

■平成30年度実施内容

「ラグビー」を通じた地域活性化と国際交流！

オーストラリアラグビー代表とトレーニングキャンプに関する協定を締結し、15人制の代表であるワラビーズが、市民の熱烈な歓迎を受け、小田原でトレーニングキャンプを実施しました。



＜小田原城で歓迎セレモニー＞



＜市内小学校の児童との交流＞

「障がい者スポーツ」の振興

障がいの有無に関わらず、だれもが生き生きと暮らせる社会の実現をめざして、障がい者スポーツの振興や障がい者スポーツへの理解を深めるための取組を推進しました。



＜ボッチャ体験会の様子＞

■平成31年度の予定

ラグビーワールドカップ2019や東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けた機運醸成に努めるとともに、スポーツを通じた未病改善や経済活性化につながるような情報発信やイベントを実施し、県西地域全体の更なる誘客効果を高めていきます。

道の駅を活用したにぎわいの創出



平成30年度

- ・ 指定管理者を選定（株）TTCを選定
- ・ （仮称）道の駅活性化協議会を設立
道の駅の活性化を目的に、市民参加型で直売農家の育成、特産品の開発、都市と農業との交流等について検討する組織
- ・ 重点「道の駅」候補に認定
- ・ 造成工事を開始
- ・ 地方創生拠点整備交付金の内示を受ける



（造成工事の様子）

平成31年度

- ・ 建築工事を開始（地元材を使用、再生可能エネルギーの活用）
- ・ 指定管理者、（仮称）道の駅活性化協議会と、農産物の出荷体制や商品の開発などの開業準備を進めます

開業予定は、平成32年春

未病センター・なかい健康づくりステーション 開設3周年記念事業

中井町

【実施概要】

- 平成28年4月に認証を受けた「未病センター・なかい健康づくりステーション」が今年度で開設3周年を迎え、昨年11月には記念事業を開催。
- 通常の体組成測定や脳年齢測定などに加え、ME-BYOキャラバン等との連携により、疲労ストレス測定、呼気一酸化炭素濃度測定、血管年齢測定、足指力測定、足型・足圧測定などの測定会や、「足（脚）の健康」をテーマとする運動体験を実施。
- 自身の状態を知ることによって未病を見える化し、健康行動の変容を促した。



