 421	4 840	3 148	2 642	3 473	3 954	4 640	3 998	4 317		
主たる診療科不詳	1 044	1 356	1 207	1 212	1 069	919	949	917	989	1 124		
不詳	199	569	264	222	570	394	433	425	1 088	1 219		

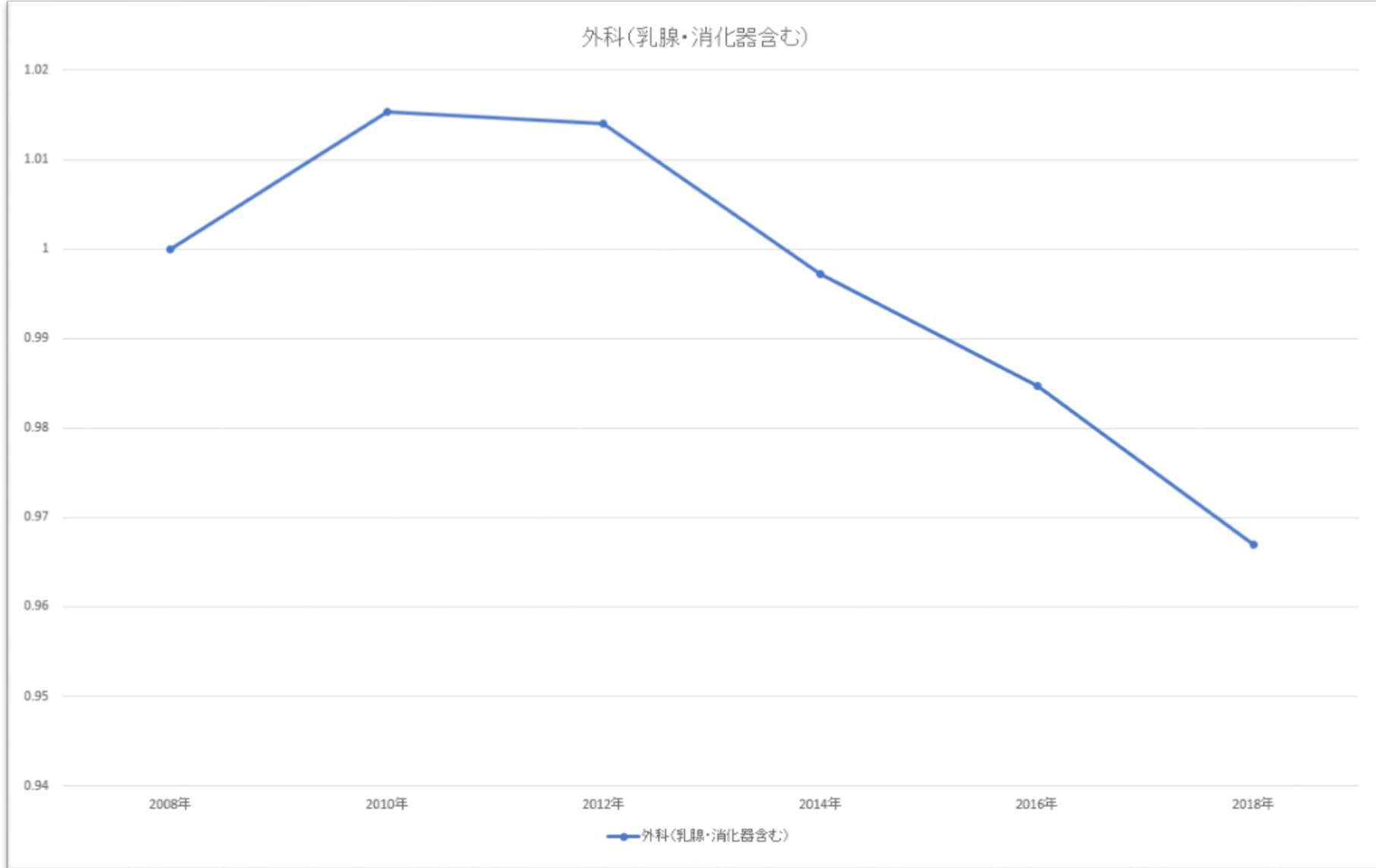
注：診療科別開院数の年次推移については、標榜診療科名の改正の影響等により、単純な比較が難しい場合がある。（2頁「8 利用上の注意（5）」参照）
複数の診療科に従事している場合の主として従事する診療科と、1診療科のみに従事している場合の診療科である。

