

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

学校名	学年・組	平塚市立 松が丘小学校	4年 1組
-----	------	-------------	-------

(ふりがな)	おおあし かいり
氏名	大芦 海莉

応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
--------	---------------------------------

メニュー名	かながわカラフルそうめん
-------	--------------

材料名 (かながわ産物)
 ・そうめん
 ・つめ(めんつゆ、水、さけ、かつお、みりん)
 ・ポテト(肉)
 ・とうもろこし
 ・きゅうり
 ・トマト
 ・キャベツ

しらす
 えだまめ
 コーン
 たまねぎ
 ほうきん
 ベーキングパウダー
 しお
 炭酸水
 あじこ



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

かながわの地場産物を多く使ったカラフルで栄養バランスのとれたそうめんにしました。
 食よくのない夏場でもキャベツと食べられ食よくをそえる色使いをいしきしました。

メニューを考える時に工夫したこと、メニューを考えてみた感想を書いてください。

- 色使い
- キャベツ食べられる
- つめたいめんにするこじでめんがのびにくい
- スープにしょうみをつけることによりめんは口まがからみやすく見た目もよりカラフルにしました。
- なるべくたくさんかながわの地場産物を使った。
- 栄養バランスにも気をつけました。