世界保健機関(WHO)で高齢化に向けて取り組む

Yuka Sumi 角 由佳

Medical Officer

Department of Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health and Ageing, UHC/Life Course





題目

- 1. 世界保健機関 (WHO)
- 2. 高齢者とは?
- 3. WHOの高齢化への取組み (Decade of Healthy Ageing, Integrated Care for Older People)
- 4. 神奈川県とWHOとの連携
- 5. 国際機関で働くということ

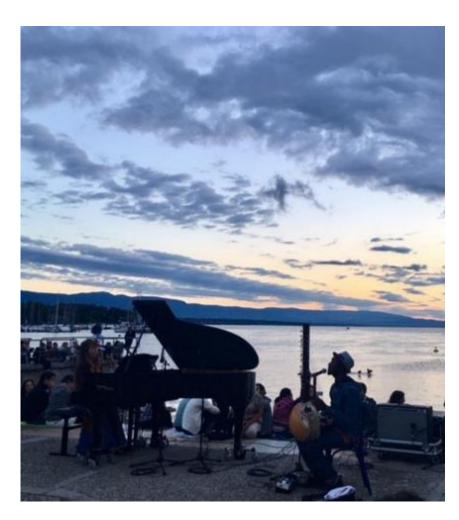
1. 世界保健機関 WHO

- 国際連合機関 (194 国連加盟国)
- ・ 持続可能な開発指標SDG3:すべての人に健康と 福祉を。

- 危機的な健康課題について、リーダーシップの 発揮
- 健康課題に関するガイドラインや基準の作成
- エビデンスに基づく倫理的な政策を明確にし、 国連加盟国への技術支援
- 健康に関する指標の評価、モニタリング
- 研究課題の形成

世界保健機関 WHO

- 本部:ジュネーブ,スイス
- 6 地域事務局 for the Africa (AFRO) for the South East Asia (SEARO) for the Eastern Mediterranean(EMRO) for the Europe (EURO) for the Western Pacific (WPRO) for the Americas (AMRO)
- 148 country offices



WHO 本部 組織図

World Health Organization Headquarters* (as of 8 January 2021) Director-General (1) Dr Tedros Adhanom GHEBREYESUS *Click on the Division for further details WHO Office at the Chef de Cabinet (1) **United Nations** hard SCHWARTLA Mr Stewart SIMONSON **Envoy for Multilateral** Affairs r Agnès BUZYN Deputy Director-General (2) **Health Emergencies** Preparedness and Response Dr Michael RYAN **External Relations and** Data, Analytics and UHC/Communicable and UHC/Healthier Access to Medicines and **Business Operations** Chief Scientist UHC/Life Course Antimicrobial Resistance **Emergency Preparedness Emergency Response** Governance⁴ **Delivery for Impact** and Science Division Populations Dr Hanan BALKHY Health Products Ms Jane ELLISO Or Samira ASMA Diseases Dr Ren MII Planning, Resource Quality Assurance of Special Programme on Global Malaria Environment, Climate Surveillance, Health Product Policy Health Emergency Health Security Coordination and Performance Monitoring Governing Bodies Data Analytics and Programme Norms and Standards Primary Health Care Change and Health Prevention and Control and Standards Interventions Preparedness Delivery for impact Digital Health and Control of Neglected Social Determinants Global Coordination Regulation and Health Emergency Information and Risk Resource Mobilization Health Workforce Finance Innovation Tropical Diseases of Health and Partnership Prequalification Hazard Preparedness Health and Multilatera Human Resources and Integrated Health Global HIV, Hepatitis Strategic Health Research for Health Country Readiness **Partnerships** Talent Management Services and STIs Programmes Safety Operations Strengthening TDR, the Special Programme Staff Health and Health Systems Governance and Financia Global Tuberculosis for Research and Training i Health Promotion Wellbeing **Programme** Tropical Diseases Information Management WHO Centre for Health

Noncommunicable

Mental Health and

Substance Use

Development (Kobe)

Immunization, Vaccines

Maternal, Newborn, Child and Adolescent Health,

and Biologicals Sexual and Reproductive Health and Research

(including HRP)s

and Ageing Partnership for Maternal, Newborn and Child

Alliancefor Health Policy

and Systems Research

and Technology

Global Service Centre

Operational Support and Services

Supply Services

2. 高齢者とは?

