

第2部 身体状況調査の結果

第12表 身長・体重の平均値及び標準偏差 - 年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、1歳以上〔体重は妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	511	163.6	16.7	507	62.1	16.5	587	152.6	12.5	585	50.7	11.9
1歳	4	81.5	2.7	4	10.6	0.3	-	-	-	-	-	-
2歳	2	90.1	0.0	2	13.6	-	3	89.0	3.7	3	12.7	0.9
3歳	5	95.0	4.3	5	14.5	1.0	5	93.2	2.9	5	14.3	0.7
4歳	1	97.6	-	1	13.4	-	2	105.3	10.7	2	14.5	1.5
5歳	3	110.2	3.4	3	17.7	2.1	9	107.7	3.4	9	17.0	2.7
6歳	5	114.5	5.6	5	19.6	1.4	2	118.0	2.0	2	21.0	1.0
7歳	4	119.2	5.2	4	46.8	40.6	4	123.8	3.0	4	24.6	2.8
8歳	1	135.0	-	1	38.2	-	7	127.7	5.4	7	25.7	3.9
9歳	6	131.0	5.7	6	29.7	3.7	3	131.2	1.6	3	24.9	2.5
10歳	6	138.7	6.4	6	34.1	6.1	5	138.8	7.3	5	34.4	9.6
11歳	9	146.0	5.5	9	37.9	7.1	4	146.8	7.1	4	43.3	9.2
12歳	4	142.6	4.2	4	37.0	7.6	3	154.1	3.9	3	48.4	6.3
13歳	11	155.0	6.8	11	43.1	7.9	3	155.9	1.3	3	48.4	6.3
14歳	5	165.0	3.3	5	54.5	6.2	9	158.4	5.5	9	49.3	11.6
15歳	6	171.1	8.0	6	70.4	15.8	2	155.6	1.5	2	50.1	2.6
16歳	3	169.7	4.9	3	53.3	5.5	5	161.2	5.6	5	49.3	3.4
17歳	3	171.3	6.0	3	50.5	4.7	5	152.1	6.8	5	46.3	3.9
18歳	4	169.8	3.3	4	58.9	2.6	7	156.5	3.1	7	48.0	4.7
19歳	3	174.7	6.2	3	57.7	2.6	8	158.3	7.5	8	52.5	7.0
20歳	5	168.5	3.9	5	59.1	7.9	3	159.2	7.0	3	51.5	3.4
21歳	-	-	-	-	-	-	7	156.7	5.3	7	49.1	4.2
22歳	1	162.0	-	1	53.0	-	2	155.4	5.5	2	47.7	9.3
23歳	3	177.3	1.9	3	73.3	4.5	4	159.6	4.5	4	49.5	4.9
24歳	2	176.8	1.8	2	69.2	6.1	1	162.0	-	1	58.0	-
25歳	2	180.8	5.8	2	74.1	12.1	2	153.1	3.1	2	44.3	3.3
26～29歳	9	171.2	4.1	9	66.1	10.1	16	160.4	4.6	15	52.6	5.7
30～39歳	42	172.2	5.3	41	71.7	13.5	48	157.7	5.1	48	52.4	8.4
40～49歳	80	171.1	6.0	79	68.6	10.6	90	158.6	5.5	90	55.0	9.5
50～59歳	58	170.7	5.2	56	69.6	8.8	78	157.3	4.9	77	54.7	8.6
60～69歳	89	168.3	6.0	89	67.8	11.0	96	154.6	5.5	96	54.2	9.7
70歳以上	135	163.7	5.8	135	62.4	9.1	154	150.8	5.6	154	51.6	8.5
(再掲)												
20歳以上	426	168.3	6.7	422	66.8	10.8	501	155.2	6.3	499	53.2	8.9
20～29歳	22	172.4	5.9	22	65.9	10.4	35	158.8	5.4	34	50.8	5.9
60～64歳	38	169.4	5.9	38	69.3	11.8	47	155.1	5.6	47	54.5	9.5
65～69歳	51	167.5	6.0	51	66.6	10.2	49	154.2	5.3	49	53.9	9.8
70～74歳	47	164.8	5.3	47	62.9	9.7	71	151.8	5.5	71	53.1	8.1
75～79歳	54	164.2	5.2	54	63.5	9.2	45	151.7	5.2	45	51.8	8.5
80歳以上	34	161.5	6.8	34	60.1	7.8	38	147.9	5.3	38	48.7	8.4

注) 女性の体重の集計は妊婦4名を除外して行った。

平成25～27年計

	男性						女性					
	身長(cm)			体重(kg)			身長(cm)			体重(kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	721	163.2	17.2	720	61.0	17.0	759	152.0	13.8	756	49.8	12.1
1歳	5	79.2	2.4	5	10.2	0.6	1	76.6	-	1	8.9	-
2歳	2	93.1	0.7	2	12.9	0.1	7	89.5	4.0	7	12.3	1.3
3歳	4	100.1	1.9	4	15.3	1.3	7	94.3	5.9	7	14.4	1.7
4歳	6	101.2	3.5	6	15.1	3.2	4	103.8	4.4	4	16.5	0.8
5歳	7	109.5	4.6	7	18.5	1.4	9	109.8	5.4	9	18.1	3.2
6歳	7	113.7	4.7	7	19.2	2.3	8	114.4	6.0	8	18.5	2.5
7歳	14	122.2	3.6	14	22.5	2.7	3	120.6	5.0	3	24.4	4.0
8歳	7	128.1	3.4	7	24.6	2.6	6	128.3	4.9	6	24.9	2.8
9歳	5	133.7	8.5	5	27.6	5.1	10	131.9	4.2	10	28.6	3.2
10歳	5	138.2	10.2	5	31.4	6.1	2	131.9	8.1	2	25.3	4.7
11歳	7	149.5	6.2	7	37.9	4.9	6	145.7	5.5	6	33.5	3.3
12歳	13	152.4	7.7	13	38.7	6.5	9	153.6	3.4	9	43.9	6.3
13歳	4	164.9	3.5	4	52.4	4.8	8	152.1	6.8	8	41.3	5.1
14歳	4	165.4	5.9	4	48.3	2.9	7	157.2	5.0	7	48.6	5.4
15歳	6	169.6	6.3	6	62.2	14.9	8	159.1	3.3	8	50.0	9.2
16歳	1	176.0	-	1	58.0	-	5	159.1	2.9	5	53.3	2.6
17歳	10	170.8	3.7	10	61.9	12.6	4	157.4	5.1	4	52.9	4.6
18歳	7	170.7	6.5	7	58.8	8.3	4	160.0	4.1	4	54.0	4.5
19歳	9	170.3	3.8	9	56.3	5.4	9	156.4	4.2	9	51.4	4.6
20歳	7	171.8	3.4	7	63.6	7.0	7	157.1	7.8	7	48.3	7.1
21歳	4	174.5	4.7	4	60.3	6.1	7	156.1	6.7	7	47.7	4.2
22歳	4	168.9	4.7	4	54.4	4.1	3	159.7	5.4	3	53.0	2.9
23歳	5	167.0	4.8	5	67.6	19.4	5	162.8	2.6	5	49.0	5.1
24歳	4	179.6	6.8	4	70.3	14.7	5	160.7	4.1	5	54.7	7.0
25歳	7	169.3	8.2	7	63.4	17.9	1	158.0	-	1	53.0	-
26～29歳	24	170.1	6.6	23	64.3	14.1	17	158.5	4.8	17	50.7	7.4
30～39歳	82	172.3	5.9	82	68.2	11.6	92	159.8	5.7	90	54.1	10.0
40～49歳	94	172.8	5.9	94	73.1	11.7	114	157.7	4.9	114	53.2	7.8
50～59歳	73	169.0	5.1	73	68.9	7.8	85	156.2	4.9	84	55.1	8.4
60～69歳	134	167.4	5.3	134	66.1	9.3	153	154.2	6.0	153	53.4	8.5
70歳以上	160	162.8	6.0	160	60.8	8.7	153	150.1	6.8	153	50.2	8.3
(再掲)												
20歳以上	598	168.2	6.9	597	66.2	11.1	642	155.2	6.8	639	52.7	8.6
20～29歳	55	170.8	6.8	54	63.8	14.1	45	158.7	5.8	45	50.3	6.7
60～64歳	57	168.2	5.7	57	68.7	9.9	75	155.0	5.7	75	52.8	8.9
65～69歳	77	166.8	4.8	77	64.2	8.3	78	153.5	6.3	78	54.0	8.0
70～74歳	63	164.1	4.7	63	63.6	7.9	65	152.0	4.9	65	51.8	8.5
75～79歳	52	163.4	5.9	52	59.7	7.3	43	151.6	5.1	43	51.3	7.8
80歳以上	45	160.4	7.0	45	58.1	9.8	45	145.8	8.5	45	46.8	7.5

注) 女性の体重の集計は妊婦4名を除外して行った。

第13表の1 BMIの平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差
- 男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	441	23.37	3.16	526	22.00	3.39
15～19歳	19	20.43	3.27	27	20.04	1.93
20～29歳	22	22.10	2.79	34	20.12	1.66
30～39歳	41	24.06	4.03	48	21.05	2.96
40～49歳	79	23.35	2.86	90	21.89	3.53
50～59歳	56	23.85	2.43	77	22.10	3.29
60～69歳	89	23.89	3.32	96	22.64	3.66
70歳以上	135	23.26	2.93	154	22.68	3.41
(再掲)						
20歳以上	422	23.50	3.09	499	22.11	3.41
20～69歳	287	23.62	3.16	345	21.85	3.39
40～69歳	224	23.69	2.97	263	22.22	3.53
65～69歳	51	23.72	3.12	49	22.63	3.59
70～74歳	47	23.15	3.28	71	23.05	3.32
75～79歳	54	23.52	2.94	45	22.49	3.35
80～84歳	21	23.46	2.14	31	22.30	3.36
80歳以上	34	23.00	2.29	38	22.24	3.56
85歳以上	13	22.26	2.32	7	21.97	4.34

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

平成25～27年計

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	630	23.20	3.32	669	21.86	3.51
15～19歳	33	20.45	3.29	30	20.76	2.50
20～29歳	54	21.90	4.43	45	20.00	2.53
30～39歳	82	22.95	3.58	90	21.25	3.94
40～49歳	94	24.45	3.57	114	21.37	2.95
50～59歳	73	24.10	2.41	84	22.68	3.96
60～69歳	134	23.57	2.86	153	22.47	3.57
70歳以上	160	22.87	2.71	153	22.28	3.37
(再掲)						
20歳以上	597	23.35	3.26	639	21.91	3.55
20～69歳	437	23.53	3.42	486	21.79	3.59
40～69歳	301	23.97	3.03	351	22.16	3.53
65～69歳	77	23.06	2.39	78	22.98	3.72
70～74歳	63	23.60	2.78	65	22.37	3.33
75～79歳	52	22.34	2.30	43	22.33	3.13
80～84歳	26	22.85	2.60	25	21.41	3.85
80歳以上	45	22.47	2.83	45	22.09	3.62
85歳以上	19	21.95	3.04	20	22.93	3.12

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第13表の2 BMIの分布 - BMIの区分、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上
〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	967	100.0	441	100.0	526	100.0
15未満	2	0.2	2	0.5	0	0.0
15～16未満	5	0.5	1	0.2	4	0.8
16～17未満	13	1.3	4	0.9	9	1.7
17～18未満	33	3.4	7	1.6	26	4.9
18～19未満	56	5.8	8	1.8	48	9.1
19～20未満	101	10.4	27	6.1	74	14.1
20～21未満	120	12.4	46	10.4	74	14.1
21～22未満	131	13.5	61	13.8	70	13.3
22～23未満	122	12.6	66	15.0	56	10.6
23～24未満	95	9.8	55	12.5	40	7.6
24～25未満	82	8.5	48	10.9	34	6.5
25～26未満	64	6.6	32	7.3	32	6.1
26～27未満	43	4.4	29	6.6	14	2.7
27～28未満	30	3.1	20	4.5	10	1.9
28～29未満	21	2.2	6	1.4	15	2.9
29～30未満	21	2.2	16	3.6	5	1.0
30～31未満	10	1.0	6	1.4	4	0.8
31～32未満	8	0.8	3	0.7	5	1.0
32～33未満	3	0.3	0	0.0	3	0.6
33～34未満	1	0.1	1	0.2	0	0.0
34～35未満	5	0.5	3	0.7	2	0.4
35以上	1	0.1	0	0.0	1	0.2

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

平成25～27年計

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,299	100.0	630	100.0	669	100.0
15未満	1	0.1	1	0.2	0	0.0
15～16未満	5	0.4	1	0.2	4	0.6
16～17未満	28	2.2	6	1.0	22	3.3
17～18未満	62	4.8	23	3.7	39	5.8
18～19未満	92	7.1	29	4.6	63	9.4
19～20未満	136	10.5	42	6.7	94	14.1
20～21未満	159	12.2	53	8.4	106	15.8
21～22未満	154	11.9	80	12.7	74	11.1
22～23未満	141	10.9	74	11.7	67	10.0
23～24未満	128	9.9	82	13.0	46	6.9
24～25未満	132	10.2	91	14.4	41	6.1
25～26未満	62	4.8	36	5.7	26	3.9
26～27未満	69	5.3	44	7.0	25	3.7
27～28未満	41	3.2	22	3.5	19	2.8
28～29未満	25	1.9	13	2.1	12	1.8
29～30未満	23	1.8	15	2.4	8	1.2
30～31未満	12	0.9	5	0.8	7	1.0
31～32未満	11	0.8	5	0.8	6	0.9
32～33未満	8	0.6	1	0.2	7	1.0
33～34未満	1	0.1	0	0.0	1	0.1
34～35未満	4	0.3	3	0.5	1	0.1
35以上	5	0.4	4	0.6	1	0.1

