

こま
お困りごとはありませんか？

ひとりで悩まず、まずは相談

いっしょ かんが かい けつ て つだ
一緒に考え、解決のお手伝いをします。



か けい
家計
こうきょうりょうきん
公共料金が
はら
払えない...

し ごと
仕事
し ごと
なかなか仕事が
み
見つからない...

す
住まい
や ちん はら
家賃が払えず
いえ お だ
家を追い出されそう...

か ぞく
家族
いえ
家にひきこもっている
か ぞく
家族がいる...

あなたの踏み出す一歩を
サポートします。

あん しん
安心して
そう だん
ご相談
ください

ひ みつ
秘密は
まも
守られます

かね し ごと か てい せい かつ ふ あん こま
お金、仕事、家庭… 生活の不安や困りごと…

あなたのでまちの相談窓口にご相談ください。

か ぞく とも だち しゅう い かつ
ご家族やお友達など周囲の方から
の
ご相談も受け付けています。

かながわ こんきゅう 検索

<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/r6w/cnt/f530760/index2.html>



さほなびかながわ 検索

<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/1305/saponavi-kanagawa/>



九都県市 [埼玉県 千葉県 東京都 神奈川県 横浜市 川崎市 千葉市 さいたま市 相模原市]

お住まいの地域の相談窓口は裏面をご覧ください。 \

神奈川県内の生活困窮者自立相談支援機関 相談窓口一覧

■ 市にお住まいの方

令和8年4月現在

市	お問合せ先	電話番号	所在地
横浜市	鶴見区生活支援課	045-510-1785	鶴見区鶴見中央3-20-1
	神奈川区生活支援課	045-411-7103	神奈川区広台太田町3-8
	西区生活支援課	045-320-8415	西区中央1-5-10
	中区生活支援課	045-224-8250	中区日本大通35
	南区生活支援課	045-341-1207	南区浦舟町2-33
	港南区生活支援課	045-847-8404	港南区港南4-2-10
	保土ヶ谷区生活支援課	045-334-6266	保土ヶ谷区川辺町2-9
	旭区生活支援課	045-954-6069	旭区鶴ヶ峰1-4-12
	磯子区生活支援課	045-750-2408	磯子区磯子3-5-1
	金沢区生活支援課	045-788-7815	金沢区泥亀2-9-1
	港北区生活支援課	045-540-2329	港北区大豆戸町26-1
	緑区生活支援課	045-930-2333	緑区寺山町118
	青葉区生活支援課	045-978-2341	青葉区市ヶ尾町31-4
	都筑区生活支援課	045-948-2311	都筑区茅ヶ崎中央32-1
	戸塚区生活支援課	045-866-8431	戸塚区戸塚町16-17
	栄区生活支援課	045-894-8400	栄区桂町303-19
	泉区生活支援課	045-800-2305	泉区和泉中央北5-1-1
	瀬谷区生活支援課	045-367-5705	瀬谷区二ツ橋町190
	よこはま若者サポートステーション	045-290-7234	西区北幸1-11-15 横浜STビル3階
	よこはま若者サポートステーション・新横浜サテライト	045-290-7234	港北区新横浜3-18-6 新横浜TSビル5階
	湘南・横浜若者サポートステーション	0467-42-0203	鎌倉市小袋谷1-6-1 2・3階
	横浜市生活自立支援施設はまかせ	045-664-6235	中区寿町4-13-1
	健康福祉局生活支援課寿地区対策担当	045-641-0383	中区寿町4-13-1 寿福祉プラザ1階
横浜市ひきこもり総合支援・若者相談センター	045-752-8311	保土ヶ谷区川辺町5-10	
川崎市	川崎市生活自立・仕事相談センター	044-245-5120	川崎区駅前本町11-2 川崎フロンティアビル5階
相模原市	緑区自立支援相談窓口	042-774-1131	緑区橋本6-2-1 シティプラザはしもと6階 市総合就職支援センター内
	緑区出張相談窓口	042-774-1131	緑区久保沢1-3-1 城山総合事務所第1別館2階
	緑区出張相談窓口	042-774-1131	緑区中野633 津久井総合事務所3階
	緑区出張相談窓口	042-774-1131	緑区与瀬896 相模湖総合事務所2階
	緑区出張相談窓口	042-774-1131	緑区小淵2000 藤野総合事務所2階
	中央区自立支援相談窓口	042-769-8206	中央区富士見6-1-20 あじさい会館5階
	南区自立支援相談窓口	042-701-7717	南区相模大野6-22-1 南保健福祉センター1階
横須賀市	生活支援課	046-822-8070	小川町11 分館6F
平塚市	平塚市暮らしサポート相談	0463-21-8813	浅間町9-1 平塚市役所 本館1階 128番窓口
鎌倉市	インクル相談室鎌倉	0467-46-2119	大船1-23-19 秀和第5ビル3階
藤沢市	バックアップふじさわ	0466-50-3533	朝日町1-1 藤沢市役所本庁舎2階
	バックアップふじさわ社協	0466-47-8131	朝日町1-1 藤沢市役所分庁舎1階
小田原市	福祉政策課総合支援係	0465-33-1892	荻窪300
茅ヶ崎市	生活自立相談窓口	0467-81-7152	茅ヶ崎1-1-1
逗子市	逗子市社会福祉協議会	046-876-6222	桜山5-32-1
三浦市	三浦市権利擁護センターいっしょ	046-888-7347	南下浦町菊名1258-3
秦野市	はだの地域福祉総合相談センター「きゃっち。」	0463-83-2751	緑町16-3 秦野市保健福祉センター内
厚木市	福祉総合支援課 自立支援担当	046-225-2895	中町3-16-1
大和市	自立相談窓口	046-200-6177	鶴間1-25-15 大和市役所第2分庁舎内
伊勢原市	地域福祉推進課	0463-94-4719	田中348
海老名市	生活支援課	046-235-9015	勝瀬175-1
座間市	福祉部地域福祉課自立サポート係	046-252-8566	緑ヶ丘1-1-1
南足柄市	福祉まるごと相談室	0465-43-7553	関本440
綾瀬市	生活支援課	0467-70-5624	早川550

■ 町村にお住まいの方

町 村	お問合せ先	電話番号	所在地
葉山町・二宮町・寒川町 愛川町・大磯町・清川村	ほっとステーション 横浜	045-311-8874	横浜市神奈川区反町3-17-2 神奈川県社会福祉センター
中井町・開成町・大井町・箱根町 松田町・真鶴町・山北町・湯河原町	ほっとステーション 小田原	0465-20-5085	小田原市荻窪306