【今後の展開】

- 今後も町民を始めとした地域住民の未病改善と健康増進を図るとともに、測定会の活用を促進し、健康行動の変容を促進する。

食と農業体験交流ブランド化促進事業

大井町

■平成30年度実施概要

地域資源を活用した交流体験事業や食（特産品）に関する事業を通じて「未病を改善する」取組みを進めるとともに、地域住民による事業の自走化を図る。

1. 食と農業体験交流事業のブラッシュアップ

●人材育成事業

交流体験事業ビジネス化のための人材育成
NEALリーダー（自然体験活動指導者）65名（～H30）養成

●交流体験メニューの充実化

NEALリーダーによる交流体験メニュー開発及びブラッシュアップ

●交流体験メニュー試行を目的としたイベント開催

そうわ食・体験・工作フェスタ（18メニュー実施）600名集客

●モニター民泊の実施

相和地区内の農家及び民家 受入体制 15家庭（～H30）
H30:3回 70名受入（予定） H29:2回 33名受入
H28:1回 9名受入

●食（特産品）のブランド化

フェイジョアの生産量向上・販路拡大と6次産業化の促進

2. 法人化に向けた取組み

平成31年3月 交流体験事業拡大、組織強化のため法人設立

■今後の展開

1. 食と農業体験交流事業のブラッシュアップ（継続）

- ・人材育成事業・交流体験メニュー充実、イベント開催
- ・民泊体験事業の実施・食のブランド化

2. 設立した法人の自走化に向けた取組み



写真：NEALリーダー養成講習会



写真：そうわ食・体験・工作フェスタ



写真：モニター民泊



写真：食（フェイジョア）のブランド化



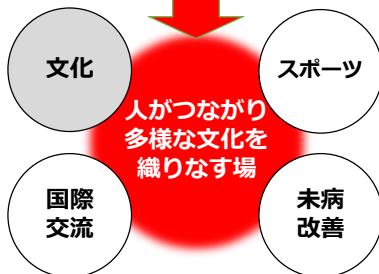
町民文化センターをリノベーション 文化拠点から広域複合拠点施設へ！

松田町

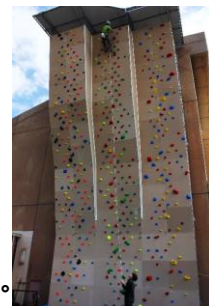


▲最新の舞台機器を整備し優れた演出が可能となり、各種イベント誘致を促進。

施設老朽化、利用はピークの3割…



▲スポーツクライミングのメッカとして、各種大会の誘致や開催を目指す。



▼未病改善レシピを開発するために改修した未病キッチンと、新たに設置したトレーニングルーム。



◀国際交流事業の拠点として活用を促進

【現状】
国際交流促進のための整備工事中
【今後】
複合拠点施設へ生まれ変わった施設で、自走する仕組みを構築



「健康ステーション」を中心とした 未病・健康づくり事業

山北町

《事業概要》

- 地域の健康づくりの拠点となっている健康福祉センターに未病センター「健康ステーション」を設置している。「健康ステーション」には血圧計・体組成計・脳年齢計等を設置し、年間延べ9000人が利用している。
- 健康福祉センターでは、水中運動・ポールウォーキング・生活習慣病予防事業等の健康教室を実施しており、そのプログラムの中でも「健康ステーション」の機器を活用している。

《今後の展開》

- さらなる「健康ステーション」の利用促進
- 未病改善、食育・健康情報の発信



未病見える化コーナーの活用による健康づくり

＜平成30年度の取組＞

- 測定会及び運動教室の開催による運動習慣の動機付け
- 幼児健診等の待ち時間を利用した測定の実施
若い世代の利用促進のため、子どもの歯科健診等に付き添う保護者に、待ち時間を活用した測定を呼びかけ

＜平成31年度の取組＞

- 「筋力をつけよう」「朝食を食べよう」をスローガンとする健康づくりプロジェクトをスタート(H31～33)

あしがり郷「瀬戸屋敷」の機能強化による地域活性化

- 「案内・食品加工・販売」の機能を持った交流拠点施設を整備
(H30年度:実施設計、H31年度:整備)
- 駐車場の拡張
(H30年度:用地取得、H31年度:整備)

開成町



理学療法士による気軽な運動教室



交流拠点のイメージ



箱根町

未病いやしの里を活用した事業の推進

🏠 森林セラピー基地の魅力向上

- 癒しや運動などをテーマにした「森林セラピーツアー(年4回)」や、森の中のヨガ体験・森林セラピストとのウォーク体験に、飲食・物販を組み合わせたマルシェ形式のイベントを実施した。
◇来年度のイベントは体験コンテンツをさらに充実させていく予定。
- ターゲットに合わせSNS(facebook、Instagram)での情報発信を行ったほか、森林セラピストが季節に応じた旬な記事を掲載するwebサイト「はこじょセラピーラボ」を企画運営した。
- すでに他地域で活動している森林セラピストが箱根でも活躍できるよう、箱根の自然・歴史等の講義や箱根の森での模擬ガイド講習等を行い、セラピストの育成を図った。
◇来年度はさらに町内各地で実地研修を行うなど理解を深めてもらう。
- 町民向けに森林セラピスト等の資格取得受講料を補助する制度を設立。



🏠 未病改善プログラムの普及

- 仙石原公園に設置した健康遊具の活用プログラムを構築。子どもから大人まで、目的や体力にあわせて楽しみながら健康づくりができるように周知用のパンフレットを作成した。
◇来年度は講習会開催等により普及に努める。また、総合保健福祉センターのプールを活用した水中運動プログラムを構築する。



真鶴町

魚つき林のアピールと森の駅-ケープ真鶴の再生

【平成30年度実施概要】

本事業で整備した「お林ステーション」には、お林(魚つき保安林)の見どころが一目でわかる真鶴半島の「見どころマップ」を設置した。併設の遠藤貝類博物館と協力し、学芸員が随時旬な情報を書き込めるようになっており、真鶴半島の沿岸部も含めた自然環境や森林浴の特徴を紹介できるパネルとなっている。また、平成28年度に設置した「足湯」では、ウォーキング等で疲れた体を真鶴半島の雄大な景色を見ながらゆったり浸かるといった、軽い運動後のクールダウンする場として利用されており、お林のリラゼーション機能を活かした未病の改善に取り組んでいる。



写真① 魚つき保安林

【課題・今後の展開】

引き続き、「お林保全協議会」でお林の保全や真鶴半島の有する自然環境やリラゼーション機能を活かした活用方法について協議を進め、真鶴半島の価値を町内外へ発信していく。ケープ真鶴は、真鶴半島の拠点施設としての機能を図り、真鶴半島に親んでもらえる施設としての展開を図る。



