（様式３）
令和２年度　かながわ学校給食地場産物利用促進運動実施報告書

献　立　名	牛丼、牛乳、サラダ大根の甘酢和え、ぶどうゼリー
使用した地場産食材	レディサラダ大根

・献立を活用した指導方法（放送、資料配付等）
・授業・学校行事・講演等（実施内容、活動方法、対象、連携の有無（有りの場合は主な関係機関・団体名も）等）

・献立表のコメント欄に「三浦市産のレディサラダ大根を使用する」と
記入した。

献立名から一品、作り方を紹介

作り方・調理のポイント

皮が赤いので、皮付きのまま使用する。
食感を残すために火を通し過ぎない。

材料名（1人分）	分量 g	栄養価												
		エネルギー kcal	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	マグネシウム mg	鉄 mg	亜鉛 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	食物繊維 g	食塩相当量 g
レディサラダ大根	30	5	0.1	0	7	3	0.1	0	0	0.01	0	3	0.4	0.01
食塩	0.2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0.2
穀物酢	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
上白糖	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
こしょう	0.01	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計		10	0.1	0	7	3	0.1	0	0	0	0	3	0.4	0.2