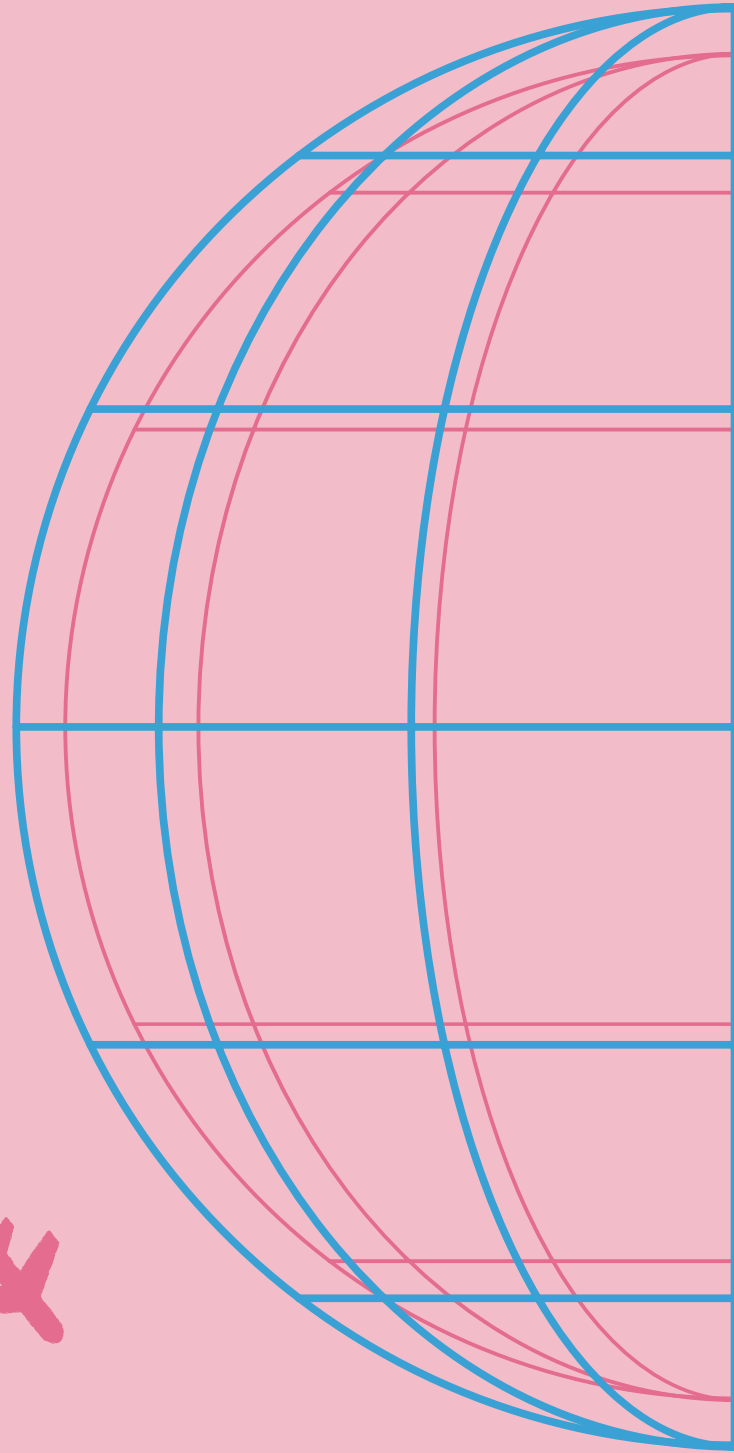


MEET ME BOOK

自分らしさって何？
15人の生き方、
載っています！

～ライフキャリア発掘本・ロールモデル編～





MEET ME!

今の自分が、未来の自分をつくる

未来なんて、どうなるのかわからない。
今の自分にできることは、ちっぽけかもしれない。
けれど、やりたいことや行ってみたい場所はある。
新しい出会いに、胸は高鳴っている。

社会に出たら、やりたいことばかりではないかもしれない。
でも、何か壁にぶつかるたびに、自分が大切にしていることを心に聞いていきたい。
目の前のことを「自分でこうする」と決めて、歩いていきたい。

だって、未来の自分は、今の自分が決めていくから。

MEET ME!!

ページを開くごとに、自分の人生に問いかけてみよう。

< MEET ME BOOKの使い方 >

この冊子は、皆さんが「ライフキャリア」について知り、考えるきっかけになることを目的に作られています。「ライフキャリア」とは、仕事をはじめ、家庭生活、地域社会とのかかわりなど、生涯にわたって自分が果たす役割や経験の積み重ねのことを言います。この冊子では、すでに社会に出て自分らしい生き方をしている15人のライフキャリアを紹介しています。ページを開くごとに様々な生き方に触れながら、自分だったらどんな生き方をしていきたいかを考えてみてください。より自分らしく、人生という「旅」を楽しむために、MEET ME BOOKがあなたの旅のヒントになることを願っています。

