

県西地域産農産物の流通ネットワークモデル及びブランド化推進事業について

1 目的

「未病を治す」取組みを重点的に進める県西地域において、農産物のブランド化と、生産者と農産物を利用・販売する事業者を結びつけ、双方のニーズにあった農産物の流通ネットワークの構築に向けたモデル事業を展開する。

2 主な取組み内容

地域の生産者と「里の駅」等の宿泊施設や飲食店等の事業者を結びつけ、双方のニーズにあった農産物を生産・購入できる双方向の流通ネットワークをモデル的に試行し消費者へ県西地域の農産物を供給。

ブランド化を推進するため、「未病を治す」東洋医学の考えを取り入れ、県西地域の農産物を「食」や「食材」の視点から「未病を治す」啓発を行うため、10品目の販促用チラシ案を作成し、消費者から意見聴取。試行期間は平成27年9月17日から12月4日まで

【流通ネットワーク参加者と品目】

- ・生産者数：31件
- ・宿泊施設：6件、販売店3件
- ・品目：ネギ、キャベツ、ブロッコリー、ハクサイ、ミズナ、ホウレンソウ、ダイコン、カブ、ニンジン、トウモロコシ、サトイモ、ヤマイモ、ミカン、レモン、キウイフルーツなど

農産物の検品



販売店での小売



「未病を治す」東洋医学の考え方を取り入れた販売促進用POPと料理用レシピ
(慶應義塾大学監修)

旬の食材で
未病を治そう
レモン
美味しい時期
11～5月頃

補 レモンは水を補うおすすめ食材のひとつです

水が不足していませんか？
喉が乾かない、口が乾燥している、目や鼻の粘膜が乾燥したり、便秘などの現れられますので、水を補う事が重要です。

水分不足とは？
水（湯水ともいう）の量が不足している状態のことです。亡失量では、目、鼻、鼻の粘膜が乾燥したり、便秘などの現れられますので、水を補う事が重要です。

補 レモンは水を補うおすすめ食材のひとつです
レモンと豆乳のゼリー (3人分)

① 卵白1個分をしっかりとすりつぶすまで泡立て、豆乳、100mlと熱湯大さじ2に溶かしたゼラチン3gを加えてよく混ぜ、グラス6分目まで注いで、冷蔵庫で冷やし固める。
② レモンの絞り汁1個分と熱湯大さじ2に熱湯大さじ2に溶かしたゼラチン1.5gを加えてよく混ぜ、パットに注いで冷蔵庫で冷やし固める。
③ ②が固まったらフォークで押しつぶして①の上に乗せ、蜂蜜を絞ったレモン果汁を少量を飾りつける。

監修：慶應義塾大学医学部 病院情報システム課 上野 真由美

旬の食材で
未病を治そう
ねぎ
美味しい時期
11～2月頃

補 ねぎは気を補うおすすめ食材のひとつです

気が不足していませんか？
食欲がない、疲労しやすい、全身がだるい、気力が不足している。

気不足とは？
気（エネルギー）の量が不足している状態のことです。気虚証では全身のだるさ、食欲不調などが現れますので、気を補うこと、気持よく過ごすことが重要です。

補 ねぎは気を補うおすすめ食材のひとつです
焼きねぎの生煮あんかけ (3人分)

① ねぎ2本の白い部分を5cmの長さになり、オープン等で焼く。
② 味噌を小さじ1杯分、200mlに溶ききり、生地のめんじり10分を加えて中火で煮ながら煮、煮込み、醤油で味をつけ、火を止める。
③ 火が止まったらねぎの白い部分をめんじりに入れ、煮汁にかけてあんかけを作る。
④ ①に③を盛りつけ、②のあんかけをかける。

レシピ：慶應義塾大学医学部 病院情報システム課 上野 真由美