

## 未病チェックシートを活用したモデル事業実施状況

## 1 モデル事業の概要

「未病を治す」食生活を普及するため、県西地域の3施設と協力して、県が公開する未病チェックシートを活用した未病チェックを行い、その結果を活用して、食事の提供など下記の内容のモデル事業を実施するとともに、各施設の利用者に対しアンケート調査を行った。

施設名	実施期間	内容
モダン湯治 おんりーゆー (南足柄市)	26. 10. 10～ 27. 1. 31	バイキング形式での食事提供のほか、ヨガやストレッチなどのアクティビティについて未病チェックの結果別に効能評価を行い、利用者が最適なサービスを選択
かくれ湯の里 信玄館 (山北町)	26. 11. 1～ 27. 1. 31	旬の食材を使った薬膳猪鍋（四季の薬膳）を提供。また、未病チェックの結果に応じた入浴方法を提示
ザ・プリンス 箱根 (箱根町)	26. 11. 9	フレンチコースを薬膳にアレンジして提供。食事の前後に漢方・薬膳の専門家による講演会を実施

## 2 実施結果

## (1) モデル事業利用者数

875名（うちアンケート回答者数134名）

## (2) アンケート調査結果（主な設問を抜粋）

## ■ 「未病チェックシート」の満足度

大変満足又は満足	・・・	73.9%
普通	・・・	19.4%
やや不満又は不満	・・・	4.5%
その他	・・・	2.3%



バイキング形式での提供

## ■ 今回、体験した「未病を治す」取組みの満足度

大変満足又は満足	・・・	85.9%
普通	・・・	11.9%
やや不満又は不満	・・・	0.7%
その他	・・・	1.5%



フレンチ薬膳

## ■ 今後も県西地域で「未病チェックシート」を使った「未病を治す」体験をしたいか

はい	・・・	73.1%
どちらともいえない	・・・	17.9%
いいえ	・・・	1.5%
その他	・・・	7.5%