

# ★新型コロナウイルス感染症の接触者調査について★

## 接触者調査とは？

患者さんが症状が出始める2日前(無症状の場合は、検体採取日の2日前)から、人にうつす可能性があると考えられています。その間に、【1メートル以内で 15 分以上】感染予防策をしないで接触した方については、濃厚接触者として、保健福祉事務所で健康観察を行い、必要に応じて検査を受けていただくことになります。

健康観察期間は、最後に接触のあった日の次の日から 14 日間です。

## ステップ1：感染の可能性のある時期を確認する

いつ、どんな状況で接触したかなどの情報から、濃厚接触者の有無を判断します。そのために、次の時期に陽性患者さんと接触した方（1m以内で 15 分以上のマスク無しの接触等）のリスト作成をお願いします。また、今後の連絡を円滑に進めるために、保健福祉事務所との連絡調整の窓口となる方を決めるようお願いします。

◎令和 年 月 日～令和 年 月 日に、\_\_\_\_\_さん と接触した方

## ステップ2：リストを作成し、保健福祉事務所に提出する

### ○リスト例

NO	氏名	性別	生年月日	年齢	住所・連絡先	業務内容	接触状況	最終接觸日	現在の体調
(例) 1	平塚太郎 (ふりがな)	男					休憩室で一緒 20分/日	R2 年 7 月 ○日	良好
(例) 2	大磯花子	女					7月●日に車 1時間同乗	R2 年 7 月 △日	7月×日より 微熱、咳
3									
4									
5									

### 【接觸状況の具体的な記載ポイント】

★接觸した時間：○回/月・週・日、○時間・分/1回、など

★接觸した内容：ランチが一緒、会議が一緒、食事介助、旅行、車同乗、喫煙所、など

★接觸した空間：自家用車、10畳くらいの会議室、同じテーブルなど

## ステップ3：濃厚接觸者に保健福祉事務所から連絡が来ることを伝える

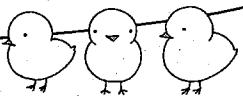
提出されたリストや聞き取った情報をもとに保健福祉事務所が濃厚接觸者を決定し、窓口担当者にご連絡します。濃厚接觸者については、お住まいの地域を管轄している保健福祉事務所が対応しますので、対象者には、お住まいの市町村を管轄している保健福祉事務所から連絡があることを伝えてください。

【参考】濃厚接觸者とは（新型コロナウイルス感染症患者に対する積極的疫学調査実施要領 令和2年5月29日版）

「濃厚接觸者」とは、「患者（確定例）」の感染可能期間に接觸した者のうち、次の範囲に該当するものである。

- ・患者（確定例）と同居あるいは長時間の接觸（車内、航空機内等を含む）があった者
- ・適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた者
- ・患者（確定例）の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者
- ・手で触れることが出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と15分以上の接觸があった者（周辺の環境や接觸の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）。

# 新型コロナウイルス感染症について



## 感染を防ぐにはどうしたらしいいの？

「ウイルスを含む飛沫が目、鼻、口の粘膜に付着するのを防ぐこと」「ウイルスが付着した手で目、鼻、口の粘膜と接触するのを防ぐこと」が感染予防において重要です。このため、目、鼻、口をマスクやメガネで守ること、こまめに手指を消毒したり、手洗いをすることが重要です。

## 消毒はどうしたらしいいの？

テーブル、ドアノブなどの手でよく触れる場所や共用部分は、市販の塩素系漂白剤の主成分である「次亜塩素酸ナトリウム」や消毒用アルコールで拭き取り消毒します。

＜使用方法＞市販の家庭用漂白剤を、次亜塩素酸ナトリウムの濃度が0.05%になるように薄めて拭きます。その後、水拭きしましょう。

## 換気はどうしたらしいいの？

新型コロナウイルス感染症対策では、こまめに換気を行い、部屋の空気を入れ換えることが大切です。室内温度が大きく上がらない又は下がらないよう注意しながら、定期的な換気を行いましょう。窓を使った換気を行う場合、風の流れができるよう、2方向の窓を、1時間に2回以上、数分間程度、全開にしましょう。

## 濃厚接触者と言わいたら？

最後に感染した人と接触した次の日から14日間の自宅待機と健康観察、PCR検査をお願いしています。自宅待機中は、健康状態について保健所から確認の電話をします。発熱等の症状が出た場合は、保健所にご連絡ください。

## 濃厚接触者で検査をして、陰性だった場合は？

検査の結果、陰性となった場合でも、健康観察期間は症状が出たり再検査で陽性になったりする可能性があります。14日間は自宅待機をお願いします。

## 濃厚接触者ではない場合はどうするの？

濃厚接触者とされなかった場合は、通常の生活が可能ですが、健康状態には留意し、症状が出た場合は、職場の上司や保健所に相談するようにしましょう。

## 感染した職員の職場復帰で気をつけることは？

入院や療養期間終了後は、通常生活が可能です。しかし、体調が回復していない場合がありますので、職場復帰の時期については、ご本人の体調などを考慮し、産業医等と相談して決めましょう。

ご質問等ありましたら、下記までお問合せください。

平塚保健福祉事務所 保健予防課

〒254-0051 平塚市豊原町6-21

電話 0463-32-0130（代）