

技術校生の皆様へ

東部総合職業技術校長

### 新型コロナウイルス感染症防止および熱中症予防に向けたお願い

新型コロナウイルス感染症防止として、厚生労働省から「新しい生活様式」が公表され、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗い、「3密」の回避などをお願いしてきました。

一方で気温、湿度の上昇により熱中症の危険も指摘されています。

日々の技術校生活の中に以下の実践例を取り入れて新型コロナウイルス感染症防止および熱中症予防に努めるよう御協力をお願いします。

#### ◎ 登校前には

・毎朝の体温測定、健康チェック(体調管理記録表に記入)

発熱または風邪の症状がある場合は自宅で休養し技術校へ連絡する

次のいずれかに該当する場合も技術校へ連絡し自宅で過ごす

- ※ 新型コロナウイルスに感染していると判明した場合
- ※ 新型コロナウイルスに感染している疑いがある場合
- ※ 濃厚接触者に特定された場合
- ※ 同居する家族等が新型コロナウイルスに感染した場合
- ※ 同居する家族等が新型コロナウイルスに感染が疑われている場合

登校前、あるいは、登校してから体調不良となった場合は、早目に医療機関を受診し結果を技術校へご連絡ください。

#### ◎ 登下校では

- ・混んでいる時間を避ける
- ・同じルートで登下校をする

#### ◎ 在校中では

・校内では必ずマスクを着用する

- ※ ただし、屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずす
- ※ マスクを忘れたり紛失した場合は速やかにコース担当の先生に申し出る

・石けんを使用して手洗いを徹底する(登下校時、昼食前、トイレの後等)

・人との間隔はできるだけ空ける

・人と会話をする際は、可能な限り真正面を避ける

・教室、実習場ではこまめに換気する

・熱中症対策として

- ※ のどが渇く前に水分補給、大量に汗をかいた時は塩分も補給する
- ※ マスク着用による体温の上昇に気を付ける

### ◎ 屋食時は

- ・対面で食事をしない(横並びの前向き屋食で)
- ・1m以上、間隔をあけて
- ・会話はなるべく控えめに
- ・可能であれば中庭等の教室外の屋外空間で
- ・長椅子の利用は2人まで

### ◎ 更衣室、喫煙所、トイレなど共用エリアでは

- ・できるだけ間隔をあけて(喫煙の際は1m以上の間隔)
- ・会話はなるべく控えめに
- ・用事は手短に

### ◎ その他

- ・帰宅したら必ず手洗いをする
- ・十分な睡眠、バランスの取れた食事で抵抗力を高める
- ・日ごろから不要不急の外出は控え、3密(密閉、密接、密集)を避ける
- ・発症したときのため、誰とどこで会ったかを日々記録をする

### ◎ 濃厚接触者にならないために

#### 濃厚接触条件を避ける

- ・1m以上の距離を保つ
- ・15分以上の接触を避ける



#### 感染リスクを下げる

- ・マスクの着用、
- ・3密を避ける
- ・会話や歌唱など発声を伴う行動を慎む
- ・対面での対応を避ける

※ 濃厚接触者に該当するかは保健所の判断によります。

### ◎ 新型コロナウイルス感染症に関する相談は

- ・神奈川県新型コロナウイルス感染症専用ダイヤル 045-285-0536
- ・横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター 045-550-5530
- ・川崎市新型コロナウイルス感染症コールセンター 044-200-0730
- ・相模原市新型コロナウイルス感染症コールセンター 042-769-8204

### ◎ 新型コロナウイルス感染症が疑われる場合は

帰国者・接触者相談センターへ御相談ください、

- |                        |                      |
|------------------------|----------------------|
| ・横浜市 045-664-7761      | ・川崎市川崎区 044-201-3189 |
| ・相模原市 042-769-9237     | ・川崎市幸区 044-556-6715  |
| ・横須賀市 046-822-4308     | ・川崎市中原区 044-744-3104 |
| ・藤沢市 0466-50-8200      | ・川崎市高津区 044-861-3341 |
| ・茅ヶ崎市・寒川町 0467-55-5395 | ・川崎市宮前区 044-856-3217 |
| ・上記以外の地域は、045-285-1015 | ・川崎市多摩区 044-935-3217 |
|                        | ・川崎市麻生区 044-965-5218 |

◎状況に応じて、お願いする内容は変更することがありますので、予めご承知おきください。

また、校内において新型コロナウイルス感染者の判明により休校の措置を取ることがあります。