

【交付決定事業】

はこじよ森林セラピー®プロジェクト



1 平成27年度

【実施状況】

未病への3つの取組「わかる」「治す」「活性化」を実現するため、森林セラピー®をテーマにした新たなコンテンツを開発し、芦ノ湖周辺の森をフィールドに賑わいの創出を図るため、平成27年度は、はこじよ授業を実施。

開催回数	開催日	曜日	授業名	授業内容	開催場所	フォレストキッチンメニュー	参加実績
①	10月31日	土	はこじよフォレストフィーリング&フォレストキッチン	①森・呼吸(shin kokyu)-YOGA- ②アウトドアクッキング体験	箱根やすらぎの森 森のふれあい館横広場	パエリア、カレーフォンデュ、トマトスープ、はこじよオリジナル簡単りんごパイ	15名
②	11月22日	日	はこじよ旅ウォークランIN芦ノ湖&フォレストキッチン	①西岸ウォークラン ②白浜ヨガ ③アウトドアクッキング体験	西岸歩道 森のふれあい館横広場	パエリア、やさいのポトフ、はこじよオリジナル簡単りんごパイ	23名
③	12月19日	土	はこじよサウンドフィーリング&フォレストキッチン	①森林散策ガイド付き ②アロマワックスサシェ作り体験 ③アウトドアクッキング体験 ④ウクレレ鑑賞(クリスマスソング)	ビジターセンター～芦ノ湖 キャンプ村までの遊歩道 芦ノ湖キャンプ村内レストハウス	パエリア、Xmasチキン、コーンポタージュスープ、はこじよオリジナル簡単りんごパイ	15名
④	2月28日	日	はこじよ旅フォトクラブ&フォレストキッチン	①芦ノ湖周辺をハイキングしながら写真の撮り方体験 ②アウトドアクッキング体験	湖尻探勝路歩道 芦ノ湖キャンプ村内レストハウス	ブイヤベース&リゾット、ニース風サラダ、焼きバナナ	15名
⑤	3月20日	日	はこじよバイクライドクラブ&フォレストキッチン	①マウンテンバイク体験(約15km) ②アウトドアクッキング体験	九頭龍神社 芦ノ湖キャンプ村内レストハウス	しょうがカレー、ソテー、チョコレートフォンデュ	13名

2 平成28年度(予定)

【事業概要】

「わかる」:(仮称)はこねのもり de セラピー手帳の発行

イベントで蓄積されたコンテンツをもとに箱根を楽しむための教科書であり、森林セラピー®を実践するための手帳として活用ができる「(仮称)はこねのもり de セラピー手帳」を製作する。

仕様: サイズ: B6縦 フルカラー96ページ 1月始まり

作成部数: 1,000部

発行日: 平成28年10月1日



はこじよ手帳 (イメージ)



「治す」：はこじょ授業の実施

アウトドアクッキング（フォレストキッチン）という食の提供を柱にヨガやウォークランなどの運動を組み合わせたソフトコンテンツを開発し、森のいやし効果を体験できるイベントを実施する。



「活性化」：はこじょマルシェの開催

芦ノ湖周辺の森での未病コンテンツによる地域活性化を実現するため、フェスティバル形式によるイベントを実施する。

日程：平成 28 年 10 月 22 日（土）～23 日（日）

場所：箱根やすらぎの森

規模：集客 500 人を想定

内容：はこじょリュックサックマーケット、はこじょ授業の体験、フォレストキッチンによる食の提供など



はこじょマルシェ(イメージ)

「癒す」：森林セラピー基地看板の整備

科学的根拠に基づく癒し効果を体感するため森林セラピー基地として平成 27 年度中に認定される「森のふれあい館」において、森林セラピー基地としての周知効果を図る看板（メイン、ルートマップ、座観サイン）を設置する。



森林セラピー看板(イメージ)

【事業スケジュール】

平成 28 年度	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
(仮称) はこねのもり de セラピー手帳製作	企画	取材		編集		製作	● 発行
はこじょ授業		● 開催		● 開催	● 開催	● 開催	
はこじょマルシェ							● 開催

平成 28 年度	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
はこじょ授業	● 開催				● 開催