- Over 65 years?
- 日本老年学会の提言 (2017年1月5日)

65-74歳 准高齢者

75-89歳 高齢者

90歳以上 超高齢者

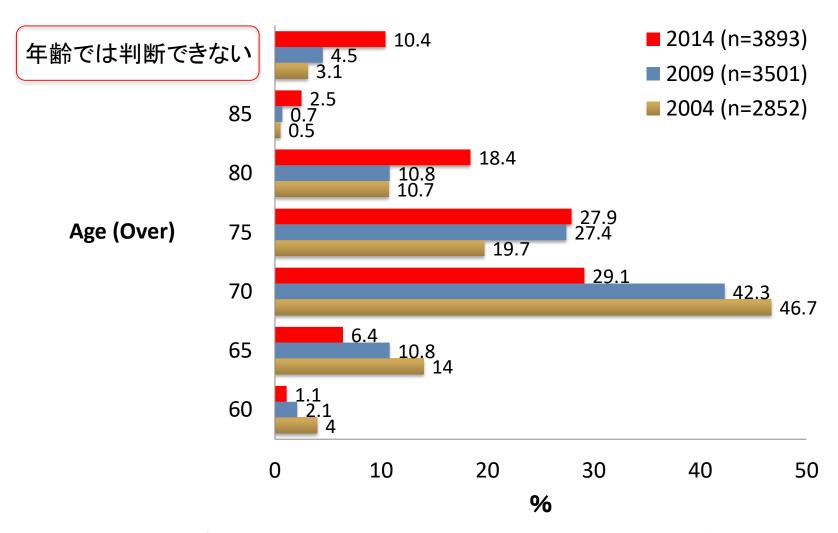
従来の定義による高齢者を、社会の支え手でありモチベーションを持った存在として捉えなおす

* 社会保障制度における年齢の定義の見直しは 慎重に議論しなければならない

Older person: a person whose age has passed the median life expectancy at birth

Older age: Second half of life (WHO)

高齢者とは何歳以上か?



平成26年度 高齢者の日常生活に関する意識調査 内閣府(対象 60歳以上)

平均寿命

- 平均寿命 Life expectancy
 84.26歳 (男性 81.49歳 女性 86.94歳)
 (スイス 83.45 歳 男性 81.75歳 女性85.08歳 世界平均 73歳)
- 健康寿命 Healthy life expectancy
 介護などの必要がなく、日常生活を支障なく過ごせる期間
 74.09歳 (男性 72.64歳 女性 75.48歳) (世界平均 63.7歳)

2019年 Global Health Observatory (GHO) data、WHO

The New York Times

Nov 30 2017

A Generation in Japan Faces a Lonely Death

Leer en español

By NORIMITSU ONISHI NOV. 30, 2017



10月1日

火曜日

與行所 日本経済新聞名 無 原 本 社 第603 2270 020 700 000 東京第十亿00 大多町 5 大 東 本 社 第600 760 711 6 由原文社 第600 140 537 西 都 文 社 第600 147 538 九 報 文 社 第600 147 538

Quality for You BIGGETTY BELLEN

MUFG

三菱UFJ

フィナンシャル・グループ

消費税 きょうから10%

重荷

消費は維実に始え込

消費増税と今後の家計関連政策

10月~

自世紀草を10%に引き上げ

何以前年制度で食品と新聞は 8%に据え置き

ボイント選元(~2020年6月)

の小の話の言い物で原則5%を ポイント進元

キャッシュレス決済することが条件

プレミアム付き商品券(~20年3月)

世所は世帯と子目で世帯(0~3歳率)に観光 25%分のプレミアム付置

年金生活很支援給付金

低效金名に月5000円在基準に要給

幼児教育·信用無償化

3~5歳児の保育料を原創無償化 低所得世帯は0~2度見も対象に

認可保育所では性質、認定学ども繋が対象

質可外担当でも一定の条件を満たせば補助

自動車減回

購入時にかかるの年校が廃止

郷年かかる自由県内別選下げ

購入時にかかる在項性能制を軽減(~20年9月)

住宅ローン河北

控除期間を10年から13年に開展 E-20#12F

すまい給付金を任元(21年12月まで)

対象者を年収775万円以下に拡大

銅50万円に上げ



高等教育知识令

低所得在等の行業料を最大で第70万円減免 直済不要の見す会を最大で年91万円支給

私立高校实员共复化

就学支護金の上限を引き上げ



足りぬ備え

(3)