※ 15人の情報は取材時（2016年度）のものです。

INDEX

- | | | | |
|-------|-----------------------|----|---------------------------------------|
| 02 | MEET ME BOOKの使い方 | 08 | 職人に憧れてパティシエに・小泉美和さん、自転車競技から起業へ・木下智裕さん |
| 03 | 「けんせつ小町」として活躍・町田恵津子さん | 09 | NPO法人を立ち上げ・長谷川篤司さん、夢を叶えて保育士に・稲葉いぶきさん |
| 04 | 職場の応援で復職を決意・鳴海沙葉さん | 10 | 介護業界に転職・藤井洋平さん、専業主婦から再就職・平塚奈美子さん |
| 05 | 男性でも育児休業取得・町田寛典さん | 11 | 自宅で教室を主宰・菊川美和子さん、育児に合わせて仕事も変化・今給黎辰郎さん |
| 06-07 | 20代男女に聞いた! 座談会 | | |

地図に残るような仕事を 中学生からの夢を現実に

●大成建設株式会社 工事主任
町田 恵津子さん



今の現場では日曜は休み、土曜は交代制という4週6休体制。休日は愛車でドライブをして気分転換している

**女性が少ない業界で現場を
まとめるリーダーを目指す**

小さな頃から工作など、もの作りが好きでした。建設業界に興味を持ったのは、中学時代に実家を新築する際、女性建築士の方と出会ったことが大きなきっかけでした。その方のお連れ合いが土木分野が専門で、「建築と比べて土木はまだ女性の進出が少ないので、新しいことが出来るのではないかな」という話を聞き、道路や橋といった土木分野に興味を持ちました。また、工事現場の作業員だった祖父から「これは自分が作った○○だ」と見せてもらっていたこ

とや、当時CMで流れていた、地図に残る仕事。という言葉が幼いころから心に残っていたことなど、建設業界への興味は潜在的に持っていたと思います。

大学時代、工事現場への配属を希望して、当社のインターンシップに参加。この経験から、ものづくりの最前線である現場で経験を積みたいという思いがより強くなりました。

実はこのとき初めて、地図に残る仕事。が当社のキャッチコピーだと知りました。

入社以来、ずっと現場に配属されており、様々な工事を経験させてもらっています。現在の業務は、主に

工事方法の計画や作業員への指示、測量や記録写真の撮影などです。作業員の方は男性が多く、年上の方がほとんどなので、コミュニケーションをとりながら、相手への伝え方にも注意して、仕事を進めるようにしています。

土木は自然が相手なので難しいところもありますが、全く同じもの

2つとないところが面白い点です。工事ごとに場所や仲間が変わるのもこの仕事ならではの楽しさです。

社会人2、3年目のときは、余裕がなく休日は寝て過ごしてばかりでしたが、今は気分転換することを意識して、車で温泉やスパー銭湯巡りをしています。平日はほとんど化粧をしません。休日は化粧をしてアクセサリーをつけ、オンオフを切り替えるようにしています。

将来は現場をまとめる作業所長やプロジェクトマネージャーを目指しています。女性が少ない業界なので、学生時代は結婚や子育てをしながら働くことができるのか、不安を感じていました。しかし、今は会社や業界がそうした問題を一緒に考え、いろいろな制度や支援体制が整い始めていると感じています。いつか結婚や出産しても仕事は続けるつもりです。そのときは一時的に現場を離れるかもしれませんが、今とは違う視点で現場を見るチャンスだと捉え、前向きに挑戦していきたいと思っています。

とや、当時CMで流れていた、地図に残る仕事。という言葉が幼いころから心に残っていたことなど、建設業界への興味は潜在的に持っていたと思います。

2つとないところが面白い点です。工事ごとに場所や仲間が変わるのもこの仕事ならではの楽しさです。

PROFILE

まちだ えつこ
町田 恵津子

30歳

大成建設株式会社
工事主任

経歴

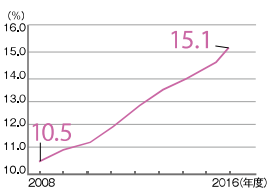
横浜国立大学工学部建設学科卒業。
2009年大成建設に入社。入社以来、様々な土木現場の管理を行う。
2016年より工事主任。

自分らしさって？

好奇心

DATA

神奈川県内大学の理学部・工学部の女性割合は、15.1%と8年連続で増加しています。



県内大学の理学部・工学部の女性割合
『神奈川県男女共同参画年次報告』(2017年)より作成

DAILY SCHEDULE 現場は朝早いため、翌日に備えて早めに就寝している

5:00～ 起床	13:00～ 現場巡視
7:30～ 現場に出勤、当日の段取りを確認	15:00～ 書類作成 図面や計画表などを作成する
8:00～ 朝礼	16:00～ 現場にて終わりの状況確認、翌日の段取り確認
8:30～ 現場にて作業、作業員へ指示などを行う	17:00～ 現場終了、デスクワークを行う
11:30～ 翌日作業の全体打ち合わせ	19:00～ 退社
12:00～ 昼休み	20:30～ 帰宅、夕食など
	22:30～ 就寝