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第13表の3 BMIの状況 - 年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合 - 総数・男性・女性、15歳以上
〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	総数	やせ		普通		肥満		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
		18.5未満	18.5以上25未満	25以上	20以下	25以上30未満	30以上								
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	967	100.0	78	8.1	682	70.5	207	21.4	211	21.8	179	18.5	28	2.9
	15～19歳	46	100.0	11	23.9	33	71.7	2	4.3	25	54.3	2	4.3	-	-
	20～29歳	56	100.0	7	12.5	46	82.1	3	5.4	22	39.3	3	5.4	-	-
	30～39歳	89	100.0	9	10.1	63	70.8	17	19.1	24	27.0	12	13.5	5	5.6
	40～49歳	169	100.0	12	7.1	122	72.2	35	20.7	37	21.9	29	17.2	6	3.6
	50～59歳	133	100.0	9	6.8	92	69.2	32	24.1	22	16.5	31	23.3	1	0.8
	60～69歳	185	100.0	12	6.5	118	63.8	55	29.7	33	17.8	50	27.0	5	2.7
	70歳以上	289	100.0	18	6.2	208	72.0	63	21.8	48	16.6	52	18.0	11	3.8
	(再掲)														
	20歳以上	921	100.0	67	7.3	649	70.5	205	22.3	186	20.2	177	19.2	28	3.0
	65歳以上	389	100.0	24	6.2	272	69.9	93	23.9	65	16.7	80	20.6	13	3.3
	20～69歳	632	100.0	49	7.8	441	69.8	142	22.5	138	21.8	125	19.8	17	2.7
	40～69歳	487	100.0	33	6.8	332	68.2	122	25.1	92	18.9	110	22.6	12	2.5
	65～69歳	100	100.0	6	6.0	64	64.0	30	30.0	17	17.0	28	28.0	2	2.0
	70～74歳	118	100.0	9	7.6	82	69.5	27	22.9	18	15.3	22	18.6	5	4.2
	75～79歳	99	100.0	3	3.0	73	73.7	23	23.2	18	18.2	20	20.2	3	3.0
80～84歳	52	100.0	4	7.7	37	71.2	11	21.2	7	13.5	9	17.3	2	3.8	
80歳以上	72	100.0	6	8.3	53	73.6	13	18.1	12	16.7	10	13.9	3	4.2	
85歳以上	20	100.0	2	10.0	16	80.0	2	10.0	5	25.0	1	5.0	1	5.0	
男性	総数	441	100.0	17	3.9	308	69.8	116	26.3	49	11.1	103	23.4	13	2.9
	15～19歳	19	100.0	5	26.3	12	63.2	2	10.5	9	47.4	2	10.5	-	-
	20～29歳	22	100.0	2	9.1	17	77.3	3	13.6	4	18.2	3	13.6	-	-
	30～39歳	41	100.0	1	2.4	26	63.4	14	34.1	6	14.6	10	24.4	4	9.8
	40～49歳	79	100.0	1	1.3	57	72.2	21	26.6	7	8.9	18	22.8	3	3.8
	50～59歳	56	100.0	-	-	41	73.2	15	26.8	2	3.6	15	26.8	-	-
	60～69歳	89	100.0	2	2.2	58	65.2	29	32.6	7	7.9	26	29.2	3	3.4
	70歳以上	135	100.0	6	4.4	97	71.9	32	23.7	14	10.4	29	21.5	3	2.2
	(再掲)														
	20歳以上	422	100.0	12	2.8	296	70.1	114	27.0	40	9.5	101	23.9	13	3.1
	65歳以上	186	100.0	8	4.3	128	68.8	50	26.9	18	9.7	46	24.7	4	2.2
	20～69歳	287	100.0	6	2.1	199	69.3	82	28.6	26	9.1	72	25.1	10	3.5
	40～69歳	224	100.0	3	1.3	156	69.6	65	29.0	16	7.1	59	26.3	6	2.7
	65～69歳	51	100.0	2	3.9	31	60.8	18	35.3	4	7.8	17	33.3	1	2.0
	70～74歳	47	100.0	5	10.6	31	66.0	11	23.4	6	12.8	10	21.3	1	2.1
	75～79歳	54	100.0	-	-	40	74.1	14	25.9	5	9.3	12	22.2	2	3.7
80～84歳	21	100.0	-	-	15	71.4	6	28.6	1	4.8	6	28.6	-	-	
80歳以上	34	100.0	1	2.9	26	76.5	7	20.6	3	8.8	7	20.6	-	-	
85歳以上	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7	2	15.4	1	7.7	-	-	
女性	総数	526	100.0	61	11.6	374	71.1	91	17.3	162	30.8	76	14.4	15	2.9
	15～19歳	27	100.0	6	22.2	21	77.8	-	-	16	59.3	-	-	-	-
	20～29歳	34	100.0	5	14.7	29	85.3	-	-	18	52.9	-	-	-	-
	30～39歳	48	100.0	8	16.7	37	77.1	3	6.3	18	37.5	2	4.2	1	2.1
	40～49歳	90	100.0	11	12.2	65	72.2	14	15.6	30	33.3	11	12.2	3	3.3
	50～59歳	77	100.0	9	11.7	51	66.2	17	22.1	20	26.0	16	20.8	1	1.3
	60～69歳	96	100.0	10	10.4	60	62.5	26	27.1	26	27.1	24	25.0	2	2.1
	70歳以上	154	100.0	12	7.8	111	72.1	31	20.1	34	22.1	23	14.9	8	5.2
	(再掲)														
	20歳以上	499	100.0	55	11.0	353	70.7	91	18.2	146	29.3	76	15.2	15	3.0
	65歳以上	203	100.0	16	7.9	144	70.9	43	21.2	47	23.2	34	16.7	9	4.4
	20～69歳	345	100.0	43	12.5	242	70.1	60	17.4	112	32.5	53	15.4	7	2.0
	40～69歳	263	100.0	30	11.4	176	66.9	57	21.7	76	28.9	51	19.4	6	2.3
	65～69歳	49	100.0	4	8.2	33	67.3	12	24.5	13	26.5	11	22.4	1	2.0
	70～74歳	71	100.0	4	5.6	51	71.8	16	22.5	12	16.9	12	16.9	4	5.6
	75～79歳	45	100.0	3	6.7	33	73.3	9	20.0	13	28.9	8	17.8	1	2.2
80～84歳	31	100.0	4	12.9	22	71.0	5	16.1	6	19.4	3	9.7	2	6.5	
80歳以上	38	100.0	5	13.2	27	71.1	6	15.8	9	23.7	3	7.9	3	7.9	
85歳以上	7	100.0	1	14.3	5	71.4	1	14.3	3	42.9	-	-	1	14.3	

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満
普通: 18.5以上25.0未満
肥満: 25.0以上

平成25～27年計

	総数	やせ		普通		肥満		(再掲)		(再掲)		(再掲)			
		18.5未満	18.5以上25未満	25以上	20以下	25以上30未満	30以上								
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	1,299	100.0	139	10.7	899	69.2	261	20.1	326	25.1	220	16.9	41	3.2
	15～19歳	63	100.0	16	25.4	42	66.7	5	7.9	32	50.8	5	7.9	-	-
	20～29歳	99	100.0	23	23.2	68	68.7	8	8.1	44	44.4	5	5.1	3	3.0
	30～39歳	172	100.0	25	14.5	117	68.0	30	17.4	59	34.3	21	12.2	9	5.2
	40～49歳	208	100.0	17	8.2	143	68.8	48	23.1	48	23.1	37	17.8	11	5.3
	50～59歳	157	100.0	9	5.7	107	68.2	41	26.1	24	15.3	36	22.9	5	3.2
	60～69歳	287	100.0	19	6.6	197	68.6	71	24.7	56	19.5	65	22.6	6	2.1
	70歳以上	313	100.0	30	9.6	225	71.9	58	18.5	63	20.1	51	16.3	7	2.2
	(再掲)														
	20歳以上	1,236	100.0	123	10.0	857	69.3	256	20.7	294	23.8	215	17.4	41	3.3
	65歳以上	468	100.0	36	7.7	337	72.0	95	20.3	85	18.2	84	17.9	11	2.4
	20～29歳	923	100.0	93	10.1	632	68.5	198	21.5	231	25.0	164	17.8	34	3.7
	40～49歳	652	100.0	45	6.9	447	68.6	160	24.5	128	19.6	138	21.2	22	3.4
	65～69歳	155	100.0	6	3.9	112	72.3	37	23.9	22	14.2	33	21.3	4	2.6
	70～74歳	128	100.0	13	10.2	86	67.2	29	22.7	22	17.2	25	19.5	4	3.1
	75～79歳	95	100.0	8	8.4	74	77.9	13	13.7	19	20.0	12	12.6	1	1.1
	80～84歳	51	100.0	7	13.7	34	66.7	10	19.6	15	29.4	9	17.6	1	2.0
80歳以上	90	100.0	9	10.0	65	72.2	16	17.8	22	24.4	14	15.6	2	2.2	
85歳以上	39	100.0	2	5.1	31	79.5	6	15.4	7	17.9	5	12.8	1	2.6	
男性	総数	630	100.0	44	7.0	438	69.5	148	23.5	103	16.3	130	20.6	18	2.9
	15～19歳	33	100.0	11	33.3	18	54.5	4	12.1	19	57.6	4	12.1	-	-
	20～29歳	54	100.0	10	18.5	37	68.5	7	13.0	20	37.0	4	7.4	3	5.6
	30～39歳	82	100.0	6	7.3	59	72.0	17	20.7	17	20.7	14	17.1	3	3.7
	40～49歳	94	100.0	2	2.1	57	60.6	35	37.2	5	5.3	26	27.7	9	9.6
	50～59歳	73	100.0	1	1.4	49	67.1	23	31.5	4	5.5	23	31.5	-	-
	60～69歳	134	100.0	4	3.0	94	70.1	36	26.9	14	10.4	35	26.1	1	0.7
	70歳以上	160	100.0	10	6.3	124	77.5	26	16.3	24	15.0	24	15.0	2	1.3
	(再掲)														
	20歳以上	597	100.0	33	5.5	420	70.4	144	24.1	84	14.1	126	21.1	18	3.0
	65歳以上	237	100.0	12	5.1	184	77.6	41	17.3	32	13.5	39	16.5	2	0.8
	20～29歳	437	100.0	23	5.3	296	67.7	118	27.0	60	13.7	102	23.3	16	3.7
	40～49歳	301	100.0	7	2.3	200	66.4	94	31.2	23	7.6	84	27.9	10	3.3
	65～69歳	77	100.0	2	2.6	60	77.9	15	19.5	8	10.4	15	19.5	-	-
	70～74歳	63	100.0	3	4.8	45	71.4	15	23.8	8	12.7	14	22.2	1	1.6
	75～79歳	52	100.0	5	9.6	42	80.8	5	9.6	9	17.3	5	9.6	-	-
	80～84歳	26	100.0	1	3.8	20	76.9	5	19.2	3	11.5	5	19.2	-	-
80歳以上	45	100.0	2	4.4	37	82.2	6	13.3	7	15.6	5	11.1	1	2.2	
85歳以上	19	100.0	1	5.3	17	89.5	1	5.3	4	21.1	-	-	1	5.3	
女性	総数	669	100.0	95	14.2	461	68.9	113	16.9	223	33.3	90	13.5	23	3.4
	15～19歳	30	100.0	5	16.7	24	80.0	1	3.3	13	43.3	1	3.3	-	-
	20～29歳	45	100.0	13	28.9	31	68.9	1	2.2	24	53.3	1	2.2	-	-
	30～39歳	90	100.0	19	21.1	58	64.4	13	14.4	42	46.7	7	7.8	6	6.7
	40～49歳	114	100.0	15	13.2	86	75.4	13	11.4	43	37.7	11	9.6	2	1.8
	50～59歳	84	100.0	8	9.5	58	69.0	18	21.4	20	23.8	13	15.5	5	6.0
	60～69歳	153	100.0	15	9.8	103	67.3	35	22.9	42	27.5	30	19.6	5	3.3
	70歳以上	153	100.0	20	13.1	101	66.0	32	20.9	39	25.5	27	17.6	5	3.3
	(再掲)														
	20歳以上	639	100.0	90	14.1	437	68.4	112	17.5	210	32.9	89	13.9	23	3.6
	65歳以上	231	100.0	24	10.4	153	66.2	54	23.4	53	22.9	45	19.5	9	3.9
	20～29歳	486	100.0	70	14.4	336	69.1	80	16.5	171	35.2	62	12.8	18	3.7
	40～49歳	351	100.0	38	10.8	247	70.4	66	18.8	105	29.9	54	15.4	12	3.4
	65～69歳	78	100.0	4	5.1	52	66.7	22	28.2	14	17.9	18	23.1	4	5.1
	70～74歳	65	100.0	10	15.4	41	63.1	14	21.5	14	21.5	11	16.9	3	4.6
	75～79歳	43	100.0	3	7.0	32	74.4	8	18.6	10	23.3	7	16.3	1	2.3
	80～84歳	25	100.0	6	24.0	14	56.0	5	20.0	12	48.0	4	16.0	1	4.0
80歳以上	45	100.0	7	15.6	28	62.2	10	22.2	15	33.3	9	20.0	1	2.2	
85歳以上	20	100.0	1	5.0	14	70.0	5	25.0	3	15.0	5	25.0	-	-	

注1) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2) BMIは体重(kg) / (身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注3) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満
 普通: 18.5以上25.0未満
 肥満: 25.0以上