切え続ける負 加入者の賃金増で保 1%に上げなければ

言約4年万人が加入す

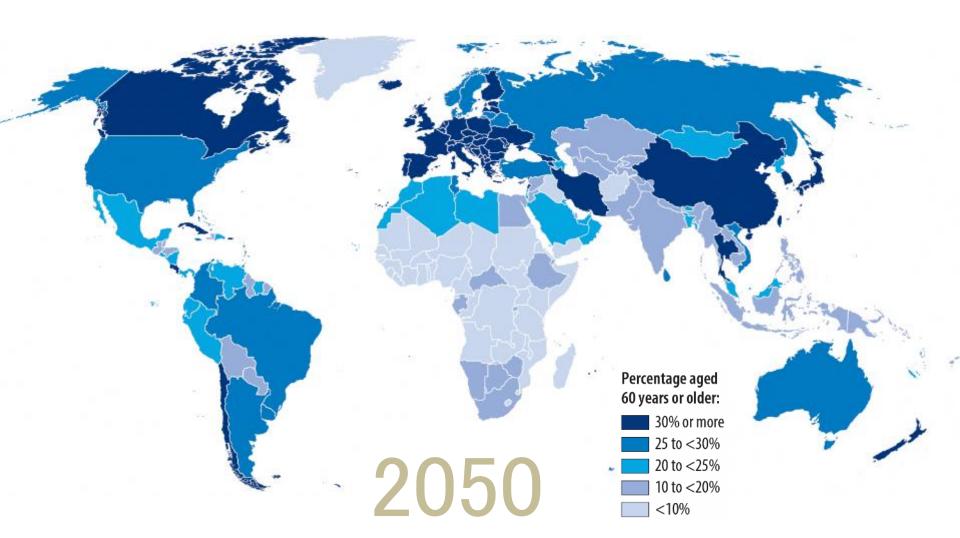
は)が連結素質会を開 健康保險協会(協会

0年度の保険

代の保険料で引退世代

高齢化で介護費は急増していく(単 でに30年間もかかった。

世界の高齢化 Populations are getting older



There is no "typical" older person 典型的な高齢者はいない



3. WHO の高齢化への取り組み

UN Decade of Healthy Ageing (2021-2030): 健康な高齢化の10年

世界的に人口高齢化が加速する中、人々と家族、そして地域社会が健康的に歳を重ねるために、10年をかけて、政府、市民社会、国際機関、専門家、アカデミア、報道機関、民間セクター等の協調行動を促すもの。

Action Areas

- Changing how we think, feel and act towards age and ageing 年齢や高齢化に対する考え方、感じ方、行動を変える
- Ensure that communities foster the abilities of older people コミュニティが高齢者の能力を育成することを保証する。
- Deliver integrated care and primary health services responsive to older people

高齢者のニーズに応じた、人を中心とした包括ケアおよびプライマリケアを提供する

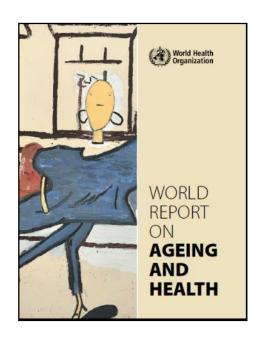
 Provide access to long-term care for older people who need it 要介護の高齢者に介護サービスを提供する。

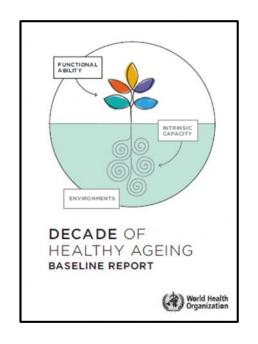


Healthy ageing is

"the process of developing and
maintaining the functional
ability that enables well-being
in older age".

健康な高齢化とは、高齢期に ウェルビーイングを実現可能に するための機能的能力を発達お よび維持する過程





高齢化と健康に関するワールドレポート 2015

https://apps.who.int/iris/handle/10665/186463

『健康な高齢化の10年』に関する基調報告書 202

https://apps.who.int/iris/handle/10665/338677

The three components of healthy ageing

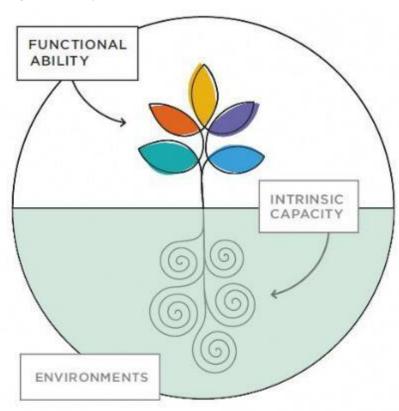
健康な高齢化を構成する三つの要素

機能的能力(個人の内在的能力と環境との組み合わせと相互作用)