1) 平成18年から「病理」「救命救急」を追加し、平成20年から標榜診療科名の改正により「病理診断科」「救命救急科」として把握している。

2) 平成18年から「研修医」を追加し、平成20年から「臨床研修医」として把握している。



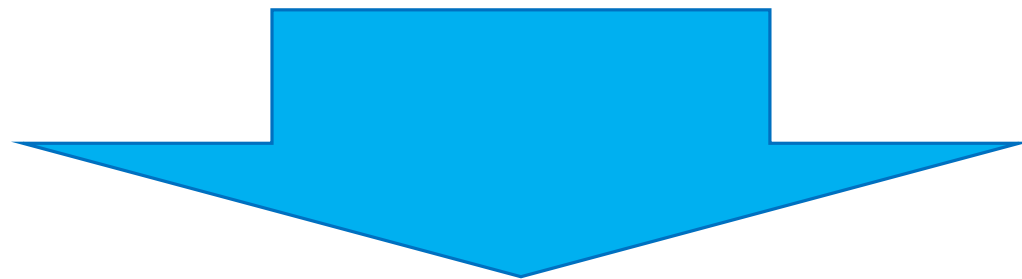
診療科別医師数の推移(2008年を1.0とした場合)



消化器・一般外科での取り組み

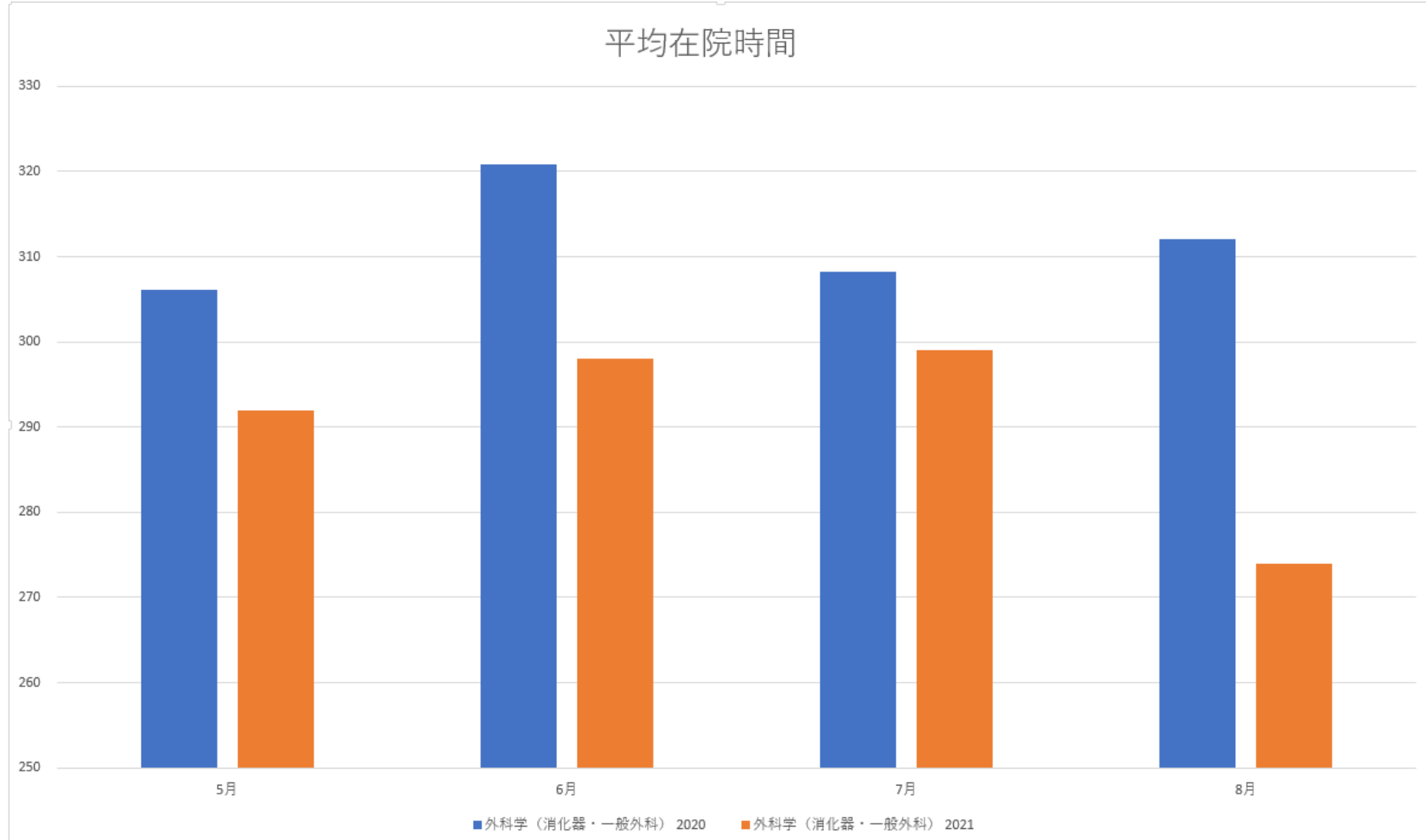
2021年5月～

- ・当直明けの手術等、診療に対する負担軽減のため、予定手術前日の当直をやめてオンコール体制に移行
- ・当直は外科系診療科で持ち回りとし、当直に入る回数を減らす