不安だった育休からの復帰 上司や先輩が助けてくれた

●株式会社アイネット IT マネージドサービス事業部
鳴海 沙葉さん



休日は家族3人で
買い物や旅行へ。
「結婚前より出かける
ようになりまし
たね。週末は3人
で過ごす大事な時
間です」

夫と二人三脚で家事&育児 メリハリがついた生活

スケジュール管理やメールなど、社員が使用する社内システムの運用と、社外のお客さまに向けたデータセンターサービス提供の仕事を担当しています。システムを利用する社員や、データセンターに関わる営業部門など、人との関わり合いが多いですね。自分を頼ってもらえたり、感謝の言葉をもらえたりすると、とてもやりがいを感じます。

入社のきっかけは大学で行われた就職合同説明会。採用担当者の「これからは女性も技術職で活躍する時

代です！」という熱い言葉を聞いて挑戦してみようと。学生時代にITの知識を特に学んでいたわけではなかったのですが、入社後の研修では初めてのプログラミングに苦戦しつつ乗り越えたことを覚えています。

現在の部署に配属されてから出産し、育児休業を取得しました。育児後に復職するつもりだったのですが、日が経つにつれ家庭と仕事が両立できなくなる不安になってしまい、仕事を辞めることも考えたんです。出産前は、仕事が終わらなければ残業をしたり、トラブルが起きたときは夜遅くまで問合せに対応したりすることもありました。仕事にやりがいを感じていたので苦ではなかったのですが、いまのペースで仕事を続けながら子育てができるのかな……と。

そんなとき、上司に相談に乗ってもらったり、会社のイベントに参加して先輩社員のアドバイスを聞いたりするうちに、復職後のイメージがつき、不安が消えていったのを覚えています。「早く戻ってきてね」とい

う職場の声も励みになりました。結果的に復職してとてもよかったです。子どもが小学校4年生に上がるまでは、短時間勤務をすることができると、16時半に帰宅しています。時間が限られているため最初は戸惑うこともありましたが、今では「自分ができることをしっかりやる」と日々の業務に向き合っています。1日中子どもと2人きりである、どうしても内にこもってしまうこと、どうしても生活にメリハリがつかない、私にとってプラスになりました。夫も保育園の送り迎えなど、積極的に協力してくれます。会社にも家事育児の分担に理解のある男性社員が増えてきていますね。育児休業や復職に関するサポート制度も整っている、女性が出産しても働ける環境が整ってきていると感じます。今後もし2人目を授かってまた「早く戻ってきてね」と言われるような、周りに必要とされる存在でありたいですね。

PROFILE

鳴海 沙葉

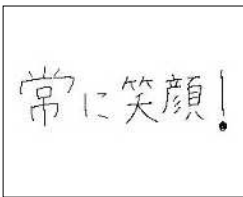
31歳

株式会社アイネット
IT マネージドサービス事業部

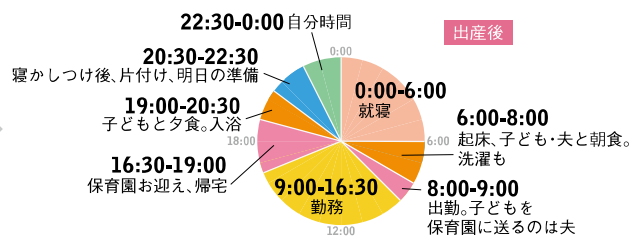
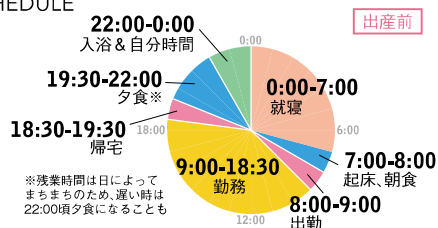
経歴

2007年株式会社アイネットに入社。2010年よりIT マネージドサービス事業部に所属する。2歳の息子をもつワーキングマザー。

自分らしさって？



DAYLY SCHEDULE



パパと家事・育児が半々なら ママの気持ちも軽くなる

●株式会社クレアン CSR コンサルティング / 編集
町田 寛典さん



育児は毎日が試行錯誤。子育て中のママ達が集まってコミュニケーションを取る気持ちもよく分かったそう

育児で家事育児を経験し、
互いを理解し合えるように

会社では、CSR（企業の社会的責任）に関するコンサルティング業務をしています。環境貢献事業や女性社員活躍推進、顧客満足向上活動を企画・発信していく仕事です。

2014年に子どもが生まれ、その1年後、妻が仕事に復帰するのに入れ替わりで半年間の育児休業を取りました。保育園が決まっていなかったため、どちらかが家にいないわけにはいけなかつたんです。妻にやりたいと思う仕事をやってほしいと思

ったことと、自分自身も家事育児を経験したかったので、僕が育児を取ることにしました。男性が半年間の育児を取得するのは会社としても初めてのことでしたが、早めに仕事の引き継ぎを始め、スムーズに育児に入ることができました。ワーキングマザーも多く在籍しているので、社内の理解があつたのも大きかったですね。

以前から家事を分担していたので、家事自体に不安はなかつたのですが、育児はやってみたいと分らないことがたくさんありました。食事の段取りや寝かしつけなど、日々試行錯誤の繰り返しでした。妻がいると頼ってしまいましたが、1人だったからこそ逃げずに取り組み、乗り越えられたことも多かつたです。

