

未病を改善する「いのちの循環」体感ツアー

1 実施状況

循環する自然の恵みである小田原箱根の農業、水産加工品などの地場産業と温泉、自然を体験するウォーキング、食事などを繋ぎ合わせた新たな「観光と健康」をテーマにした着地型商品のツアーを4コース開催した。

地域資源に育まれた、低カロリー・高たんぱくの、良質な魚肉食材や有機農法による安全かつ栄養価の高い野菜を食し、効果的な運動をすることや温泉入浴による癒し効果などで健康増進・未病防止を理解し実践していくとともに、当地域の幅広い産業の活性化を図っていくことを目的とし、今年度も開催する。

【行 程】

【Aコース】(10 / 4 (火))

小田原駅西口	魚市場体験(市場の仕事内容、セリ風景、セリ解説、旬の地		
09:20	09:30 ~ 10:30		
魚講座他)	水産試験場(定置網の仕組み他)	魚料理(市場食堂)	
	10:40 ~ 11:20	11:30 ~ 12:30	
かまぼこ・ちくわ製作体験	遊魚船乗船(魚つき林)	かまぼこ博物館	
13:10 ~ 14:20	14:30 ~ 16:00	16:10 ~ 16:40	
小田原駅			
16:50			

【Bコース】(10 / 12 (水))

小田原駅西口	箱根神社参拝	恩賜箱根公園	地魚わかさぎ料理
09:40	10:10 ~ 10:50	11:00 ~ 11:50	12:00 ~ 13:00
寄木細工製作体験	温泉入浴(箱根湯本)	小田原駅	
13:20 ~ 14:30	14:50 ~ 16:20	16:40	

【Cコース】(10 / 19 (水))

小田原駅西口	ちょうちん体験(商工会議所)	麴料理と解説(甘酒茶屋)
09:40	10:00 ~ 11:40	12:30 ~ 13:40
旧街道巡り	温泉入浴	小田原駅
13:40 ~ 15:20	15:20 ~ 16:50	17:40

【Dコース】(10/26(水))

小田原駅西口	二宮駅北口	収穫体験(はなまる農園)
09:40	10:10	10:30~12:00
オーガニック料理(はなまるキッチン)		健康づくり体験(太極拳)
12:30~13:30		14:00~15:15
温泉入浴(万葉の湯)	解散	
15:15~16:45	16:45~	



2 平成28年度の事業スケジュール

募集： 8月 DM発送・各所配布
9月 読売新聞神奈川全域版掲載

実施：10月 4日(火) Aコース「海の恵みと地場産業体験」
10月 12日(水) Bコース「箱根今昔と地場産業体験」
10月 19日(水) Cコース「いにしへの箱根体験」
10月 26日(水) Dコース「大地の恵みと健康体験」