

Solicitação do Posto de Saúde (*Hokenjo*)

Etiqueta para a Prevenção do COVID-19



Não se reúna em grandes grupos



Tome cuidado com beijos, abraços e apertos de mão, pois são atos de alto risco



Não grite nem fale em voz alta



Faça festas online



Ventile
(coloque o ar externo no interior do ambiente)



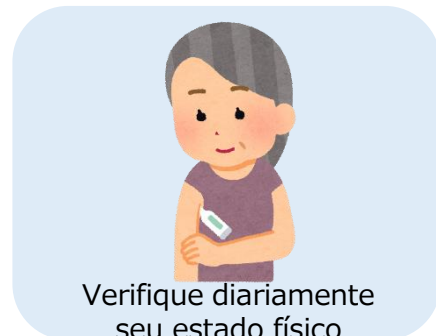
Use máscara



Lave bem as mãos



Mantenha distância das outras pessoas
(distanciamento social)



Verifique diariamente seu estado físico

Quando se infectar pelo COVID-19:

- ✓ Não saia de casa. (Não poderá sair nem para trabalhar)
- ✓ Não entre em contato com outras pessoas.
- ✓ Coopere com o inquérito epidemiológico realizado pelo posto de saúde
- ✓ Entre em recuperação pelo período e no local indicado pelo posto de saúde

Quando for informado que teve contato com um paciente:

- ✓ Atenda sem falta ao contato do posto de saúde
- ✓ Faça o exame de acordo com as instruções do posto de saúde
- ✓ Não saia de casa a menos que seja necessário (não poderá sair nem para trabalhar)
- ✓ Evite entrar em contato com outras pessoas