

東丹沢方面の自然公園情報

日付：令和8年7月31日（金）

コース：宮ヶ瀬ダムサイトー高取山ー宮ヶ瀬越ー仏果山

天気：晴れ

気温：30℃（12時頃、高取山山頂）

●ダムサイトから高取山、宮ヶ瀬越、仏果山までの登山道は、山頂の展望台を含め所々に眺望が開け低山ながら楽しめるコースです。同時に、急登、クサリ場、細尾根など注意ポイントが一通り揃っています。



休憩場所からの宮ヶ瀬湖北西の眺望



ダムサイト側登山口からの急登

また、植物で隠れていても両脇が深い谷となっていたりします。気を緩めず安全を確認しながら山歩きをたのしみたいところです。



高取山へ向かう途中のクサリ場



両脇は深い谷

●仏果山登山口バス停側の植林地では間伐作業が進んでいました。また登山道も整備されていました。



●気温は高取山山頂で 30 度。木陰を吹く風の涼しさに、さほどの暑さは感じませんでした。ダム湖近くの恩恵かもしれません。途中に多年草の小さな花をいくつか見つけました。



シモバシラ



ヒメヤブラン



マツカゼソウ