

未病センターについて

未病センター一覽

○ 市町村

(H31. 3. 1 現在)

	施設運営者	名称	所在地	開設日
1	横須賀市	未病センターすこやかん	横須賀市健康増進センターすこやかん内	H28. 4. 1
2	鎌倉市	未病センターかまくら	鎌倉市福祉センター内	H30. 1. 22
3	小田原市	未病センターおだわら	小田原市役所内	H29. 11. 1
4	逗子市	未病センターずし市役所	逗子市役所内	H28. 12. 12
5	逗子市	未病センターずしアリーナ	逗子市立体育館内	H28. 12. 12
6	厚木市	未病センターあつぎ	厚木市保健福祉センター内	H28. 4. 1
7	大和市	未病センターやまと	大和市文化創造拠点シリウス内	H28. 4. 1
8	伊勢原市	未病センターいせはら	伊勢原市役所分室内	H30. 8. 1
9	海老名市	未病センターえびな	海老名市役所内	H28. 4. 1
10	座間市	未病センターざま	市立市民健康センター内	H28. 4. 1
11	南足柄市	未病センターみなみあしがら	南足柄市保健医療福祉センター内	H30. 1. 15
12	綾瀬市	未病センターあやせ	綾瀬市保健福祉プラザ内	H28. 4. 1
13	二宮町	未病センターにのみや	二宮町保健センター内	H29. 7. 6
14	中井町	未病センター・なかい健康づくりステーション	保健福祉センター内	H28. 4. 1
15	大井町	未病センターおおい	大井町保健福祉センター内	H29. 3. 12
16	松田町	未病センターまつだ	松田町健康福祉センター内	H29. 3. 1
17	山北町	未病センターやまきた	山北町健康福祉センター内	H28. 12. 12
18	開成町	未病センターかいせい	開成町保健センター内	H29. 6. 1
19	箱根町	未病センターはこね	箱根町総合保健福祉センター内	H28. 10. 4
20	湯河原町	未病センターゆがわら	湯河原町保健センター内	H29. 3. 1
21	愛川町	未病センターあいかわ	愛川町健康プラザ内	H28. 4. 1
22	清川村	未病センターきよかわ	清川村保健福祉センターやまびこ館内	H28. 4. 1

○ 民間

	施設運営者	名称	所在地	開設日
23	ウエルシア薬局(株)	ハックドラッグ美しが丘店はかる場	ハックドラッグ美しが丘店内 (横浜市)	H28. 8. 1
24	クオール(株)	ローソクオール薬局港北新横浜二丁目店	ローソクオール薬局港北新横浜二丁目店内 (横浜市)	H28. 7. 13
25	特定非営利活動法人若葉台	未病センターひまわり	地域交流拠点ひまわり内 (横浜市)	H30. 7. 2
26	(株)カーブスジャパン	未病センター カーブス相模原it's	相模原it's内 (相模原市)	H30. 6. 16
27	(株)学研ココファン	FujisawaSSTWellness QUARE 南館カフェコーナー	ココファン藤沢SST内 (藤沢市)	H28. 9. 1
28	(株)湘南音楽院藤沢	未病センター湘南音楽院	湘南音楽院藤沢内 (藤沢市)	H29. 11. 1
29	(株)カーブスジャパン	未病センターカーブス小田原	フレスポ小田原シティーモール内 (小田原市)	H27. 6. 20
30	(福)三浦市社会福祉協議会	三浦市社協未病センター安心館	三浦市社会福祉協議会安心館内	H29. 1. 13
31	(福)三浦市社会福祉協議会	三浦市社協未病センター ^{アツカ} 暖館	三浦市社会福祉協議会暖館内	H30. 6. 14
32	(株)風の谷プロジェクト	風の谷リハビリデイサービス	風の谷リハビリデイサービス内 (三浦市)	H28. 8. 1
33	(学)国際学園	未病センター星槎はこね	星槎レイクアリーナ箱根内 (箱根町)	H29. 10. 1

