

県西の地域資源を活用し「いにしえのみち」を歩く  
「温養道」2泊3日の現代版湯治プラン(第2弾)

1 実施主体

湯河原町商工会、真鶴町商工会、山北町商工会、南足柄市商工会

2 事業内容

(1) 概要

県西地域を回遊しながら未病対策ができる、2泊3日の「温養道」現代版湯治プランの実証実験を行う。

(2) 事業効果

- ・ 新たな観光資源・ツアーメニューの開発につながる。
- ・ 2市8町(県西地域全体)へ拡大できる可能性がある。

3 「温養道」2泊3日の現代版湯治プラン

(1) ツアーの素材

- 【温】湯河原温泉を利用した「温泉泥(ファンゴ)」
- 【温】真鶴小松石を利用した「球体式足裏指圧具」
- 【養】県西地域の食材を用いた薬膳メニュー
- 【道】県西地域の「古道」・「セラピーロード」
- 【道】街歩きを楽しめるスマホ対応アプリ

(2) 「温養道」湯治プランの例



#### 4 事業スケジュール

項目	H27 年度		H28 年度			
	10-12 月	1-3 月	4-6 月	7-9 月	10-12 月	1-3 月
湯河原温泉のファンゴ	H26 年度に開発・検証済					
球体式足裏指圧具 ・小松石成分分析 ・小松石で作成 ・疲労回復効果検証	→	→	→			
薬膳メニュー	H26 年度に開発済					
街歩きアプリ ・開発 ・飲食店登録 ・運用開始	→	→				
「温養道」湯治プラン ・プラン案検討、作成 ・実施 ・検証 疲労回復、リラックス 腸内細菌バランス 心のケア ・総合判定 ・結果分析	→	→	→	→	→	→