

## アイスブレーキング集・Part 1

アイスブレーキングは、学習プログラムに掲載されているもの以外にも、たくさんあります。ここでは、アイスブレーキングの例を紹介します。参加者やねらいに合わせて使用してください。

### わたしのプロフィール 所要時間 15分 ワークシート⇒P.28

#### ねらい

自己紹介をとおして話しやすい雰囲気をつくり出し、お互いをよく知るきっかけとする。

#### 進め方

- ① 4～6人グループになる。
- ② ワークシート「わたしのプロフィール」に各自記入する。
- ③ 1人ずつワークシート「わたしのプロフィール」にそって自己紹介をする。
  - ・「名前」をいう。
  - ・「今、わたしが興味をもっていること」とその理由を発表する。
  - ・「わたしの一文字」とその理由を発表する。
- ④ 順番に全員が発表する。

### 同じもの探し 所要時間 15分 ワークシート⇒P.29

#### ねらい

好みや考え方を伝え合うことで、他者理解やコミュニケーションを促す。

#### 進め方

- ① 5人グループになる。
  - ② ワークシート「同じもの探し」の「わたしの好きな食べもの」の欄に好きな食べものを5つ書く。
  - ③ 書き終わったらグループの中で各自のシートを回し、回ってきたシートに自分も好きだと思う食べものがあったら、その欄に自分の名前を書き込む。
  - ④ 全員分、回し終わったら感想を話し合う。
- ※「好きな食べもの」以外に、「好きなこと、もの」「うれしいこと、幸せなこと」等、書き込む内容を工夫してもよい。

アイスブレーキング集・Part 2はP.39にあります。

# わたしのプロフィール

なまえ  
名前

いま きょうみ  
今、わたしが興味をもっていること

## わたしの一文字

あなたを  
す 好きな一文字  
あらわ  
で表してください。

かんじ、ひらがな、アルファベット  
とう あらわ  
等で表してください。

できるだけ  
おお 大きな文字  
か  
で書いてください。

「わたしのプロフィール」には、こうひょう公表してもかまわないことを書いてください。  
もし、か書きたくない事項があれば、じこう空欄のままにしておいてください。

# 「<sup>おな</sup>同じもの<sup>さが</sup>探し」

<sup>な</sup>名前<sup>まえ</sup>( )

	<sup>す</sup> わたしの好きな <sup>た</sup> 食べもの	<sup>じぶん</sup> 自分も好きであれば <sup>ひだり</sup> 左の欄 <sup>らん</sup> から <sup>じゅん</sup> 順に <sup>なまえ</sup> 名前 <sup>か</sup> を書いてください。				
1						
2						
3						
4						
5						