

新しく始めました！

# お食事たより

令和元年  
NO1

## 「お食事たより」を手にしてくださった方へ



はじめまして 厚木保健福祉事務所大和センターの管理栄養士です。

「お食事たより」は、大和市・綾瀬市の居宅介護支援事業所や地域包括支援センターのケアマネジャーさんあてに作成したものです。

地域包括ケアシステムの構築が求められる中、医療機関や介護老人保健施設を退院退所された方が、在宅においても適切な栄養管理を行うことにより、低栄養予防、疾病の再発予防等につながると考えられています。

当センターでは、医師会や学識経験者、関係機関の方々からなる「地域食生活対策推進協議会」及び「作業部会」において、「居宅要介護者の栄養・食生活対策」をテーマに協議を積み重ねています。

協議の中で、居宅要介護者の栄養・食生活について取り組むのであれば、もっとケアマネジャーさんと連携を図ることが必要である。とのご意見をいただきました。

そこで、協議会の取り組み状況をお伝えする場として、「お食事たより」を発行することとしました。

「お食事たより」は、作業部会員である病院や施設の管理栄養士さんのご協力をいただき、高齢者の食事のヒントを掲載する等、紙面を充実していきたいと考えています。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

## 地域食生活対策推進協議会及び作業部会とは・・・

地域の特性に応じて、関係機関・団体等と連携し、課題解決に向けた協議を行います。

大和センターは、「お食事連絡票」を活用して、居宅要介護者が切れ目なく身体の状態に合った食生活を送ることができる方法について協議しています。

医師会

地域包括  
支援センター

ケアマネジャー  
連絡協議会

在宅医療・  
介護連携  
支援センター

行政

大学  
教授

地域活動  
栄養士

介護支援  
専門員協会

在宅療養  
相談室

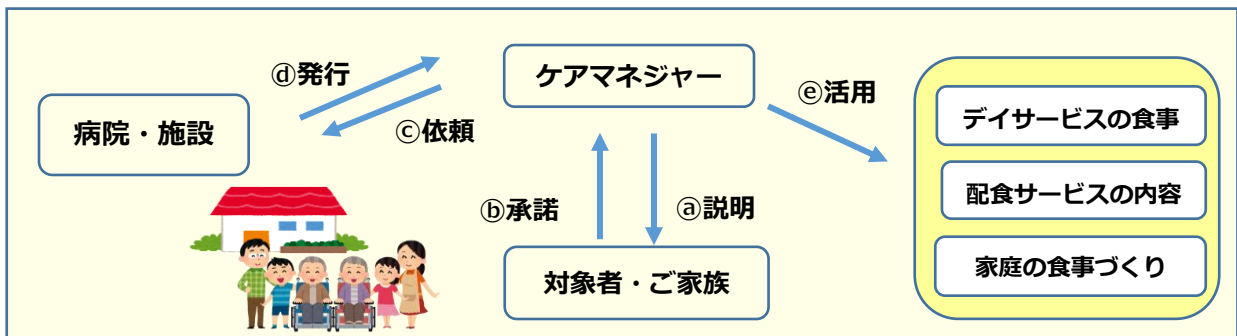
# 「お食事連絡票」を活用したことがありますか

- ▶ 長期に療養する方が、病院、施設、在宅など療養する場所を移動されても、切れ目なく病状に合った食事を作ることができるためのツールとして「お食事連絡票」があります。
- ▶ 「お食事連絡票」は、病院や施設で提供されていた食事の内容、形態等食生活に関する栄養ケア情報をまとめたもので、病院や施設の管理栄養士や栄養士が記載します。
- ▶ 管理栄養士や栄養士が配属されている病院や施設においては、栄養サマリーが活用されていますが、退院（所）後、在宅に戻る方に対しても必要に応じて発行されます。ぜひ、食事支援サービスに活用してください。

お食事連絡票 (栄養士 → 【在宅】ご本人・ご家族様)		年 月 日 作成	
■ 介護保険が使われている方は、ケアマネジャーさんに、この連絡票をお見せください。		作成者	施設名 職種・氏名 住所 電話・FAX
基本情報	ふりがな 氏名 生年月日 T S H 西暦 年 月 日	男・女 様	主病名
栄養情報	◆ 食事の名称 ( )		◆ 特別食 / 療養食 ( )
	栄養量等	エネルギー kcal たんばく質 g 食塩 g 水分 ml	商品名 量
	食事内容	食形態	主食 米飯・軟飯・全粥・その他 ( ) 副食 (おかず) ゼリー状・とろみ状・ムース状・粒のないペースト状 粒のあるペースト状・舌でつぶせる硬さ・歯ぐきでつぶせる硬さ 刻み・一口大・そのまま
		水分	摂取量 ( ) ml/日 水分トロミ 不要・要 (濃い・中間・薄い) ・ゼリー状
栄養および身体状態等	禁止食品	無 ・ 有 ( )	
	食物アレルギー	食物アレルギー	
	服薬	服薬	
	食のしこ	好きな食品・料理 ( ) 嫌いな食品・料理 ( )	
	食事摂取量	主食: 割 副食(おかず): 割	
自由記載欄	えん下	問題なし・時々むせる・いつもむせる (どのようなときにむせるか)	
	身体測定	身長 cm ・ 体重 kg (BMI: ) ※BMIの基準値: 70歳以上で21.5~24.9 測定日: 年 月 日	
	血液検査	Alb(アルブミン) g/dl Albの基準値: 3.5~5.0g/dl その他 ( ) 検査日: 年 月 日	
	食事介助	自力摂取 ・ 一部介助 ・ 全介助	
食事姿勢	座ったまま食べることができる ・ 座って食べることが難しい 椅子 ・ 車椅子 ・ ベッド上		
介護食器	有 (使っているもの) ・ 無		
自由記載欄	栄養ケアで特に配慮してほしいこと等		

神奈川県厚木保健福祉事務所大和センター 地域食生活対策推進協議会 平成31年3月改定版

## お食事連絡票の利用方法



- ① 対象者に、お食事連絡票の活用について説明し、承諾をいただってください。(a~b)
- ② 病院（施設）にお食事連絡票が必要な旨を連絡してください。お食事連絡票が発行されます。(c~d)
- ③ お食事連絡票の内容を食事支援サービスに活用してください。(e)

発行元 厚木保健福祉事務所大和センター 保健福祉課  
〒242-0021 大和市中中央 1-5-26 TEL 046-261-2948