第13表の4 目標とするBMIの範囲の分布 - 年齢階級、目標とするBMIの範囲、人数、割合 - 総数・男性・女性、18歳以上〔妊婦除外〕
平成29～令和元年計

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	943	100.0	175	18.6	563	59.7	205	21.7
	18-49歳	336	100.0	31	9.2	250	74.4	55	16.4
	50-69歳	318	100.0	55	17.3	176	55.3	87	27.4
	70歳以上	289	100.0	89	30.8	137	47.4	63	21.8
	(再掲)								
	18-19歳	22	100.0	3	13.6	19	86.4	0	
	20-29歳	56	100.0	7	12.5	46	82.1	3	5.4
	30-39歳	89	100.0	9	10.1	63	70.8	17	19.1
	40-49歳	169	100.0	12	7.1	122	72.2	35	20.7
	50-59歳	133	100.0	22	16.5	79	59.4	32	24.1
	60-69歳	185	100.0	33	17.8	97	52.4	55	29.7
	70-79歳	217	100.0	64	29.5	103	47.5	50	23.0
	80歳以上	72	100.0	25	34.7	34	47.2	13	18.1
	65歳以上	389	100.0	106	27.2	190	48.8	93	23.9
65-74歳	218	100.0	50	22.9	111	50.9	57	26.1	
75歳以上	171	100.0	56	32.7	79	46.2	36	21.1	
男性	総数	429	100.0	45	10.5	270	62.9	114	26.6
	18-49歳	149	100.0	5	3.4	106	71.1	38	25.5
	50-69歳	145	100.0	9	6.2	92	63.4	44	30.3
	70歳以上	135	100.0	31	23.0	72	53.3	32	23.7
	(再掲)								
	18-19歳	7	100.0	1	14.3	6	85.7		
	20-29歳	22	100.0	2	9.1	17	77.3	3	13.6
	30-39歳	41	100.0	1	2.4	26	63.4	14	34.1
	40-49歳	79	100.0	1	1.3	57	72.2	21	26.6
	50-59歳	56	100.0	2	3.6	39	69.6	15	26.8
	60-69歳	89	100.0	7	7.9	53	59.6	29	32.6
	70-79歳	101	100.0	25	24.8	51	50.5	25	24.8
	80歳以上	34	100.0	6	17.6	21	61.8	7	20.6
	65歳以上	186	100.0	35	18.8	101	54.3	50	26.9
65-74歳	98	100.0	16	16.3	53	54.1	29	29.6	
75歳以上	88	100.0	19	21.6	48	54.5	21	23.9	
女性	総数	514	100.0	130	25.3	293	57.0	91	17.7
	18-49歳	187	100.0	26	13.9	144	77.0	17	9.1
	50-69歳	173	100.0	46	26.6	84	48.6	43	24.9
	70歳以上	154	100.0	58	37.7	65	42.2	31	20.1
	(再掲)								
	18-19歳	15	100.0	2	13.3	13	86.7		
	20-29歳	34	100.0	5	14.7	29	85.3		
	30-39歳	48	100.0	8	16.7	37	77.1	3	6.3
	40-49歳	90	100.0	11	12.2	65	72.2	14	15.6
	50-59歳	77	100.0	20	26.0	40	51.9	17	22.1
	60-69歳	96	100.0	26	27.1	44	45.8	26	27.1
	70-79歳	116	100.0	39	33.6	52	44.8	25	21.6
	80歳以上	38	100.0	19	50.0	13	34.2	6	15.8
	65歳以上	203	100.0	71	35.0	89	43.8	43	21.2
65-74歳	120	100.0	34	28.3	58	48.3	28	23.3	
75歳以上	83	100.0	37	44.6	31	37.3	15	18.1	

注1)身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

<参考>目標とするBMIの範囲(18歳以上)¹²

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m ²)
18～49	18.5～24.9
50～69	20.0～24.9
70以上	21.5～24.9 ³

¹ 男女共通。あくまでも参考として使用するべきである。

² 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に、疾患別の発症率とBMIとの関連、死因とBMIとの関

³ 70歳以上では、総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため、虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

平成25～27年計

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,265	100.0	264	20.9	744	58.8	257	20.3
	18-49歳	508	100.0	72	14.2	349	68.7	87	17.1
	50-69歳	444	100.0	79	17.8	253	57.0	112	25.2
	70歳以上	313	100.0	113	36.1	142	45.4	58	18.5
	(再掲)								
	18-19歳	29	100.0	7	24.1	21	72.4	1	3.4
	20-29歳	99	100.0	23	23.2	68	68.7	8	8.1
	30-39歳	172	100.0	25	14.5	117	68.0	30	17.4
	40-49歳	208	100.0	17	8.2	143	68.8	48	23.1
	50-59歳	157	100.0	24	15.3	92	58.6	41	26.1
	60-69歳	287	100.0	55	19.2	161	56.1	71	24.7
	70-79歳	223	100.0	77	34.5	104	46.6	42	18.8
	80歳以上	90	100.0	36	40.0	38	42.2	16	17.8
男性	総数	613	100.0	86	14.0	383	62.5	144	23.5
	18-49歳	246	100.0	24	9.8	163	66.3	59	24.0
	50-69歳	207	100.0	18	8.7	130	62.8	59	28.5
	70歳以上	160	100.0	44	27.5	90	56.3	26	16.3
	(再掲)								
	18-19歳	16	100.0	6	37.5	10	62.5		
	20-29歳	54	100.0	10	18.5	37	68.5	7	13.0
	30-39歳	82	100.0	6	7.3	59	72.0	17	20.7
	40-49歳	94	100.0	2	2.1	57	60.6	35	37.2
	50-59歳	73	100.0	4	5.5	46	63.0	23	31.5
	60-69歳	134	100.0	14	10.4	84	62.7	36	26.9
	70-79歳	115	100.0	28	24.3	67	58.3	20	17.4
	80歳以上	45	100.0	16	35.6	23	51.1	6	13.3
女性	総数	652	100.0	178	27.3	361	55.4	113	17.3
	18-49歳	262	100.0	48	18.3	186	71.0	28	10.7
	50-69歳	237	100.0	61	25.7	123	51.9	53	22.4
	70歳以上	153	100.0	69	45.1	52	34.0	32	20.9
	(再掲)								
	18-19歳	13	100.0	1	7.7	11	84.6	1	7.7
	20-29歳	45	100.0	13	28.9	31	68.9	1	2.2
	30-39歳	90	100.0	19	21.1	58	64.4	13	14.4
	40-49歳	114	100.0	15	13.2	86	75.4	13	11.4
	50-59歳	84	100.0	20	23.8	46	54.8	18	21.4
	60-69歳	153	100.0	41	26.8	77	50.3	35	22.9
	70-79歳	108	100.0	49	45.4	37	34.3	22	20.4
	80歳以上	45	100.0	20	44.4	15	33.3	10	22.2
65歳以上	231	100.0	83	35.9	94	40.7	54	23.4	
65-74歳	143	100.0	42	29.4	65	45.5	36	25.2	
75歳以上	88	100.0	41	46.6	29	33.0	18	20.5	

注1)身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦4名を除外した。

注2)BMIは体重(kg)／(身長(m))²で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第14表 学校保健統計調査方式による肥満区分 - 学校保健統計調査方式による
肥満区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、6～14歳

平成29～令和元年計

	総数		6～8歳		9～11歳		12～14歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	114	100.0	32	100.0	41	100.0	41	100.0
	-30%以下	23	20.2	9	28.1	8	19.5	6	14.6
	-30%超～-20%以下	7	6.1	-	-	2	4.9	5	12.2
	-20%超～-10%以下	12	10.5	3	9.4	3	7.3	6	14.6
	-10%超～ 0%未満	33	28.9	11	34.4	15	36.6	7	17.1
	0%以上～+10%未満	17	14.9	5	15.6	5	12.2	7	17.1
	+10%以上～+20%未満	15	13.2	2	6.3	5	12.2	8	19.5
	+20%以上～+30%未満	4	3.5	1	3.1	1	2.4	2	4.9
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	2	1.8	-	-	2	4.9	-	-
	+50%以上	1	0.9	1	3.1	-	-	-	-
男性	総数	59	100.0	13	100.0	23	100.0	23	100.0
	-30%以下	8	13.6	3	23.1	2	8.7	3	13.0
	-30%超～-20%以下	3	5.1	-	-	1	4.3	2	8.7
	-20%超～-10%以下	6	10.2	1	7.7	2	8.7	3	13.0
	-10%超～ 0%未満	19	32.2	5	38.5	9	39.1	5	21.7
	0%以上～+10%未満	11	18.6	1	7.7	5	21.7	5	21.7
	+10%以上～+20%未満	9	15.3	1	7.7	3	13.0	5	21.7
	+20%以上～+30%未満	1	1.7	1	7.7	-	-	-	-
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	1	1.7	-	-	1	4.3	-	-
	+50%以上	1	1.7	1	7.7	-	-	-	-
女性	総数	55	100.0	19	100.0	18	100.0	18	100.0
	-30%以下	15	27.3	6	31.6	6	33.3	3	16.7
	-30%超～-20%以下	4	7.3	-	-	1	5.6	3	16.7
	-20%超～-10%以下	6	10.9	2	10.5	1	5.6	3	16.7
	-10%超～ 0%未満	14	25.5	6	31.6	6	33.3	2	11.1
	0%以上～+10%未満	6	10.9	4	21.1	-	-	2	11.1
	+10%以上～+20%未満	6	10.9	1	5.3	2	11.1	3	16.7
	+20%以上～+30%未満	3	5.5	-	-	1	5.6	2	11.1
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	1	1.8	-	-	1	5.6	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注2) 学校保健統計調査方式による肥満度判定参照。

平成25～27年計

	総数		6～8歳		9～11歳		12～14歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	145	100.0	48	100.0	42	100.0	55	100.0
	-30%以下	21	14.5	3	6.3	8	19.0	10	18.2
	-30%超～-20%以下	7	4.8	2	4.2	1	2.4	4	7.3
	-20%超～-10%以下	43	29.7	12	25.0	14	33.3	17	30.9
	-10%超～ 0%未満	48	33.1	25	52.1	10	23.8	13	23.6
	0%以上～+10%未満	17	11.7	4	8.3	6	14.3	7	12.7
	+10%以上～+20%未満	7	4.8	1	2.1	3	7.1	3	5.5
	+20%以上～+30%未満	2	1.4	1	2.1	-	-	1	1.8
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	総数	80	100.0	30	100.0	23	100.0	27	100.0
	-30%以下	15	18.8	2	6.7	7	30.4	6	22.2
	-30%超～-20%以下	5	6.3	2	6.7	-	-	3	11.1
	-20%超～-10%以下	24	30.0	6	20.0	8	34.8	10	37.0
	-10%超～ 0%未満	22	27.5	16	53.3	3	13.0	3	11.1
	0%以上～+10%未満	11	13.8	4	13.3	4	17.4	3	11.1
	+10%以上～+20%未満	2	2.5	-	-	1	4.3	1	3.7
	+20%以上～+30%未満	1	1.3	-	-	-	-	1	3.7
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	総数	65	100.0	18	100.0	19	100.0	28	100.0
	-30%以下	6	9.2	1	5.6	1	5.3	4	14.3
	-30%超～-20%以下	2	3.1	-	-	1	5.3	1	3.6
	-20%超～-10%以下	19	29.2	6	33.3	6	31.6	7	25.0
	-10%超～ 0%未満	26	40.0	9	50.0	7	36.8	10	35.7
	0%以上～+10%未満	6	9.2	-	-	2	10.5	4	14.3
	+10%以上～+20%未満	5	7.7	1	5.6	2	10.5	2	7.1
	+20%以上～+30%未満	1	1.5	1	5.6	-	-	-	-
	+30%以上～+40%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+40%以上～+50%未満	-	-	-	-	-	-	-	-
	+50%以上	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

第15表 BMI・腹囲の分布 - BMI・腹囲の区分、人数、年齢階級別、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	861	100.0	50	100.0	76	100.0	149	100.0	130	100.0	178	100.0	278	100.0	568	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	528	61.3	42	84.0	54	71.1	103	69.1	81	62.3	98	55.1	150	54.0	343	60.4
	BMIのみ超(BMI≥25)	32	3.7	0	0.0	1	1.3	8	5.4	7	5.4	5	2.8	11	4.0	27	4.8
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	142	16.5	5	10.0	7	9.2	16	10.7	19	14.6	28	15.7	67	24.1	87	15.3
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	159	18.5	3	6.0	14	18.4	22	14.8	23	17.7	47	26.4	50	18.0	111	19.5
男性	総数	392	100.0	20	100.0	33	100.0	67	100.0	54	100.0	85	100.0	133	100.0	252	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	171	43.6	12	60.0	16	48.5	35	52.2	24	44.4	33	38.8	51	38.3	109	43.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	3	0.8	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	1	1.2	1	0.8	3	1.2
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	116	29.6	5	25.0	5	15.2	16	23.9	16	29.6	24	28.2	50	37.6	74	29.4
	BMI≥25、腹囲≥85cm	102	26.0	3	15.0	12	36.4	15	22.4	14	25.9	27	31.8	31	23.3	66	26.2
女性	総数	469	100.0	30	100.0	43	100.0	82	100.0	76	100.0	93	100.0	145	100.0	316	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	357	76.1	30	100.0	38	88.4	68	82.9	57	75.0	65	69.9	99	68.3	234	74.1
	BMIのみ超(BMI≥25)	29	6.2	0	0.0	1	2.3	7	8.5	7	9.2	4	4.3	10	6.9	24	7.6
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	26	5.5	0	0.0	2	4.7	0	0.0	3	3.9	4	4.3	17	11.7	13	4.1
	BMI≥25、腹囲≥90cm	57	12.2	0	0.0	2	4.7	7	8.5	9	11.8	20	21.5	19	13.1	45	14.2

注)身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦2名を除外した。

平成25～27年計

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	総数	1,132	100.0	85	100.0	156	100.0	187	100.0	141	100.0	275	100.0	288	100.0	719	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm(男)/90cm(女)	708	62.5	76	89.4	115	73.7	120	64.2	81	57.4	153	55.6	163	56.6	415	57.7
	BMIのみ超(BMI≥25)	63	5.6	2	2.4	7	4.5	10	5.3	13	9.2	16	5.8	15	5.2	45	6.3
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	182	16.1	2	2.4	13	8.3	22	11.8	23	16.3	52	18.9	70	24.3	123	17.1
	BMI≥25、腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	179	15.8	5	5.9	21	13.5	35	18.7	24	17.0	54	19.6	40	13.9	136	18.9
男性	総数	549	100.0	47	100.0	77	100.0	83	100.0	65	100.0	128	100.0	149	100.0	334	100.0
	BMI<25、腹囲<85cm	261	47.5	39	83.0	49	63.6	31	37.3	22	33.8	53	41.4	67	45.0	128	38.3
	BMIのみ超(BMI≥25)	14	2.6	2	4.3	1	1.3	3	3.6	5	7.7	1	0.8	2	1.3	10	3.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	153	27.9	2	4.3	13	16.9	19	22.9	22	33.8	40	31.3	57	38.3	102	30.5
	BMI≥25、腹囲≥85cm	121	22.0	4	8.5	14	18.2	30	36.1	16	24.6	34	26.6	23	15.4	94	28.1
女性	総数	583	100.0	38	100.0	79	100.0	104	100.0	76	100.0	147	100.0	139	100.0	385	100.0
	BMI<25、腹囲<90cm	447	76.7	37	97.4	66	83.5	89	85.6	59	77.6	100	68.0	96	69.1	287	74.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	49	8.4	0	0.0	6	7.6	7	6.7	8	10.5	15	10.2	13	9.4	35	9.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	29	5.0	0	0.0	0	0.0	3	2.9	1	1.3	12	8.2	13	9.4	21	5.5
	BMI≥25、腹囲≥90cm	58	9.9	1	2.6	7	8.9	5	4.8	8	10.5	20	13.6	17	12.2	42	10.9

注)身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦3名を除外した。

(参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準:

- BMI 25以上で、男性のウエスト周囲径85cm以上、女性のウエスト周囲径90cm以上を**上半身肥満**の疑いとする。
 - 上半身肥満の疑いと判定され、腹部CT法による内臓脂肪面積100cm²以上(男女とも)を**内臓脂肪型肥満**と診断する。(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会、2000年)
- ※国民健康・栄養調査の「腹囲」は、「立位のへその高さ」で計測したが、計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第16表の1 血圧の状況 - 年齢階級、日本高血圧学会による血圧の分類別、人数、割合 - 総数・男性・女性、
20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	408	100.0	108	26.5	233	57.1	41	10.0	21	5.1	5	1.2	-	-	75	18.4
20～29歳	12	100.0	10	83.3	2	16.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	27	100.0	17	63.0	10	37.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	55	100.0	27	49.1	19	34.5	6	10.9	2	3.6	1	1.8	-	-	1	1.8
50～59歳	50	100.0	11	22.0	26	52.0	6	12.0	6	12.0	1	2.0	-	-	3	6.0
60～69歳	85	100.0	14	16.5	49	57.6	14	16.5	7	8.2	1	1.2	-	-	16	18.8
70歳以上	179	100.0	29	16.2	127	70.9	15	8.4	6	3.4	2	1.1	-	-	55	30.7
(再掲) 65～74歳	121	100.0	25	20.7	78	64.5	12	9.9	4	3.3	2	1.7	-	-	30	24.8
(再掲) 75歳以上	109	100.0	14	12.8	81	74.3	8	7.3	5	4.6	1	0.9	-	-	36	33.0
男性	163	100.0	31	19.0	96	58.9	20	12.3	13	8.0	3	1.8	-	-	33	20.2
20～29歳	3	100.0	3	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	9	100.0	4	44.4	5	55.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	13	100.0	4	30.8	6	46.2	2	15.4	1	7.7	-	-	-	-	-	-
50～59歳	14	100.0	-	-	8	57.1	3	21.4	2	14.3	1	7.1	-	-	1	7.1
60～69歳	39	100.0	6	15.4	20	51.3	7	17.9	5	12.8	1	2.6	-	-	4	10.3
70歳以上	85	100.0	14	16.5	57	67.1	8	9.4	5	5.9	1	1.2	-	-	28	32.9
(再掲) 65～74歳	54	100.0	11	20.4	30	55.6	7	13.0	4	7.4	2	3.7	-	-	14	25.9
(再掲) 75歳以上	56	100.0	7	12.5	40	71.4	5	8.9	4	7.1	-	-	-	-	18	32.1
女性	245	100.0	77	31.4	137	55.9	21	8.6	8	3.3	2	0.8	-	-	42	17.1
20～29歳	9	100.0	7	77.8	2	22.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	18	100.0	13	72.2	5	27.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～49歳	42	100.0	23	54.8	13	31.0	4	9.5	1	2.4	1	2.4	-	-	1	2.4
50～59歳	36	100.0	11	30.6	18	50.0	3	8.3	4	11.1	-	-	-	-	2	5.6
60～69歳	46	100.0	8	17.4	29	63.0	7	15.2	2	4.3	-	-	-	-	12	26.1
70歳以上	94	100.0	15	16.0	70	74.5	7	7.4	1	1.1	1	1.1	-	-	27	28.7
(再掲) 65～74歳	67	100.0	14	20.9	48	71.6	5	7.5	-	-	-	-	-	-	16	23.9
(再掲) 75歳以上	53	100.0	7	13.2	41	77.4	3	5.7	1	1.9	1	1.9	-	-	18	34.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 日本高血圧学会による血圧の分類を参照。

* 総数に対する割合

平成25～27年計

	総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		Ⅰ度高血圧		Ⅱ度高血圧		Ⅲ度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	531	100.0	155	29.2	247	46.5	71	13.4	46	8.7	9	1.7	3	0.6	96	18.1
20～29歳	21	100.0	17	81.0	3	14.3	1	4.8	-	-	-	-	-	-	1	4.8
30～39歳	59	100.0	44	74.6	10	16.9	4	6.8	1	1.7	-	-	-	-	1	1.7
40～49歳	74	100.0	40	54.1	25	33.8	7	9.5	1	1.4	1	1.4	-	-	4	5.4
50～59歳	55	100.0	14	25.5	28	50.9	7	12.7	5	9.1	1	1.8	-	-	2	3.6
60～69歳	146	100.0	20	13.7	77	52.7	23	15.8	18	12.3	5	3.4	3	2.1	27	18.5
70歳以上	176	100.0	20	11.4	104	59.1	29	16.5	21	11.9	2	1.1	-	-	61	34.7
(再掲) 65～74歳	154	100.0	21	13.6	79	51.3	25	16.2	24	15.6	3	1.9	2	1.3	35	22.7
(再掲) 75歳以上	102	100.0	11	10.8	64	62.7	16	15.7	9	8.8	2	2.0	-	-	40	39.2
男性	224	100.0	44	19.6	108	48.2	38	17.0	28	12.5	3	1.3	3	1.3	49	21.9
20～29歳	12	100.0	9	75.0	2	16.7	1	8.3	-	-	-	-	-	-	1	8.3
30～39歳	19	100.0	10	52.6	6	31.6	2	10.5	1	5.3	-	-	-	-	-	-
40～49歳	18	100.0	5	27.8	7	38.9	4	22.2	1	5.6	1	5.6	-	-	2	11.1
50～59歳	16	100.0	1	6.3	8	50.0	4	25.0	3	18.8	-	-	-	-	-	-
60～69歳	68	100.0	12	17.6	29	42.6	12	17.6	11	16.2	1	1.5	3	4.4	11	16.2
70歳以上	91	100.0	7	7.7	56	61.5	15	16.5	12	13.2	1	1.1	-	-	35	38.5
(再掲) 65～74歳	77	100.0	13	16.9	37	48.1	13	16.9	12	15.6	-	-	2	2.6	20	26.0
(再掲) 75歳以上	53	100.0	3	5.7	36	67.9	8	15.1	5	9.4	1	1.9	-	-	23	43.4
女性	307	100.0	111	36.2	139	45.3	33	10.7	18	5.9	6	2.0	-	-	47	15.3
20～29歳	9	100.0	8	88.9	1	11.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30～39歳	40	100.0	34	85.0	4	10.0	2	5.0	-	-	-	-	-	-	1	2.5
40～49歳	56	100.0	35	62.5	18	32.1	3	5.4	-	-	-	-	-	-	2	3.6
50～59歳	39	100.0	13	33.3	20	51.3	3	7.7	2	5.1	1	2.6	-	-	2	5.1
60～69歳	78	100.0	8	10.3	48	61.5	11	14.1	7	9.0	4	5.1	-	-	16	20.5
70歳以上	85	100.0	13	15.3	48	56.5	14	16.5	9	10.6	1	1.2	-	-	26	30.6
(再掲) 65～74歳	77	100.0	8	10.4	42	54.5	12	15.6	12	15.6	3	3.9	-	-	15	19.5
(再掲) 75歳以上	49	100.0	8	16.3	28	57.1	8	16.3	4	8.2	1	2.0	-	-	17	34.7

第16表の2 血圧の状況 - 平均値、年齢調整値 - 総数・男性・女性、20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

		平成21年	平成22年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年
総 数	至適血圧	45.2	44.1	39.9	42.4	43.0	35.8	44.2	42.4	39.9	40.4	40.6
	正常血圧	38.4	42.3	41.3	38.2	38.5	40.7	38.9	41.0	45.3	46.2	47.7
	正常高値血圧	8.6	8.1	9.2	8.2	9.6	16.4	8.8	9.5	7.4	7.7	9.5
	I度高血圧	7.0	5.4	8.3	9.9	5.8	5.4	7.9	6.5	6.0	4.6	2.2
	II度高血圧	0.4	0.3	1.2	1.3	2.5	1.4	0.3	0.6	1.5	1.1	
	III度高血圧	0.4				0.8	0.4					
	(再掲)収縮期高血圧	11.5	14.2	11.2	7.8	16.0	12.2	10.4	11.8	8.9	12.9	11.0
男 性	至適血圧	34.7	33.7	29.7	21.9	26.0	26.1	34.8	24.3	28.7	27.7	35.9
	正常血圧	44.3	45.8	40.9	55.1	52.1	42.8	31.5	52.5	37.4	52.5	48.7
	正常高値血圧	8.4	11.1	16.5	7.7	11.6	19.5	21.7	14.2	11.0	7.2	15.5
	I度高血圧	10.3	9.5	11.7	12.3	6.4	10.2	11.4	6.7	5.6	12.6	
	II度高血圧	1.6		1.3	2.9	2.0	0.6	0.6	2.3	4.0		
	III度高血圧	0.7				1.8	0.8					
	(再掲)収縮期高血圧	12.1	11.3	13.4	8.7	20.5	9.8	10.2	15.1	8.4	13.5	8.1
女 性	至適血圧	50.4	49.6	46.0	51.4	53.2	42.2	45.0	53.0	41.5	48.1	45.6
	正常血圧	35.6	40.4	42.0	30.6	30.2	39.9	43.9	35.2	48.4	41.8	42.6
	正常高値血圧	9.5	6.1	4.9	8.9	9.6	13.2	4.7	4.0	5.5	7.2	8.7
	I度高血圧	4.5	3.4	6.1	9.0	4.3	2.7	6.4	7.7	4.6	1.2	3.1
	II度高血圧		0.5	1.0		2.7	2.0				1.6	
	III度高血圧											
	(再掲)収縮期高血圧	10.7	15.9	9.3	7.0	10.9	15.0	10.1	9.3	10.6	11.6	13.3

第17表の2 収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
〔血圧を下げる薬の使用を含む〕

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89歳	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	163	132.8 16.9	3	106.2 4.3	9	113.2 8.3	13	124.4 14.1	14	137.6 14.7	39	135.7 16.4	85	135.0 16.2	147	134.5 16.4
女性	163	78.8 10.8	3	66.8 4.7	9	74.7 6.1	13	80.2 10.9	14	90.1 9.0	39	83.0 10.0	85	75.7 9.8	147	79.6 10.9
合計	245	125.7 17.9	9	108.8 9.4	18	108.7 8.5	42	115.9 17.8	36	124.5 16.7	46	130.9 14.8	94	132.7 16.3	218	127.8 17.6
男性	245	75.6 9.6	9	64.2 6.2	18	69.3 9.4	42	76.0 9.9	36	77.0 9.2	46	79.2 9.6	94	75.5 8.4	218	76.6 9.2
女性	408	128.5 17.8	12	108.1 8.5	27	110.2 8.7	55	117.9 17.4	50	128.2 17.2	85	133.1 15.7	179	133.8 16.3	365	130.5 17.5
合計	408	76.9 10.2	12	64.9 6.0	27	71.1 8.8	55	77.0 10.3	50	80.7 10.9	85	80.9 10.0	179	75.6 9.1	365	77.8 10.0

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)40～89歳	
	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差	人数	平均値 標準偏差
男性	224	134.5 19.3	12	115.0 12.4	19	118.8 13.5	18	129.4 15.9	16	132.4 12.6	68	137.1 21.7	91	139.8 17.0	193	137.3 18.7
女性	224	80.9 12.3	12	68.8 9.8	19	75.1 13.8	18	85.3 10.2	16	86.4 11.7	68	84.2 13.0	91	79.3 10.1	193	82.2 11.7
合計	307	126.9 20.5	9	105.4 4.4	40	107.6 12.1	56	114.5 13.3	39	122.8 15.4	78	136.6 17.9	85	139.5 18.8	255	130.6 19.9
男性	307	76.0 11.1	9	69.1 6.1	40	68.1 9.4	56	72.3 9.7	39	76.8 8.9	78	81.8 10.4	85	77.1 11.0	255	77.6 10.8
女性	531	130.1 20.4	21	110.9 10.9	59	111.2 13.6	74	118.1 15.4	55	125.6 15.3	146	136.8 19.8	176	139.6 17.9	448	133.5 19.6
合計	531	78.0 11.8	21	68.9 8.4	59	70.3 11.5	74	75.5 11.3	55	79.6 10.8	146	82.9 11.8	176	78.3 10.6	448	79.6 11.4

注1) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

第18表 血色素量の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上 [貧血治療のための薬の使用者含む]
平成29～令和元年計 (g/dl)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
男性	156	14.4	3	15.4	1.1	8	15.4	0.9	10	14.9	0.8	14	15.1	1.3	36	14.5	1.1	85	14.0	1.6	52	14.6	1.4	56	13.7	1.6	
女性	223	13.2	1.1	8	13.4	0.8	17	12.7	0.6	40	13.2	1.1	34	13.2	1.1	41	13.5	1.2	83	13.1	1.1	60	13.4	1.0	46	13.0	1.2
合計	379	13.7	1.4	11	14.0	1.3	25	13.6	1.4	50	13.5	1.2	48	13.8	1.5	77	14.0	1.3	168	13.5	1.4	112	13.9	1.3	102	13.4	1.5

注) 血色素量の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計 (g/dl)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
男性	213	14.4	1.3	11	14.8	0.7	19	14.6	1.0	17	15.4	0.8	16	14.9	1.1	67	14.5	1.2	83	14.0	1.4	73	14.3	1.1	48	13.8	1.5
女性	283	12.9	1.1	9	12.9	0.8	39	12.5	1.2	52	12.6	1.3	37	13.4	1.0	71	13.2	0.9	75	12.8	0.9	69	13.1	0.9	42	12.8	1.0
合計	496	13.6	1.4	20	13.9	1.2	58	13.2	1.5	69	13.3	1.7	53	13.8	1.3	138	13.9	1.2	158	13.5	1.3	142	13.7	1.2	90	13.3	1.4

第19表 赤血球数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計 (万个/ml)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
男性	156	454.7	48.9	3	515.7	38.4	8	495.6	38.5	10	477.9	30.0	14	494.1	46.2	36	455.0	34.7	85	439.4	48.8	52	457.1	37.1	56	427.0	48.2
女性	223	433.7	36.3	8	455.4	27.1	17	431.6	18.3	40	441.2	31.5	34	440.4	38.4	41	438.4	42.5	83	423.5	34.9	60	432.5	39.0	46	422.0	35.9
合計	379	442.4	43.2	11	471.8	40.7	25	452.1	39.9	50	448.6	34.5	48	456.1	47.5	77	446.2	39.9	168	431.5	43.3	112	443.9	40.1	102	424.8	43.1