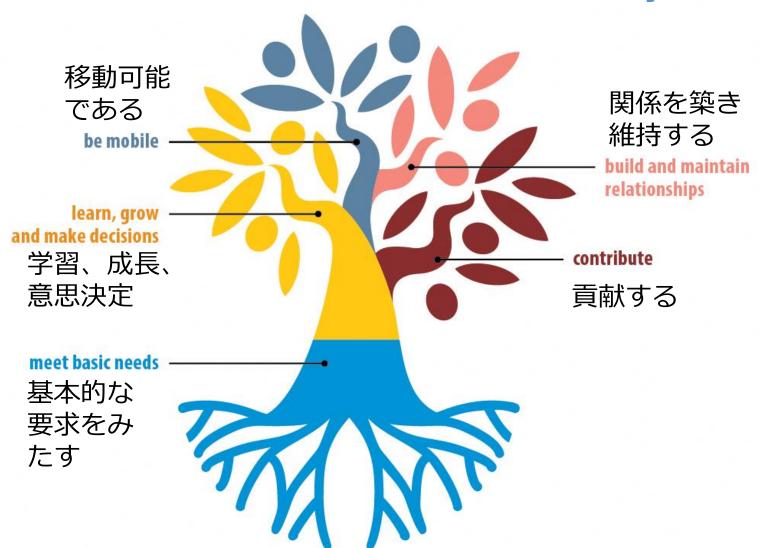
Functional ability combines the intrinsic capacity of the individual, the environment a person lives in and how people interact with their environment.

内在的能力(個人のあらゆる身体的、 精神的能力をあわせたもの) Intrinsic capacity comprises all the physical and mental capacities that a person can draw on.

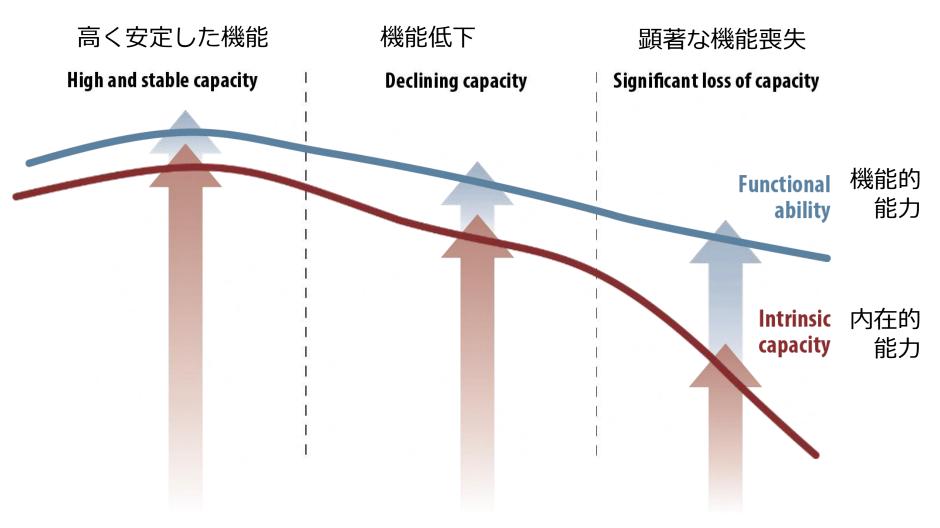
環境(住居、補助具、交通機関、社会設備など) Environments are where people live and conduct their lives. Environments shape what older people with a given level of intrinsic capacity can be and do.



機能的能力 Domains of functional ability



健康な高齢化のための公衆衛生の枠組みと機会 Opportunities to foster *Healthy Ageing*





高齢者がよく直面 する問題







1分断されたサービスの提供



7 医療機関が遠い



高齢者のニーズ に応じて、地域 に密着した包括 的なアプローチ

3 齢者に対する態度 (Ageism)



ICOPE

4 内在的能力や機能的能力に対する介入の欠如



Integrated Care for Older PEople approach 高齢者のための包括ケアアプローチ

機能的能力の低下を防ぎ、最大限にのばせるよう、高齢者のニーズに応じ、地域に密着した保健および福祉サービスを連携し,包括的に途切れなく提供すること







What is ICOPE person-centred care

- 内在的能力、機能的能力を最大限にのばす
- 高齢者のニーズに応じた機能評価、ゴール設定
- 地域に密着した家庭でもできる介入方法
- 多職種連携チーム
- 自己管理のサポート
- 介護者支援
- 地域連携とフォローアップ



