



### はこねのもり de セラピープロジェクト

#### 【事業概要】

未病への3つの取組「わかる」「治す」「活性化」を実現するため、森林セラピー®をテーマにした新たなコンテンツを開発し、芦ノ湖周辺の森をフィールドに賑わいの創出を図る。

#### 「わかる」:(仮称)はこねのもり de セラピー手帳の発行

イベントで蓄積されたコンテンツをもとに箱根を楽しむための教科書であり、森林セラピー®を実践するための手帳として活用ができる「(仮称)はこねのもり de セラピー手帳」を製作する。



#### 「治す」: はこじょ授業の実施

アウトドアクッキング(フォレストキッチン)という食の提供を柱にヨガやウォークランなどの運動を組み合わせたソフトコンテンツを開発し、森のいやし効果を体験できるイベントを実施する。

#### 季節限定のパエリアと手作りリンゴパイ



フォレストキッチンとは、一人でもできる“ワンバーナークッキング”の楽しみ方をレクチャーし、森(屋外)で食べることによる心身への効能を体験してもらう。

\* 授業内容：フォレストフィーリング、旅ウォークラン、旅フォトクラブ、サウンドフィーリング、バイクライドクラブ



#### 「活性化」: はこじょマルシェの開催

県西地域の地場製品の販売や「はこじょ授業」体験、ヒーリング効果のある音楽イベントなど女性が喜ぶフェスティバルを開催する。(集客規模 500 人を想定)



イメージ

【実施主体】

主催：箱根町

運営：一般社団法人はこねのもりコンソーシアムジャパン

【事業スケジュール】

平成 27 年度	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
はこじょ授業	31	22	19		28	20

平成 28 年度	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月
(仮称)はこねのもりdeセラピー手帳製作	企画	取材		編集		製作	●発行
はこじょ授業		開催 開催			開催	開催	
はこじょマルシェ							開催

平成 28 年度	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
はこじょ授業	開催				開催
はこじょマルシェ					