

令和 7 年 10 月 2 日

参考資料

「世界メンタルヘルスデー」に合わせて県庁本庁舎を シルバーにライトアップします！

10 月 10 日は「世界メンタルヘルスデー」（注記1）です。県は、メンタルヘルスに対する関心を高め、偏見をなくし、正しい知識と理解を深めるため、10 月7日（火曜日）から 10 月 13 日（月曜日）まで、神奈川県庁本庁舎をシルバーリボン運動（注記2）のシンボルカラーにライトアップします。

（注記1） 世界メンタルヘルスデーとは、メンタルヘルス問題に関する世間の意識を高め、偏見をなくし正しい知識を普及することを目的として、1992年に定められた日です。世界保健機関（WHO）も協賛し、正式な国際デーとされています。

詳細は、https://www.mhlw.go.jp/kokoro/mental_health_day/about.htmlを御覧ください。

（注記2） シルバーリボン運動とは、脳や心に起因する疾患（障害）及びメンタルヘルスへの理解促進を目的とした運動です。



世界メンタルヘルスデー 2025
～つながる、どこでも、だれにでも～

1 ライトアップについて

（1）期間

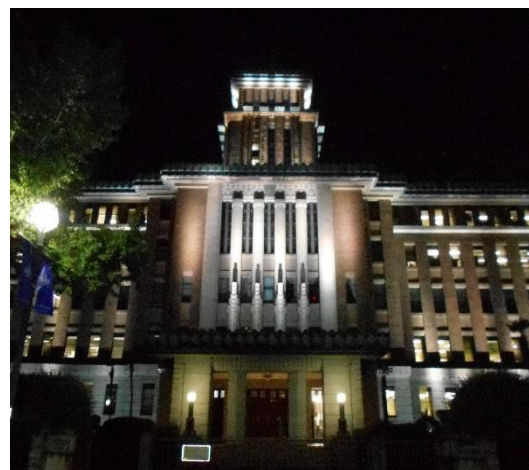
令和 7 年 10 月 7 日（火曜日）から
10 月 13 日（月曜日）まで

（2）時間

18 時 30 分から 20 時 30 分まで

（3）場所

神奈川県庁本庁舎
（横浜市中区日本大通1）



(参考) 県内他自治体の実施状況

場所	実施日	実施時間	問合せ先
横浜市庁舎(注記3) (横浜市中区本町 6-50-10)	10月8日(水曜日)から 10月10日(金曜日)まで	17時から 22時まで	横浜市健康福祉局 こころの健康相談センター 【電話 045-662-5462】
川崎市役所新本庁舎 (川崎市川崎区宮本町 1)	10月10日(金曜日)のみ	日没から 22時まで	川崎市健康福祉局 総合リハビリテーション推進センター 【電話 044-200-3197】
川崎マリエン (川崎市川崎区東扇島 38-1)	10月7日(火曜日)から 10月13日(月曜日)まで	17時から 21時まで	
夢の絆・川崎 (川崎市川崎区浮島町 11-4)		17時から 23時まで	
アトレ川崎 (川崎市川崎区駅前本町 26-1)		6時50分 から 23時10分 まで	
ラゾーナ川崎【初】 (川崎市幸区堀川町 72-1)		日没30分 前から 1時10分 まで	
日本電気株式会社玉川事業場 【初】 (川崎市中原区下沼部 1753)		18時から 22時まで	
横須賀市役所本庁舎(注記3) (横須賀市小川町 11)	10月9日(木曜日)から 10月11日(土曜日)まで	17時から 21時まで	横須賀市保健所保健予防課 【電話 046-822-4336】

(注記3)横浜市庁舎及び横須賀市役所本庁舎は、シルバーリボン運動のシルバーと世界メンタルヘルスデーのシンボルカラーであるグリーンの2色にライトアップします。

※【初】は今年度より新たに実施します。

問合せ先

神奈川県健康医療局保健医療部

精神保健医療担当課長

がん・疾病対策課こころの未病グループ

白石

大川

電話 045-285-0227

電話 045-285-0716