**２　自己理解、自己肯定感を高める**

**自分や友達のよいところをさがそう**



　　年　　組　　名前

　　月　　日

○友達のよいところを、たくさん見つけよう。

友達のよいところ

○自分のよいところを、考えてみよう。

自分のよいところ

○友達のよいところを伝えよう。

友達から教えてもらった、

自分のよいところ

また、自分のよいところを友達に

伝え、友達から自分のよいところ

を教えてもらおう。

○今日の活動をふり返り、

一年後になりたい自分のためにがんばることを書いてみよう。

先生から

家の人などから