在院時間が減り、当直明けという概念の手術件数も減少

平均在院時間が減少！



当直明けの手術件数が減少！

上段: 予定 下段: 緊急				
診療科/月	2020.6月	2020.7月	2020.8月	
消化器・一般外科	14	14	10	
	0	2	4	



	2021.6月	2021.7月	2021.8月	
	4	7	6	
	1	5	1	



医師



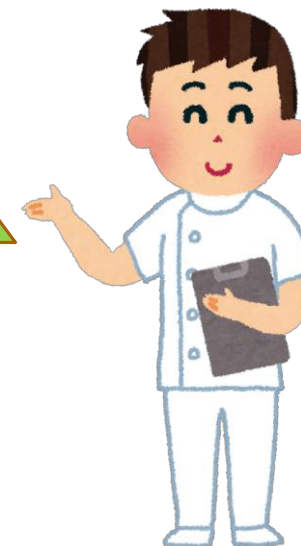
電子カルテ代行入力
診断書作成 等

MC



タスクシフト タスクシェア

NP・NS
コメディカル

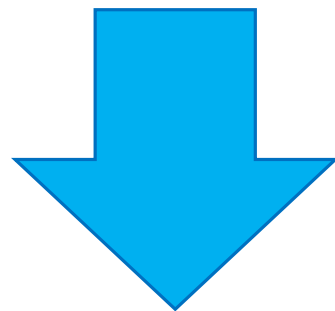


一部権限移譲

医療従事者の働き方改革

看護部での実例

36協定
年間360時間以内



1ヶ月の時間外労働
30時間以内！

残業をする場合は、事前に計画書を提出し、
何の業務でどのくらい残業するのかを所属長に申請

計画書

職員番号(6桁) _____ 2021年 9月分
氏名 _____

時間外・休日出勤申請書 兼 残業時間管理表

○時間外・休日労働は、原則として上記の所定労働時間内に事象発生するものです。労働者は部署（係内）の一部の労働者に業務量の偏りがないよう、業務内容・残業時間を併用し、可能な限り振り分けてください。
○上記調整後、所定勤務時間終了の1時間前までに、残業予定を記載し、所属長へ提出してください。業務終了後、速やかにタイムワークスへ実際の超過勤務申請を行ってください。
○所属長は労働実態を確認し、的確に管理・指導をしてください。
○効果的な業務処理を依頼し、業務終了予定時刻には活動できるようにしましょう。

日	曜	開始時刻	終了時刻	時間	所定時間内に処理できない内容・理由	残業時間	残業結果確認 上司コメント	許可印
1	水							
2	木							
3	金							
4	土							
5	日							
6	月							
7	火							
8	水							
9	木							
10	金							
11	土							
12	日							
13	月							
14	火							

残業時間の上限は、原則として月45時間・年度360時間です。

事前提出



OK !



