

未病チェックシートを活用したモデル事業について

1 モデル事業の概要

「未病を治す」食生活を普及するため、県が公開する未病チェックシートを活用した未病チェックを行うとともに、その結果を活用して食事の提供をモデル的に行うレストラン、旅館等を募集し、次の3施設を認定した。10月10日から順次、モデル事業を実施予定。

(モデル事業実施施設)

施設名	プラン等の名称	内容	対象	実施期間
モダン湯治 おんりーゆー (南足柄市)	ずっと元気！プロジェクト	未病チェックの結果に基づき、温泉・食事・アクティビティの最適なサービスを利用者に選んでもらい「未病を治す」	日帰り 宿泊	26. 10. 10～ 27. 1. 31
かくれ湯の里 信玄館 (山北町)	「未病を治す」体も心もヘルシープラン	ヘルシーな食事と飲泉もできるpH10のアルカリ性温泉に浸かり、ゆったりくつろぎながら「未病を治す」	宿泊	26. 11. 1～ 27. 1. 31
ザ・プリンス 箱根 (箱根町)	プリンスグランドリゾート箱根 「ME-BYOを治す」 ザ・プリンス 箱根日帰りプラン	漢方、薬膳の専門家による講演や秋の薬膳料理で「未病を治す」	日帰り	26. 11. 9

2 今後の取組

今後、モデル事業の実施結果を踏まえて課題を検証し、平成27年4月以降に未病いやしの里「里の宿・レストラン」事業の本格展開を図る。

県西地域活性化プロジェクト(抜すい)

3 「健康食生活」実践プロジェクト

個人の体調に合った食の提供やPRを通じて、「未病を治す」食生活を普及します。

具体的な取組み (抜すい)

○未病いやしの里 (里の宿・レストラン) 事業の展開 (県、民間)

未病に関する個人の体質・体調に合わせた食を提供するために、大学等と連携して、体質・体調を把握するためのチェックシートを作成し、その結果を活用して、個人の体調に合った料理を提供できるレストラン、旅館等を認定することにより、「未病を治す」ことを体験できる場所づくりを推進します。