

# 松田いきいき元気の会

神奈川県松田町

介護予防でいきいき・元気・笑顔でエンジョイ

敬老会

松田町 生涯学習  
センターにて



地域の茶の間  
(仲町屋ふれあい会)  
活動支援

## A T M をモットーに活動

松田いきいき元気の会は、「A (明るく) T (楽しく) M (前向き)」をモットーに活動しています。主な活動は、月2回の健康教室の開催や地域高齢者グループ（地域の茶の間）支援、町の各種健康事業のサポート、出前講座への参画です。町の健康事業サポートにおいては、町と協力し、全ての自治会で認知症サポーター養成講座を実施しました。そのような支援もあり、松田町の認知症サポーター養成講座受講者率は、県内**2位**となっています。



## 活動内容・会が目指すもの

令和2年度は、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、健康教室の開催や高齢者グループの支援等の活動は制約を受けました。しかし、助成金を活用し、健康体操マニュアルを改訂したり、おもりやステップ台、バランスボールといった貸出用活動用具を取得するなど、今後の取組を見据えた活動を行いました。

会員のみなさんは会や研修に参加し、自身の健康維持に努めるだけでなく、地域のボランティア活動にも熱心です。会は、この活動を身近な生活支援の場と捉え、「居場所づくり」を通して生活改善に繋がることを目指しています。