写真② 見どころマップ

ゆがわらっとつくる多世代の居場所 ～未病に取り組む多世代共創コミュニティの形成～ 湯河原町



●オープンハウス

- 平成28年11月：慶應義塾大学（SFC）により、子どもからお年寄りまで地域の多様な人が集い、あたたかい「斜めの関係」を生み、世代を超えた様々な活動が生まれる「地域の居場所」がオープン。
- 平成30年10月：運営主体として、一般社団法人「ユガラボ」を設立。



子ども達と改装案の図面作成



子ども達と地域の方々で居場所づくり

●平成29年度の実績

- 開所日数 118日
- 子どもの参加者数 延べ994人
- ボランティア等 延べ726人

多くの人が集いの場を求めていることが認められた。

●平成30年度の新たな取り組み

- 「ゆがわらっと大学」で地域ボランティア・大学生による子ども達への学習支援



- 「やってME-BYOラボ」で、地域住民主体の実践・挑戦



分かったこと

- 学童保育、スポーツクラブなどと別に「もう一つの居場所」として有効。
- 世帯の収入による学習環境の格差がある。

●今後の取り組み

- すべての子どもに公平で質の高い学びを提供
- 様々な世代が安心して集える空間づくり



NEWS

小田原キャンプのトレーニング風景

Translate »

オージー旋風を小田原から Australia National Rugby Team in ODAWARA

TOP

NEWS

キャンプ動画

チーム紹介

キャンプ地情報

協力企業の紹介・募集

小田原市について

キャンプスケジュール

キャンプ施設紹介

その他のトレーニング施設



小田原キャンプのトレーニング風景

□ MOVIES

日時：平成30年10月30日（火） 11:45～14:00 場所：城山陸上競技場 この日のトレーニングは市民等に公開され、平日にもかかわらず市内外から約450人の方が来場されました。●動画はオーストラリアラグビー協会のHPからご覧になれます。→こちら ※申し訳ありませんが、英語[...]

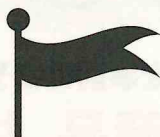
[続きを読む >](#)



7人制オーストラリア代表スコット・ポウエンパフォーマンス マネージャー 小田原視察

□ NEWS

ラグビー7人制オーストラリア代表チームが、2019年7月に東京オリンピックを見据えたトレーニングキャンプを小田原で実施するにあたり、パフォーマンスマネージャーのスコット・ポウエン氏がトレーニング施設の視察を行いました。日時：11月19日（月） 15:40～16:30



入場無料

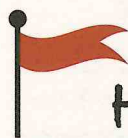
Hakojo Marche 2018

はこねの森からはじめよう ころからだキレイ

はこじょマルシェ

10.13 (Sat) 10:00-16:00

開催場所 芦ノ湖畔 箱根やすらぎの森

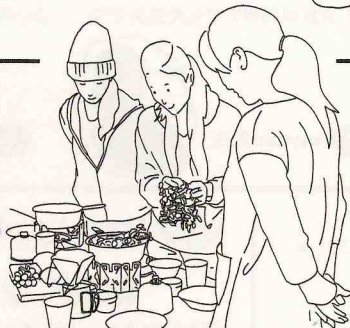


はこじょマーケット Hakojo market

「五感(聴く・観る・触れる・嗅ぐ・味わう)を磨く」をテーマとしたハンドメイド作品や地産品、アロマトリートメントなど多数出展!



写真はイメージです



はこじょフォレストキッチン

はこじょ授業で大好評の『はこじょフォレストキッチン』体験コーナー。美味しい&簡単&ヘルシーな“森めし”を召し上がれ!

時間 11:00~15:00 参加費 500円(飲み物付)



ハンモックイベント

初開催!大自然の中、ハンモックにゆられながらお昼寝をしたり、日々の疲れを癒す贅沢な時間をお過ごしください。

参加費 無料



はこねの森でふくろうと ふれあい体験

※当日の天候やふくろうの体調により内容は変更になる場合がございます
ふくろうと一緒に森の中でフォトジェニックな記念写真も撮れるよ!

参加費 無料



もりの人形劇

出演団体「ばねるん」『おはなしや』『パネルジャム』
ぬり絵でうちわ人形を作るコーナーやミニシアターで人形劇を演じるコーナーもあるよ!

参加費 無料

イベントの詳細はこちらから

はこじょマルシェ 2018 検索

<http://hakojo-lab.jp/e5.html>

イベント内容は予告なく
変更になる場合がございます



主催・運営企画
箱根町 / はこねのもりコンソーシアムジャパン

→ 裏面にもイベント盛りだくさん!

下記 体験授業を事前にご予約頂いた参加者さまへ

ハンドタオル、箱根銘産品、甘酒などを特別プレゼント!

