

# 陣馬・相模湖方面の自然公園情報

日付：令和2年1月22日（水）

コース：陣馬登山口バス停ー一ノ尾尾根ー陣馬山ー底沢峠ー美女谷橋

天気：曇り

## <登山道情報>

- コース内の一ノ尾尾根は陣馬山山頂まで比較的緩やかな尾根の登りを長く楽しめます。



- 登山口付近から見える丹沢山方面は先日の雪でうっすらと白くなっていました。



- 一方、登山道の途中の日陰では、標高約 650 メートル付近でもまだ雪が溶け残っていましたが、山頂付近の日のよく当たる場所ではほぼぬかるみになっていました。



- 今の時期はチェンスパイクなどの滑り止めをしっかりと準備しましょう。雪が踏み固められて滑りやすい状態になっているほかに、一見普通の土のように見えてもぬかるみが凍り、滑りやすくなっている可能性があります。