注) 赤血球数の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計 (万个/ml)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上										
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差							
男性	213	464.6	43.1	11	489.0	29.7	19	488.3	34.5	17	498.5	33.2	16	474.1	36.5	67	464.8	38.6	83	446.9	43.9	73	455.7	34.8	48	437.9	45.4
女性	283	432.8	34.0	9	427.1	15.9	39	435.5	33.0	52	431.5	32.5	37	443.8	34.2	71	441.9	31.7	75	418.8	34.1	69	430.2	33.5	42	418.4	38.6
合計	496	446.4	41.3	20	461.1	39.3	58	452.8	41.7	69	448.0	43.6	53	452.9	37.6	138	453.0	37.0	158	433.6	42.0	142	443.3	36.5	90	428.8	43.5

第20表 ヘマトクリット値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計 (%)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	156	43.1	3	45.7	3.1	8	45.7	2.2	10	44.4	1.5	14	45.0	3.6	36	43.4	3.0	85	42.1	4.4	52	43.5	3.8	56	41.3	4.3
女性	223	40.2	3.1	40.8	2.1	17	38.8	1.5	40	40.1	2.8	34	40.1	3.0	41	40.9	3.7	83	40.2	3.2	60	40.7	3.3	46	40.1	3.5
合計	379	41.4	3.8	42.1	3.3	25	41.0	3.7	50	40.9	3.1	48	41.6	3.9	77	42.0	3.6	168	41.1	4.0	112	42.0	3.8	102	40.7	4.0

注)ヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計 (%)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	213	44.1	3.6	44.4	2.6	19	44.4	3.0	17	47.1	3.0	16	45.5	3.7	67	44.2	3.1	83	43.0	3.9	73	44.0	3.2	48	42.1	4.0
女性	283	40.3	3.1	40.0	2.6	39	39.0	3.6	52	39.3	3.4	37	41.1	2.9	71	41.4	2.7	75	40.2	2.8	69	40.9	2.8	42	39.9	2.8
合計	496	41.9	3.9	42.5	3.4	58	40.8	4.3	69	41.2	4.7	53	42.4	3.8	138	42.7	3.2	158	41.7	3.7	142	42.5	3.4	90	41.1	3.7

第21表 平均赤血球容積(MCV)の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計 (f)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	156	95.0	5.0	88.7	0.5	8	92.5	4.5	10	93.2	4.9	14	91.3	4.0	36	95.5	4.2	85	96.0	5.1	52	95.1	4.6	56	96.9	5.1
女性	223	92.8	4.5	89.6	2.5	17	90.1	4.0	40	91.0	4.3	34	91.3	4.5	41	93.3	3.5	83	95.0	4.0	60	94.3	3.6	46	95.0	4.4
合計	379	93.7	4.8	89.4	2.2	25	90.9	4.3	50	91.4	4.5	48	91.3	4.4	77	94.3	4.0	168	95.5	4.6	112	94.7	4.1	102	96.0	4.9

注)赤血球数およびヘマトクリット値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計 (f)

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲)65～74歳		(再掲)75歳以上									
	人数	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差						
男性	213	95.1	4.9	90.9	2.9	19	91.1	3.8	17	94.8	5.7	16	96.0	5.3	67	95.3	4.3	83	96.4	4.9	73	96.6	4.2	48	96.4	4.7
女性	283	93.2	5.6	93.7	4.6	39	89.7	5.8	52	91.2	6.0	37	92.7	4.0	71	93.7	4.4	75	96.3	5.4	69	95.2	4.8	42	95.7	5.9
合計	496	94.1	5.4	92.2	4.0	58	90.1	5.3	69	92.1	6.1	53	93.7	4.7	138	94.5	4.4	158	96.3	5.1	142	95.9	4.6	90	96.1	5.3

第22表 血清アルブミン値の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75～79歳			(再掲)80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	157	4.4	0.4	3	4.8	0.3	8	4.7	0.2	11	4.6	0.3	14	4.6	0.4	36	4.3	0.3	85	4.3	0.3	52	4.3	0.3	32	4.3	0.3	24	4.1	0.3
女性	224	4.4	0.3	8	4.5	0.5	17	4.5	0.2	40	4.4	0.2	34	4.5	0.2	41	4.4	0.3	84	4.3	0.3	61	4.3	0.2	24	4.3	0.3	22	4.2	0.2
合計	381	4.4	0.3	11	4.6	0.5	25	4.6	0.2	51	4.4	0.3	48	4.5	0.3	77	4.4	0.3	169	4.3	0.3	113	4.3	0.3	56	4.3	0.3	46	4.1	0.3

注)血清アルブミン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲)65～74歳			(再掲)75～79歳			(再掲)80歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	215	4.5	0.3	11	4.8	0.2	19	4.6	0.3	18	4.8	0.3	16	4.6	0.2	68	4.4	0.3	83	4.3	0.3	74	4.4	0.3	27	4.3	0.3	21	4.2	0.2
女性	285	4.4	0.3	9	4.6	0.1	39	4.5	0.4	52	4.5	0.2	37	4.5	0.3	72	4.5	0.3	76	4.3	0.3	71	4.4	0.3	24	4.3	0.3	18	4.2	0.2
合計	500	4.4	0.3	20	4.7	0.2	58	4.6	0.3	70	4.5	0.3	53	4.5	0.2	140	4.4	0.3	159	4.3	0.3	145	4.4	0.3	51	4.3	0.3	39	4.2	0.2

第24表 血糖値の分布 - 血糖値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
 [インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む]

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	380	100.0	11	100.0	25	100.0	50	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	28	7.4	3	27.3	3	12.0	5	10.0	2	4.2	6	7.8	9	5.3	7	6.2	5	4.9
80～99	173	45.5	6	54.5	20	80.0	31	62.0	27	56.3	36	46.8	53	31.4	41	36.3	30	29.4
100～119	92	24.2	1	9.1	2	8.0	12	24.0	9	18.8	17	22.1	51	30.2	31	27.4	32	31.4
120～140	42	11.1	1	9.1	-	-	1	2.0	6	12.5	8	10.4	26	15.4	14	12.4	17	16.7
140～160	20	5.3	-	-	-	-	1	2.0	-	-	3	3.9	16	9.5	6	5.3	12	11.8
160～180	12	3.2	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5.2	8	4.7	7	6.2	4	3.9
180～200	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	1	0.6	2	1.8	-	-
200～220	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	2	1.8	1	1.0
220～240	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	0.6	1	0.9	1	1.0
240～260	1	0.3	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-
260mg/dl以上 (再掲)110以上	3	0.8	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	1	0.6	2	1.8	-	-
総数	156	100.0	3	100.0	8	100.0	10	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	10	6.4	-	-	-	-	-	-	-	-	4	11.1	6	7.1	5	9.6	3	5.4
80～99	69	44.2	3	100.0	7	87.5	9	90.0	8	57.1	18	50.0	24	28.2	15	28.8	17	30.4
100～119	28	17.9	-	-	1	12.5	1	10.0	2	14.3	5	13.9	19	22.4	11	21.2	13	23.2
120～140	22	14.1	-	-	-	-	-	-	2	14.3	4	11.1	16	18.8	7	13.5	12	21.4
140～160	10	6.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	9	10.6	3	5.8	7	12.5
160～180	7	4.5	-	-	-	-	-	-	-	-	2	5.6	5	5.9	5	9.6	2	3.6
180～200	3	1.9	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	1	1.2	2	3.8	-	-
200～220	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	3.5	2	3.8	1	1.8
220～240	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8
240～260	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
260mg/dl以上 (再掲)110以上	3	1.9	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	1	1.2	2	3.8	-	-
総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	18	8.0	3	37.5	3	17.6	5	12.5	2	5.9	2	4.9	3	3.6	2	3.3	2	4.3
80～99	104	46.4	3	37.5	13	76.5	22	55.0	19	55.9	18	43.9	29	34.5	26	42.6	13	28.3
100～119	64	28.6	1	12.5	1	5.9	11	27.5	7	20.6	12	29.3	32	38.1	20	32.8	19	41.3
120～140	20	8.9	1	12.5	-	-	1	2.5	4	11.8	4	9.8	10	11.9	7	11.5	5	10.9
140～160	10	4.5	-	-	-	-	1	2.5	-	-	2	4.9	7	8.3	3	4.9	5	10.9
160～180	5	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	4.9	3	3.6	2	3.3	2	4.3
180～200	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
200～220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
220～240	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.4	-	-	1	1.6	-	-
240～260	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.9	-	-	-	-	-	-	-	-
260mg/dl以上 (再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	492	100.0	18	100.0	57	100.0	69	100.0	53	100.0	137	100.0	158	100.0	142	100.0	90	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	30	6.1	4	22.2	7	12.3	3	4.3	6	11.3	6	4.4	4	2.5	3	2.1	3	3.3
80～99	215	43.7	10	55.6	40	70.2	38	55.1	30	56.6	51	37.2	46	29.1	51	35.9	22	24.4
100～119	134	27.2	2	11.1	9	15.8	20	29.0	12	22.6	40	29.2	51	32.3	42	29.6	31	34.4
120～140	61	12.4	2	11.1	1	1.8	7	10.1	3	5.7	23	16.8	25	15.8	23	16.2	16	17.8
140～160	21	4.3	-	-	-	-	1	1.4	-	-	9	6.6	11	7.0	11	7.7	5	5.6
160～180	8	1.6	-	-	-	-	-	-	1	1.9	4	2.9	3	1.9	2	1.4	2	2.2
180～200	11	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.5	9	5.7	5	3.5	6	6.7
200～220	6	1.2	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	5	3.2	3	2.1	3	3.3
220～240	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	1.1
240～260	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.3	2	1.4	-	-
260mg/dl以上	3	0.6	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	0.7	1	0.6	-	-	1	1.1
(再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	209	100.0	9	100.0	18	100.0	17	100.0	16	100.0	66	100.0	83	100.0	73	100.0	48	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	13	6.2	-	-	3	16.7	2	11.8	1	6.3	5	7.6	2	2.4	1	1.4	2	4.2
80～99	84	40.2	6	66.7	12	66.7	8	47.1	9	56.3	25	37.9	24	28.9	27	37.0	11	22.9
100～119	58	27.8	1	11.1	2	11.1	5	29.4	5	31.3	18	27.3	27	32.5	24	32.9	15	31.3
120～140	28	13.4	2	22.2	1	5.6	2	11.8	1	6.3	10	15.2	12	14.5	10	13.7	8	16.7
140～160	14	6.7	-	-	-	-	-	-	-	-	6	9.1	8	9.6	7	9.6	4	8.3
160～180	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	1.4	-	-
180～200	5	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5	6.0	1	1.4	4	8.3
200～220	3	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	2	2.4	1	1.4	2	4.2
220～240	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	2.1
240～260	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.4	-	-
260mg/dl以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	2.1
(再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	283	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	71	100.0	75	100.0	69	100.0	42	100.0
40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
40～59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60～79	17	6.0	4	44.4	4	10.3	1	1.9	5	13.5	1	1.4	2	2.7	2	2.9	1	2.4
80～99	131	46.3	4	44.4	28	71.8	30	57.7	21	56.8	26	36.6	22	29.3	24	34.8	11	26.2
100～119	76	26.9	1	11.1	7	17.9	15	28.8	7	18.9	22	31.0	24	32.0	18	26.1	16	38.1
120～140	33	11.7	-	-	-	-	5	9.6	2	5.4	13	18.3	13	17.3	13	18.8	8	19.0
140～160	7	2.5	-	-	-	-	1	1.9	-	-	3	4.2	3	4.0	4	5.8	1	2.4
160～180	7	2.5	-	-	-	-	-	-	1	2.7	3	4.2	3	4.0	1	1.4	2	4.8
180～200	6	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.8	4	5.3	4	5.8	2	4.8
200～220	3	1.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	4.0	2	2.9	1	2.4
220～240	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
240～260	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-
260mg/dl以上	2	0.7	-	-	-	-	-	-	1	2.7	1	1.4	-	-	-	-	-	-
(再掲)110以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注) 血糖値の測定を行った20歳以上の者のうち、血液採取が食後3時間以降に行われた者を集計対象とした。

第26表 血清総コレステロール値の分布 - 血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	299	100.0	113	100.0	102	100.0
120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120～139	4	1.0	-	-	-	-	-	-	1	2.1	-	-	3	1.8	1	0.3	-	-	3	2.9
140～159	22	5.8	1	9.1	2	8.0	3	5.9	2	4.2	3	3.9	11	6.5	16	5.4	7	6.2	6	5.9
160～179	51	13.4	1	9.1	8	32.0	4	7.8	3	6.3	9	11.7	26	15.4	30	10.0	12	10.6	20	19.6
180～199	78	20.5	4	36.4	5	20.0	10	19.6	4	8.3	13	16.9	42	24.9	56	18.7	17	15.0	30	29.4
200～219	92	24.1	2	18.2	7	28.0	14	27.5	10	20.8	21	27.3	38	22.5	74	24.7	30	26.5	21	20.6
220～239	65	17.1	1	9.1	1	4.0	11	21.6	10	20.8	15	19.5	27	16.0	60	20.1	25	22.1	14	13.7
240～259	40	10.5	1	9.1	1	4.0	6	11.8	12	25.0	6	7.8	14	8.3	38	12.7	14	12.4	3	2.9
260～279	17	4.5	1	9.1	1	4.0	3	5.9	5	10.4	4	5.2	3	1.8	15	5.0	4	3.5	1	1.0
280～299	10	2.6	-	-	-	-	-	-	1	2.1	5	6.5	4	2.4	7	2.3	3	2.7	4	3.9
300mg/dl以上	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	0.6	2	0.7	1	0.9	-	-
総数	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	122	100.0	52	100.0	56	100.0
120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120～139	4	2.5	-	-	-	-	-	-	1	7.1	-	-	3	3.5	1	0.8	-	-	3	5.4
140～159	12	7.6	-	-	-	-	-	-	2	14.3	2	5.6	8	9.4	11	9.0	6	11.5	4	7.1
160～179	30	19.1	1	33.3	3	37.5	1	9.1	-	-	6	16.7	19	22.4	18	14.8	9	17.3	14	25.0
180～199	36	22.9	2	66.7	1	12.5	1	9.1	1	7.1	7	19.4	24	28.2	26	21.3	7	13.5	19	33.9
200～219	41	26.1	-	-	3	37.5	3	27.3	4	28.6	14	38.9	17	20.0	34	27.9	18	34.6	9	16.1
220～239	17	10.8	-	-	-	-	2	18.2	1	7.1	4	11.1	10	11.8	16	13.1	8	15.4	5	8.9
240～259	12	7.6	-	-	-	-	3	27.3	4	28.6	1	2.8	4	4.7	12	9.8	3	5.8	2	3.6
260～279	4	2.5	-	-	1	12.5	1	9.1	1	7.1	1	2.8	-	-	3	2.5	1	1.9	-	-
280～299	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	-	-	1	0.8	-	-	-	-
300mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	177	100.0	61	100.0	46	100.0
120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
120～139	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
140～159	10	4.5	1	12.5	2	11.8	3	7.5	-	-	1	2.4	3	3.6	5	2.8	1	1.6	2	4.3
160～179	21	9.4	-	-	5	29.4	3	7.5	3	8.8	3	7.3	7	8.3	12	6.8	3	4.9	6	13.0
180～199	42	18.8	2	25.0	4	23.5	9	22.5	3	8.8	6	14.6	18	21.4	30	16.9	10	16.4	11	23.9
200～219	51	22.8	2	25.0	4	23.5	11	27.5	6	17.6	7	17.1	21	25.0	40	22.6	12	19.7	12	26.1
220～239	48	21.4	1	12.5	1	5.9	9	22.5	9	26.5	11	26.8	17	20.2	44	24.9	17	27.9	9	19.6
240～259	28	12.5	1	12.5	1	5.9	3	7.5	8	23.5	5	12.2	10	11.9	26	14.7	11	18.0	1	2.2
260～279	13	5.8	1	12.5	-	-	2	5.0	4	11.8	3	7.3	3	3.6	12	6.8	3	4.9	1	2.2
280～299	9	4.0	-	-	-	-	-	-	1	2.9	4	9.8	4	4.8	6	3.4	3	4.9	4	8.7
300mg/dl以上	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.4	1	1.2	2	1.1	1	1.6	-	-