点で街を見るようになりましたね。地域の児童館などのコミュニティにも行きましたが、平日の昼間に来ているパパは僕1人で寂しかった。もっとパパ同士のコミュニティが広がればいいのに、と思います。

育児中になんとか保育園が決まり、今は夫婦共にフルタイムで働いています。育児中に家事育児の経験ができたことで、共働きが再スタートしてもお互いの立場を理解できるようになったのはよかつたですね。父母ともに育児休業を取得すると休業期間を延長できる「パパママ育児プラス」などの制度もあるので、若い人にもこうした選択肢があることを知ってもらえたらと思います。ママだけが育児の不安を抱えるかどうかでも重たくなつてしまっていますが、パパと半々に分け合えれば気持ちも軽くなりますから。なにより、夫婦で日々成長していく子どもを見られることはとても楽しいです。子どもは今2歳。これから先もその時にベストな方法を考えて、細く長く働き続けていきたいと思います。

PROFILE

まちだ ひろのり
町田 寛典

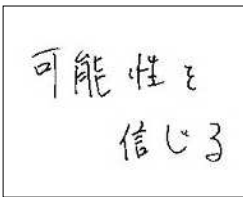
34歳

株式会社クレアン
CSR コンサルティング / 編集

経歴

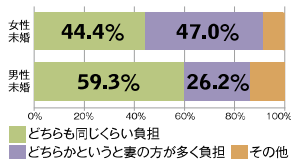
大学卒業後、新聞社にて記者として働く。2011年に株式会社クレアンに入社し、CSRコンサルティング及び編集の業務に携わる。

自分らしさって？



DATA

結婚後の夫婦の家事・育児分担について、「どちらも同じくらい負担する」とする割合は、未婚男性では59.3%にのびています。



結婚後の家事・育児分担について
2014年度「結婚・家族形成に関する意識調査」より作成

育児中の DAYLY SCHEDULE 育児中は家事育児で忙しい一方、オンライン学習やマラソンの練習も

7:00 起床、朝食(妻、子ども)	13:00 子ども昼寝開始、オンライン	20:00 寝かしつけ
8:00 妻出社、自分朝食	スクールでWEBデザインの勉強	20:30 子ども昼寝後、夕飯準備、洗いの
8:30 洗濯と掃除	15:30 子ども昼寝終了、スーパーに買い物	22:00 妻帰宅、夫婦で夕飯
9:30 保育園の見学会	17:00 子ども夕飯	23:30 マラソン練習(週3回、ランニング程度)
11:30 帰宅後、昼食準備	18:00 片付け、子どもと遊ぶ	25:00 オンラインスクールで勉強
12:00 子どもと2人で昼食	19:00 子どもお風呂	26:30 就寝

プライベート、どうしてる？

— 社会人になると、どんな生活が待ち受けているのか疑問がいっぱい！

**すんなり就職をしていたら
どうなっていたんだろう**

大川（敬称略・以下同） 就活のときは「やりがい」「成長」を重視して今の会社を選びました。働く時間は生活の大半を占めるので、仕事そのものが楽しくないと人生が豊かじゃないと思って。学生時代のサッカーで学んだ、「練習して上手くなれば楽しい」という感覚を仕事にも求めたいと。通勤電車で疲れ切った顔をしたら大人にはなりたくなかったです。

足立 私は高校時代、カナダに3年間留学していたので、海外と日本を



仕事やプライベートの状況は様々ですが、同世代ということもあり、すぐに意気投合！
（左から大川さん、石井さん、足立さん、内藤さん）

繋げる役割をしたかったです。また、学生時代にイベントスタッフのアルバイトをしたときに、様々な業界の方と仕事をするのが楽しくて。自分は何かに特化せずいろいろな物を扱う会社の方が好奇心が満たされると気が付き、物流業界を志望しました。男性が多い職場ですが、特に抵抗はありませんでした。

石井 私は人とコミュニケーションを取るのが好きだったので、漠然と人材業界を志望していましたが、いつも最終面接落ち。ギリギリ内定をとれたのが法律事務所の事務職でした。今は交通事故専門チームに所属

し、後遺障害を申請する人のサポートをしています。結果的に人と関わり、その人のサポートができる、という意味ではやりたかったことに近いと思います。

内藤 最初は僕も仕事にやりがいを求めるのは当たり前だと思っていました。当時はリーマンショックのあおりを受け、就活も大変で。40以上の会社を回り、OB、OGの話聞いていく中でイメージができ、「自分は仕事重視の生き方はできない」と気付いたんです。それから地元就職に目がいき、仕事とプライベートのバランスがとれる今の会社に就職。逆に景気が良くて、すんなりどこの会社に入っていたら、どうなっていたんだろうと思います。