高齢者のための統合ケアガイドライン



高齢者の内在的能力低下を管理するための推奨事項

証券得系の機能、活動性、活力の向上



STATE OF THE PROPERTY AND STATE OF THE PARTY SALES, DESCRIPTIVE ASSOCIATION IS

CONTRACTOR AND ADDRESS OF A SECREPART AND A SE START THE PROPERTY OF THE PROP

班質機能の締19



MARION, PROPERTY STREET, STREET, ST. C. STREET, STREET ARRESTS WHEN THE ACCUMUNITY. AMBLIA DISTRICTOR DESTRUCTIONS, MARKET CONTACTOR NUMBER OF STREET OF STREET, STREET,

をいめた、効果には、他等を登り取るを受けます。ことにはは、効果を示する し、対象に対象に表現しないをは、他のいこともある。まず、いることを問題 おとれてものは、他ない研究を示され、のがある。たら知るのは、からのない。 BLUCKS, BRITISH STREETS, SATHER

置席の匝知機能障害の予防と心理的 一転倒予防 ウェルビーイングの向上



PORTS - FIRST - DECIDENCE - PORTS - PORTS - PROPERTY -

A VOCAMINATION OF THE COLUMN TWO ISSUES ASSESSMENT OF THE PARTY OF T

SERVICE OF SERVICE AND SERVICE

を目的あずらか、199、私のか、記念と記事を見るお願からす一ちの名をプリケア と、中央のなくかからう。 物物を含ったし、そうからに関係したのでありを含む を受けなった。実際であった。

集雑などの加齢に伴う健康状態の管理



TOTAL STATE OF THE PARTY OF THE A SHE SEER, BYTS, DANS OF LINEWISON, CONTRACTOR OF

CONSTRUCTOR OF THE PROPERTY OF THE PARTY OF



- ANCHER BERTHARD BARNESS THE SAN THE STREET
- IN RESIDENCE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE RESIDENTIAL.
- paydonnagen, seesely-septic wante
- General Service Manager Lawrence NAME AND ADDRESS OF PARTY ASSESSMENT AND ADDRESS OF THE PARTY ASSESSMENT ADDRESS OF THE PARTY ASSESSMENT ADDRESS OF THE PARTY ADDRESS O TOTAL TATELOGICAL PROPERTY OF THE PARTY OF THE STREET

介護者主導



の作用の中間に関するの数数を作用するのは、他の可能となっては関すて いくではないないがら、作用ないにできません。 まませずのか可能ないできる。 そのない、表現れ、他の可能をないます。 ストレスをポープ・セクタをは

Integrated Care for Older People (ICOPE) Guidelines on communitylevel interventions to manage declines in intrinsic capacity

高齢者の内在的能力低下 を管理するための13の 推奨事項

高齢者の内在的能力低下を管理するための推奨事項

- 1. Improve musculoskeletal function, mobility and vitality 筋骨格系の機能、活動性、活力の向上(運動、栄養)
- 2. Maintain older adults' capacity to see and hear 感覚機能の維持(視力、聴力)
- 3. Prevent cognitive impairment & promote psychological well-being 重度の認知機能障害の予防と心理的ウェルビーイングの向上 (認知機能、抑うつ状態)
- 4. Manage age-related conditions such as urinary incontinence 尿失禁など加齢に伴う健康状態の管理
- 5. Prevent falls 転倒予防
- 6. Support caregivers 介護者支援

 Take action today.



ICOPE 実装のためのガイダンス

- 1. 高齢者の内在的能力の低下を管理するための地域レベルでの介入ガイドライン (ICOPEガイドライン)
- 2. 政府関係者のための保健、福祉レベルでのガイダンス
- 3. プライマリケアの臨床家のためのICOPE ハンドブックとそのアプリ

https://www.who.int/ageing/health-systems/icope/en/





Handbook App

ICOPE ハンドブックアプリ

地域のケアマネージャーや医療従事者が、高齢者の健康 および福祉に関するニーズを評価し、各々のニーズに 沿ったケアプランをたてれるようにサポートする



内在的能力の低下 のスクリーニング ツール



高齢者の視点にたった 健康および福祉サービ スのニーズの評価



高齢者と一緒にた てる個々のニーズ に応じたケアプラン

iOS and Google play in all 6 UN languages, Portuguese, Vietnamese

ICOPE 実装パイロット研究

Research questions

1 READY 2020-2021

1. ICOPEハンドブッ クは、現場でどの ように使われてい るか?

2. どのような保健・ 福祉システムが実 装には必要か? 2 SET 2021-2022

 どのように過程 と成果を測定およ びモニターするのか?