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第26表 血清総コレステロール値の分布 - 血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～79歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	383	100.0	145	100.0	90	100.0	
総数	120mg/dl未満	3	0.6	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	0.7	1	0.6	3	0.8	1	0.7	-	-
	120～139	9	1.8	2	10.0	2	3.4	-	-	-	-	3	2.1	2	1.3	4	1.0	1	0.7	2	2.2
	140～159	39	7.8	2	10.0	8	13.8	6	8.6	3	5.7	5	3.6	15	9.4	23	6.0	9	6.2	11	12.2
	160～179	82	16.4	7	35.0	16	27.6	12	17.1	3	5.7	15	10.7	29	18.2	50	13.1	16	11.0	21	23.3
	180～199	96	19.2	6	30.0	10	17.2	20	28.6	5	9.4	25	17.9	30	18.9	74	19.3	31	21.4	15	16.7
	200～219	124	24.8	2	10.0	15	25.9	15	21.4	15	28.3	37	26.4	40	25.2	99	25.8	38	26.2	20	22.2
	220～239	70	14.0	1	5.0	3	5.2	8	11.4	14	26.4	26	18.6	18	11.3	62	16.2	23	15.9	11	12.2
	240～259	38	7.6	-	-	1	1.7	5	7.1	6	11.3	14	10.0	12	7.5	35	9.1	14	9.7	4	4.4
	260～279	22	4.4	-	-	1	1.7	1	1.4	3	5.7	10	7.1	7	4.4	19	5.0	8	5.5	4	4.4
	280～299	13	2.6	-	-	2	3.4	3	4.3	2	3.8	3	2.1	3	1.9	10	2.6	3	2.1	1	1.1
300mg/dl以上	4	0.8	-	-	-	-	-	-	1	1.9	1	0.7	2	1.3	4	1.0	1	0.7	1	1.1	
総数	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	164	100.0	74	100.0	48	100.0	
男性	120mg/dl未満	3	1.4	-	-	-	-	-	-	1	6.3	1	1.5	1	1.2	3	1.8	1	1.4	-	-
	120～139	7	3.3	2	18.2	-	-	-	-	-	3	4.4	2	2.4	4	2.4	1	1.4	2	4.2	
	140～159	21	9.8	1	9.1	2	10.5	-	-	1	6.3	5	7.4	12	14.5	14	8.5	9	12.2	8	16.7
	160～179	47	21.9	3	27.3	6	31.6	3	16.7	2	12.5	12	17.6	21	25.3	32	19.5	11	14.9	16	33.3
	180～199	40	18.6	3	27.3	3	15.8	4	22.2	1	6.3	15	22.1	14	16.9	30	18.3	19	25.7	6	12.5
	200～219	50	23.3	1	9.1	3	15.8	4	22.2	5	31.3	17	25.0	20	24.1	42	25.6	18	24.3	10	20.8
	220～239	23	10.7	1	9.1	2	10.5	4	22.2	3	18.8	6	8.8	7	8.4	18	11.0	7	9.5	5	10.4
	240～259	11	5.1	-	-	1	5.3	2	11.1	2	12.5	4	5.9	2	2.4	10	6.1	3	4.1	-	-
	260～279	6	2.8	-	-	1	5.3	-	-	-	-	3	4.4	2	2.4	5	3.0	2	2.7	1	2.1
	280～299	6	2.8	-	-	1	5.3	1	5.6	1	6.3	1	1.5	2	2.4	5	3.0	3	4.1	-	-
300mg/dl以上	1	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	-	-	1	0.6	-	-	-	-	
総数	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	219	100.0	71	100.0	42	100.0	
女性	120mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	120～139	2	0.7	-	-	2	5.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	140～159	18	6.3	1	11.1	6	15.4	6	11.5	2	5.4	-	-	3	3.9	9	4.1	-	-	3	7.1
	160～179	35	12.3	4	44.4	10	25.6	9	17.3	1	2.7	3	4.2	8	10.5	18	8.2	5	7.0	5	11.9
	180～199	56	19.6	3	33.3	7	17.9	16	30.8	4	10.8	10	13.9	16	21.1	44	20.1	12	16.9	9	21.4
	200～219	74	26.0	1	11.1	12	30.8	11	21.2	10	27.0	20	27.8	20	26.3	57	26.0	20	28.2	10	23.8
	220～239	47	16.5	-	-	1	2.6	4	7.7	11	29.7	20	27.8	11	14.5	44	20.1	16	22.5	6	14.3
	240～259	27	9.5	-	-	-	-	3	5.8	4	10.8	10	13.9	10	13.2	25	11.4	11	15.5	4	9.5
	260～279	16	5.6	-	-	-	-	1	1.9	3	8.1	7	9.7	5	6.6	14	6.4	6	8.5	3	7.1
	280～299	7	2.5	-	-	1	2.6	2	3.8	1	2.7	2	2.8	1	1.3	5	2.3	-	-	1	2.4
300mg/dl以上	3	1.1	-	-	-	-	-	-	1	2.7	-	-	2	2.6	3	1.4	1	1.4	1	2.4	

注) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第28表 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の分布 - 血清中性脂肪(トリグリセライド)値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕
平成29～令和元年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20～49	18	4.7	1	9.1	5	20.0	2	3.9	2	4.2	5	6.5	3	1.8	4	3.5	1	1.0
	50～79	68	17.8	5	45.5	7	28.0	10	19.6	10	20.8	11	14.3	25	14.8	21	18.6	12	11.8
	80～109	65	17.1	1	9.1	5	20.0	15	29.4	8	16.7	10	13.0	26	15.4	12	10.6	20	19.6
	110～139	57	15.0	3	27.3	2	8.0	8	15.7	6	12.5	10	13.0	28	16.6	18	15.9	17	16.7
	140～169	47	12.3	-	-	1	4.0	6	11.8	3	6.3	12	15.6	25	14.8	18	15.9	13	12.7
	170～199	35	9.2	1	9.1	1	4.0	5	9.8	4	8.3	7	9.1	17	10.1	8	7.1	13	12.7
	200mg/dl以上	91	23.9	-	-	4	16.0	5	9.8	15	31.3	22	28.6	45	26.6	32	28.3	26	25.5
	150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	総数	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～49	3	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-	3	8.3	-	-	1	1.9	-	
	50～79	20	12.7	1	33.3	-	-	1	9.1	-	-	5	13.9	13	15.3	10	19.2	7	12.5
	80～109	31	19.7	1	33.3	3	37.5	4	36.4	2	14.3	6	16.7	15	17.6	5	9.6	14	25.0
	110～139	18	11.5	1	33.3	-	-	3	27.3	-	-	5	13.9	9	10.6	6	11.5	6	10.7
	140～169	22	14.0	-	-	1	12.5	1	9.1	2	14.3	3	8.3	15	17.6	8	15.4	8	14.3
	170～199	16	10.2	-	-	-	-	1	9.1	1	7.1	4	11.1	10	11.8	5	9.6	8	14.3
	200mg/dl以上	47	29.9	-	-	4	50.0	1	9.1	9	64.3	10	27.8	23	27.1	17	32.7	13	23.2
	150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性	総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～49	15	6.7	1	12.5	5	29.4	2	5.0	2	5.9	2	4.9	3	3.6	3	4.9	1	2.2
	50～79	48	21.4	4	50.0	7	41.2	9	22.5	10	29.4	6	14.6	12	14.3	11	18.0	5	10.9
	80～109	34	15.2	-	-	2	11.8	11	27.5	6	17.6	4	9.8	11	13.1	7	11.5	6	13.0
	110～139	39	17.4	2	25.0	2	11.8	5	12.5	6	17.6	5	12.2	19	22.6	12	19.7	11	23.9
	140～169	25	11.2	-	-	-	-	5	12.5	1	2.9	9	22.0	10	11.9	10	16.4	5	10.9
	170～199	19	8.5	1	12.5	1	5.9	4	10.0	3	8.8	3	7.3	7	8.3	3	4.9	5	10.9
	200mg/dl以上	44	19.6	-	-	-	-	4	10.0	6	17.6	12	29.3	22	26.2	15	24.6	13	28.3
	150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～49	30	6.0	4	20.0	9	15.5	9	12.9	3	5.7	3	2.1	2	1.3	1	0.7	2	2.2
	50～79	86	17.2	4	20.0	19	32.8	19	27.1	9	17.0	15	10.7	20	12.6	17	11.7	12	13.3
	80～109	102	20.4	4	20.0	12	20.7	12	17.1	10	18.9	29	20.7	35	22.0	25	17.2	25	27.8
	110～139	84	16.8	3	15.0	6	10.3	10	14.3	11	20.8	19	13.6	35	22.0	27	18.6	18	20.0
	140～169	61	12.2	2	10.0	6	10.3	3	4.3	4	7.5	24	17.1	22	13.8	24	16.6	11	12.2
	170～199	37	7.4	1	5.0	1	1.7	4	5.7	2	3.8	17	12.1	12	7.5	11	7.6	8	8.9
	200mg/dl以上	100	20.0	2	10.0	5	8.6	13	18.6	14	26.4	33	23.6	33	20.8	40	27.6	14	15.6
	150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
男性	総数	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～49	6	2.8	1	9.1	2	10.5	-	-	-	-	1	1.5	2	2.4	1	1.4	2	4.2
	50～79	24	11.2	3	27.3	4	21.1	2	11.1	1	6.3	6	8.8	8	9.6	6	8.1	5	10.4
	80～109	35	16.3	2	18.2	3	15.8	2	11.1	3	18.8	13	19.1	12	14.5	11	14.9	9	18.8
	110～139	39	18.1	-	-	2	10.5	1	5.6	4	25.0	9	13.2	23	27.7	11	14.9	16	33.3
	140～169	31	14.4	2	18.2	4	21.1	3	16.7	-	-	12	17.6	10	12.0	14	18.9	4	8.3
	170～199	19	8.8	1	9.1	1	5.3	1	5.6	1	6.3	9	13.2	6	7.2	6	8.1	4	8.3
	200mg/dl以上	61	28.4	2	18.2	3	15.8	9	50.0	7	43.8	18	26.5	22	26.5	25	33.8	8	16.7
	150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性	総数	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
	20mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	20～49	24	8.4	3	33.3	7	17.9	9	17.3	3	8.1	2	2.8	-	-	-	-	-	
	50～79	62	21.8	1	11.1	15	38.5	17	32.7	8	21.6	9	12.5	12	15.8	11	15.5	7	16.7
	80～109	67	23.5	2	22.2	9	23.1	10	19.2	7	18.9	16	22.2	23	30.3	14	19.7	16	38.1
	110～139	45	15.8	3	33.3	4	10.3	9	17.3	7	18.9	10	13.9	12	15.8	16	22.5	2	4.8
	140～169	30	10.5	-	-	2	5.1	-	-	4	10.8	12	16.7	12	15.8	10	14.1	7	16.7
	170～199	18	6.3	-	-	-	-	3	5.8	1	2.7	8	11.1	6	7.9	5	7.0	4	9.5
	200mg/dl以上	39	13.7	-	-	2	5.1	4	7.7	7	18.9	15	20.8	11	14.5	15	21.1	6	14.3
	150以上(再掲)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) 血清中性脂肪(トリグリセライド)の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表 血清クレアチニン値の分布 - 血清クレアチニン値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	11	2.9	1	9.1	1	4.0	3	5.9	1	2.1	1	1.3	4	2.4	4	3.5	-	-
0.50～0.59	66	17.3	3	27.3	8	32.0	11	21.6	9	18.8	15	19.5	20	11.8	17	15.0	12	11.8
0.60～0.69	79	20.7	2	18.2	6	24.0	13	25.5	19	39.6	13	16.9	26	15.4	17	15.0	15	14.7
0.70～0.79	79	20.7	2	18.2	5	20.0	13	25.5	7	14.6	19	24.7	33	19.5	28	24.8	19	18.6
0.80～0.89	78	20.5	2	18.2	5	20.0	7	13.7	10	20.8	16	20.8	38	22.5	22	19.5	24	23.5
0.90～0.99	28	7.3	1	9.1	-	-	3	5.9	-	-	7	9.1	17	10.1	13	11.5	10	9.8
1.00～1.19	22	5.8	-	-	-	-	1	2.0	1	2.1	5	6.5	15	8.9	7	6.2	10	9.8
1.20～1.39	14	3.7	-	-	-	-	-	-	1	2.1	1	1.3	12	7.1	4	3.5	9	8.8
1.40～1.59	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.9	-	-	
1.60～1.79	2	0.5	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	1.2	-	-	2	2.0	
1.80～1.99	1	0.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	-	-	1	1.0	
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
男性	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
0.40～0.49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
0.50～0.59	3	1.9	-	-	-	-	-	-	2	14.3	-	-	1	1.2	1	1.9	-	
0.60～0.69	10	6.4	-	-	-	-	-	-	1	7.1	2	5.6	7	8.2	5	9.6	4	7.1
0.70～0.79	30	19.1	-	-	3	37.5	3	27.3	2	14.3	9	25.0	13	15.3	10	19.2	9	16.1
0.80～0.89	58	36.9	2	66.7	5	62.5	4	36.4	7	50.0	13	36.1	27	31.8	15	28.8	19	33.9
0.90～0.99	22	14.0	1	33.3	-	-	3	27.3	-	-	6	16.7	12	14.1	10	19.2	7	12.5
1.00～1.19	18	11.5	-	-	-	-	1	9.1	1	7.1	5	13.9	11	12.9	6	11.5	7	12.5
1.20～1.39	12	7.6	-	-	-	-	-	-	1	7.1	1	2.8	10	11.8	4	7.7	7	12.5
1.40～1.59	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	1	1.9	-	-	
1.60～1.79	2	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	3.6	
1.80～1.99	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8	
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
女性	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
0.40～0.49	11	4.9	1	12.5	1	5.9	3	7.5	1	2.9	1	2.4	4	4.8	4	6.6	-	
0.50～0.59	63	28.1	3	37.5	8	47.1	11	27.5	7	20.6	15	36.6	19	22.6	16	26.2	12	26.1
0.60～0.69	69	30.8	2	25.0	6	35.3	13	32.5	18	52.9	11	26.8	19	22.6	12	19.7	11	23.9
0.70～0.79	49	21.9	2	25.0	2	11.8	10	25.0	5	14.7	10	24.4	20	23.8	18	29.5	10	21.7
0.80～0.89	20	8.9	-	-	-	-	3	7.5	3	8.8	3	7.3	11	13.1	7	11.5	5	10.9
0.90～0.99	6	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.4	5	6.0	3	4.9	3	6.5
1.00～1.19	4	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	4.8	1	1.6	3	6.5	
1.20～1.39	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	4.3	
1.40～1.59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1.60～1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
1.80～1.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第29表 血清クレアチニン値の分布 - 血清クレアチニン値の区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
0.40mg/dl未満	1	0.2	-	-	-	-	-	-	1	1.9	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	24	4.8	1	5.0	4	6.9	5	7.1	3	5.7	7	5.0	4	2.5	6	4.1	4	4.4
0.50～0.59	93	18.6	5	25.0	15	25.9	16	22.9	9	17.0	26	18.6	22	13.8	24	16.6	8	8.9
0.60～0.69	126	25.2	4	20.0	18	31.0	23	32.9	18	34.0	31	22.1	32	20.1	32	22.1	18	20.0
0.70～0.79	81	16.2	5	25.0	8	13.8	10	14.3	10	18.9	25	17.9	23	14.5	23	15.9	14	15.6
0.80～0.89	82	16.4	5	25.0	9	15.5	8	11.4	4	7.5	23	16.4	33	20.8	25	17.2	19	21.1
0.90～0.99	46	9.2	-	-	2	3.4	6	8.6	6	11.3	16	11.4	16	10.1	16	11.0	9	10.0
1.00～1.19	29	5.8	-	-	1	1.7	1	1.4	2	3.8	4	2.9	21	13.2	9	6.2	13	14.4
1.20～1.39	11	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6	4.3	5	3.1	6	4.1	4	4.4
1.40～1.59	2	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.7	1	0.6	1	0.7	1	1.1
1.60～1.79	3	0.6	-	-	-	-	1	1.4	-	-	1	0.7	1	0.6	2	1.4	-	-
1.80～1.99	1	0.2	-	-	1	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.00mg/dl以上	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-
男性	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
0.40mg/dl未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
0.50～0.59	2	0.9	1	9.1	-	-	-	-	1	6.3	-	-	-	-	-	-	-	-
0.60～0.69	17	7.9	-	-	2	10.5	3	16.7	1	6.3	6	8.8	5	6.0	3	4.1	4	8.3
0.70～0.79	43	20.0	5	45.5	5	26.3	1	5.6	3	18.8	15	22.1	14	16.9	18	24.3	7	14.6
0.80～0.89	68	31.6	5	45.5	8	42.1	6	33.3	4	25.0	20	29.4	25	30.1	22	29.7	13	27.1
0.90～0.99	43	20.0	-	-	2	10.5	6	33.3	5	31.3	15	22.1	15	18.1	14	18.9	9	18.8
1.00～1.19	27	12.6	-	-	1	5.3	1	5.6	2	12.5	4	5.9	19	22.9	9	12.2	11	22.9
1.20～1.39	9	4.2	-	-	-	-	-	-	-	-	6	8.8	3	3.6	5	6.8	3	6.3
1.40～1.59	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.5	1	1.2	1	1.4	1	2.1
1.60～1.79	3	1.4	-	-	-	-	1	5.6	-	-	1	1.5	1	1.2	2	2.7	-	-
1.80～1.99	1	0.5	-	-	1	5.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.00mg/dl以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
0.40mg/dl未満	1	0.4	-	-	-	-	-	-	1	2.7	-	-	-	-	-	-	-	-
0.40～0.49	24	8.4	1	11.1	4	10.3	5	9.6	3	8.1	7	9.7	4	5.3	6	8.5	4	9.5
0.50～0.59	91	31.9	4	44.4	15	38.5	16	30.8	8	21.6	26	36.1	22	28.9	24	33.8	8	19.0
0.60～0.69	109	38.2	4	44.4	16	41.0	20	38.5	17	45.9	25	34.7	27	35.5	29	40.8	14	33.3
0.70～0.79	38	13.3	-	-	3	7.7	9	17.3	7	18.9	10	13.9	9	11.8	5	7.0	7	16.7
0.80～0.89	14	4.9	-	-	1	2.6	2	3.8	-	-	3	4.2	8	10.5	3	4.2	6	14.3
0.90～0.99	3	1.1	-	-	-	-	-	-	1	2.7	1	1.4	1	1.3	2	2.8	-	-
1.00～1.19	2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	-	-	2	4.8
1.20～1.39	2	0.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.6	1	1.4	1	2.4
1.40～1.59	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.60～1.79	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
1.80～1.99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2.00mg/dl以上	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-