仕事のやりがい、プライベートの充実度は？

足立 就活中は「バリキャリで行く！」と意気込んでいたのですが、今は8時出社で17時には帰れる環境。



「思い出の結婚式。親子留学が夢！」石井さん

PROFILE

あだち みほ
足立 実穂

経歴



26歳

物流業 専門職

自分らしさって？

興味津々

PROFILE

ないとう あきら
内藤 陽

経歴



28歳

特殊法人 事務職

自分らしさって？

正直。

社会人の本音を
教えてください！

20代男女に聞いた！仕事と

社会に出て働くとはどういうこと？プライベートとのバランスはとれる？結婚や出産をするとどう変わる？そこで、社会に出て働き始めた20代男女4人に集まってもらい、先輩たちの本音を聞きました。

最初は拍子抜けしましたが、今は仕事とプライベートのバランスがとれていてちょうどいいかなと。アフター5は趣味の野球観戦や、いずれ貿易関係の仕事にもっと携わりたいので英語を勉強中。会社以外での人間関係を広げたいと思い、入社半年後から土日は地元地域づくりボランティアにも参加しています。

内藤 僕も同じ理由で社会人2年目からボランティア活動を始めました。仕事は正確性が求められる、自分には向いていると思います。今は8時半に出勤し17時半まで座りっぱなしで仕事をすることが多いので、その分プライベートはトライアスロンやマラソンで体を動かしています。結婚をして共働きなので家事は半々。洗濯など自分でやるようにしています。

大川 僕は0歳の女の子がいるのですが、子育ても家事もほぼ妻に任せているのが現状。出社は10時頃、22時に退社できたなら良い方で、深夜になることもしばしば。平日は起きて



「全国の大会にも出場しています」内藤さん



「ベ이스ターズを応援しに甲子園へ」足立さん



「休日は家族優先を心掛けています」大川さん

仕事に行って働いて帰ってくるという感じです。妻は育休中なので何とかなっていますが、復帰したらどうしようかなと。もちろん仕事を通して成長を感じられるし、やりがいは大いだと思います。ただ、人生の豊かさはそれだけではない。何かがあったときは、必ず家庭を優先するよ、ということだけは妻と約束しています。

石井 私も1歳11ヶ月の娘がいて、9時半〜16時半の時短勤務です。それでも家事と育児で精一杯で、自分のために何かするというのは1日30分あるかないか。学生の時は仕事への「憧れ」が強く、妊娠前はがむしゃらに働き、毎晩22時まで残業、帰宅してご飯を食べて寝るという生活でした。そのときも仕事を楽しんで充実していました。今は子どもと一緒にいられる時間も、さらに充実している感じです。私は親がいつも家にいる家庭環境で育ったので、家庭がありプラスαで仕事をするのがいいかなと。子どもが手を離れた

ときのこととも考えると、仕事はずっと続けていきたいと思っています。

学生時代に夢中になったものがあると仕事も大丈夫

足立 私は文系ですが、仕事で化学製品を扱うなど、理系の知識を使うことも。文系・理系にこだわらず、学生のうちにいろいろな事を学び視野を広げておくのが良かったと思います。

内藤 学生時代は勉強とバイトばかりの生活。社会人になりボランティアや趣味を通して自分のやりたいことに気がきました。いろいろな経験をすることが大切なんですよ。

石井 学生時代は一番時間がある。私は読書を通じて価値観が広がりました。学生時代に夢中になったものがあれば、社会人になって「あれ、私には何もないぞ」とはならない。

大川 僕はサッカー。一生懸命になれることを見つけてそれをやりきった経験があれば「あのときのように仕事で頑張れば大丈夫」と思えます。

PROFILE

おおかわ ひろし
大川 洋司

経歴



29歳

新規プロダクトグループマネージャー

自分らしさって？

2010年大学卒業後、株式会社リクルートに入社。2012年分社化に伴い株式会社リクルートライフスタイルに転籍しマネージャーを務める。一児の父。社会人7年目。

前向き

PROFILE

いしい はるな
石井 春菜

経歴



26歳

パラリーガル（法律事務所の事務職）

自分らしさって？

2012年大学卒業後、弁護士法人ベリーベスト法律事務所に入社。2014年女児出産後、子どもが8カ月の時に復帰。1歳の子育てをしながら時短勤務中。社会人4年目。

内助の功



職人に憧れてお菓子作りへ

●パティシエ
小泉 美和さん

創意工夫を活かしながら、
自分の腕を磨いていきたい

パティシエを目指したきっかけは製菓学校の体験入学です。それまでは大学へ進学して管理栄養士になるつもりでした。でも、たまたま訪れた製菓学校でお菓子作りを体験して「やっぱり自分で作りたい!」と考えが変わったんです。献立を考える栄養士ではなく、手を動かす職人に憧れてパティシエの道を選びました。

今は毎朝6時半に出勤しています。朝に当日販売するケーキの仕上げをしたら、あとは翌日に向けた準備。エクレーアのシュー生地を1000本以上焼くこともありますし、ホテルなので宴会やウエディング向けのオーダーもあります。1年のなかでもハロウィンから年始までの期間はとても忙しいですね。慣れないうちは



同期の存在が励み。「とても感謝しています!」

辛く感じることもありましたが、入社同期とお互い支え合って乗り越えたのはいい思い出です。

体力が必要な仕事ですが、やっぱりお菓子作りは面白い! 例えば焼き菓子は、同じ材料でも違う人が作ると全く別物になるくらい繊細。失敗したときはその理由を考え、工夫して綺麗にできたときは本当に嬉しいです。創意工夫が活かせるのはパティシエの醍醐味ですね。将来は国内外のコンクールに出場できるくらい、自分の腕を磨けたらと思います。

PROFILE

こいずみ みわ
小泉 美和

経歴

高校卒業後、東京製菓学校に入学。
2014年、ホテルのアンダーズ 東京に採用。現在は焼き菓子を中心に担当している。

22歳

自分らしさって?

