

傾聴ボランティア養成講座 入門コース



現代社会では、メンタルヘルスケアへの対策が課題となっています。その対策としても、傾聴を学ぶことは老若男女問わず、すべての人々にとって重要なスキルです。傾聴を学ぶ効果として、自分自身が成長し、家庭・職場・ボランティア活動の場など、人と関わる様々な場面で良い波及効果を生みます。入門コースでは傾聴の基本を学び、自分自身の成長や変化を感じていただきます。次の一步を踏みだし、人と関わるあらゆるところで活かしてみませんか。

日程

Aコース 10月20日(火)～11月17日(火)

Bコース 12月1日(火)～12月22日(火) ※同一内容を2回開催

時間

9:30～12:30 全4回 ※開場時間 9:10～

会場

かながわコミュニティカレッジ講義室
(横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2 かながわ県民センター11階)

受講料

各 6,000 円

定員

各 30 名 ※応募多数の場合は抽選

受講対象

神奈川県に在住・在勤・在学の方
県内でボランティアや NPO 等として活動又は活動を予定している方及び団体

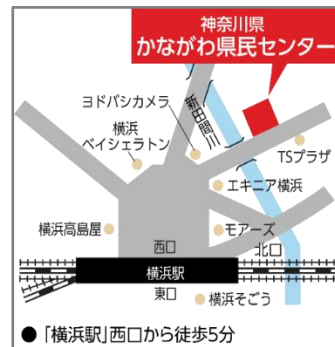
申込締切

Aコース 10月6日(火) Bコース 11月17日(火)

※定員に満たない場合は引き続き先着順で受け付け

申込み方法

電話、FAX、ホームページのメールフォームでお申込みください。(別紙「受講のご案内」をご確認ください。)
※お申込みの際は、お名前・住所・電話番号をご連絡ください。団体申込みもできます。



【講座カリキュラム】

※カリキュラムと講師は、都合により変更になる場合があります。

	A 日程	B 日程	講義内容	講師予定者	A 日程	B 日程	講義内容	講師予定者
1	10/20 (火)	12/1 (火)	「傾聴の基本①」 「傾聴の基本②」 傾聴をめぐる概念から基本的な姿勢について学ぶ	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ	3 11/10 (火)	12/15 (火)	「こころの健康」 傾聴者としてこころが健康である必要性を学ぶ 「こころを聴く実践」 こころを聴く実践ワークを中心に体験的に学ぶ	日本傾聴ボランティア研究センター 理事 中村 純子
2	10/27 (火)	12/8 (火)	「日常傾聴①」 「日常傾聴②」 日常生活で活かせる傾聴について学ぶ	アクティヴリッスン代表 NHK 学園「傾聴講座」監修 澤村 直樹	4 11/17 (火)	12/22 (火)	「認知症当事者の立場から」 傾聴される側の立場の思いを聴く 「傾聴者の心得」 傾聴者として心得ておきたいことを学ぶ	シニアライフセラピー研究所 理事長 鈴木 しげ

【講座実施団体】 NPO 法人シニアライフセラピー研究所

【申込み・問合せ】 かながわコミュニティカレッジ事務局 ※(日)(月)(祝)を除く 9 時～17 時 45 分開設

TEL:045-620-0743 FAX : 045-620-0745

