**７　自己理解、自己肯定感を高める**

**自分や仲間のよいところを探そう**

****

****

　　月　　日

　　年　　組　　名前

* **自分のよいところを書いてみよう。**

**また、仲間に自分のよいところを伝え、仲間のよいところを見つけよう。**

自分のよいところ

仲間のよいところ

【仲間からおしえてもらった、自分のよいところ】

* **本日の活動を振り返り、○年生になるまでに達成したい、自分の目標を書きましょう。また、仲間から、コメントをもらいましょう。**

仲間からのコメント

先生からのメッセージ

保護者などからのメッセージ