冒険!

目標達成のために失敗を学ぶ

●自転車フィッティングサービス *キノフィット。代表
木下 智裕さん

自転車競技で世界と戦った
経験を活かして次の目標へ

フィッティングとは、ロードレーサー用の自転車に乗る人に合わせて調整するサービスです。サドルやハンドル等の位置を調節するだけでなく、自転車選手の経験を活かしてフォームや漕ぎ方のアドバイスも行っています。お客さんと会話をしながら1時間半ほどじっくり時間をかけ、人と自転車のベストな状態を提案する仕事です。

子どものころは自転車より車が好きでした。でも、中学2年生のときに、尊敬するレースドライバーが若いころ自転車競技をしていたことを知って、自分も自転車を始めたんです。高校には自転車部がなかったのですが、1人で部活を立ち上げ練習していましたね。高校卒業後は渡仏し、



U23 アジア選手権個人ロードレース優勝など好成績を残す

4年半ほど競技生活をしていました。達成したい目標があるとき、過去に誰かが失敗した「だめストーリー」をたくさん学ぶようにしています。成功するためには、過去と違うやり方を考えるべきなんです。選手時代も細かくプランを考えていました。22歳で引退したのは、そのプランを達成できなかったから。やれることをやりきったので未練はありません。次の目標はレースドライバー。将来は車と自転車をつなぐ架け橋になれたらいいですね。



PROFILE

きのした ともひろ
木下 智裕

経歴

高校卒業後に渡仏し、ナショナルチームのメンバーとして世界選手権を転戦。引退後は経験を活かしフィッティングサービスを行う。

25歳

自分らしさって?

バランス良く
自分のやりたい事をやる!



音楽で人と街をつなぐ

● NPO 法人アークシップ代表
長谷川 篤司さん

「働くってかっこいい！」
オトナバンドとの出会い

高校時代からバンドを始め、大学卒業後はバイトをしながらプロのミュージシャンを目指していました。25歳のときに楽器店で働き始め、社会人のお客さんと仲良くなったんです。そのころは「サラリーマンの生き方はかっこ悪い」と思っていました。でも楽器店で出会った大人たちは、昼間はスーツ姿でピシッと仕事をこなし、夜は趣味のバンド活動を楽しんでいる。本気で働く大人と出会って「働くってかっこいい！」と初めて気が付いたんです。両親や学校以外の大人と話すことで視野がぐっと広がりました。学生のうちに、いろいろな大人の姿を見ておけば、自分が将来なりたいたい姿を早く見つけることができたかもしれませんね。



バンド活動を再開。「楽器は長く続けたほうが楽しい！」

その後、社会人バンドマンがライブをできる機会を増やそうと「おとバンド」というイベントを始めたのが、今のNPO法人を作るきっかけに。活動目的は音楽の場を作ることだったので、利益を目的にしないNPO法人という形は自然な流れでした。働くことは生き様だと思えます。仕事も遊びも全力がモットー。音楽からは一旦離れていましたが、最近になり高校時代の仲間とまたバンドを始めました。今度は僕が「かっこいい大人」になれたらいいですね。

PROFILE

はせがわ あつし
長谷川 篤司

経歴

大学卒業後、プロミュージシャンを目指し活動。2002年に「音楽でたくさんのハッピーを生み出す。」「NPO 法人アークシップ」を設立。

43歳

自分らしさって？

ゆう

子どもの成長がやりがいに

● 保育士
稲葉 いぶきさん

迷いなく保育士の道へ
出産後も仕事を続けたい

年の離れた兄弟がいるせい、子どものころから自然と将来は「保育園の先生になるんだ」と心に決めていました。だから、高校生で進路を考えるときも悩むことなく保育士への道を選びました。実際に働いてわかったのが、子どもが好きだけではダメということ。心身の成長に合わせた遊びなど、大学で学んだ知識をもっと深める必要があります。先輩からの学びも多いです。活動内容は、担当するクラスの子どもの個性に合わせて考えます。例えば、冒険心旺盛なクラスでは、散歩しながら看板や木を探検し、こっこのを行いました。自分の考えた活動をキラキラした目で楽しんでくれる姿を見るのはいい刺激。なによ



週末はアウトドア派。釣りに挑戦した経験も

り子どもの成長を間近で感じられることがやりがいにつながっています。今年子どもを授かり、来年少産予定です。入園当時は産休・育休取得者や復帰経験者が職場になかったことや、時間外勤務もあるので、復帰後、子どものお迎えに間に合うのかと、産後の働き方について不安を感じていました。でも、勤務時間を短縮できる制度があることがわかりひと安心。家族と協力しながら子育てを楽しみつつ、仕事を続けていきたいです。

PROFILE

いなば いぶき
稲葉 いぶき

経歴

大学卒業後、2013年4月に現在の保育園に就職。2015年7月結婚、翌年妊娠。2017年3月から産休に入る予定。

24歳

自分らしさって？

全力!



