神奈川県

事前
予約制
参加無料

第３回　私らしく働くために

女性のための webセミナー

ご自宅にいながらオンラインで
受講できるセミナーを開催します。
働いているなかで生まれる悩みについて、
キャリアコンサルタントと考えてみませんか？

第３回

自分らしく働き続けるために、折れない心の育み方を考える

2023年2月4日（土）
10：00～12：00

申込期限
2023年1月30日 17時まで

定員　20名

実施方法
Zoomを使用したオンラインセミナー
ブレイクアウトルーム機能を利用して、参加者同士でお話しする時間もあります。

対象
神奈川県内に在住 / 在勤の女性 / 就職活動中の女性

申込方法
女性のための web セミナー運営事務局
（特定非営利活動法人 NPO 日本キャリア・コンサルタント協会神奈川オフィス）
HP または 電話 より
お申し込みください
HP ▶▶▶
電話 ▶▶▶ 0466-53-4111（月～土曜日 9:00-17:00）

主催：神奈川県産業労働局労働部 雇用労政課
運営：女性のための web セミナー運営事務局（特定非営利活動法人 NPO日本キャリア・コンサルタント協会神奈川オフィス）

女性のためのwebセミナー

第３回

自分らしく働き続けるために、折れない心の育み方を考える

働く中で困難に感じた経験から、
しなやかな思考の育み方を一緒に考えます。

- 折れない心を作るためのレジリエンスを知ろう
- リフレーミング上手になろう
- 一歩前に進めるための方程式を手に入れよう

講師　郡山 かおり氏
Office KAORI 代表
国家資格キャリアコンサルタント、CDA

大学卒業後、ハウスメーカーで建築士・インテリアコーディネーターとして勤務。病気と仕事の両立や子育てと仕事の両立について自身が悩み、キャリアコンサルタント資格を取得。現在はHSP（Highly Sensitive Person）のキャリア支援・心理学講座を中心に、起業・副業支援に関するキャリア支援や高校生・大学生のキャリア教育事業等に携わっている。

ご参加にあたっての注意事項
① 本セミナーは事前予約制です。
② お申込み後は、事務局より予約確認メールをお送りいたしますので、必ずご確認ください。
③ セミナー前日までに、受講用 URLをメールでお送りいたしますので、ご確認ください。
④ その他、ご参加にあたっての注意事項等は、ホームページをご覧ください。
⑤ 申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
⑥ 本セミナーの受講は、雇用保険の求職活動実績にはあたりません。ご了承ください。

かながわ 女性キャリアカウンセリング相談室のご案内

「働くこと」への悩みや不安を抱えている方、キャリアカウンセリングを受けてみませんか？
「かながわ女性キャリアカウンセリング相談室」では、女性キャリアカウンセラーが、電話・来所・ウェブにて相談を受け付けています。

ご予約方法等、詳細は県ホームページをご覧ください ▶

主　催　神奈川県産業労働局労働部 雇用労政課

運営・お問合せ　女性のためのwebセミナー運営事務局
（特定非営利活動法人 NPO日本キャリア・コンサルタント協会神奈川オフィス）
電話▶ 0466-53-4111（月～土曜日 9:00-17:00）

※この事業は神奈川県から委託された特定非営利活動法人 NPO日本キャリア・コンサルタント協会が運営しています。