はこじょオリジナル森林セラピーツアー はこじょウォーク&リラックス ～森を感じるゆったりウォーク～



森林セラピストと一緒に箱根の森をゆっくりと歩きながら、森の中でマットを敷いて寝転んだり、木に触れたり、自然の香りを思いっきり吸い込んだりして五感を解放し、ゆったりと過ごしましょう。

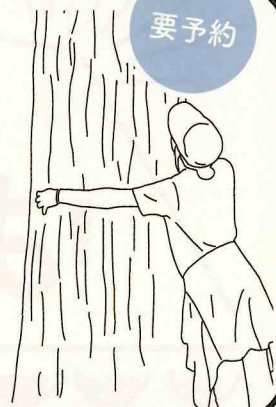
先生 工藤知恵先生/高田裕司先生/内田克美先生

時間 ①10:30②11:30③12:30④13:30⑤14:30

定員 各回30名 **料金** 500円

➡参加は事前参加登録が必要となります。詳しくは公式HPまで

要予約



要予約

はこじょオリジナル森ヨガ Hakojo Forest Yoga

場所 森の広場 **定員** 各回100名 **料金** 500円 ➡参加は事前参加登録が必要となります。詳しくは公式HPまで

時間 11:00~12:00

Forest therapy yoga ～フォレストセラピーヨガ～

箱根の森に注がれる光と流れる風を感じながら呼吸の音に耳を傾けて、自分の身体や心を自然に委ねて動いてみましょう。頑張ることはせず、楽しみながら皆でyogaしていきましょう。

先生 Chico先生



時間 13:00~14:00

繋がる親子YOGA

～自然と繋がり みんなと繋がる～

当たり前の存在である近くにいる家族や友達とヨガを通して更に絆を深めてみませんか? ご家族でのご参加、おひとり様やお友達同士の参加も歓迎。ヨガが初めてでも大丈夫です。

先生 kayoko先生



時間 15:00~16:00

森林ヨガセラピー

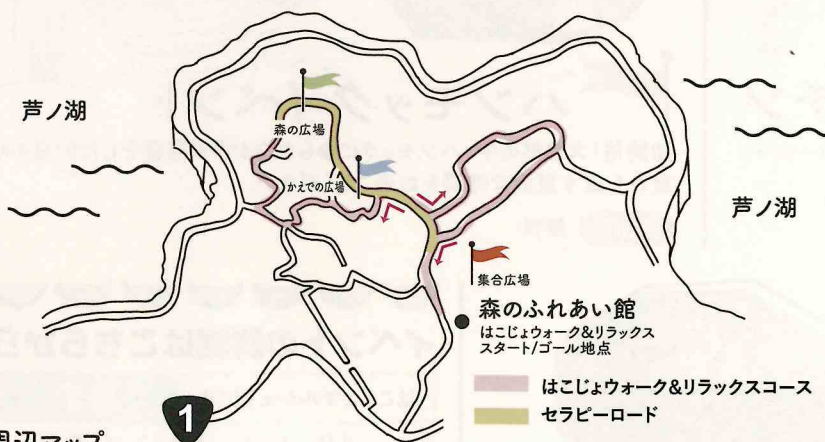
～森の中でマインドフルネス～

箱根の自然の中で、こころとからだの今に気づき、自然体の自分を感じられます。お子様やご家族と一緒に楽しく気持ちのよいヨガを体験しませんか?

先生 保科 恵先生



開催場所 | 芦ノ湖畔 箱根やすらぎの森 神奈川県足柄下郡箱根町箱根 381-4



周辺マップ



- はこじょマーケット、フォレストキッチン、フクロウ、ウォーク&リラックス
- はこじょオリジナル森ヨガ | もりの人形劇

【バス】
箱根登山バス「箱根町港」下車
▶箱根町港から会場まで無料送迎あり
アクセス詳細は公式HPにてご確認ください。
【車】
箱根新道「箱根峠IC」からすぐ。駐車場完備

箱根町森林セラピー弁当

『はこじょ天女さまのおむすび弁当』



企画・監修
食文化史研究家:永山久夫 先生

料金 500円 限定200個

お米は神奈川県ではじめて最高評価の「特A」を受賞した小田原産の「はるみ」。塩は伊豆大島の島の塩。梅は皮が薄くフルーティーな小田原産我梅林「昇珠園」の完熟十郎梅。有機の黒ゴマ。しぐれ煮は醤油のかわりにあえて赤味噌を使用した、こだわりの”はこじょオリジナル”限定販売です!

おむすび2種:◎梅むすび ◎黒ゴマむすび
付け合わせ:◎牛肉とゴボウのしぐれ煮 ◎無添加たくあん