

# 「個性は強み」

人と違う部分を伸ばそう！  
その強みがチームを助ける！

大和シルフィード  
藤巻藍子



## 藤巻 藍子（ふじまき あいこ）

大和シルフィード監督

1981 年生まれ、静岡県富士宮市出身。  
日本体育大学を卒業後、アルビレックス新潟レディースで活躍。引退後は指導者として、アスルクラロ沼津女子チーム監督等を経て、2017 シーズンから大和シルフィードの監督に就任。  
2020 シーズンは、なでしこリーグ 1 部 2 部合わせて 20 チームで唯一の女性監督として指揮をとる。  
JFA公認A級ライセンス保有。現在はチームを率いるのと同時に、「WEリーグ所属のチーム及びWEリーグ所属のプロ選手の指導ができる人材を養成すると同時に、世界のサッカー界における女性指導者のリーダーとなる人材を育成する」ことを目的に日本サッカー協会に新設された Associate-Pro (A-Pro) コーチ養成講習会の受講も進めている。

令和 2 年 12 月作成