

## 「未病いやしの里 集いの駅」における普及活動について

「未病を治す」県西地域の魅力を発信するとともに、未病について幅広く周知を図るため、「集いの駅」となっている小田原ダイナシティウエストに、「未病いやしの里サポートコーナー」を設置し、未病チェックシートの体験や地域資源の紹介、未病を治すイベントを実施しました。

### 1 実施期間

平成27年1月19日（月）から3月15日（日）まで

### 2 場 所

小田原ダイナシティウエスト（小田原市中里208）

### 3 内 容

（常設）

- ・未病チェックシートを活用した未病チェック
- ・県西地域の地域資源を活用した「未病を治す」体験の紹介

（イベント）

- ・未病を治す健康フェスタ（未病を治す生活実践教室）の開催
  - 骨盤調整ストレッチ体験（2月7日、10日）
  - ヨガ体験 はじめようヨガ（2月7日、10日）
  - 健康生活のための食環境を考える（2月13日、20日）
  - 漢方の知識に基づく食材の活用について（2月24日、27日）
  - 自宅で簡単健康体操（3月3日、7日）
  - 体づくり体験(冷え性、むくみ、ゆがみ解消)（3月3日、7日）



小田原ダイナシティ



未病いやしの里サポートコーナー



未病を治す健康フェスタ