1ヶ月の平均時間外労働

2019年

約15時間

2020年

約10時間

年間平均時間外労働

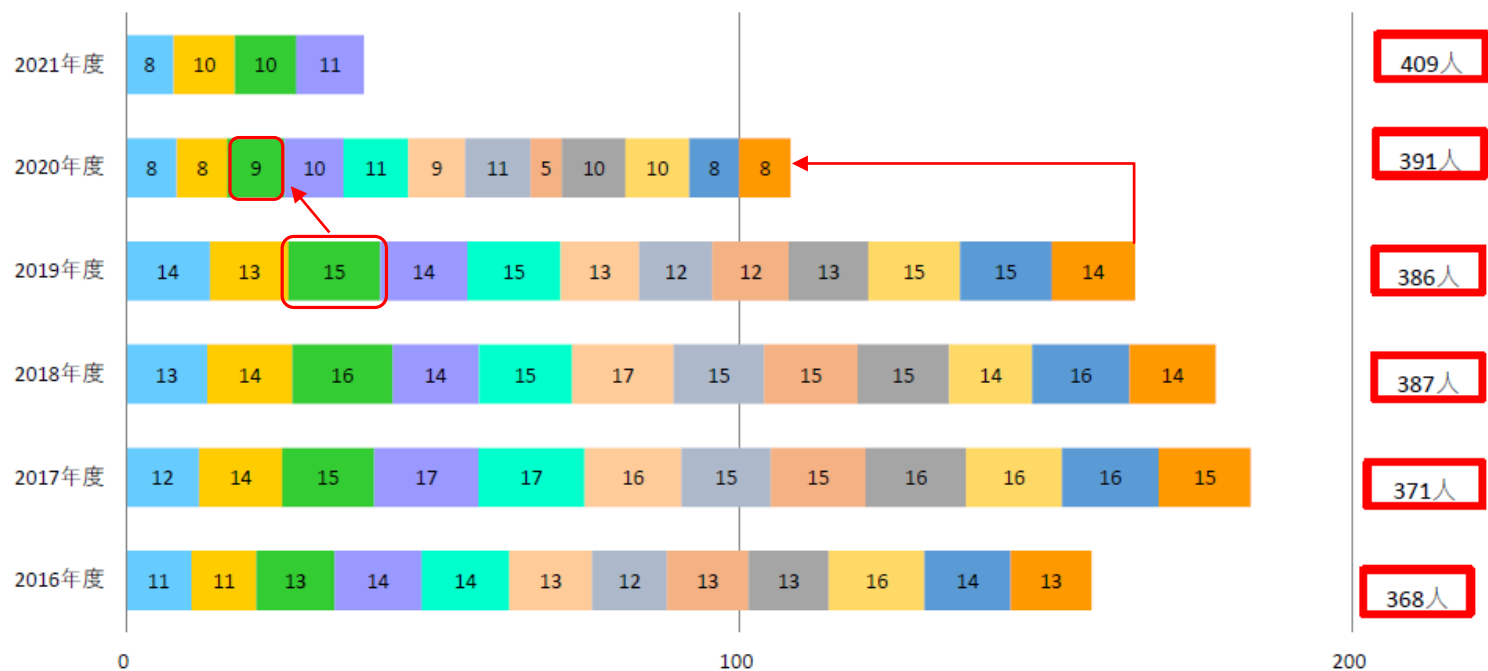
2019年

165時間

2020年

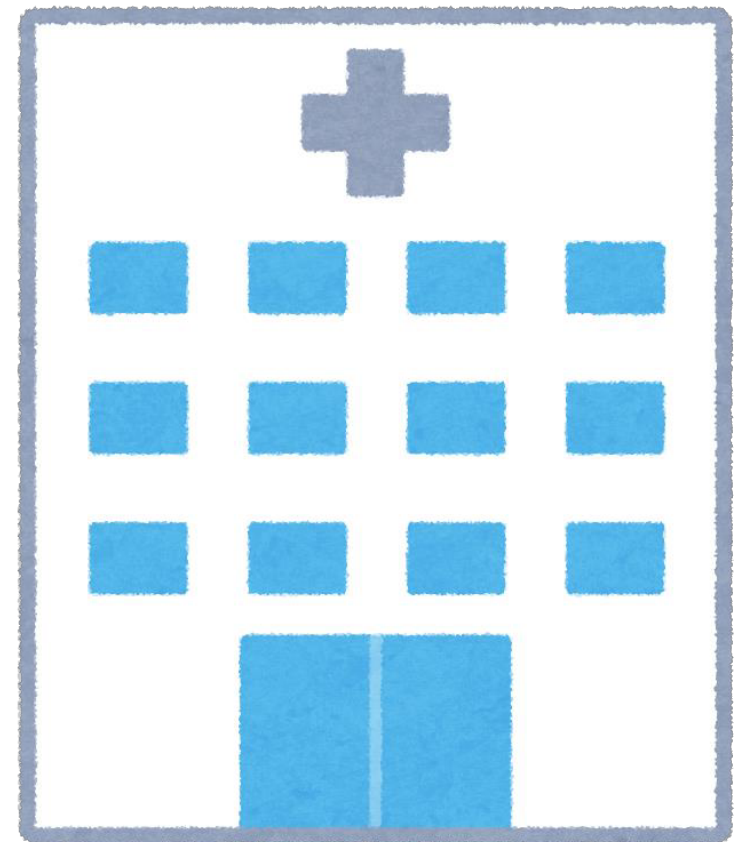
107時間

看護部



長時間労働を削減する意識

法人全体







A black laptop is positioned on a rustic wooden desk. A yellow sticky note is placed on the laptop's palm rest area, partially overlapping the trackpad. The sticky note features the text 'thank you!!' in a blue, handwritten-style font, with a simple blue smiley face drawn below it. The laptop keyboard is visible in the upper left, showing keys for Q, W, E, A, S, D, F, G, H, J, K, L, and the spacebar. The trackpad is a large, rectangular black touchpad. The wooden desk has a natural grain and some minor wear.

thank
you!!
😊