注)血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第30表の1 推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	-	-	3	2.9
	30～60未満	85	22.3	-	-	-	-	2	3.9	5	10.4	14	18.2	64	37.9	31	27.4	42	41.2
	60～90未満	239	62.7	4	36.4	11	44.0	36	70.6	35	72.9	59	76.6	94	55.6	74	65.5	56	54.9
90ml/min/1.73m ² 以上	54	14.2	7	63.6	14	56.0	13	25.5	8	16.7	4	5.2	8	4.7	8	7.1	1	1.0	
男性	総数	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8
	30～60未満	39	24.8	-	-	-	-	-	-	2	14.3	6	16.7	31	36.5	12	23.1	22	39.3
	60～90未満	103	65.6	2	66.7	5	62.5	8	72.7	9	64.3	29	80.6	50	58.8	37	71.2	32	57.1
90ml/min/1.73m ² 以上	14	8.9	1	33.3	3	37.5	3	27.3	3	21.4	1	2.8	3	3.5	3	5.8	1	1.8	
女性	総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	4.3
	30～60未満	46	20.5	-	-	-	-	2	5.0	3	8.8	8	19.5	33	39.3	19	31.1	20	43.5
	60～90未満	136	60.7	2	25.0	6	35.3	28	70.0	26	76.5	30	73.2	44	52.4	37	60.7	24	52.2
90ml/min/1.73m ² 以上	40	17.9	6	75.0	11	64.7	10	25.0	5	14.7	3	7.3	5	6.0	5	8.2	-	-	

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR(ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \quad (\text{男性}) \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \quad (\text{女性}) \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-
	15～30未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～60未満	82	16.4	-	-	1	1.7	2	2.9	2	3.8	20	14.3	57	35.8	33	22.8	37	41.1
	60～90未満	330	66.0	2	10.0	30	51.7	51	72.9	44	83.0	106	75.7	97	61.0	104	71.7	49	54.4
90ml/min/1.73m ² 以上	87	17.4	18	90.0	27	46.6	17	24.3	7	13.2	14	10.0	4	2.5	7	4.8	4	4.4	
男性	総数	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	15～30未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～60未満	51	23.7	-	-	1	5.3	1	5.6	-	-	13	19.1	36	43.4	23	31.1	22	45.8
	60～90未満	135	62.8	1	9.1	11	57.9	13	72.2	14	87.5	50	73.5	46	55.4	50	67.6	25	52.1
90ml/min/1.73m ² 以上	29	13.5	10	90.9	7	36.8	4	22.2	2	12.5	5	7.4	1	1.2	1	1.4	1	2.1	
女性	総数	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
	15ml/min/1.73m ² 未満	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-
	15～30未満	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	30～60未満	31	10.9	-	-	-	-	1	1.9	2	5.4	7	9.7	21	27.6	10	14.1	15	35.7
	60～90未満	195	68.4	1	11.1	19	48.7	38	73.1	30	81.1	56	77.8	51	67.1	54	76.1	24	57.1
90ml/min/1.73m ² 以上	58	20.4	8	88.9	20	51.3	13	25.0	5	13.5	9	12.5	3	3.9	6	8.5	3	7.1	

第30表の2 推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	381	100.0	11	100.0	25	100.0	51	100.0	48	100.0	77	100.0	169	100.0	113	100.0	102	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	54	14.2	7	63.6	14	56.0	13	25.5	8	16.7	4	5.2	8	4.7	8	7.1	1	1.0
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	239	62.7	4	36.4	11	44.0	36	70.6	35	72.9	59	76.6	94	55.6	74	65.5	56	54.9
G3a(軽度～中等度低下) (45～60未満)	66	17.3	-	-	-	-	2	3.9	5	10.4	13	16.9	46	27.2	25	22.1	29	28.4
G3b(中等度～高度低下) (30～45未満)	19	5.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	18	10.7	6	5.3	13	12.7
G4(高度低下) (15～30未満)	3	0.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3	1.8	-	-	3	2.9
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
男性	157	100.0	3	100.0	8	100.0	11	100.0	14	100.0	36	100.0	85	100.0	52	100.0	56	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	14	8.9	1	33.3	3	37.5	3	27.3	3	21.4	1	2.8	3	3.5	3	5.8	1	1.8
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	103	65.6	2	66.7	5	62.5	8	72.7	9	64.3	29	80.6	50	58.8	37	71.2	32	57.1
G3a(軽度～中等度低下) (45～60未満)	28	17.8	-	-	-	-	-	-	2	14.3	5	13.9	21	24.7	9	17.3	14	25.0
G3b(中等度～高度低下) (30～45未満)	11	7.0	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2.8	10	11.8	3	5.8	8	14.3
G4(高度低下) (15～30未満)	1	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.2	-	-	1	1.8
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	61	100.0	46	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	40	17.9	6	75.0	11	64.7	10	25.0	5	14.7	3	7.3	5	6.0	5	8.2	-	-
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	136	60.7	2	25.0	6	35.3	28	70.0	26	76.5	30	73.2	44	52.4	37	60.7	24	52.2
G3a(軽度～中等度低下) (45～60未満)	38	17.0	-	-	-	-	2	5.0	3	8.8	8	19.5	25	29.8	16	26.2	15	32.6
G3b(中等度～高度低下) (30～45未満)	8	3.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8	9.5	3	4.9	5	10.9
G4(高度低下) (15～30未満)	2	0.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2	2.4	-	-	2	4.3
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注) 血清クレアチニン値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

$$\begin{aligned} \text{推算GFR(ml/min/1.73m}^2\text{)} &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \text{ (男性)} \\ &= 194 \times \text{血清クレアチニン値(mg/dl)}^{-1.094} \times \text{年齢(歳)}^{-0.287} \times 0.739 \text{ (女性)} \end{aligned}$$

注) CKDガイドライン2009年版の推算式

第30表の2 推算GFRの分布 - 推算GFRの区分、年齢階級別、人数、割合 - 男性・女性、20歳以上
平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	500	100.0	20	100.0	58	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	159	100.0	145	100.0	90	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	87	17.4	18	90.0	27	46.6	17	24.3	7	13.2	14	10.0	4	2.5	7	4.8	4	4.4
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	330	66.0	2	10.0	30	51.7	51	72.9	44	83.0	106	75.7	97	61.0	104	71.7	49	54.4
G3a(軽度～中等 度低下) (45～60未満)	68	13.6	-	-	-	-	1	1.4	2	3.8	17	12.1	48	30.2	28	19.3	30	33.3
G3b(中等度～高 度低下) (30～45未満)	14	2.8	-	-	1	1.7	1	1.4	-	-	3	2.1	9	5.7	5	3.4	7	7.8
G4(高度低下) (15～30未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	1	0.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0.6	1	0.7	-	-
男性	215	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	83	100.0	74	100.0	48	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	29	13.5	10	90.9	7	36.8	4	22.2	2	12.5	5	7.4	1	1.2	1	1.4	1	2.1
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	135	62.8	1	9.1	11	57.9	13	72.2	14	87.5	50	73.5	46	55.4	50	67.6	25	52.1
G3a(軽度～中等 度低下) (45～60未満)	41	19.1	-	-	-	-	-	-	-	-	10	14.7	31	37.3	19	25.7	18	37.5
G3b(中等度～高 度低下) (30～45未満)	10	4.7	-	-	1	5.3	1	5.6	-	-	3	4.4	5	6.0	4	5.4	4	8.3
G4(高度低下) (15～30未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
女性	285	100.0	9	100.0	39	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	71	100.0	42	100.0
G1(正常/高値) (90ml/min/1.73m ² 以上)	58	20.4	8	88.9	20	51.3	13	25.0	5	13.5	9	12.5	3	3.9	6	8.5	3	7.1
G2(正常/軽度低下) (60～90未満)	195	68.4	1	11.1	19	48.7	38	73.1	30	81.1	56	77.8	51	67.1	54	76.1	24	57.1
G3a(軽度～中等 度低下) (45～60未満)	27	9.5	-	-	-	-	1	1.9	2	5.4	7	9.7	17	22.4	9	12.7	12	28.6
G3b(中等度～高 度低下) (30～45未満)	4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4	5.3	1	1.4	3	7.1
G4(高度低下) (15～30未満)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
G5(末期腎不全) (15ml/min/1.73m ² 未満)	1	0.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1.3	1	1.4	-	-

第32表 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況 - メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い、
年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

