

アドラー心理学から学ぶ「勇気づけ」コミュニケーションの実践 ～地域活動リーダー養成講座～

こんな方におススメ！

身近な地域で人と人が繋がり、地域を元気にするために、アドラー心理学をベースにした「勇気づけ」のコミュニケーションを学んでみませんか。講座を通して地域でできることを一緒に考えましょう。

- ☑コミュニケーション力の向上をめざす方
- ☑ストレスとの上手な付き合い方を身につけたい方
- ☑地域活動に興味があり、担い手をめざす方
- ☑高齢期をよりよく生き抜きたいと考える方
- ☑自己実現や自己効力感を満たしたいと思う方

【日程】令和3年7月3日(土)～7月24日(土) 全4回

【時間】13:00～16:30 ※開場時間 12:40～

【会場】かながわ県民センター11階 かながわコミュニティカレッジ講義室

【受講料】6,000円 【定員】30名 【申込締切】6月15日(火)

※応募多数の場合は抽選 ※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け

●講師紹介●

鶴田 恵美子

岡田 幸恵

内田 真弓



一般社団法人日本支援助言士協会会長
アドラー心理学研究 30年、DV・離婚・親子
問題等カウンセリング実績 3000人以上。現
在は多くのコミュニティカウンセラーを養成輩出
している。2020年4月『アドラーに救われた
女性たち』（未来パブリッシング）を出版。

キャリアコンサルタント、ライフ
リエイトアドバイザー、アンガ
ーマネジメントファシリテーター、
交流分析士1級 幸エンライ
トメント代表、日本支援助
言士協会代表理事

看護師、養護教諭、
大学院修士課程修了
アドラー心理学研究者

■団体紹介■

輝楽理庵
(きらりあん)

東日本大震災の時、自主避難された方の支援がきっかけで活動を開始。
介護予防活動で高齢者が元気に暮らせる場づくりをしています。

講座カリキュラム

	日時	講義内容	講師予定者
1	7/3(土) 13:00～ 16:30	オリエンテーション 地域情報提供と課題 アイスブレイク【参加者の自己紹介】 身近な地域の課題を考える アドラー心理学から学ぶ生き方 人と人とのつなぎ方を学ぶ	輝楽理庵 代表 吉岡 千代子、スタッフ (一社)日本支援助言士協会会長／アドラー心理学講師 鶴田 恵美子
2	7/10(土) 13:00～ 16:30	地域包括ケアの考え方を学ぶ 地域活動で人生が変わった事例の紹介 アドラー心理学から学ぶ「勇気づけ」とは 勇気づけワークショップの実践	ファシリテーター 輝楽理庵 代表 吉岡 千代子 ゲスト 橋本 登史江 勇気づけリーダー 岡田 幸恵
3	7/17(土) 13:00～ 16:30	地域課題のリーサーチデータ発表 ワールドカフェ方式で企画のワークショップ ワールドカフェ方式で企画作成グループワーク	輝楽理庵 代表 吉岡 千代子、スタッフ
4	7/24(土) 13:00～ 16:30	アドラー心理学を生活に活かそう 企画の発表／プレゼンテーション 講座の振り返り	アドラー心理学研究者 内田 真弓 輝楽理庵 代表 吉岡 千代子、スタッフ

【講座実施団体】輝楽理庵 (きらりあん)

※カリキュラム・講師は都合により変更になる場合があります。