どのようにデータを集めて解析するのか?

3 GO 2022-2023

通常のケアに比べてICOPEケアは、どのように費用対効果があるのか?

地域の保健・福祉システムに応じたICOPEの適応と実装

高齢者に優しい地域づくりに取り組む自治体等の 国際的なネットワーク

エイジフレンドリーシティ(22市町) エイジフレンドリーアフィリエート (神奈川県)



Oct 2017 ME-BYOサミット

未病指標の開発とWHO Clinical Consortium on Healthy Ageing (CCHA) との連携



THE USE OF A CELLPHONE APPLICATION TO MONITOR "ME-BYO"

IAPAN

Kanagawa Prefecture, including 33 municipalities

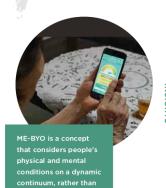
What data are collected

Kanagawa Prefecture has proposed "ME-BYO"s to develop its innovative policy towards self-care and optimizing health for a future era when people live to be 100 years old. ME-BYO is a concept that considers people's physical and mental conditions on a dynamic continuum, rather than a sharp line between health and sickness. Based on this concept, the prefecture launched her ME-BYO lindes' in March 2020. It quantifies the current state of "ME-BYO" in four areas: lifestyle choices, cognitive capacities, daily living functions, and mental health, including stress.

Individual monitoring and management of "ME-BYO" is done through a free smartphone app "My ME-BYO Record" that includes voice recognition. The app allows people to calculate their own ME-BYO Index and monitor their scores through 15 items such as sex, age, height, weight, blood pressure, Mini-Cognitive assessment, Locomo Five checklist, gait speed and mental status, the latter based on an analysis of the person's voice. The approach aligns with the five domains of intrinsic capacity.

How data are used

The index aims to provide timely and relevant information directly to adults in order to catalyze change and enable people to better manage and promote ME-BYO, including the early detection and self-management of declines in intrinsic capacity. Evaluation can be done by individuals without additional assistance as the app provides advice based on the ME-BYO index results through an algorithm that is aligned with the tools of WHO's Integrated Care for Older People (ICOPE).



What is planned

a sharp line between

health and sickness.

Kanagawa will also utilize ME-BYO Index to develop related business products or services to optimize physical and mental health, and overall well-being. The prefecture plans to add a forecasting function to show possible future health scenarios given different lifestyle and behaviour patterns. As a real-time monitoring system, the ME-BYO Index will support evaluation of impact at the individual and community levels. 神奈川の未病の紹介

WHO 健康な高齢化の10年に 関する基調報告書 Dec 2020

5. 国際機関で働くということ 私にとって役立っている経験とスキル

✓鍛えられたチームカ、チームを統括するスキル

✓情報共有の仕方を心得ている

✓ 臨床経験(現場を知っている)および県庁職員と しての経験

✓他部署との連携(他者のニーズをよむ)

私が苦労してきた点

- ✓ 公衆衛生の経験と知識がない
 - → 公衆衛生修士 獲得
- ✓ 会議でSpeak up するという経験と自信の欠如
 - → 他の人の言い方をマネする、場数をこなす
- ✓ NOと言えない日本人
 - → NOとは言わずに優先順位を確認する
- ✓ 言語に対するコンプレックス
 - → Native English Speakerはそんなに多くない
- ✓ 日本人の仕事に対する常識は、必ずしも通用しない
 - → 相手に対する期待値を下げ、必ず確認をとる

国際保健のやりがい

コロナウイルスパンデミックにおいて、世界に貢献できる



Source: Case report forms with recorded age and sex, as of 5th Jan 2021

国際機関応募に関して役立つ情報

外務省 JPO(Junior Professional Officer)派遣制度

Https://www.mofa-irc.go.jp/jpo/seido.html

国際機関就職セミナー (履歴書の書き方、インタビューの受け方など)

https://www.mofa-irc.go.jp/work/index.html

国際機関空席情報

https://www.mofa-irc.go.jp/link/link.html

先輩の話をきく

Take home message

- ✓失敗を恐れずトライする
- ✓みて、聞いて、学んで、獲得する
- ✓世の中にはいろいろな人がいるので、 気にしすぎない

✓信頼できる上司、同僚をみつける

THANK YOU

