

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・ぐみ 学年・組	作の口小	がっこう 学校	4年	1組
---------------	-----------------	------	------------	----	----

(ふりがな)	タナカ ミウナ
--------	---------

しめい 氏名	田中珠羽奈
-----------	-------

おうぼ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
---------------	------------------------------------

メニュー名	よくほりランチ
-------	---------

ざいりょうめい  
材料名

ひき肉、レタス、ピーマン、トマト、  
コーン、うすづら、チーズ、エリンギ、  
ブロッコリー、マヨネーズ、ごはん、  
オイスターソース、塩こしょう、  
タマネギ、ニンジン



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

どんな野菜をあわせても、おいしく食べられる。  
色と"り"かともよくて、目でみても、おいそうで、食よくかわいてくる。  
野菜だけではなくて、たまご、チーズ、肉、ごはん、きのこを、使っている  
ので、えいようバランスも考えました。

メニューをかんがえる時にときくふうしたこと、メニューをかんがえてみたかんそうを書いてください。

エリンギを、ひき肉といためることで、肉のうまみを、すてくれます。  
野菜を糸田かくすることで、野菜かかにかたなこでも食べられる。  
スプーンを使うので、小さいこや、おとしよりの人でもかんたんに、  
食べられる。