平成29～令和元年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	379	100.0	11	100.0	25	100.0	50	100.0	48	100.0	76	100.0	169	100.0	241	100.0	112	100.0	102	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	66	17.4	-	-	-	-	2	4.0	5	10.4	13	17.1	46	27.2	37	15.4	26	23.2	29	28.4
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	46	12.1	-	-	3	12.0	1	2.0	5	10.4	15	19.7	22	13.0	28	11.6	13	11.6	15	14.7
	上記以外	267	70.4	11	100.0	22	88.0	47	94.0	38	79.2	48	63.2	101	59.8	176	73.0	73	65.2	58	56.9
男性	総数	155	100.0	3	100.0	8	100.0	10	100.0	14	100.0	35	100.0	85	100.0	88	100.0	51	100.0	56	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	45	29.0	-	-	-	-	1	10.0	4	28.6	8	22.9	32	37.6	25	28.4	18	35.3	20	35.7
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	29	18.7	-	-	2	25.0	1	10.0	3	21.4	7	20.0	16	18.8	16	18.2	9	17.6	11	19.6
	上記以外	81	52.3	3	100.0	6	75.0	8	80.0	7	50.0	20	57.1	37	43.5	47	53.4	24	47.1	25	44.6
女性	総数	224	100.0	8	100.0	17	100.0	40	100.0	34	100.0	41	100.0	84	100.0	153	100.0	61	100.0	46	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	21	9.4	-	-	-	-	1	2.5	1	2.9	5	12.2	14	16.7	12	7.8	8	13.1	9	19.6
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	17	7.6	-	-	1	5.9	-	-	2	5.9	8	19.5	6	7.1	12	7.8	4	6.6	4	8.7
	上記以外	186	83.0	8	100.0	16	94.1	39	97.5	31	91.2	28	68.3	64	76.2	129	84.3	49	80.3	33	71.7

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦1名を除外した。

注2) 「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用」の判定はp.5参照。

注3) 「メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い」の判定基準はp.8参照。

平成25～27年計

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 40～74歳		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	495	100.0	20	100.0	55	100.0	70	100.0	53	100.0	140	100.0	157	100.0	331	100.0	144	100.0	89	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	72	14.5	-	-	1	1.8	5	7.1	3	5.7	29	20.7	34	21.7	52	15.7	33	22.9	19	21.3
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	72	14.5	1	5.0	5	9.1	8	11.4	9	17.0	25	17.9	24	15.3	52	15.7	23	16.0	14	15.7
	上記以外	351	70.9	19	95.0	49	89.1	57	81.4	41	77.4	86	61.4	99	63.1	227	68.6	88	61.1	56	62.9
男性	総数	213	100.0	11	100.0	19	100.0	18	100.0	16	100.0	68	100.0	81	100.0	136	100.0	73	100.0	47	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	55	25.8	-	-	1	5.3	5	27.8	3	18.8	17	25.0	29	35.8	37	27.2	23	31.5	17	36.2
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	47	22.1	1	9.1	4	21.1	5	27.8	5	31.3	18	26.5	14	17.3	35	25.7	15	20.5	7	14.9
	上記以外	111	52.1	10	90.9	14	73.7	8	44.4	8	50.0	33	48.5	38	46.9	64	47.1	35	47.9	23	48.9
女性	総数	282	100.0	9	100.0	36	100.0	52	100.0	37	100.0	72	100.0	76	100.0	195	100.0	71	100.0	42	100.0
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	17	6.0	-	-	-	-	-	-	-	-	12	16.7	5	6.6	15	7.7	10	14.1	2	4.8
	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	25	8.9	-	-	1	2.8	3	5.8	4	10.8	7	9.7	10	13.2	17	8.7	8	11.3	7	16.7
	上記以外	240	85.1	9	100.0	35	97.2	49	94.2	33	89.2	53	73.6	61	80.3	163	83.6	53	74.6	33	78.6

注1) 血圧、腹囲、ヘモグロビンA1c、血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、コレステロールを下げる薬及び中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の服用状況にすべて回答し、かつインスリン注射または血糖を下げる薬を有効回答とみなした20歳以上の者を集計対象とした。なお、妊婦2名を除外した。

第34表 運動を行う日の平均運動時間 - 運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上

平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	249	100.0	5	100.0	10	100.0	24	100.0	32	100.0	55	100.0	123	100.0	95	100.0	154	100.0	76	100.0	78	100.0
30分未満	23	9.2	1	20.0	-	-	1	4.2	2	6.3	7	12.7	12	9.8	6	6.3	17	11.0	7	9.2	10	12.8
30分以上60分未満	56	22.5	1	20.0	1	10.0	5	20.8	11	34.4	11	20.0	27	22.0	23	24.2	33	21.4	13	17.1	20	25.6
60分以上120分未満	104	41.8	-	-	8	80.0	14	58.3	10	31.3	21	38.2	51	41.5	43	45.3	61	39.6	31	40.8	30	38.5
120分以上180分未満	37	14.9	2	40.0	1	10.0	3	12.5	3	9.4	10	18.2	18	14.6	12	12.6	25	16.2	16	21.1	9	11.5
180分以上	29	11.6	1	20.0	-	-	1	4.2	6	18.8	6	10.9	15	12.2	11	11.6	18	11.7	9	11.8	9	11.5
男性	101	100.0	1	100.0	5	100.0	8	100.0	7	100.0	24	100.0	56	100.0	31	100.0	70	100.0	31	100.0	39	100.0
30分未満	10	9.9	-	-	-	-	1	12.5	1	14.3	1	4.2	7	12.5	2	6.5	8	11.4	2	6.5	6	15.4
30分以上60分未満	17	16.8	-	-	-	-	1	12.5	3	42.9	3	12.5	10	17.9	4	12.9	13	18.6	5	16.1	8	20.5
60分以上120分未満	45	44.6	-	-	5	100.0	4	50.0	2	28.6	11	45.8	23	41.1	17	54.8	28	40.0	14	45.2	14	35.9
120分以上180分未満	14	13.9	1	100.0	-	-	2	25.0	-	-	6	25.0	5	8.9	6	19.4	8	11.4	3	9.7	5	12.8
180分以上	15	14.9	-	-	-	-	-	-	1	14.3	3	12.5	11	19.6	2	6.5	13	18.6	7	22.6	6	15.4
女性	148	100.0	4	100.0	5	100.0	16	100.0	25	100.0	31	100.0	67	100.0	64	100.0	84	100.0	45	100.0	39	100.0
30分未満	13	8.8	1	25.0	-	-	-	-	1	4.0	6	19.4	5	7.5	4	6.3	9	10.7	5	11.1	4	10.3
30分以上60分未満	39	26.4	1	25.0	1	20.0	4	25.0	8	32.0	8	25.8	17	25.4	19	29.7	20	23.8	8	17.8	12	30.8
60分以上120分未満	59	39.9	-	-	3	60.0	10	62.5	8	32.0	10	32.3	28	41.8	26	40.6	33	39.3	17	37.8	16	41.0
120分以上180分未満	23	15.5	1	25.0	1	20.0	1	6.3	3	12.0	4	12.9	13	19.4	6	9.4	17	20.2	13	28.9	4	10.3
180分以上	14	9.5	1	25.0	-	-	1	6.3	5	20.0	3	9.7	4	6.0	9	14.1	5	6.0	2	4.4	3	7.7

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

平成25～27年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	326	100.0	10	100.0	21	100.0	45	100.0	33	100.0	98	100.0	119	100.0	152	100.0	174	100.0	106	100.0	68	100.0
30分未満	21	6.4	1	10.0	4	19.0	3	6.7	-	-	7	7.1	6	5.0	11	7.2	10	5.7	7	6.6	3	4.4
30分以上60分未満	86	26.4	1	10.0	3	14.3	14	31.1	13	39.4	20	20.4	35	29.4	39	25.7	47	27.0	25	23.6	22	32.4
60分以上120分未満	133	40.8	4	40.0	8	38.1	22	48.9	12	36.4	41	41.8	46	38.7	61	40.1	72	41.4	43	40.6	29	42.6
120分以上180分未満	53	16.3	1	10.0	2	9.5	6	13.3	3	9.1	22	22.4	19	16.0	25	16.4	28	16.1	20	18.9	8	11.8
180分以上	33	10.1	3	30.0	4	19.0	-	-	5	15.2	8	8.2	13	10.9	16	10.5	17	9.8	11	10.4	6	8.8
男性	142	100.0	6	100.0	7	100.0	12	100.0	9	100.0	43	100.0	65	100.0	51	100.0	91	100.0	55	100.0	36	100.0
30分未満	11	7.7	1	16.7	1	14.3	2	16.7	-	-	4	9.3	3	4.6	6	11.8	5	5.5	3	5.5	2	5.6
30分以上60分未満	32	22.5	-	-	1	14.3	5	41.7	-	-	5	11.6	21	32.3	8	15.7	24	26.4	12	21.8	12	33.3
60分以上120分未満	56	39.4	1	16.7	4	57.1	4	33.3	5	55.6	20	46.5	22	33.8	20	39.2	36	39.6	22	40.0	14	38.9
120分以上180分未満	25	17.6	1	16.7	-	-	1	8.3	2	22.2	11	25.6	10	15.4	10	19.6	15	16.5	13	23.6	2	5.6
180分以上	18	12.7	3	50.0	1	14.3	-	-	2	22.2	3	7.0	9	13.8	7	13.7	11	12.1	5	9.1	6	16.7
女性	184	100.0	4	100.0	14	100.0	33	100.0	24	100.0	55	100.0	54	100.0	101	100.0	83	100.0	51	100.0	32	100.0
30分未満	10	5.4	-	-	3	21.4	1	3.0	-	-	3	5.5	3	5.6	5	5.0	5	6.0	4	7.8	1	3.1
30分以上60分未満	54	29.3	1	25.0	2	14.3	9	27.3	13	54.2	15	27.3	14	25.9	31	30.7	23	27.7	13	25.5	10	31.3
60分以上120分未満	77	41.8	3	75.0	4	28.6	18	54.5	7	29.2	21	38.2	24	44.4	41	40.6	36	43.4	21	41.2	15	46.9
120分以上180分未満	28	15.2	-	-	2	14.3	5	15.2	1	4.2	11	20.0	9	16.7	15	14.9	13	15.7	7	13.7	6	18.8
180分以上	15	8.2	-	-	3	21.4	-	-	3	12.5	5	9.1	4	7.4	9	8.9	6	7.2	6	11.8	-	-

注) 身体状況調査の問診において(8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9)(a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第35表 運動習慣の有無 - 運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合 - 総数・男性・女性、20歳以上
平成29～令和元年計

	総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		(再掲) 20～64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65～74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	423	100.0	11	100.0	29	100.0	58	100.0	52	100.0	92	100.0	181	100.0	187	100.0	236	100.0	126	100.0	110	100.0
運動の習慣有	153	36.2	1	9.1	5	17.2	15	25.9	15	28.8	32	34.8	85	47.0	49	26.2	104	44.1	52	41.3	52	47.3
運動の習慣無	270	63.8	10	90.9	24	82.8	43	74.1	37	71.2	60	65.2	96	53.0	138	73.8	132	55.9	74	58.7	58	52.7
男性	172	100.0	2	100.0	11	100.0	14	100.0	15	100.0	43	100.0	87	100.0	59	100.0	113	100.0	55	100.0	58	100.0
運動の習慣有	66	38.4	1	50.0	2	18.2	4	28.6	2	13.3	18	41.9	39	44.8	15	25.4	51	45.1	23	41.8	28	48.3
運動の習慣無	106	61.6	1	50.0	9	81.8	10	71.4	13	86.7	25	58.1	48	55.2	44	74.6	62	54.9	32	58.2	30	51.7
女性	251	100.0	9	100.0	18	100.0	44	100.0	37	100.0	49	100.0	94	100.0	128	100.0	123	100.0	71	100.0	52	100.0
運動の習慣有	87	34.7	-	-	3	16.7	11	25.0	13	35.1	14	28.6	46	48.9	34	26.6	53	43.1	29	40.8	24	46.2
運動の習慣無	164	65.3	9	100.0	15	83.3	33	75.0	24	64.9	35	71.4	48	51.1	94	73.4	70	56.9	42	59.2	28	53.8

注) 身体状況調査の問診において、平成25～令和元年は「(8)医師等からの運動禁止の有無」に「2 無」と回答した者、平成21～24年は「(7)運動」に「1 健康上の理由で運動ができない」以外の回答をした者を集計対象とした。

※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第36表 歩数の平均値及び標準偏差 - 年齢階級別、人数、平均値、標準偏差 - 総数・男性・女性・20歳以上
平成29～令和元年計

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	828	6,925	4,052	49	8,290	4,326	66	8,084	5,219	145	7,687	3,938	130	8,033	3,409	176	6,971	4,002	262	5,374	3,520	466	7,992	4,123	362	5,551	3,509	207	5,882	3,511	155	5,108	3,456
男性	369	7,235	4,479	21	7,724	5,128	27	8,161	6,885	67	7,765	4,499	53	8,440	3,368	83	7,609	4,289	118	5,830	3,814	200	8,168	4,730	169	6,131	3,881	92	6,562	4,129	77	5,615	3,493
女性	459	6,675	3,654	28	8,714	3,550	39	8,030	3,643	78	7,620	3,381	77	7,754	3,410	93	6,401	3,633	144	5,001	3,211	266	7,860	3,594	193	5,043	3,058	115	5,338	2,808	78	4,608	3,345

注)栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

全国 令和元年

	総数			20～29歳			30～39歳			40～49歳			50～59歳			60～69歳			70歳以上			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65～74歳			(再掲) 75歳以上					
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差			
総数	4,568	6,278	4,231	327	7,433	4,926	426	7,401	4,263	720	7,240	4,361	746	7,256	4,369	992	6,290	3,988	1,357	4,591	3,460	2,618	7,226	4,392	1,950	5,006	3,635	1,152	5,730	3,789	798	3,961	3,118
男性	2,124	6,793	4,564	156	8,301	5,517	189	8,135	4,725	336	7,734	4,775	340	7,752	4,570	475	6,759	4,310	628	5,016	3,682	1,202	7,864	4,781	922	5,396	3,843	561	5,980	4,036	361	4,489	3,329
女性	2,444	5,832	3,863	171	6,641	4,179	237	6,816	3,764	384	6,809	3,920	406	6,841	4,154	517	5,859	3,618	729	4,225	3,213	1,416	6,685	3,954	1,028	4,656	3,402	591	5,493	3,527	437	3,525	2,862