人の役に立つことを実感

●介護支援センターひまわり 営業責任者／サービス提供責任者
藤井 洋平さん

訪問介護の仕事に転職
若い人にも魅力ある業界に

利用者の自宅を訪れる訪問介護を行っています。利用者には、お年寄りだけでなく病气や怪我などを理由に若くして介護を必要とする人もいます。様々な方とのコミュニケーションは楽しみでもあり、自分自身は仕事をしているという感覚がありません。

以前はエクステリア関連の企業で15年ほど働いていました。庭園の造りなど職人仕事を一から勉強。実績が認められて海外のコンテストに出場したこともあり。独立も考えましたが、子どものころから介護現場で働く母の姿を見ていたこともあり、母が運営する介護保険事業所で働くことにしました。デザインや施行のスケジュールに追われる日々か



入浴や食事の介護など、介護の形は利用者によりさまざま

ら、自分が人の役に立つことをダイレクトに感じるように。「生きていく」という実感がありません。

もちろん介護の仕事は大変な部分もあります。利用者とのコミュニケーションが欠かせないし、利用者が必要とすることを先回りする勤の良さも必要。ヘルパーは50〜60代の女性を中心ですが、これからは若い人のフットワークの軽さや吸収力の高さが必要。介護はまだまだ新しいことができる。若い人にも魅力ある業界にしていきたいですね。

PROFILE

藤井 洋平

経歴

大学中退後エクステリア関連企業に就職。2016年4月より「介護支援センターひまわり」で訪問介護をはじめとしたサービスを提供。

37歳

自分らしさって？

直感

必要とされる人でいたい

●社会保険労務士法人 契約社員
平塚 奈美子さん

未経験で社労士事務所へ
資格合格を目指して勉強中

大学卒業後1社目、2社目は営業職として働いていました。営業を選んだ理由は、人当たりのいい性格なので営業に向いていると思ったから。2社目の会社で、趣味のビーチフットボールがきっかけで夫と出会い結婚。29歳のときに夫の転勤に伴い退職し、広島に引っ越しました。

20代は営業の仕事を頑張ってきたけれど、広島では次のステージを模索。そんな中、期間限定で請けた仕事を通じて、労働基準法を学びました。これがきっかけとなり、社労士試験受験を決意。しかし結果はあいにく不合格でした。

その後、長男を出産し、2歳になるまで専業主婦をしていましたが、夫が東京に転職したタイミングで、



長男5歳、次男1歳。週末は家族でアウトドアを満喫！

現在の社労士事務所未経験ながら就職。夫も就職に賛成してくれて、今は家事や育児を手伝ってくれます。残業がなくプライベートとのバランスがよいこともあり、会社では多くのワーキングマザーが働いています。仕事中に意識しているのは、もしまた転職するときに「自分がどこまで必要とされる人になっているか」ということ。まずは社労士の資格が取れるよう、家事・育児と両立しながら勉強を続けていきたいです。

PROFILE

平塚 奈美子

経歴

大学卒業後、流通関係企業へ入社。その後リクルートにて営業を経験。結婚を機に広島へ。現在は東京で社労士を目指して勉強中。

36歳

自分らしさって？

コツコツ



自分の強み「花」で開業へ

●フラワーアレンジメント、ポーセラーツ教室主宰
菊川 美和子さん

子育てとも家庭とも違う
花は私のもうひとつの場所

子ども時代、常に母親が家にいる環境が嬉しかったこともあり、最初は漠然と「将来結婚したら自宅で仕事したい」と思っていました。フラワーアレンジメント教室に通い始めたのは、社会人半年後。2社目に転職をして3〜4年たったころ、同僚から「教えて」と言われたのをきっかけに、休日限定でレッスンを始めました。教室の先生が場所を貸してくれたことも後押しになりました。

その後、結婚を機に退職し、自宅で教室を開始。結婚前から夫に「将来自分の教室を持ちたい」と話していたので、教室作りは協力的だったのもありがたかったです。1人目を出産後、保育園に入るまでは区の保育サービスを利用するなど、子育てと両立しながら今まで続けています。私にとって「花」は、家庭や子育てとは違うリフレッシュの場であり、自分の強み。会社を辞めようと思ったときも、先生から「花があるのはあなたの強み」と言われたからこそ「会社にしがみつかななくてもいい」と思うことができました。