健康支援プログラム一覧

21企業・26プログラム

	企業等の名称	プログラムの名称	概要
1	味の素(株)	健康寿命延伸のための栄養摂取と食提案に関する講習会 「おいしく食べて健康づくり講習会」	ロコモ対策、減塩などに役立つ、栄養と食に関する講習会
2	ウエルシア薬局(株)	健康や予防に関する各種講座 「ハックセミナー」	薬の飲み方などに関する、同社の専門職によるセミナー
3	大塚製薬(株)	県民の健康維持増進に関する正しい情報の提供を目的とした講習会 「大塚ヘルスケアプログラム」	熱中症予防、女性の健康などをテーマとした講習会
4	オムロンヘルスケア(株)	健康づくり支援のための活動量計の提供	活動量計の提供（未病センターでの健康指導に活用）
5	(株)カーブスジャパン	からだ年齢測定プログラム	独立行政法人国立健康・栄養研究所との共同開発による体力年齢の測定と結果に基づくアドバイス
6	NPO法人神奈川県ウォーキング協会	健康増進のためのウォーキング教室 「明日の健康をつくろう」	講義と実技教育による、初心者向けウォーキング教室
7	公益社団法人神奈川県柔道整復師会	腰痛・転倒防止プログラム	足部を基本とした測定と改善方法について
8	クオール(株)	認知症に関する取組みを伝える講習会 「認知症未病改善カフェ」	認知症の内容や症状別対応に関する講習
9	医療法人社団哺育会 桜ヶ丘中央病院	桜ヶ丘中央病院による地域サポートプログラム 「サクラ未病満開プラン・リハビリ専門職による未病講習会」	日常生活に運動を取り入れた転倒予防講習会
10		桜ヶ丘中央病院による地域サポートプログラム 「サクラ未病満開プラン・薬剤師による点眼薬、外用薬の正しい使い方講座」	目薬や塗り薬の正しい使い方講座
11		桜ヶ丘中央病院による地域サポートプログラム 「サクラ未病満開プラン・管理栄養士による骨粗鬆症予防のための食事講座」	骨粗鬆症予防に役立つカルシウムを含む献立等の紹介
12	サンスター(株)	オーラルケア講座	同社歯科衛生士によるオーラルケアの最新情報と実践方法等の講座
13	(株)ジャパンウェルネスイノベーション	フィットネスエクササイズ教室	健康体操、エアロビクス、ヨガ、ピラティス、太極拳、ZUMBAなどの、年齢・性別に応じた体験教室
14	(株)スギ薬局	健康相談会	血圧・骨密度測定、同社管理栄養士等による健康相談
15	公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団	高齢者向け有酸素運動「ダイヤビック」体験教室 「みんなでダイヤビック」	主に高齢者を対象とした音楽に合わせたエアロビック教室
16		心の健康講座 「ハッピー教室」	高齢期のうつを正しく理解し、毎日をポジティブに過ごすためのこころの健康講座
17	チャクミ(株)茶来未	目からうろこの日本茶講座 「日本茶を飲んで健康維持・お茶はもともと薬だった」	日本茶の歴史や効能についての講座
18	(株)ディーエイチシー	健康長寿のためのサプリメント・健康食品の活用法講座 「DHC健康づくりプログラム」	健康食品やサプリメントの正しい選び方・使い方に関する講座
19	東洋ライス(株)	お米に関する講習会 「お米の力って凄い！あっと驚く健康効果」	お米の栽培方法、精米、炊飯、健康効果についての講習
20	(株)ファンケル	シニア世代へのメイクセミナー 「ファンケル『シニアいきいきメイクセミナー』」	60歳以上の高齢者の方に、明るく健康的な毎日を送っていただくためのメイクセミナー
21	ミズノ(株)	健康増進のためのウォーキング講習会	ウォーキングの「安全に」「効果的な」方法等の講習
22		健康増進のためのノルディックウォーク講習会	安全で運動効果も上がるディフェンシブスタイルの講習
23	森永乳業(株)	健康長寿の秘訣！～からだをつくる「食事」と「運動」～	介護予防の視点から、「食べること」を見直し、日常生活で役立てられる方法等を学ぶ教室
24	雪印メグミルク(株)	骨・カルシウムセミナー	骨の役割や骨に欠かせない栄養素であるカルシウムについての講習
25		ヨーグルトセミナー	ヨーグルトの基礎知識や料理への応用方法の講習
26	養命酒製造(株)	未病予防のための健康セミナー「養命酒すこやか塾」	冷え、胃腸の不調、疲れ、夏バテといった未病の予防をテーマにした健康セミナー