

かながわ学校給食夢コンテスト「夢の献立」応募用紙

がっこうめい 学校名	がくねん・ぐみ 学年・組	平塚市立大住中	がっこう 学校	2	ねん 年	2	ぐみ 組
---------------	-----------------	---------	------------	---	---------	---	---------

(ふりがな)	おねぐみ	ゆな
--------	------	----

しめい 氏名	胸組	唯菜
-----------	----	----

おうぼ 応募する部門	①か②のどちらかに○をつける ①栄養バランス ②地場産物
---------------	------------------------------------

メニューめい メニュー名	チーズハットグ風カレーパン
-----------------	---------------

- ざいりょうめい  
材料名
- パン
  - 卵
  - 生パン粉
  - 油
  - 玉ねぎ
  - 人参
  - 豚ひき肉
  - 小松菜
  - カレー
  - チーズ(とける)



このメニューの特徴やアピールしたいことを書いてください。

・地域の野菜の小松菜を使い、不足しがちな野菜をカレーにしました。彩りもよいです。また、チーズを入れ、ハットグ風にして、より食べやすくしました。チーズとカレーがマッチしてとてもおいしいです。

メニューをかんがえるときに工夫したこと、メニューをかんがえてみた感想を書いてください。

・栄養バランスを意識しました。普段は食事のことは母任せになってしまいがちですが、自分で考える良い機会になったと思います。

・私の中学校はお弁当ですが、たくさんの人たちにおいしく食べてもらいたいです。

・パンは市販のパンを使用しました。