娘の運動会へ。子どもと一緒に楽しめるレッスンも開催中

PROFILE

菊川 美和子

経歴

短大卒。庶務や航空会社のグランドホステス、受付などを経験。結婚を機に退職し、その後自宅で教室をオープン。現在2児の母。

42歳

自分らしさって？

感謝する心

育児も仕事も諦めない

●NPO法人日本ファンドレイジング協会 プログラム・ディレクター
今給黎 辰郎さん

育児にあわせて仕事も変化
妻も夫の挑戦を応援

大学卒業後、システムエンジニアとして入社し、キャリアアップを目指し、仕事中心の生活を送っていました。その後、社内結婚をした妻との間に第1子が生まれ、状況が激変。子どもが病弱だったため保育園に預けられない日が多く、互いの有給休暇を使い切ってしまったのです。その結果、私たち夫婦は働き方を見直し、勤務時間や休暇などの融通が利く部署に異動。でも、心の中では漠然と「この選択でよかったのか？」と感じていました。

そんなとき出会ったのが、訪問型病児保育を行う認定NPO法人フローレンスの求人。「自分と同じように病児保育の壁で悩む人が減ってほしい」という思いを抱いて転職。時短勤務でも責任あるマネージャー職を任せてもらえました。その後、妻から「あなたのチャレンジを応援したい」という言葉もあり、現在の法人へ。日本の寄付文化や社会的投資市場を拡大する仕事に携わっています。今は子どもたちも成長し子育ても次のステージになったので、これからは今までよりも少し仕事量を増やしていきたいと考えています。家庭の状況に合わせて仕事への興味や働く環境も変化していく。そんな働き方があっても良いと思います。



小学校6年生の息子、3年生の娘と過ごす時間が大切

PROFILE

今給黎 辰郎

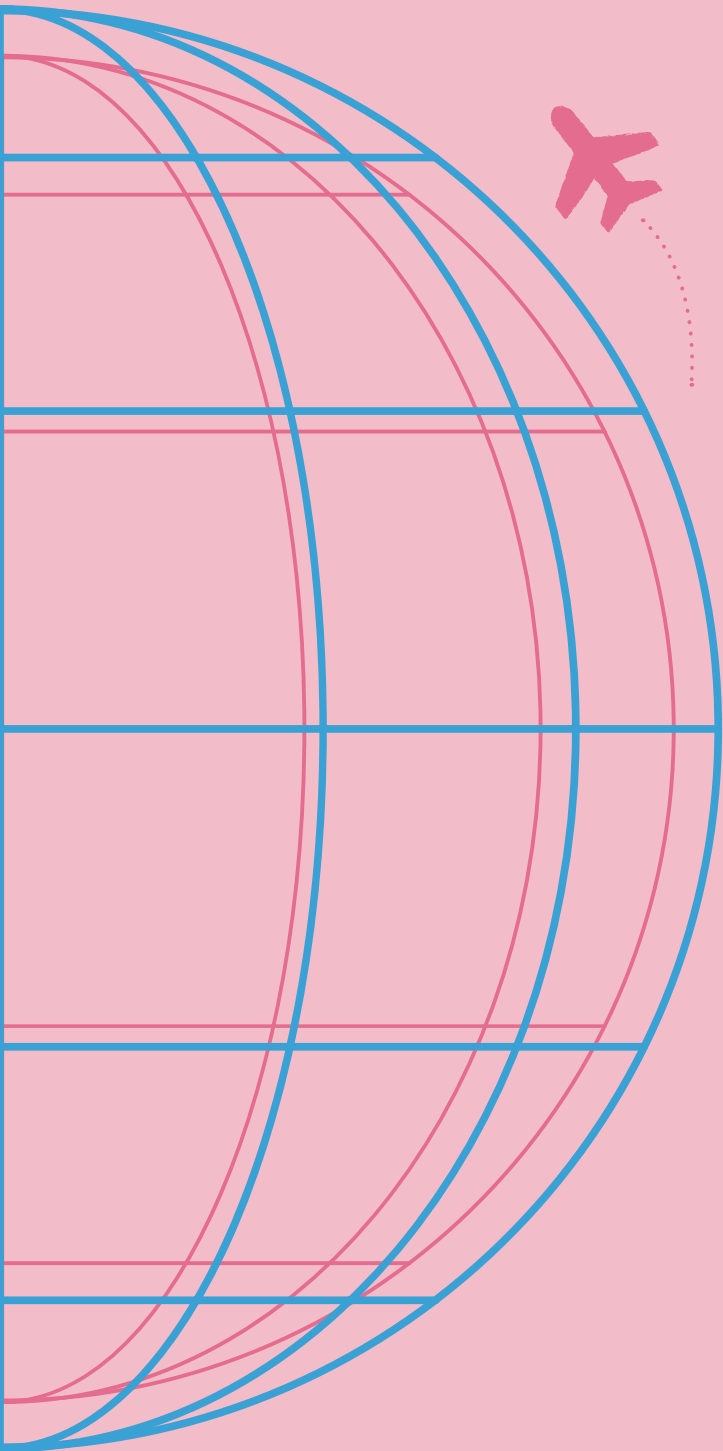
経歴

大学卒業後、日本IBMへ入社。育児を機にNPO法人フローレンスへ。2015年よりNPO法人日本ファンドレイジング協会働く。

41歳

自分らしさって？

バランス
が大切



MEET ME BOOK



神奈川県

人権男女共同参画課 〒231-8588 神奈川県横浜市中区日本大通1 2018年3月

KANAGAWA